

# ZPRAVODAJ

**ZÁŘÍ 2025**

třebaňských a rovinských občanů  
a chatařů



Foto: Jiří Krátký

## Návrh na nový územní plán

Na začátku srpna jsme zveřejnili upravený návrh nového územního plánu s vypořádáním připomínek dotčených orgánů i občanů. Návrh najdete na úřední desce a webu obce v sekci Územní plánování.

## Jak chytře pečovat o zeleň a krajinu?

S botaniky jsme připravili interaktivní workshop Jak se starat o krajinu – maloplošně, punkově a účinně. Proběhne prezentace příkladů dobré praxe – pásové sečení, jak na invazní druhy rostlin nebo kdy má v krajině smysl oheň.

# OBSAH

|    |                                               |
|----|-----------------------------------------------|
| 2  | Slovo starosty                                |
|    | <b>INFORMACE ÚŘADU</b>                        |
| 3  | Co se dělo v létě a co chystáme na září?      |
| 5  | Jin a jang: Hlásná Třebaň a Rovina            |
| 7  | Pečovatelská služba                           |
| 8  | Volby do Poslanecké sněmovny<br>Parlamentu ČR |
|    | <b>ŽIVOT V OBCI A OKOLÍ</b>                   |
| 11 | Děje se kolem nás                             |
|    | <b>SPOLKY A SDRUŽENÍ</b>                      |
| 13 | Čundr Plamínků aneb tři dny přes Brdy         |
| 14 | Čtvrtý ročník Hasoběhu je za námi             |
| 16 | Hasofest ve znamení novinek                   |
| 19 | Zásahy hasičů o prázdninách                   |
| 20 | Léto v Sokole                                 |
| 21 | Číročíjové a Kvakvanožci                      |
|    | <b>KULTURA A VOLNÝ ČAS</b>                    |
| 24 | Kulturní a jiné akce v okolí                  |
|    | <b>Z REDAKCE</b>                              |
| 25 | Braňte se rozumem - kyberšikana               |
|    | <b>INZERCE</b>                                |

# SLOVO STAROSTY

Milí sousedé,

prázdniny jsou za námi a já pevně věřím, že jste si během léta všichni odpočinuli a načerpali mnoho sil do dalších měsíců.

Podzim bude pro naši obec obdobím, kdy nás čeká dokončení řady projektů. Na posledním zastupitelstvu jsme úspěšně uzavřeli výběrové řízení na rekonstrukci ulic Na Klouzavce a Kytlínská. Obyvatele těchto ulic tak do konce roku čeká nový asfaltový povrch. Ještě letos, i když s určitým zpožděním, osadíme plovoucí molo na Berounce, vybudujeme novou zastávku na návsí na Rovinách, provedeme drobné úpravy návsí a dokončíme práce na zahradě v mateřské škole.

Velkou prioritou zůstává projekt parkoviště K+R u lávky. Bohužel v letním výběrovém řízení jsme nenašli zhotovitele především kvůli neúměrně vysokým cenám. Zastupitelstvo proto znovu posoudí parametry stavby a vypíše nové výběrové řízení. Stavbu považujeme za velmi důležitou a uděláme maximum pro to, aby se ji podařilo co nejdříve realizovat za přiměřených podmínek.

Důležitým bodem podzimu je také veřejné projednání návrhu nového územního plánu. Tento projekt, který je časově náročnější, se blíží do finále – 4. září proběhne v restauraci Česká hospoda veřejné projednání. Zastupitelstvo i stavební výbor k jeho přípravě přistupovaly zodpovědně. Cílem není nikoho poškodit, ale nastavit rozumný a udržitelný rozvoj obce. Věřím, že nový plán bude dobře sloužit nejen současnému vedení, ale i budoucím generacím.

V létě jsme si mohli užít i několik kulturních akcí, například Hasoběh, Hasofest či Koncerty na Berounce. Všem organizátorům patří velký dík za to, že pečují o kulturní život v naší obci. Přeji jim hodně sil i do dalších ročníků.

Přeji vám krásný a klidný podzim. Ať se nám všem daří rozvíjet Hlásnou Třebaň tak, aby byla nejen příjemným místem k životu, ale také obcí, na kterou můžeme být právem hrdí.



Tomáš Snopek  
starosta obce

# CO SE DĚLO V LÉTĚ A CO CHYSTÁME NA ZÁŘÍ?

TEXT: JIŘÍ KRÁTKÝ, MÍSTOSTAROSTA, TOMÁŠ SNOPEK, STAROSTA  
FOTO: ARCHIV OBCE

*Získali jsme fialovou stuhu v rámci soutěže Vesnice roku 2025 za nejvíce inovativní obec ve Středočeském kraji. Upravený územní plán je možné připomínkovat. Druhý víkend v září bude plný zeleně a krajiny. Ještě letos položíme asfalt v dalších dvou ulicích.*

## NOVÝ ÚZEMNÍ PLÁN - PŘIPOMÍNKY DO 19. 9.

Na začátku srpna jsme zveřejnili upravený návrh nového územního plánu s vypořádáním připomínek dotčených orgánů i občanů. Návrh najdete na úřední desce a webu obce v sekci Územní plánování.

**4. 9. OD 18 HODIN**  
RESTAURACE ČESKÁ HOSPODA  
**VEŘEJNÉ PROJEDNÁNÍ ÚZEMNÍHO PLÁNU**

Přijďte na veřejné projednání územního plánu, které se bude konat ve čtvrtek 4. září od 18 hodin v restauraci Česká hospoda v Hlásné Třebani.

Připomínky můžete posílat až do 19. září 2025 včetně, a to buď v listinné podobě na adresu úřadu, datovou schránkou nebo e-mailem s elektronickým podpisem.

## REKONSTRUKCE ZAHRADY MATEŘSKÉ ŠKOLKY JE V PLNÉM PROUDU

V létě jsme pracovali na rekonstrukci zahrady mateřské školy. Probíhaly zemní práce, zakládání herních prvků – kopečků a prolézaček. Realizace bude pokračovat i na podzim, kdy proběhne výsadba zeleně. Těšíme se, až si děti budou moci užívat nové zahrady s přírodními herními prvky, spoustou zeleně a stínu, který v dosavadní zahradě chyběl.



Základy nových herních prvků na zahradě školky

## OPRAVÍME POVRCH ULIC POD SVAHEM A KYTLINSKÁ

Na zastupitelstvu 25. srpna byl schválen výsledek výběrového řízení na dodavatele oprav povrchů v ulicích Pod Svahe (horní část) a Kytlinská. Za obě ulice zaplatíme celkem 1,45 mil. Kč. Realizace oprav proběhne nejpozději do poloviny prosince letošního roku.

## ROVINSKÁ KRAJINA - ZAPOJTE SE 19. ZÁŘÍ

Druhý zářijový víkend bude ve znamení krajiny a zeleně. V sobotu 13. 9. se na Rovinách uskuteční dvě akce.

**13. 9. NA ROVINÁCH**  
10.00 - SETKÁNÍ BOTANIKŮ S VEŘEJNOSTÍ NAD ROZVAHOU O KRAJINĚ  
13.00 - KRAJINNÁ VYCHÁZKA S BOTANIKEM



Červnová vycházka s botanikem a zoologem.

V sobotu 13. 9. dopoledne od 10 do 12 hodin proběhne v rovinské klubovně diskusní setkání botaniků a krajinných architektů s veřejností. Přijďte vyjádřit svůj názor na hodnoty a problémy, které vidíte v krajině a zeleni na Rovinách. Pro experty jsou vaše názory cenným vstupem při přípravě krajinného plánu.

