

Foto: Tomáš Snopek

Radostné Vánoce a šťastný nový rok

Milým občanům Hlásné Třebaně a Rovin přejeme krásné Vánoce a do nového roku především pevné zdraví, lásku, dobré lidi kolem sebe, nadhled, toleranci a těšení se z každodenních maličkostí.

Vaše redakce měsíčníku Zpravodaje

OBSAH

- 2 Slovo starosty
- INFORMACE ÚŘADU**
- 3 Ze zastupitelstva
- 4 Odpady domácnosti
- 5 Odpady chataři
- ŽIVOT V OBCI A OKOLÍ**
- 6 Děje se kolem nás
- 8 Advent s vůní perníku
- 11 Budte vidět - přežijete
- 12 Julekake - recept
- 15 Třebaňský zájezd
- 16 Okénko do přírody
- SPOLKY A ORGANIZACE**
- 16 TJ Sokol
- 18 Listopad – měsíc laskavosti
- 19 Činnost našich hasičů
- 20 Drakiáda
- 21 Art Club Ferdinand
- 22 Škola Hlásek
- 24 Sportuj jinak
- KULTURA A VOLNÝ ČAS**
- 26 Kulturní a jiné akce v okolí
- INZERCE**
- 25 Prodám
- 27 Veterinář prosinec



Tomáš Snopek
starosta obce

SLOVO STAROSTY

Milí spoluobčané,

prosincové dny jsou krátké, a tak nejedno místo už září výzdobou symbolizující blížící se svátky, pro mnohé nejoblíbenější část roku.

Závěr roku znamená pro zastupitelstvo tvorbu rozpočtu na následující rok a s tím spojené plánování investičních projektů. Následující rok se dá nazvat rokem projektové přípravy.

Dobry projekt je důležitým startem k úspěšné realizaci a také důležitým aspektem k získání dotace pro danou akci.

Co všechno tedy plánujeme? Dokončit projektovou dokumentaci na tři další komunikace, které bychom rádi opravili. Na jaře na opravu zkusíme získat dotaci u Ministerstva pro místní rozvoj. I pokud dotace nedopadne, pustíme se do oprav jedné z nich.

Začneme také s plánováním prvků pro zklidnění dopravy, a to vjezdovou bránou na Rovinách, u čistírny a řešením křižovatky u restaurace Česká hospoda.

Dokončíme také projekt zastávky autobusu na návsi, kterou i postavíme, budeme mít připraveno stavební povolení na dvě parkovací místa K+R u lávky.

Již delší dobu se zabýváme vlastním zdrojem pitné vody. Rádi bychom v příštím roce dokončili projektovou dokumentaci napojení zdroje na současný vodovod a úpravnu vody.

Kapacitně se začíná blížit ke svému limitu současná čistírna odpadních vod. Již v listopadu jsme zadali zpracování studie proveditelnosti na její rozšíření. V příštím roce budeme pokračovat s projektem pro stavební povolení.

Kanalizace Rovina bude po získání stavebního povolení, v což věříme, že se příští rok podaří, pokračovat projektem prováděcím.

Dokončena bude také projektová dokumentace obecního úřadu a hasičské zbrojnice.

Vážení spoluobčané, na závěr tohoto roku mi dovoluť vyjádřit upřímné přání všem obyvatelům naší krásné obce. Přicházející vánoční svátky nám přinášejí nejen radost a pohodu, ale také příležitost zastavit se, poděkovat za uplynulý rok a sdílet společnou radost ze života.

Vánoce jsou časem spojeným s láskou, rodinnou pohodou a solidaritou. Přeji vám, abyste tyto chvíle prožili s těmi, které máte rádi, a abyste našli klid a radost ve společnosti svých blízkých. Ať vám každý okamžik přinese teplo a radost do srdce.

Také bych chtěl poděkovat všem, kteří se podílejí na rozvoji naší obce. Společnými silami tvoříme komunitu plnou energie a optimismu. Děkuji vám za vaši obětavost, podporu a angažovanost.

Přeji vám klidné a šťastné vánoční svátky, plné lásky a pohody. Ať nový rok přinese do našich životů nové možnosti, úspěchy a spokojenost.

Debata se zastupiteli



Čtvrtek 7. 12. od 19.00 Restaurace Česká hospoda

Zveme vás na debatu se zastupiteli. Dozvíte se:

- které projekty chystáme pro rok 2024,
- co obsahuje rozpočet obce na příští rok,
- v jakém stavu je příprava nového územního plánu,
- jak se mění svoz odpadu od 1. 1. 2024.

Těšíme se na viděnou.

Vaši zastupitelé 

hlasnatreban.cz



PRO DOMÁCNOSTI: POPELNICE NA TŘÍDĚNÝ ODPAD BUDEME ROZDÁVAT V LEDNU 2024, NOVÝ SYSTÉM ZAČNE OD 1. 2.

TEXT: JIŘÍ KRÁTKÝ, TOMÁŠ SNOPEK

Přinášíme detailní informace o tom, jak se mění svoz tříděného odpadu v roce 2024 pro domácnosti. Kvůli zpoždění dodavatele budeme nádoby rozdávat až v lednu 2024 a nový systém sběru tříděného odpadu „ode dveří“ naběhne až v únoru 2024.