Ve stejný den odpoledne od 13 do zhruba 15.30 nás čeká krajinná vycházka s botanikem Janem Albertem

Šturmou, který prolezl každé křoví v naší obci a má zeleň detailně zmapovanou. Vezme nás do skryté stepi, ukáže krásné a skryté stromy. Místy budeme procházet hustým křovím, takže doporučujeme pevnou obuv a oblečení, kterému nebude vadit nějaký šrám od větviček.

### **PŘIJĎTE SI VYZKOUŠET, JAK CHYTŘE PEČOVAT O ZELEŇ A KRAJINU - NEDĚLE 14. ZÁŘÍ**

Na neděli 14. září jsme s botaniky připravili interaktivní workshop Jak se starat o krajinu – maloplošně, punkově a účinně. Od 10 do 12 hodin proběhne prezentace příkladů dobré praxe – pásové sečení, jak na invazní druhy rostlin nebo kdy má v krajině smysl oheň.

Odpoledne si pak vyhrneme rukávy a půjdeme si vyzkoušet různé způsoby péče o krajinu prakticky – s rýči, hráběmi, motorovou pilou a možná i sirkami. Na vlastní kůži zažijete, co obnáší udržet krajinu zdravou, pestrou a prostupnou.

Vzhledem k omezené kapacitě je třeba se na workshop registrovat – viz QR kód. Díky podpoře z Operačního programu Životní prostředí je účast na workshopu zdarma.



### **USPĚLI JSME V SOUTĚŽI VESNICE ROKU 2025**

Přihlásili jsme naši obec letos poprvé do soutěže Vesnice roku. Celkem téměř 20 cen se předávalo na slavnostním ceremoniálu v sobotu 19. července v obci Kosova Hora u Sedlčan. Jméno naší obce zaznělo až na úplný závěr, kdy se předávaly hlavní ceny. Získali jsme fialovou stuhu pro nejvíce inovativní obec Středočeského kraje a výhru 800 000 Kč, kterou budeme moci využít v příštím roce na zvelebení obce.



Místostarosta Jiří Krátký převírá fialovou stuhu pro Hlásnou Třebaně a Rovinu z rukou senátorky Jarmily Smotlachové.

### **STUDENTI ARCHITEKTURY VYROBILI PLOVOUCÍ MOLO NA BEROUNKU**

Na začátku září proběhne instalace plovoucího mola s lavičkou a schůdky u dětského hřiště. Molo v rámci ročníkové práce navrhli a vyrobili studenti Fakulty architektury ČVUT v Praze, obec platila pouze materiál. Molo řeší problém chybějícího veřejně přístupného a kultivovaného vstupu do řeky. Molo se skládá ze čtyř segmentů, které jsou modulární a bude možné upravovat jeho celkový tvar.



Vizualizace nového mola na Berounce

### **Z-BOX BUDE MÍT DVOJNÁSOBNOU KAPACITU**

Provozovatel Zásilkovny přišel se žádostí navýšit kapacitu třebašského Z-boxu na dvojnásobek, protože stávající kapacita nedostačuje rostoucí poptávce. Vzhledem k velikosti bude nový Z-box přemístěn o několik metrů za budovu obecního úřadu. Zásilkovna bude platit obci za pronájem místa 50.000 Kč ročně. Instalace nového Z-boxu by měla proběhnout do konce září.



Vizualizace nového Z-boxu za budovou OÚ

### **PRODEJNA COOP DOSTANE NOVÝ KABÁT A BUDE OTEVŘENÁ NONSTOP**

Zástupci společnosti COOP Hořovice, která provozuje v Hlásné Třebani svoji pobočku, nás informovali, že v průběhu října a listopadu se uskuteční zásadní rekonstrukce interiéru prodejny.

Hlavní změnou bude možnost nákup 24 hodin denně 7 dnů v týdnu. Mimo běžnou otevírací dobu bude vstup do prodejny umožněn prostřednictvím platební karty, kterou při odchodu zároveň zaplatíme nákup. Předpokládaný termín realizace je polovina září – polovina října letošního roku.



Vizualizace nového interiéru prodejny COOP Hlásná Třebaň.  
Zdroj: COOP Hořovice

## U COOPU SE ZBAVÍME NADZEMNÍHO VEDENÍ, PŘIBUDE NABÍJEČKA NA ELEKTROAUTA

V průběhu září proběhne také přeložka elektrických kabelů u prodejny COOP z nadzemního vedení pod povrch. Bude to příjemná estetická změna. Zároveň dojde ke zřízení nabíječky na elektroauta na jednom z parkovacích míst u COOPu.



Elektrické vedení u prodejny COOP bude přemístěno pod zem

## PARKOVIŠTĚ K+R U LÁVKY MÁ ZDRŽENÍ

V průběhu prázdnin bylo vypsáno výběrové řízení na dvě parkovací stání K+R u lávky. Do řízení se přihlásily 4 firmy. Bohužel nabídková cena byla nepřiměřeně vysoká a neodpovídá ani zdaleka rozpočtu, který byl zpracován projektantem. Zastupitelstvo se tedy rozhodlo výběrové řízení zrušit, zkontrolovat jednotlivé položky rozpočtu a vypsát výběrové řízení znovu s předpokládaným termínem dokončení 30. 6. 2026.

# JIN A JANG: HLÁSNÁ TŘEBAŇ A ROVINA

TEXT: JAN ALBERT ŠUMA, BOTANIK

*Tento článek se nezabývá členitou otevřenou krajinou na pomezí krasu a Hřebenů, ale méně známými aspekty třebaňského a rovinského intravilánu. Je to překvapivě zajímavé: obě vsi se od sebe dost zásadně liší, a to jak vzhledem, tak krajinně-ekologickým a dávným historickým kontextem. Skoro jako doplňující se energie jin a jang.*

## STEJNÝ KATASTR, DVĚ RŮZNÉ KRAJINY

V Třebani je někdy vody až příliš, stačí si jen vzpomenout na povodně v roce 2002 nebo 2013. Část intravilánu včetně části jeho centra leží přímo v aktivní povodňové zóně. Mezi povodněmi je však i tak spodní hladina vody relativně blízko povrchu a dostupná pro kořenový systém větších stromů. Topoly, duby, jasany, a dokonce i borovice lesní rostou v Třebani výrazně rychleji a jsou mnohem mohutnější než na Rovinách. Tam je situace zcela opačná, ačkoliv říční krajinu najdete v okolí obce také – akorát fosilní.

Praberounka zde tekla zhruba 700 000 let před dneškem, zatímco podobné štěrkové terasy jsou mnohem mladší, pocházejí z doby risského glaciálu, tedy nějakých 300 000 let před dneškem.



Pozůstatky říčního toku – valounky – v okolí Roviny, staré 700 000 let. Tehdy ještě kaňon Berounky v dnešní podobě neexistoval, a tedy ani krajina, kde se dnes rozkládá Třebaň. Území Roviny bylo tehdy součástí široké říční nivy.

Erozi kaňonu Berounky však voda z rovinské krajiny zmizela. Vyprahlé návrší, na němž se dnes obec rozkládá, je drobnou sedimentární „čepičkou“ na tělese barrandienských břidlic a vulkanitů, které jsou tmavé a výhřevné. Rovina se tak zčásti rozkládá na původně suché, lesostepní krajině a je to patrné dodnes. Nízké borovice černé, prosychající lípy na návsi, pokroucená teplomilná vegetace při cestě do Řevnic. Na Rovinách se dobře daří teplomilným dřevinám, jako třeba masivní moruši na konci ulice K rokli. Moruše ve středních Čechách rostou poměrně často, ale lépe se jim daří například ve vyprahlých úvozích panonské pánve na jihu Moravy.

Na Rovině existuje i utajená step, která postupně zarůstá hustým trnkovým (rozkládá se na těžko přístupné stráni mezi ulicemi Řevnická a K rokli).

Sucho na Rovinách je přirozenou součástí krajiny a možná bude potřeba schnoucí lípy na návsi časem nahradit odolnějšími dřevinami, například duby, zmíněnou moruší nebo – časem – třeba smokvoněmi. Těm by se tu nejspíš dařilo docela dobře...



*Mohutná moruše na konci ulice K rokli.*



*Utajená step pod rovinskou návší.*

Ale ani blízkost řeky v případě Třebaně nezaručuje, že je zde vody stále dost. V širokých ulicích novější zástavby se často nacházejí travnaté pruhy, které jsou pravidelně sečené, a zdálo by se, že ničím zajímavé. To, co nyní v druhé půlce léta vypadá jak pohozené přeschlé seno, jsou ve skutečnosti biologicky docela hodnotné nízké suché trávníky, které se vzdáleně podobají některým kyselejším variantám stepní vegetace v okolní krajině. Rostou zde dva druhy geograficky původních stepních běžců – máčka ladní a srpek obecný. Jde o velmi dekorativní trvalky s atraktivním vzhledem, které lze v ulicích ponechat i přes zimu.



*Květnaté lemy silnice se stepními druhy rostlin.*



*Kvetoucí srpek obecný podél lemu cesty v ulici Trubská*

Stepní krajina trebaňských ulic je v těchto případech spíš nevhodná pro výsadbu běžných druhů stromů – trpěly by tu suchem. Naopak stepním trávníkům sucho vyhovuje.

Suchomilný charakter ulic je dán především podlo-  
žím – jsou jím ony mladší štěrkopískové sedimenty, které  
sem v několika terasách uložila Berounka.

Prodyšné podloží v této oblasti má ještě jeden obrov-  
ský potenciál – může fungovat jako přirozený zasakovací  
pás, tlumící náhlé přívaly vody z horních částí katastru  
v případě prudkých letních bouřek. Stačí jen nechat vodu  
do okrajů silnic dotéct a neoddělovat květnaté trávníky  
obrubníkem.

## JAK TĚCHTO ODLIŠNOSTÍ VYUŽÍT PŘI ÚDRŽBĚ KRAJINY?

Popsané souvislosti umožňují ke krajině v Třebani  
i na Rovinách přistupovat odlišně: jedno je širší, ale  
vysýchavý luh, druhé vyprahlé návrší.

V Třebani lze kombinovat drobné stepi a vysoké,  
vitální stromy, na Rovinách spíše nižší a rozvolněnou kra-  
jinu více připomínající třeba Středomoří, se kterým má  
krajina Českého krasu mimochodem hodně společného  
– například výskyt teplomilného dubu pyřitého (šípáku),  
který se v podobě jednoho masivního a zmlazujícího  
jedince vyskytuje i v katastru Třebaně (na západním  
okraji katastru, v zaniklé třešňovce na výhledu na obec  
Karlštejn). Poznáte ho podle nižšího vzrůstu, lesklého  
rubu listů a hustě huňatých letorostů, což je dobře vidět  
v ostrém světle třeba při západu slunce.

A mimochodem, tento dub je dobrou inspirací pro  
výsadbu stromů v místech, kde na vodu relativně ná-  
ročná lípa nezvládá globální oteplování.

## PEČOVATELSKÁ SLUŽBA

TEXT: JANA ŠVÁCHOVÁ, PŘEDSEDA SOCIÁLNÍHO VÝBORU  
FOTO: PIXABAY

*Obec Hlásná Třebaň zajišťuje pomoc lidem, kteří už nezvládají všechno sami – ať už kvůli věku, nemoci nebo zdravotnímu postižení. Pomáháme taky rodinám s dětmi, které se ocitly v náročné situaci. Všechno probíhá přímo u vás doma, v prostředí, kde se cítíte nejlépe. Kromě samotné péče nabízíme i základní sociální poradenství – pomůžeme vám vyznat se v tom, co a jak řešit.*



### S ČÍM MŮŽEME POMOCT:

- Pomůžeme s běžnými denními činnostmi (oblékání, jídlo, vstávání...).
- Pomůžeme s osobní hygienou nebo vytvoříme podmínky, abyste se o sebe mohli postarat sami.
- Zajistíme jídlo nebo vám s tím pomůžeme.
- Pomůžeme s chodem domácnosti.
- Pomůžeme zůstat v kontaktu s okolním světem /autem pečovatelské služby Vás doprovodíme k lékaři, na úřady a instituce poskytující veřejné služby a zpět/.

### JAK TO FUNGUJE?

- Služba probíhá přímo u vás doma.
- Stačí nás kontaktovat – telefonicky, e-mailem nebo se zastavit na obecním úřadě.
- Domluvíme si první schůzku, kde si společně řekneme, co potřebujete a co vám můžeme nabídnout.

#### Na schůzce vám vysvětlíme:

- jaké služby nabízíme,
- kolik co stojí,
- jak zacházíme s osobními údaji,
- jak se řeší případné stížnosti,
- jak funguje náš provozní řád.

Když si plácnete, sepíšeme jednoduchou smlouvu  
– bude v ní, co přesně budete potřebovat, kdy a kde.  
Součástí smlouvy je i aktuální ceník služeb.

### JAK SE PLATÍ?

- Buď měsíčně za uplynulý měsíc,
- nebo jednorázově za konkrétní službu.

Každý má u nás svoji složku, kde vedeme záznamy o tom,  
co jsme dělali, co potřebujete a jak vám co nejlíp pomá-  
hat. Všechno vždycky konzultujeme s vámi.

## KDY MŮŽEME SLUŽBU ODMÍTNOUT?

- Pokud službu, o kterou žádáte, neposkytujeme.
- Když máme plno.
- Pokud nepatříte do cílové skupiny (např. bydlíte mimo náš spádový okruh).

## KOLIK TO STOJÍ?

Aktuální ceník najdete na webu obce.

## KDO MŮŽE SLUŽBU VYUŽÍT?

Obyvatelé Hlásné Třebaně, Rovin, Karlštejna, Let a Mořinky. A všichni, kdo mají sníženou soběstačnost nebo potřebují pomoc v těžké životní situaci.

## KDY JSME TU PRO VÁS?

Každý den od 7.00 do 19.00 hod. i o víkendech a svátcích.

### OBEC HLÁSNÁ TŘEBAŇ

Karlštejnská 150, 267 18 Hlásná Třebaň,  
+420 601 375 948, obec@hlasnatreban.cz

V současné době je kapacita služby zcela vyčerpána.

# VOLBY DO POSLANECKÉ SNĚMOVNY PARLAMENTU ČESKÉ REPUBLIKY

TEXT: JANA PECHAROVÁ, OBECNÍ ÚŘAD

*Volby 2025 do Poslanecké sněmovny Parlamentu ČR se uskuteční v pátek 3. října 2025 od 14.00 do 22.00 hod. a v sobotu 4. října 2025 od 8.00 do 14.00 hod. Hlasování probíhá na území České republiky, a to ve 14 volebních krajích.*



Občané Rovin a Hlásné Třebaně budou volit v místnosti Obecního úřadu Hlásná Třebaň, Karlštejnská 150.