JAK BUDE PROBÍHAT SVOZ TŘÍDĚNÉHO ODPADU?

Svoz tříděného odpadu v pytlích, který probíhal dvakrát měsíčně, končí 31. ledna 2024. **Od 8. ledna 2024** si bude každá domácnost s trvalým pobytem v obci moci na obecním úřadě vyzvednout dvě nádoby na tříděný odpad, a to v úředních hodinách:

- Pondělí, středa: 8–12, 13–17 hod.
- Úterý: 17–19 hod.

Nádoby si také budete moci vyzvednout **v sobotu 13. 1. od 9 do 13 hodin.**

Od února 2024 bude probíhat svoz tříděného odpadu ode dveří tak, že jedenkrát měsíčně bude svozová společnost POBERO vyvázet nádoby na papír a jedenkrát měsíčně budou vyvázeny plasty, kovy a nápojové kartony.

Příklad frekvence svozů, které budou probíhat v únoru 2024:

- Pondělí 5. 2.: plasty, kovy, nápojové kartony
- Pondělí 12. 2.: směsný odpad
- Pondělí 19. 2.: papír
- Pondělí 26. 2.: směsný odpad

Kalendář svozu odpadů na rok 2024 najdete jako přílohu tištěného vydání tohoto čísla Zpravodaje či si jej můžete stáhnout na webu obce.

KOLIK ZAPLATÍ DOMÁCNOSTI ZA ODPADY V ROCE 2024?

V roce 2024 zůstávají poplatky pro domácnosti ve stejné výši jako v roce 2023, tedy:

Frekvence svozu 1x za 4 týdny

Popelnice 110, 120 litrů: 1 299 Kč

Frekvence svozu 1x za 2 týdny

Popelnice 60 litrů: 1 407 Kč

Popelnice 110,120 litrů: 2 814 Kč

Popelnice 240 litrů: 5 629 Kč

Frekvence 6 svozů směsného odpadu za rok (chataři):

Popelnice 110, 120 litrů: 649 Kč

Splatnost poplatku za odpad je 29. 2. 2024.

JAK JE MOŽNÉ ZAPLATIT ZA ODPADY?

Bankovním převodem na účet: 363870339/0800, variabilní symbol zadejte ve tvaru:

*(na začátek doplňte číslo popisné)*____ 2413451, případně v hotovosti v úředních hodinách na obecním úřadu.

CHCETE ZMĚNIT FREKVENCII SVOZU?

Pokud chcete změnit frekvenci svozu odpadů, je třeba znovu vyplnit registrační formulář. Máte několik možností:

- a) formulář na webu obce v sekci Odpady,
- b) formulář, který je přílohou tištěného vydání tohoto čísla Zpravodaje,
- c) osobně na obecním úřadě v úředních hodinách.

MÁTE DOTAZ?

Rádi zodpovíme vaše dotazy k odpadům:

- E-mail: obec@hlasnatreban.cz
- Tel.: +420 311 681 101
- Osobně v úředních hodinách na obecním úřadě



PRO CHATAŘE: SVOZ ODPADU V PYTLÍCH KONČÍ, OD ROKU 2024 BUDE TŘEBA MÍT I NA CHATÁCH SBĚRNÉ NÁDOBY

TEXT: JIŘÍ KRÁTKÝ, TOMÁŠ SNOPEK

Přinášíme detailní informace o tom, jak se mění svoz odpadů v roce 2024 speciálně pro chataře. Od nového roku nebudou odpady ukládat do pytlů, i chataři si pořídí popelnice minimálně na směsný komunální odpad.



ZMĚNY PRO CHATAŘE - PROČ JSOU NUTNÉ?

Od 1. 2. 2024 měníme způsob svozu odpadů pro chataře. Svoz prostřednictvím pytlů, a to jak směsného, tak tříděného odpadu, ukončujeme zejména z následujících důvodů:

1. Úspora financí – svoz prostřednictvím pytlů je pro obec drahý – jen za samotné pytle obec ročně zaplatí cca 90 000 Kč, takže pokud vybereme od chataře poplatek 649 Kč ročně, přibližně 100 Kč nás stojí jen samotné pytle. Tříděný odpad v pytlích musí navíc naši pracovníci svážet a dvakrát překládat.

2. Čistší obec – každá popelnice na směsný odpad v obci je dnes opatřena čipem, takže je možné zjistit, kdo je původcem odpadu. V případě, že nádoba na směsný odpad obsahuje velké množství odpadu, který do ní nepatří (např. listí, tráva), obsluha takovou nádobu nevyveze. U pytlů na směsný odpad bohužel není možné jednoduše zjistit, čím odpad je. Nezřídka se stává, že v černých pytlích na směsný odpad končí právě bioodpad.

JAKOU NÁDOBU NA SMĚSNÝ ODPAD POŘÍDIT?