Hlasovací lístky obdrží voliči nejpozději 3 dny předem dnem voleb (30. září 2025).

**Volič musí ve volební místnosti prokázat svou totožnost a státní občanství České republiky**

- platným občanským průkazem,
- platným cestovním, diplomatickým nebo služebním pasem České republiky anebo cestovním průkazem,
- eDokladem; v případě, že volič hodlá využít eDoklad, doporučujeme přihlásit se do aplikace eDoklady v telefonu připojeném na internet v době do 48 hodin předtím, než volič půjde do volební místnosti, aby eDoklad byl aktualizovaný a platný.

**Případy, kdy volič není zapsán ve stálém seznamu voličů, a přesto může volit**

- hlasuje na **voličský průkaz**;
- **prokáže své právo hlasovat** ve volebním okrsku (např. v souvislosti se změnou trvalého pobytu);

- předloží **potvrzení o vyškrtnutí** ze zvláštního seznamu voličů vedeného zastupitelským úřadem a prokáže své právo hlasovat ve volebním okrsku.

## VOLIČSKÝ PRŮKAZ

O průkaz můžete zažádat písemně, online či osobně. Liší se ale termíny, dokdy je třeba žádost podat.

Písemná či online žádost: nejpozději 7 dní předem dnem voleb do 16.00 hod.

Žádost osobně: nejpozději 2 dny předem dnem voleb do 16.00, pouze na obecním úřadě v místě trvalého bydliště

Stále oblíbenější je online žádost, tedy v elektronické podobě, a to přes datovou schránku nebo Portál občana. V Portálu občana najdete žádost přímo na hlavní stránce, stačí si zde jen zvolit způsob převzetí – buď doručení poštou, či osobním převzetím na úřadě. Podmínkou je však připojená datová schránka.

## VOLBA MIMO VOLEBNÍ MÍSTNOST

Jste nemocní a lámete si hlavu, jestli budete schopni v pátek či v sobotu jít volit? Zavolejte na obecní úřad a požádejte, aby členové volební komise přišli v den voleb k vám domů.

### OBECNÍ ÚŘAD HLÁSNÁ TŘEBAŇ

Karlštejnská 150, 267 18 Hlásná Třebaň,  
+420 311 681 101, obec@hlasnatreban.cz

# Rovinská krajina



## Sobota 13. 9. / Rovina

### Diskuze o krajině

**10.00 - 12.00, klubovna na návsi**

Štěpánka Endrle – krajinářská architektka a botanik Jan A. Šturma

U kulatých stolů společně popíšeme hodnoty a problémy krajiny Rovin, otevřeme diskusi k návrhu krajinného plánu a nasbíráme vaše zkušenosti, příběhy i nápady.

#### Proč přijít?

Krajinu nejlépe znají ti, kdo v ní žijí. Společně můžeme rozhodnout, co v péči o zeleň zachovat a co změnit, protože vaše zkušenosti a vzpomínky mají hodnotu.

[hlasnatreban.cz](http://hlasnatreban.cz)

### Krajinná vycházka

**13.00 - 15.30, sraz u klubovny**

Provází botanik – Jan A. Šturma

Projdeme pestrou mozaiku rovinské krajiny – skrytou stepí, kolem skrytého pramene a tajemných stromů.

Vezměte si pevné boty a kalhoty, kterým nevadí, že místy projdeme hustým křovím.



# Péče o krajinu



## Neděle 14. 9. / Hlásná Třebaň

### Inspirace a příklady dobré praxe

**10.00 – 12.00, u obecního úřadu**

Přednáší botanik Jan A. Šturma

Ukážeme vám, jak se o krajinu dá starat jinak – chytře, nápaditě a bez velkých rozpočtů:

- pásová seč: proč je lepší než klasické sečení
- jak na invazní druhy, které sem nepatří
- kdy má v krajině smysl oheň
- jak z obyčejného houští udělat prostor, který má štávu

[hlasnatreban.cz](http://hlasnatreban.cz)

### Práce venku

**12.30 – 16.30, sraz u obecního úřadu**

Společně vezmeme vybranou plochu a ukážeme si, jak ji přetvořit v místo plné života – pro lidi, rostliny i zvířata. Na vlastní kůži zažijete, co obnáší udržet krajinu zdravou, pestrou a prostupnou.

Kapacita omezená na 20 účastníků.

Registrace probíhá přes QR kód.



# DĚJE SE KOLEM NÁS

TEXT: MILOSLAVA SNOPEK, JANA PECHAROVÁ, KLÁRA KOVAŘÍKOVÁ

FOTO: MILOSLAVA SNOPEK, ARCHIV DOBROVOLNÍKŮ, SPOLKŮ A OBCÍ

## ZAČÍNÁ NOVÝ ŠKOLNÍ ROK 2025–2026

Oficiální termín začátku školního roku 2025/2026 stanovilo Ministerstvo školství na pondělí 1. září 2025. Letní prázdniny pak odstartují ve středu 1. července 2026. Podzimní prázdniny připadají na pondělí 27. října a středu 29. října 2025. Na ty navážou rovnou i státní svátky 28. října a 17. listopadu, což pro mnoho rodin znamená prodloužené víkendy. Vánoční prázdniny pak začnou v pondělí 22. prosince 2025 a skončí v pátek 2. ledna 2026. Po víkendu se děti do školy vrátí hned v pondělí 5. ledna.

## VÝSTAVA ART CLUBU FERDINAND

Prázdninová výstava v zahradě „Pohádková zahrada“, konaná u Slavíků, získává na popularitě a letos překvapila velkou návštěvností.



## STUDIE NOVÉHO NÁDRAŽÍ ZADNÍ TŘEBANĚ

Nádraží v Zadní Třebani bude mít novou podobu. Jak by mohlo vypadat, představilo zastoupení architektů v srpnu v Zadní Třebani.



Na besedu a prezentaci záměru Stavby železnic obyvatelům přišli diskutovat a představovat návrh architekt z firmy Jakub Cigler architekti, také zástupci Stavby železnic a projektant. Návrh počítá s tím, že současná budova nádraží se zbourá a nahradí ji nová, moderní stavba s pergolami, zčásti prosklená. Nově by na nádraží byly budovy dvě, větší budova pojme technologii, kavárnu, WC a výtah a vstup do podchodu, v menší budově bude technologický objekt s přístřeškem na kola.

## V ŘEVNICÍCH ROZHODUJÍ O AREÁLU BÝVALÉ EUROVIE

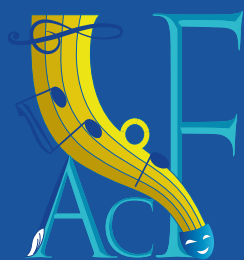
Místo, které bylo dlouho skryto za plotem, se otevírá a mění v prostor pro setkávání, zábavu a dialog o tom, jak může město Řevnice dýchat jinak. Rozmarné léto ožíví industriální areál Eurovia hudbou, jídlem i sousedskými setkáními. Přijďte si hrát, diskutovat a společně tvořit nový příběh u řeky Berounky. Podaří se bývalý areál Eurovie znovu oživit a probudit pro občany Řevnic?



## SVAZKOVÁ ŠKOLA LETY-MOŘINKA

V Letech chtějí vybudovat svazkovou školu a rozšířit stávající 1. stupeň i na 2. stupeň. V současné době zastupitelstvo obce Lety shání finanční prostředky pro vybudování školy. Očekávané náklady výstavby: cca 400 mil. Kč s DPH. Při přípravě celého projektu se klade důraz na moderní pojetí stavby a celého vybavení školy.





# TANČÍRNA

Zkušeni  
učitelé  
společenského  
tance  
Milena a Jiří  
zde budou  
pro  
začátečníky  
i pokročilé,

Dobrovolné  
vstupné



Připomeňte si  
taneční kroky,  
naučte se nové,  
připravte se  
na další  
plesovou  
sezónu.

PÁTEK

3.10.2025

19:00-21:00

**HLÁSNÁ TŘEBAŇ**  
**SOKOLOVNA - MALÝ SÁL**

info na tel.:  
602 342 542



Hlásná Třebaň



Středočeský kraj



Tato akce je podporována obcí Hlásná Třebaň a Středočeským krajem

# ČUNDR PLAMÍNKŮ ANEB TŘI DNY PŘES BRDY BEZ SIGNÁLU, ALE S RADOSTÍ



TEXT: TOMÁŠ SNOPEK, VELITEL JSDH  
FOTO: ARCHIV SDH HLÁSNÁ TŘEBANĚ

*Od pátku 6. do neděle 8. června vyrazil náš dětský hasičský kroužek Plamínci na tradiční čundr se spaním pod širákem. Letos jsme navázali na loňskou trasu a pokračovali přes Brdy – tentokrát v úseku Vižina – Studený vrch – Komorsko – Hostomice. Celkem jsme ušli zhruba 24 kilometrů, rozdělených do tří etap.*

Z Hlásné Třebaně jsme vyrazili vlakem, na zádech batohy se spacákem, karimatkou, ešusem a nezbytnou svačinou. Hned první den nás sice přivítal déšť, ale ani ten neubral dětem chuť vyrazit vstříc dobrodružství. Noci jsme trávili pod celtami, vařili na vařiči, hráli hry, zpívali a mapovali.

Druhý den nás znovu provázel vytrvalý déšť, ale náladu to nezkazilo. Navštívili jsme rozhlednu na Studeném vrchu a následně pokračovali k dalšímu tábořišti. Největší výzvou byla mokrá obuv některých účastníků.

Přesto nikomu nebyla zima a nálada zůstala skvělá.

Během výletu jsme nasbírali razítka do kroniky, pozorovali přírodu, vyprávěli si a společně vařili. Naše skupina čítala 11 dětí a několik statečných vedoucích, kteří se postarali o hladký průběh celé akce.

Děkujeme všem, kdo děti připravili, podpořili nebo povzbudili, a velké díky patří vedoucím, kteří i přes deštivé předpovědi zachovali dobrou náladu i ideály. Věříme, že zážitky z čundru zůstanou dětem ještě dlouho v hlavě (a možná i na ponožkách).

Těšíme se zase za rok – směr Jince!



## ČTVRTÝ ROČNÍK HASOBĚHU JE ZA NÁMI

TEXT: MARTINA MUSILOVÁ

FOTO: ARCHIV SDH HLÁSNÁ TŘEBAŇ



Během druhé srpnové soboty jsme společně odstartovali už čtvrtý ročník oblíbeného Hasoběhu a atmosféra byla opět parádní. Letos se na start postavilo téměř osm desítek běžců – z toho 20 statečných na krátké trase (4,5 km), 20 vytrvalců na dlouhé trase (9,5 km) a hned 39 malých sportovců v dětských kategoriích.





Na trati jsme viděli spoustu odhodlání, úsměvů a skvělých výkonů. Padly i fantastické časy – vítěz krátké trasy prolétl cílem v 20:56, a vítězka dlouhé trasy zvládla svou porci kilometrů za neuvěřitelných 38:48.

Děkujeme všem účastníkům – ať už jste běželi pro radost z pohybu, osobní výzvu, nebo o umístění. Každý z vás přispěl k nezapomenutelné atmosféře. Už teď se těšíme na další ročník!



## HASOFEST VE ZNAMENÍ NOVINEK

TEXT: MARTIN TUČEK, SDH HLÁSNÁ TŘEBAŇ

FOTO: ARCHIV SDH HLÁSNÁ TŘEBAŇ & JAN HRDLIČKA



Místní hasiči se při letošním HASOFESTu vrátili k vlastní propagaci. Statickou výstavu historických předmětů k loňskému výročí nahradila modernizovaná technika a zásahy juniorů. V sobotu 9. srpna 2025 vypukl festival komunitním běžeckým závodem HASOBĚH. Nové trasy po Hlásné Třebani a hodnotné ceny pro vítěze nalákaly skoro 80 běžců. Spolu s dalšími více než třemi sty návštěvníky a posádkami vystavené techniky si užívali teplého slunečného dne v areálu festivalu.

Dominoval mu zbrusu nový automobilový jeřáb Liebherr s výložníkem dlouhým 38 metrů a nosností 30 tun ze stanice HZS Praha Strašnice, malým i velkým dostupná 8 metrů vysoká horolezecká stěna a obrovská plocha pro hledání pokladů detektory kovu. V areálu nechyběly další atrakce jako soutěžní stezka, naučné stánky Tonda-Obal a Pobero i s popelářským vozem, skákací hrad, malování na obličej a dětský animátor Cucíno.





Vrcholem festivalu byly nepochybně ukázky. Třebanští mladí hasiči 28. června vyhráli s neuvěřitelným časem 20,87 vteřiny mezi mladšími žáky 1. místo v požárním útoku. Na rok mají v klubovně putovní trofej z vyhlášeného klání o Pohár vítězů SDH Záluží. Předvedli proto hned úvodní ukázkou, kdy zcela bez pomoci dospělých zdolali požár kartónového domu.

Největší investicí obce do techniky hasičské jednotky za posledních 8 let byla letošní koupě motorového člunu, který se představil v druhé záchranné ukázce a po zbytek dne nabízel návštěvníkům volné jízdy po hladině Berounky. Nováčky v jednotce ještě krátce nato předvedli hašení autovraku za pomoci vlastnoručně sestavené, čerstvé vestavby velitelského terénního vozu Toyota Hilux. Prokázali, že v kombinaci s moderními způsoby hašení i pouhých 350 l stačí na zdolání poměrně velkého požáru a jak je jednotka dobře vybavena i pro případ požárů na cisternou nedostupných místech.





Scania se letos v červenci chlubila nově instalovaným pneumatickým LED osvětlovacím stožárem, pořízeným z dotace SČK.

Od 18. hodiny patřila akce kapelám, soutěžilo se v hodu pivním sudem a všichni si pochutnávali na kvalitním občerstvení v podání rozličných stánků.

SDH Hlásná Třebaň, přátelé a sponzoři HASOFESTU pomohli uspořádat atraktivní událost, která již 19. rokem zpestřuje léto v našem regionu a snaží se potěšit každého návštěvníka, nejen hasiče. Areál projde do dalšího roku značnou proměnou a sbor se těší, jak v novém prostoru oslaví kulaté výročí své největší společenské akce.