S přechodem na nový systém bude třeba, aby si každý majitel chaty pořídil popelnici na směsný odpad ve velikosti dle vybraného tarifu.

Abychom chatařům změnu usnadnili, pořídí obec zásobu popelnic a chataři si je budou moci nakoupit v budově obecního úřadu. Výhodou nákupu nádoby na obecním úřadu je, že se jedná o prověřené typy nádob a nádoba bude již dodána s čipem.

KOLIK ZAPLATÍ CHATAŘI ZA ODPADY VE 2024?

V roce 2024 budou moci chataři zůstat u oblíbeného tarifu 649 Kč za 6 svozů popelnice 120 litrů nebo si budou moci tarif navýšit.

Frekvence 6 svozů směsného odpadu za rok (chataři):

Popelnice 110, 120 litrů: 649 Kč

Frekvence svozu 1x za 4 týdny

Popelnice 110, 120 litrů: 1 299 Kč

Frekvence svozu 1x za 2 týdny

Popelnice 60 litrů: 1 407 Kč

Popelnice 110,120 litrů: 2 814 Kč

Popelnice 240 litrů: 5 629 Kč

Splatnost poplatku za odpad je 29. 2. 2024.

V ceně svozu odpadu má každý chatař také svoz tříděného odpadu a zároveň může ukládat velkoobjemový či nebezpečný odpad na sběrném dvoře v Řevnicích.

JAK JE MOŽNÉ ZAPLATIT ZA ODPADY?

Bankovním převodem na účet: 363870339/0800, variabilní symbol zadejte ve tvaru:

(chataři - doplňte číslo evidenční včetně nuly)_____2413452, případně v hotovosti v úředních hodinách na obecním úřadu.

JAK BUDE PROBÍHAT SVOZ TŘÍDĚNÉHO ODPADU

Svoz tříděného odpadu v pytlích končí 31. ledna 2024 jak pro chataře, tak pro domácnosti. Chataři budou mít dvě možnosti, jak tříděný odpad svážet:

a) **Ukládat tříděný odpad do barevných kontejnerů rozmístěných v obci**

b) **Pořídít si dvě nádoby** (jedna na papír a druhá na plasty, kovy a nápojové kartony) a **připojit se ke svozu tříděného odpadu „ode dveří“**.

Od února 2024 bude probíhat svoz tříděného odpadu ode dveří tak, že jedenkrát měsíčně bude svozová společnost POBERO vyvázet nádoby na papír a jedenkrát měsíčně budou vyváženy plasty, kovy a nápojové kartony.

Příklad frekvence svozů, které budou probíhat v únoru 2024:

- Pondělí 5. 2.: plasty, kovy, nápojové kartony
- Pondělí 12. 2.: směsný odpad
- Pondělí 19. 2.: papír
- Pondělí 26. 2.: směsný odpad

DĚJE SE KOLEM NÁS

TEXT: MILOSLAVA SNOPEK, JANA PECHAROVÁ

FOTO: MILOSLAVA SNOPEK, ARCHIV DOBROVOLNÍKŮ, SPOLKŮ A OBCÍ

JEŽÍŠKOVA VNOUČATA

Ježíškova vnučata jsou celoroční projekt Nadačního fondu Českého rozhlasu, jehož hlavním vrcholem je předvánoční sbírka. Na www.jeziskovavnoucata.cz mají lidé možnost vybrat si z tisíců přání seniorů, která následně plní. Souběžně se seznamem přání je otevřena také finanční sbírka, díky které je možné hradit nákladná přání ze seznamu, na které jednotlivci nestačí.

KRABICE OD BOT - 13. ROČNÍK CHARITATIVNÍ AKCE

Krabice plné překvapení budou sběrná místa od dárců přijímat během dvou týdnů na přelomu listopadu a prosince, konkrétně od pondělí 20. listopadu do úterý 5. prosince. Loni se do sbírky zapojilo 13 154 dárců, kteří doručili téměř 50 tisíc úhledně zabalených balíčků. Organizátoři sbírky doufají, že letos se jich podaří předat ještě více. Tento rok se do sbírky dárců pro děti ze složitých poměrů zapojí na 800 dobrovolníků ve 263 místech po celém Česku. Počet sběrných míst se v letošním ročníku téměř zdvojnásobil, a to díky partnerství se společností T-Mobile. Mediálním partnerem sbírky je TV Nova. Pokud chcete znevýhodněným dětem pomoci a udělat radost na Vánoce, pošlete dárek podle www.krabiceodbot.cz.

Nádoby na papír a na plast + kovy + nápojové kartony také chataři pořídí na obecním úřadě.

CHCETE ZMĚNIT FREKVENCII SVOZU?

Pokud chcete změnit frekvenci svozu odpadů, je třeba znovu vyplnit registrační formulář. Máte několik možností:

- a) formulář na webu obce v sekci Odpady,
- b) formulář, který je přílohou tištěného vydání tohoto čísla Zpravodaje,
- c) osobně na obecním úřadě v úředních hodinách.

MÁTE DOTAZ?