# ZÁSAHY HASIČŮ O PRÁZDNINÁCH

TEXT: TOMÁŠ SNOPEK, VELITEL JSDH

FOTO: ARCHIV JSDH HLÁSNÁ TŘEBAŇ

*V létě se zásahová jednotka nenudila. Hasiči zasahovali u 7 událostí, účastnili se jednoho taktického cvičení.*



Na konci června vyjžděli naši hasiči k ohlášenému požáru lesního porostu na kopci „U křížku“. Oznamovatel viděl z větší vzdálenosti údajný kouř. Na místo vyrazily dvě cisterny, avšak po důkladném průzkumu nebyl požár potvrzen. S největší pravděpodobností se jednalo o oblak prachu po zemědělském stroji.

Dne 2. července proběhlo taktické cvičení v lomu Mexiko, kterého se zúčastnili i profesionální hasiči z Řevnic a Kladna. Cílem bylo procvičit přístupové cesty do lomů Velká a Malá Amerika a nacvičit transport zraněné osoby z těchto specifických lokalit.

Jen o dva dny později však jednotka vyjela do lomu Velká Amerika k ostrému zásahu. Na dně lomu byla nalezena osoba po pádu z výšky, bohužel již bez známek života.

Krátce poté asistovali hasiči záchranné službě při transportu pacienta v ulici Mořinská.

Na Mořině pak již potřetí v tomto roce zasahovali u požáru bývalé selské hospody. Viníkem byli vandalové, kteří si v opuštěném objektu rozdělali oheň. Plameny se naštěstí nestihly rozšířit a hasiči malý ohníček rychle uhasili jedním proudem vody.

V polovině srpna byla jednotka povolána k záchraně osoby v bezvědomí. První hasiči dorazili na místo během dvou minut od nahlášení události, okamžitě zahájili resuscitaci a použili i automatický defibrilátor. Po příjezdu lékaře následně pomáhali s transportem pacienta do sanitky a poté i do vrtulníku, který jej přepravil do nemocnice.

Cestou zpět zasahovali ještě jednou – tentokrát v ulici Na Paloučku, kde našli osobu v silné opilosti. Přivolali zdravotnickou službu a poskytli první pomoc do jejího příjezdu.

Dne 19. srpna pak na žádost starosty obce Mořina likvidovali hasiči několik sršních hnízd v obytném domě.

## Kontakty na hasiče Hlásná Třebaň

velitel jednotky: 774 550 317

sdh-hlasna-treban@centrum.cz

Facebook Hasiči Hlásná Třebaň

<https://bit.ly/2V4wYTn>

V případě ohrožení života, zdraví a majetku volejte 150.

## LÉTO V SOKOLE

TEXT: MICHAELA KUNCOVÁ, TJ SOKOL HLÁSNÁ TŘEBAŇ

FOTO: ARCHIV TJ SOKOL HLÁSNÁ TŘEBAŇ



*Na konci července se konal již tradičně sportovní příměstský tábor v Sokole Hlásná Třebaň, letos již po páté. Opět plný sportu a informací, týkajících se toho nejdůležitějšího, co máme, a to je ZDRAVÍ.*

Všech 20 dětí se po seznámení rozdělilo do dvou týmů Mrkvičky a Citronky a zahájili kemp povídáním, co všechno pro své zdraví můžou udělat.

Děti absolvovaly tréninky gymnastiky se Sašou Polákem, tenisovou přípravu měly možnost zažít se Sportclubem Řevnice a vrcholem byla návštěva profi basketbalistů z USKA Praha.

Uprostřed týdne všichni účastníci vyrazili na celodenní pěší výlet na rozhlednu Korunka. Součástí čtvrtetní přespávačky byla stopovaná, kde se úkoly opět týkaly zdraví, opékačka trdelníků a děti si přichystaly švédský bufet.





Dalším prvkem, který s hlavním tématem souvisel, byla návštěva XXL sanitky řevnického Trans Hospitalu. Páni záchranáři dětem předvedli, jak se zachovat v situacích ohrožení života, a ukázali vybavení záchranářského auta.

Celý týden panovala skvělá atmosféra a jako největší ocenění byl pohled na děti s úsměvem na tváři a radost, se kterou se každý den vracely. Děkujeme Monice Putalové, Pavlíně Potočárové, Adéle Strejčkové a Nele Strejčkové za skvělý týden, který věnovaly dětem a Sokolu. A samozřejmě patří také velké díky Janě Šváchové za dodávku jídla po celou dobu tábora.



## ČÍROKÍJOVÉ A KVAKVANOŽCI

TEXT: JANA ŠVÁCHOVÁ, TJ SOKOL HLÁSNÁ TŘEBAŇ

FOTO: ARCHIV TJ SOKOL HLÁSNÁ TŘEBAŇ



Letní sokolský stanový tábor ovládli duchové země, ohně, vody, vzduchu, rostlin a zvířat. Děti i přes počáteční nepřízeň počasí plnily statečně úkoly, aby zachránily matku Zemi.

Tento rok jsme si vyzkoušeli žít jako indiáni. Děti se naučily, jak postavit teepee, jak v něm rozdělát oheň, poznávali jsme bylinky pro šamana, každý si vyrobil vlastní luk a šíp, se kterým jsme se vydali na lov bizona.

V závěru hry se děti zúčastnily obřadu přijetí, kde si každý zvolil své indiánské jméno. Jak už se stalo tradicí, i letos jsme vyrazili na stanový tábor do Všenic u Rokycan.

Trochu nás ze začátku potrápilo počasí vydatnými dešti, ale i tak díky instruktorkám Terce, Johance a Táně, které se dětem nepřetržitě věnovaly, panovala po celou dobu příjemná nálada.

Ve čtvrtek, kdy už se na nás smálo i sluníčko, si děti vyzkoušely jízdu na kánoích po Berounce a nechyběly ani oblíbené noční hry, při kterých i naši malí nováčci dokázali překonat svůj strach a odvážně bojovali s tmou.

Děkuji rodičům za podporu, svěření nám svých dětí, děti byly skvělé a byl to pro všechny vedoucí krásný zážitek.





**SOKOLSKÝ  
BĚH  
REPUBLIKY**

**28. ŘÍJNA  
2025**

**SLAVÍME POHYBEM!**

**KARLŠTEJN MOŘINKA  
HLÁSNÁ TŘEBAŇ**

**REGISTRUJ SE NA [WWW.BEHREPUBLIKY.CZ](http://WWW.BEHREPUBLIKY.CZ)**

**ZA PODPORY OBCE: Hlásná Třebaň**



GENERÁLNÍ PARTNER



GENERÁLNÍ  
INSTITUCIONÁLNÍ PARTNER



PARTNEŘI



HLAVNÍ MEDIÁLNÍ PARTNEŘI



# KULTURNÍ A JINÉ AKCE V OKOLÍ

ZPRACOVALA: MILOSLAVA SNOPEK

|                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|----------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 5.–7. 9. 2025<br>Beroun                            | <b>Berounský drak</b><br>Tradiční závody na dračích lodích.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 7. 9. 2025<br>Řevnice, areál Eurovia<br>u nádraží  | <b>Řevnické rozmarňé léto – Rodinný den</b><br>Místo pro hru, emoce a soutěže – beseda o budoucnosti areálu, doprovodný program, začátek od 14.00 hod.                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 13. 9. 2025<br>Dobřichovice                        | <b>After 40</b><br>Bluesrocková kapela After 40, koncert od 19.30 hod., vstupné                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 13.–14. 9. 2025<br>Beroun, náměstí                 | <b>Hrnčířské trhy</b><br>Tradiční trhy od 8.00–17.00 hod.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 14. 9. 2025<br>Řevnice, Havlíčkovy sady,<br>park   | <b>Letorosty</b><br>Rockový slunovrat Léčí 2025 – začátek v 10.00–16.00 hod.<br>Charitativní akce na podporu čtyřleté Johanky trpící mozkovým nádorem.                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 18. 9. 2025<br>Dobřichovice, zámek                 | <b>Pocta Zuzaně Navarové</b><br>Koncert na nádvoří od 19.30 hod., vstupné                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 27.–28. 9. 2025<br>Karlštejn, hrad a podhradí      | <b>XXVII. Karlštejnské vinobraní</b><br>Tradiční slavnosti vína ve dvou dnech. Vstupné 250 Kč                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 5. 9. 2025<br>Lety, hřiště FK Lety                 | <b>Dětská fotbalová diskotéka</b><br>Hraje DJ Olda Burda, hry a sportovní atrakce – skákací hrad jako nafukovací míč, rodeo elektrický „býk“ míč a nafukovací lezecká stěna, zaplétání copánků.<br>Od 16.00 hod. Vstup zdarma.                                                                                                                                                                               |
| 17. 9. 2025<br>Lety, jídelna ZŠ                    | <b>Šlechtické slavnosti a zábavy 16.–18. stol.<br/>s PhDr. Duňou Panenkovou, kurátorkou a historičkou umění</b><br>Nechte se vtáhnout do poutavého vyprávění o slavnostech, které trvaly několik dní a měly svůj rytmus a řád, kde šlechtici byli autory scénářů a herci zároveň.<br>Od 18.00 hod. Vstup zdarma.                                                                                             |
| 24. 9. 2025<br>Lety, jídelna ZŠ                    | <b>Ženy, mistryně, umělkyně 1300–1900<br/>s Mgr. Monikou Švec Sybolovou, edukátorkou NG Praha</b><br>Umělecká tvorba žen od středověku až do konce 19. stol. jako úvod k výstavě ve Valdštejnské jízdárně. Ženská tvorba v malířství, sochařství, kresbě, grafice i v oblasti užitého umění. Díla Artemisie Gentileschi, Rachel Ruysch, Angeliky Kauffmann nebo Amálie Mánesové. Od 18.00 hod. Vstup zdarma. |
| 27. 9. 2025<br>Lety                                | <b>Výlet za Santinim s Mgr. Monikou Švec Sybolovou do kláštera Kladruba<br/>a zámku Kozel</b><br>Edukátorka NG představí tvorbu Santiniho přímo v klášterním kostele Nanebevzetí Panny Marie. Odjezd z letovské návsi v 8.00 hod. Cena 500 Kč.<br>Přihlášky jana.silhava@obeclety.cz, 602 134 889                                                                                                            |
| 11. 10. 2025<br>Řevnice, areál EUROVIA,<br>nádraží | <b>Food Truck Market</b><br>Hudební program a doprovodný program. 10.00–18.00 hod                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 27. 9. 2025<br>Řevnice                             | <b>Řevnické rozmarňé léto – sousedský stůl</b><br>Spolu za jeden provaz – beseda o budoucím areálu, koncert Ivana Mládka, kapela Orkus, občerstvení atd. Od 15.00 hod.                                                                                                                                                                                                                                       |



# BRAŇTE SE ROZUMEM – KYBERŠIKANA

TEXT: KLÁRA KOVAŘÍKOVÁ

*V této uspěchané době jde jen těžko rozeznat, co je pravda, a co ne. Kyberpodvodníci jsou čím dál tím vynalézavější. Prevence je proto klíčová a zároveň neefektivnější v obraně proti nim. ČSOB, Policie ČR, Mastercard a Česká televize se spojily a připravily seriál o deseti aktuálně nejnebezpečnějších hrozbách z digitálního světa. V následujících číslech Zpravodaje vám jednotlivá témata zprostředkujeme a věříme, že přispějeme k vaší ochraně.*

Jde o šikanu využívající k zesměšňování, ponižování či vydírání informační a komunikační technologie. Agresivita útočníka je zde umocněna zdánlivým pocitem anonymity a fyzického odstupu od oběti. Většinou začíná zesměšňováním či urážkami na sociálních sítích. I v digitálním světě je třeba si své soukromí pečlivě chránit a přátele si vybírat stejně obezřetně jako v tom reálném.

Kyberšikana bývá často spojována s „klasickou“ šikanou, jedná se o šikanu prostřednictvím informačních a komunikačních technologií. Útočník se cítí v prostředí internetu v bezpečí a anonymně. K útoku může využít nepřeberné množství prostředků. Mnohdy útočník svou oběť reálně nezná. Mezi nejobvyklejší projevy patří zasílání výhrůžných zpráv, vytváření fotografií, videí a účtů na sociální síti, kde jsou oběti uráženy či zesměšňovány. Happy slapping je jedna z nejzávažnějších forem kyberšikany, v rámci tohoto skupinka útočníku napadne fyzicky svou oběť, toto napadení je natáčeno na mobilní telefon a poté sdíleno v prostředí sociálních sítí. Příkoří tohoto závažného jednání tedy prožívá oběť dvakrát, a to v rámci samotného útoku a posléze jeho sdílením. Kyberšikana může začít nevinou srandou, která však může mít pro samotnou oběť nedozírné následky. V některých případech si ani pachatel nemusí uvědomit, jaké následky má jeho jednání, protože to nevidí.

## JAK KYBERŠIKANU POZNÁTE

- Komunikace obsahuje zesměšňující, urážející, případně agresivní tón a výrazy. Útočník vás vydírá tím, že zneužije vaše fotografie nebo videa, které jste s ním v minulosti nasdíleli.
- Agresor se snaží o převahu nad obětí tím, že vtahuje do urážek či zesměšňování oběti co nejvíce lidí, kteří je sdílí. Útočník vytváří v oběti pocit bezvýchodnosti, pocitu, že když se někomu svěří nebo si řekne o pomoc, ještě více si tím ublíží.

## CO DĚLAT

- Nesdílejte fotografie či videa s neznámými lidmi, i když jste s nimi v kontaktu třeba delší dobu. Nenechte se nutit do věcí a činností, které byste v reálném životě nikdy neučinili.
- Pamatujte, že cokoliv veřejně nasdíleíte na internetu, na internetu zůstává a je snadno zneužitelné hned nebo v budoucnosti.
- Nebojte se svěřit přátelům, rodičům, učitelům, případně vyhledat odbornou pomoc.
- Kyberšikanu řešte co nejdříve, není na co čekat, problém se v čase zpravidla jen prohloubí.

## REÁLNÝ PŘÍBĚH

Karolína, 12 let, žákyně ZŠ

*Ráda hraju florbal. Snažím se k nám do týmu nalákat další holky, tak jsem začala sdílet storýčka z tréninků a zápasů. Všechno mi lajkoval a komentoval nějaký Lukáš. Neznala jsem ho, ale sledoval mě na instáči. A jednou mi napsal. Psali jsme si asi měsíc. Moc se mi líbil a chtěla jsem s ním chodit. Jednou mi napsal, že mu mám poslat nějakou nudesku, jenom pro něj. Já se ale styděla, a tak jsem mu poslala fotku z koupelny, kde jsem v ručníku. Ale on chtěl něco, kde budu nahatá. No a pak chtěl další a další... Když jsem to chtěla skončit, vyhrožoval, že to všechno pošle kámošům, spolužákům i rodičům. Nakonec okopíroval můj účet a fakt tam ty fotky postnul... Viděli to všichni... Chtěla jsem se zabít. Byla to blbost důvěřovat cizímu člověku. Dneska už si dávám pozor na to, s kým si píšu*

Podívejte se na díl ze seriálu „Tohle radši nezkoušejte!“, který se věnuje této problematice, na iVysílání České televize.