Rádi zodpovíme vaše dotazy k odpadům:

- E-mail: obec@hlasnatreban.cz
- Tel.: +420 311 681 101
- Osobně v úředních hodinách na obecním úřadě

STROM SPLNĚNÝCH PŘÁNÍ DĚTSKÝ DOMOV LETY

Projekt DEJME DĚTEM DÁREK K JEŽÍŠKU aneb Strom splněných přání umožňuje lidem koupit vánoční dárek dítěti či mladému člověku žijícímu v dětském domově bez možnosti vyrůstat a trávit Vánoce ve své rodině. V online projektu můžete udělat radost dítěti pohodlně a rychle přímo ze svého počítače.

Od roku 2017 je možnost se do nákupu dárku zapojit i fyzicky, a to v obchodním centru Novo Plaza v Praze. Aktuální termín, kdy je otevřen stánek projektu v OC najdete v odkaze OC Novo Plaza.

Dětský domov v Letech již svůj seznam zveřejnil. Pokud chcete udělat dětem radost, vyberte si dárek podle: www.strompraniuberounky.cz.

OZNÁMENÍ O KONÁNÍ NAHÁNĚK NA ČERNOU ZVĚŘ V NPR KARLŠTEJN

Myslivecké sdružení Český kras, z.s. oznamuje, že se během listopadu a prosince a ledna 2024 budou konat nahánky na černou zvěř, a to v těchto termínech: 16. 12. 2023 částí Haknovec, Bučina, Kněžní hora a 6. 1. 2024 část Dřínová hora, Skalka, Javorka. Dbejte prosím své osobní bezpečnosti v této lokalitě a nevstupujte do lesů.



VÁNOČNÍ JARMARK JANY PERNECKÉ

Přijďte se vánočně naladit do České hospody v Hlásné Třebani dne 2.-3. 12. 2023 na tradiční Jarmark Jany Pernecké. V prodeji budou adventní věnce, ozdoby, keramika, perníčky, šperky a jiné. Sobota od 11.00-17.00 hod., neděle od 11.00-16.00 hod.

ADVENT ZAČÍNÁ AŽ 3. 12. 2023

V roce 2023 advent začíná 3. prosince, nezapomeňte si včas připravit adventní věnec a zapálit první svíčku. Pro připomenutí, advent je období čtyř neděl před vánočními svátky, přesněji řečeno před 25. prosincem. Jedná se o pohyblivý svátek, takže každý rok připadne na jinou dobu. Jednou za několik let je advent speciální a stane se, že 4. adventní neděle vyjde přesně na Štědrý den. A právě tak to bude v roce 2023.



JAK A KDY TEDY ZAPALOVAT SVÍČKY NA ADVENTNÍM VĚNCI?

Tradiční pojetí adventních nedělí je však vždy spojeno s adventním věncem se čtyřmi svíčkami, kdy právě každá z nich se zapaluje na jednu adventní neděli.

Svíčky by tradičně měly být uspořádané rovnoměrně do kruhu a zapalovat se mají proti směru hodinových ručiček.

SVÍČKY LETOS ZAPÁLÍTE TYTO ADVENTNÍ NEDĚLE:

- 3. 12. 2023 **Železná neděle**
- 10. 12. 2023 **Bronzová neděle**
- 17. 12. 2023 **Stříbrná neděle**
- 24. 12. 2023 **Zlatá neděle**

SOKOL PATŘIL ŽENSKÉMU SPORTU

Poslední listopadovou sobotu zaplnily ženy Sokol Hlásná Třebaň. Tradiční „Podzimní aktivní dopoledne pro ženy“, které pořádaly Lucie Musialová a Miloslava Snopek, byl opět úspěšný.

Od 8 hodin ráno se rozvzduchla hudba pozvaných hostů, která doprovázela naše ženy celé dopoledne, až do 14 hodin. Ženy si tak zacvičily a vyzkoušely cardio tabatu, cardio kick box, pilates, zumbu, Port de Bras, jogu, gongovou relaxační terapii. Součástí akce byly i přednášky a workshopy, masérské služby bolavé krční páteře. Pro ženy byla tradičně nachystána a napečena domácí strava od našich sousedek, za což jim velice děkujeme. Závěrem byla rozdána tombola, kterou na akci věnovali sponzoři, za což jim organizátorky děkují. Sportu zdar a za rok na viděnou zase!



PAVEL BURDA ZAPLNIL HASIČÁRNU

Potřetí se sousedé sešli s naším sousedem horolezcem, lékařem a dobrodruhem Pavlem Burdou u dechberoucího vyprávění a besedy o jeho zdolání pákistánské hory Broad Peak letos v červenci.

V minulém Zpravodaji jste se dočetli o této Pavlově cestě, ovšem samotný příběh, za kterým stojí neskutečné odhodlání, energie a síla osobnosti, Pavel povyprávěl ve svém dokumentu, který byl opět úsměvný a zajímavý.



Závěrečný potlesk zazněl právem. Kdo jste nemohl přijít nasát atmosféru pákistánských majestátních hor, tak věřte, že za 2 roky Pavel poleze znovu. A kam? Tentokrát odtajnil další horu, bude to obávaná Annapurna.



Máte snímek obce a okolí, o který se s námi chcete podělit?

Pošlete nám ho v min. velikosti 1,5 MB s krátkým popisem a datem vzniku na zpravodaj@hlasnatreban.cz

LIDÉ KOLEM NÁS

TEXT: ONDŘEJ ŠMEHLÍK

FOTO: DAGMAR ŠMEHLÍKOVÁ, ANTONÍN ŠMEHLÍK

Advent s vůní perníku

Pokud si chcete navodit tu správnou předvánoční atmosféru, můžete navštívit karlštejnské muzeum betlémů. Za divácky nejefektnější je považován Karlštejnský královský betlém rozkládající se na 80 m². Letošní advent zde zpestří také dva perníkové betlémy od hlásnotřebaňské perníkářky Dagmar Šmehlíkové, která se pečením a zdobením medových perníčků zabývá již třetím rokem, a to pod značkou, kterou chce zdůraznit jejich lokální původ – Perníčky ze Třebaně.



Svoje betlémy tvořila 14 dní, jeden betlém je klasický s Ježíškem ve chlévě, třemi králi, pastýřem a ovečkami, a druhý je tradiční český s chaloupkami a stromy.

Perníčky ze Třebaně můžete potkat také na předvánočních trzích v okolí a samozřejmě na vánočních trzích dne 9. 12. od 13 hodin před obecním úřadem u nás v Hlásné Třebani.



**TJ SOKOL HLÁSNÁ TŘEBAŇ POŘÁDÁ
NETRADIČNÍ PROCHÁZKU PRO CELOU RODINU**



PEKLEM ZA MIKULÁŠEM



4. PROSINCE 2023

SOKOLOVNA HLÁSNÁ TŘEBAŇ

START 16:30 - 17:30 HODIN



**NA DOBRODRUŽNOU PROCHÁZKU SE MŮŽETE VYDAT KDYKOLI
MEZI 16:30 A 17:30 HOD. STAČÍ SI U SOKOLOVNY VYZVEDNOUT
MAPU PEKLA A KARTU
ZBÝVÁ SPLNIT DESET
POSLECHNOUT SI**

**HŘÍŠNÍKA. PAK UŽ JEN
PEKELNÝCH ÚKOLŮ A
ČERTOVSÝ SOUD.**



**BYLI JSTÉ CELÝ
ROK HODNÍ?**



TJ SOKOL HLÁSNÁ TŘEBAŇ
SRDEČNĚ ZVE NA

ADVENTNÍ KONCERT

POHÁDKOVÉ VÁNOCE

VÁNOČNÍ HUDBA, KOLEDY I HUDBA Z POHÁDEK PRO MALÉ I VELKÉ

SOBOTA 9. PROSINCE 2023

SOKOLOVNA HLÁSNÁ TŘEBAŇ

OD 18:00 HODIN

Prožijte s námi společně adventní čas a načerpejte sváteční atmosféru.

Vystoupí:

MARCELA KROCOVÁ-TUPÁ - KLAVÍR
LIDKA SLAVÍK LIMPOUCHOVÁ - VIOLA
KRISTÝNA FÍLOVÁ - SOPRÁN
MARTIN SLAVÍK - TENOR
DAVID MALÁT - BAS



VSTUPNÉ: dospělí **120 Kč**
děti do 15 let **60 Kč**



BUĎTE VIDĚT - PŘEŽIJETE!

TEXT: PŘIPRAVILA MILOSLAVA SNOPEK

FOTO: BESIP

Jste vy a vaše děti v zimním období dostatečně vidět? Změnilo se nám roční období, kdy jsou krátké dny a delší noci. Ráno za tmy vycházíme do škol a práce a večer se také vracíme do svých domovů za tmy. Jste dostatečně vidět? Dobře vidět a být viděn je základním předpokladem bezpečného pohybu v silničním provozu. Jaké reflexní prvky byste měli mít na sobě, aby vás řidič dostatečně včas viděl? Předejděte zbytečným nehodám na silnicích!

TŘI RADY PRO ZVÝŠENÍ VIDITELNOSTI

Reflexní a fluorescenční předměty nejsou drahé. Nejrozličnější přívěsky, nášivky, nažehlovačky, samolepky, pásky na ruku apod. pořídíte například v galanteriích nebo v obchodech s jízdami koly za přijatelné ceny.

1. Používejte reflexní a fluorescenční materiály a kombinujte je, abyste byli dobře vidět za světla i za tmy.
2. Reflexní předměty umístěte nejlépe ke konci rukávů, blízko ke kolenům a do úrovně pasu (cyklisté také na přilbu a kolo).
3. Dětem pořídte oblečení, školní brašny a doplňky opatřené reflexními a fluorescenčními bezpečnostními prvky.

Bezpečnostní vesta kombinující žlutou fluorescenční barvu s reflexními pruhy výrazně zvyšuje viditelnost za světla i za tmy. Další možností jsou nejrůznější druhy reflexních doplňků.