<https://www.ceskatelevize.cz/porady/16497743667-tohle-radsi-nezkousejte/>

# Tulipania

domácí zahradnictví



## Podzimní sezóna v zahradnictví Tulipania: 3. září – 9. listopadu



Zářijová sezóna je tu a s ní i nový život v zahradě! Od 20. září pro vás máme bohatý výběr podzimních cibulovin - tulipány, narcisy, krokusy, česneky, hyacinty, sněženky, sasanky, ocúny a další druhy, které na jaře vykouzlí tu nejkrásnější podívanou.

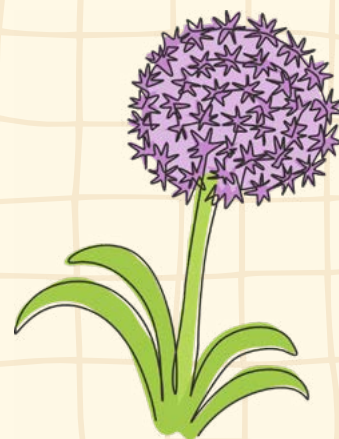
K tomu samozřejmě tradiční podzimní sortiment: chryzantémy, vřesy, okrasné zeli, macešky, trávy i další rostliny, které dodají barvu a strukturu zahradě i truhlíkům.



Od poloviny října přivezeme prostokořenné anglické růže - přes 40 odrůd připravených na podzimní výsadbu. Na Dušičky u nás najdete přírodní věnce, svíčky, dekorace a odolné rostliny k důstojné výzdobě hrobů.

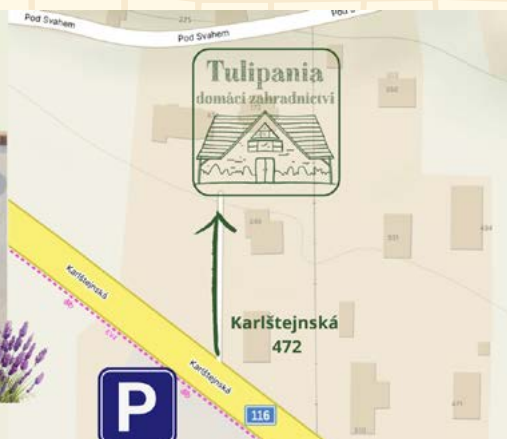
### OTEVÍRACÍ DOBA 3.ZÁŘÍ - 9.LISTOPADU

|         |               |
|---------|---------------|
| Pondělí | zavřeno       |
| Úterý   | zavřeno       |
| Středa  | 12:00 - 17:00 |
| Čtvrtek | 12:00 - 17:00 |
| Pátek   | 12:00 - 17:00 |
| Sobota  | 09:00 - 17:00 |
| Neděle  | 09:00 - 17:00 |



### Jsme v Hlásné Třebani

Hlavní vstup je z ulice Karlštejská. Zaparkujte v Hlásné Třebani u vřakoviště naproti č. 472. Uličkou dojdete 30 metrů k naší zelené brance.





KROUŽEK PRO DĚTI VE VĚKU OD 7 LET DO 13 LET

# MLADÝ HRAVÝ HISTORIK

POD ZÁŠTITOU LEMON-LITEN



Mají vaše zvědavé děti rády historii?  
Hrají si vaše děti rády?  
Mají vaše děti rády pohyb?  
Pokud jste odpověděli ano, přihlaste vaše děti na kroužek **Mladého hravého historika**.

**Mladý hravý historik:**

- pro děti **od 7 do 13 let**
- 8 lekcí, **sude patky** (1x za 14 dní)
- v KD v Litni, **od 15.30 do 16.30 hod.**

• didaktické hry  
• historické objevování  
• pohybové aktivity

**OD 19. 9. 2025**  
**cena: 1 300,- Kč/ pololetí**

Přihlášky na e-mail: [info@lemon-liten.cz](mailto:info@lemon-liten.cz),  
webu [lemon-liten.cz](http://lemon-liten.cz) nebo na telefonu:  
**Lenka Zahorová: 606 857 125**  
[www.lemon-liten.cz](http://www.lemon-liten.cz)



**MARTIN SOCHACKÝ**

**736 115 161**  
[martin.sochacky@email.com](mailto:martin.sochacky@email.com)

OBKLADY, DLAŽBA, AUTODOPRAVA, ZAHRADA A JINÉ

ZVEME VÁS NA JUBILEJNÍ XX. ROČNÍK ZÁVODU DRAČÍCH LODÍ

# BEROUNSKÝ DRAK 2025



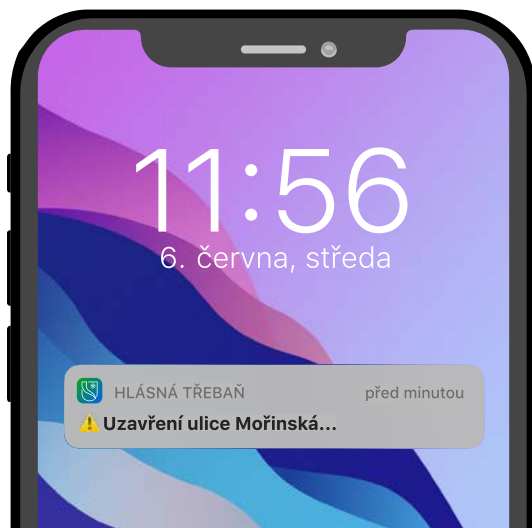
**VSTUP ZDARMA**

**5.-7.9.**  
**V KEMPĚ**  
**NA HRÁZI**  
V BEROUNĚ



## Aktuality přímo do vašeho telefonu

Přihlaste se k odběru bezplatných informačních SMS zpráv či e-mailů



### Úřední deska

Všechny důležité informace a oficiální dokumenty na jednom místě



### Sledujte nás

Aktuální dění, novinky a zajímavosti z obce nebo třeba podcast Kafe se starostou



### Redakce a redakční rada

Hana Kornalská, Klára Kovaříková (šéfredaktorka), Jana Pecharová, Jiří Krátký, Miloslava Snopek, Monika Staňková

Příspěvky nemusí vyjadřovat názor redakce. Redakce neodpovídá za obsah jednotlivých příspěvků a za stylistickou a gramatickou úpravu plakátů a inzerce.



### Uzávěrka příspěvku

je 15. den v měsíci.

Příspěvky, náměty a připomínky zasílejte na:  
**zpravodaj@hlasnatreban.cz**



### Prodej

**Hlásná Třebaň:** Obecní úřad, prodejna COOP, restaurace  
**Česká hospoda**  
**Rovina:** restaurace Chalupa

**Cena výtisku:** 10 Kč  
**Den vydání:** První den v měsíci



### Vydavatel

Obec Hlásná Třebaň  
Karlštejnská 150, 267 18 Hlásná Třebaň

**IČ:** 00233234  
**Číslo účtu:** 000131-2038530217/0100  
**E-mail:** obec@hlasnatreban.cz  
**Telefon:** +420 311 681 101



Zpravodaj Třebaňských a rovinských občanů a chatařů  
Ročník: 37, Evidenční číslo MK ČR: E 10537, Sazba: Tomáš Rieger,  
Tisk a distribuce: Dobrovolníci a Obecní úřad Hlásná Třebaň