Reflexní materiály odrážejí světlo v úzkém kuželu zpět ke zdroji a to až na vzdálenost kolem 200 metrů. Výrazně zvyšují viditelnost za tmy a za snížené viditelnosti.

Reflexní materiál je v noci vidět na 3x větší vzdálenost než bílé oblečení a více než na 10x větší vzdálenost než oblečení modré. Při rychlosti 75 km/h potřebuje řidič nejméně 31 metrů (1,5 sekundy) na to, aby si uvědomil nebezpečí a odpovídajícím způsobem zareagoval. Pouze s reflexními materiály chodci a cyklisté dají dostatek času!

Chcete si vyzkoušet aplikaci viditelnosti?

Klikněte na <https://besip.cz/aplikace-viditelnost/> a staňte se na chvíli řidičem nebo chodcem, cyklistou.



JULEKAKE - NORSKÝ VÁNOČNÍ CHLÉB

TEXT: PŘIPRAVILA MILOSLAVA SNOPEK

FOTO: INTERNET

Když se v údolí norských hor usadí sníh, je opět čas zahřát troubu a naplnit dům vůní svátečního koření.



Julekake, nazývaný také julebrød, je klasický sladký chléb plněný rozinkami a kandovanou citrusovou kůrou podávaný během Vánoc. Považuje se za kaffemat nebo pochoutku podávanou ke kávě, ale můžete ji podávat kdykoli během dne. Mnoho koření a přísad spojených s vánočním pečením se do Norska začalo dovážet v 17. století. Koření jako skořice, muškátový oříšek a kardamom, stejně jako citrony a pomeranče. Původní vánoční julekake by byl vyvýšený žitný chléb se sušeným ovocem.

Dnešní verze s bílou moukou, kořením, rozinkami, sušenými kandovanými kůrami a bílým cukrem je pokračováním této historické vánočky.

Letošní Vánoce se ohlédneme do Norska za našim rodákem Ferdinandem Šedivým. Co myslíte, pekla se tahle tradiční vánoční dobrotka za dob Ferdinanda a ochutnal ji i náš rodák?

Servíruje se na Boží hod vánoční a podobá se dalším vánočním moučnickům, jako je německá štola, britský biskupský chlebiček, italské panettone a česká vánočka. Zkuste ji pro změnu upécti, my vám přinášíme základní recept.



JULEKAKE (norský vánoční chléb)

Na 2 bochníky budete potřebovat:

- 500 ml mléka polotučného
- 125 g rozpuštěného živočišného másla
- 1/2 droždí
- 150 g cukru krystal
- 1 vejce (a 1 vejce na potření)
- 2 lžičky kardamomu
- 150 g rozinek
- 100 g jemně nakrájené kandované citrusové kůry (ideálně Bio)

Nejprve si ohřejte mléko, aby bylo vlažné, přidejte droždí a prošlehejte, dokud se nerozpustí, nechte vzejít kvásek. Směs nalijte do robotu (popř. mísy) vybaveného nástavcem na hnětací hák. Přidejte cukr, kardamom, mouku a vejce a hnětejte asi 8 minut. Poté přidejte rozpuštěné máslo (ne horké) a opět asi 5 minut na střední výkon hnětejte, dokud není těsto pružné a trochu vlhké.

Těsto vyklopíme na lehce pomoučenou plochu. Nahoru položte rozinky a kandované citrusové kůry a jemně je rukama zapracujte do těsta. Těsto přendejte do lehce vymazané mísy, volně přikryjte a nechte na teplém místě kynout 45 minut nebo dokud se nezdvynásobí jeho objem.

Mezitím si předehejte troubu na (180° C). Plech vyložte pečicím papírem. Těsto rozdělte na dva díly, vytvarujte 2 bochníky, položte na připravený plech, ideálně vložte do 2 forem (hranatých nebo kulatých) na chléb a nechte 30 minut kynout. V malé misce rozšlehejte zbývající vejce a potřete povrch těsta. Pečte v troubě 35–40 minut, dokud nezezlátnou. Nechte mírně vychladnout a podávejte s polevou podle vlastního výběru, jako je máslo, hnědé a bílé sýry, džemy a/nebo uzené maso.

Veselé Vánoce, God Jul



Vánoční trhy



Sobota 9. 12. od 13.00
před Obecním úřadem

Nic nerozzáří dětské oči více, než kouzelná atmosféra při návštěvě vánočních trhů. Tak se přijďte podívat na ty naše.

hlasnatreban.cz





Mikulášská bojovka!

10.12.2023 od 16:00
U hasičárny na Rovinech.

TŘEBAŇSKÝ ZÁJEZD

TEXT: JIŘÍ VÁVRA

Utůžujeme vztahy mezi sousedy

V zájmu utužování přátelsko-sousedských vztahů mimo katastr obce pořádáme pravidelně každý rok „výjezdní zasedání“ do některého z moravských vinných sklípků. Z původně čistě plovárenské záležitosti se v posledních letech tato akce stala akcí neoficiálně třebaňskou, neboť řady milovníků vína se rozšířily i o kamarády a přátele přímo z obce.

Vzhledem k množství doposud neprobádaných vinařských oblastí můžeme říci, že máme před sebou ještě dostatek materiálu na prozkoumání a snad tato tradice nezanikne.



OKÉNKO DO PŘÍRODY

TEXT: PETR STÝBLO

FOTO: ZDROJ PIXABAY

Migranti už jsou v Třebani

Ne, volby jsou daleko, a proto netřeba vytahovat žhavá témata, která volby (bohužel) občas vyhrávají. Jde o migranty z říše ptačí. Ti k nám bez nějakého většího politického rozruchu přilétají každou zimu, aby pár týdnů pobýli a pak zase v tichosti zmizeli kamsi na sever či východ. Třebaň pro ně není typickým cílem, snad proto, že tu je i v zimě na ně příliš teplo. Ale některé ptačí druhy se tu na zimu objevují.

O rybožravé kachně morčáku velkém, který se objeví při každém náznaku zamrznání Berounky, jsem už tu psal. Mnohem častějšími hosty jsou u nás ale třeba kvíčaly. Tito velcí drozdi putují krajem někdy i v docela velkých hejnech. Více jsou slyšet než vidět, ale necháte-li na zahrádce pár jablek na stromě (což by měl udělat každý, kdo má přírodu rád), pak se kvíčaly pravděpodobně objeví, aby se nabaštily.

Když ne, tak jablka sežerou kosáci, což sice není taková exotika, ale oni i ti kosové tu jsou v zimě pravděpodobně jiní než ti, co nám tu od jara prozpěvují. S kvíčalami se občas objeví i jejich menší a vzácnější příbuzní – drozdi cvrčaly. Ti skutečně přilétají až z dalekého severu. Od kvíčal je spolehlivě poznáme podle cihlově červeného peří na bocích pod křídlem.

Na jablkách v zimě občas hodují i supervzácní a exoticky vyhlížející záletníci brkoslavi severní. Ti se v Česku objevují jen některé zimy a opravdu jen velmi, velmi málo. V Třebani jsem je ještě neviděl, ale šance tu nějaká je. Kromě jablek si pochutnají třeba na bobulích jalovce, kaliny či jiných keřů. A samozřejmě na jeřabinách, ale ty u nás asi nikde nerostou. Z dalších nápadných migrantů lze zmínit ůhýka šedého.



brkoslav severní

Občas ho lze zahlédnout v keřích podél silnice na Mořinu. Na rozdíl od předchozích, tohoto ptáka na zahrádku nepřilákáte. Lidí se vysloveně straní. Vysedává na vrcholcích keřů a vyhlíží kořist. V zimě se snaží ulovit hraboše či malého ptáka. Je známý tím, že si schraňuje úlovky do zásoby tak, že je napíchne na ostrou větvičku či trn. Takže, když náhodou najdete myš nabodnutou na větvi, vězte, že jste právě objevili ůhýčí špajzku. Dalším migrantem, kterého lze v zimě zahlédnout v kopcích nad Třebaní, je káně rousná. Z dálky ji ovšem málokdo rozezná od naší běžné káně lesní. Ani káni samozřejmě na zahrádku nepřilákáte :-). Když už jsme u těch ptáků na zahradách, nezapomeňte – od 22. do 26. prosince se můžete zapojit do pozorování ptáků na svých zahradách v oblíbené soutěži zahrádkářů, kteří mají rádi přírodu, Živá zahrada <https://zivazahrada.cz/>.

TJ SOKOL

TEXT: MIROSLAV STŘÍBRNÝ ZA TJ SOKOL

FOTO: KOLEKTIV TJ SOKOL HLÁSNÁ TŘEBAŇ



Sokolský běh republiky 2023

Dne 28. října jste v naší obci mohli spatřit sportovce – běžce různých věkových kategorií. Šlo o součást významné nadnárodní akce pořádané na lokální úrovni naší TJ Sokol Hlásná Třebaň za podpory obce Hlásná Třebaň a městyse Karlštejn. Naše TJ Sokol se letos po-

prvé připojila k tradiční sokolské iniciativě oslav výročí vzniku samostatného Československého státu pohybem. Iniciativu Sokolského běhu oživila Česká obec sokolská před pěti lety u příležitosti stoprovního výročí vzniku Československa.

SOKOLSKÝ BĚH REPUBLIKY 28. ŘÍJEN 2023



V novodobé historii se tedy letos běžel již pátý ročník Sokolského běhu republiky. Historie sokolských běhů sahá až do roku 1919, kdy při příležitosti prvního výročí vzniku Československé republiky připravili sokolové do té doby nevídanou sportovní akci tzv. Rozestavný běh. Tehdy měl však úplně jiný charakter a připomínal spíše štafetový běh s olympijskou pochodní. Běžci si předávali pouzdro s pozdravným poselstvím určeným prezidentu T. G. Masarykovi. Trasa vedoucí přes 7 měst měřila 1 700 km. Běhu se zúčastnilo více než 8 500 běžců.

Novodobé Sokolské běhy republiky se pořádají nejen v ČR, ale i dalších zemích, kde jsou aktivní sokolské jednoty. Běhy probíhají vždy 28. října a pro hlavní běh mají doporučenou délku 4 až 10 kilometrů. Na řadě míst se konají i kratší dětské běhy. Největší akcí bývá pražský běh se zázemím v Tyršově domě na Malé Straně, kdy účastníci v národních barvách běží do Petřínských sadů.



Počet účastníků těchto běhů stále roste. V prvním roce 2019 se zúčastnilo 2 100 závodníků ve 12 městech ČR a dvou zahraničních městech. V loňském roce závodilo již 7 000 běžců. V letošním roce dosáhla účast více než 9 000 sportovců. Letos se běželo v 66 městech ČR a 12 zahraničních destinacích. Startovalo se na Slovensku, v Srbsku, Kanadě, USA, Švýcarsku, Brazílii, Francii, Španělsku a Portugalsku.

Všechny závody po světě startují vždy ve stejnou hodinu, 14.00 místního času. Výjimkou byloletos San Francisco, kde v sobotu mají českou školu, a tak běželi až v neděli.





Sokolský běh v Hlásné Třebani měl start i cíl na hřišti za sokolovnou. Soutěžilo se ve dvou dětských kategoriích a jedné hlavní dospělě. Již po desáté hodině dopoledne se začínali scházet účastníci dětských závodů s rodiči. Závod školních dětí startoval hodinu před polednem. Na trasu v délce 750 metrů se vydalo 17 mladých závodníků. Běh pro malé začínající běžce proběhl pouze na zahradě sokolovny, ale i přesto šlo o velice zajímavý závod, jehož se někteří závodníci účastnili i s „vodiči“ z řad rodičů. Tyto dvojice se vracely na dráhu trénovat zřejmě již na další ročník, ještě dlouho po skončení závodu.

Hlavního běhu se zúčastnilo 31 závodníků. Trasa dlouhá 5,6 km vedla kolem Třebaně. Na úsecích po hlavní silnici dbala na bezpečnost závodníků Městská policie Řevnice. Startovní pole bylo výkonnostně velice rozmanité. K vidění byli zkušení trénovaní běžci, ale i sportovci sváteční, kteří přišli ve slunném sobotním popoledni oslavit výročí republiky pohybem. Samotný závod proběhl dle přání všech zcela bez potíží a především bez zranění.

Vítězem kategorie mužů a stejně tak i absolutním vítězem se stal pan Ondřej Váchal následovaný závodníkem se startovním jménem Dobrý Člověk, dále pak Tomášem Pagem a Petrem Weberem z Karlštejna.



V kategorii žen zvítězila Natálie Viktorie Mašitová před Zuzanou Houskovou a Karolínou Pivničovou. Zvláštní cenu získal desetiletý Dominik Hnát, kterému byl dětský závod málo, a tak odstartoval i v hlavním závodě dospělých, kde se umístil v celkovém pořadí na 14 té pozici. Všichni závodníci obdrželi jak startovní balíčky a účastnické medaile, tak drobnosti od místní TJ Sokol a sponzorů. V prostoru cíle připravili pořadatelé nejen občerstvení, ale i atrakce pro malé účastníky závodů a diváky. Počasí nám přálo, nálada byla skvělá sportovní, a tak věříme, že všichni strávili příjemné sportovní odpoledne, a těšíme se na další ročník, který by snad měl zavést závodníky i do sousedního Karlštejna.

Detailní výsledky všech závodů lze nalézt na stránkách ČOS www.behrepubliky.cz.

LISTOPAD - MĚSÍC LASKAVOSTI

TEXT: TEREZA CHLEBUSOVÁ KANDRÁČOVÁ

FOTO: ARCHIV ŠKOLY HLÁSEK

Jsem Laskavec

Děti z družiny základní školy Hlásek se v měsíci listopadu přihlásily do projektu Karla a Lilie Janečkových **#Jsem Laskavec** a přidaly se tak k více než 870 týmům v České republice, které v měsíci listopadu plnily drobné i větší laskavosti pro své okolí.

Díky tomuto projektu jsme mohli využít materiály **Hodnotového vzdělávání**, jehož lektory se v loňském roce stali všichni pedagogové naší školy.

S dětmi jsme diskutovali o tom, co je laskavost, dobrý skutek a jaké pocity nám přináší rozdávat radost kolem sebe. Vytvořili jsme záložky do knihy s laskavými skutky.

Společně jsme pak vybrali nápad Larisky J. z 1. třídy, **pomoc dětskému domovu**. Díky naší paní hospodářce, která pravidelně pomáhá dětskému domovu na Zbraslavi, jsme získali informace o tom, co děti aktuálně potřebují, a uspořádali jsme sbírku.



Velmi děkujeme všem rodičům, kteří se aktivně zapojili a pomohli nám dát dohromady vše, co děti potřebovaly. Za družinu Hlásku Tereza Chlebusová

Jaké to je, rozdávat druhým radost?

#JSEMLASKAVEC

Oslavme Světový den laskavosti 13. 11. 2023 dobrým skutkem.

Zapojujeme se do 7. ročníku celorepublikového happeningu **#jsemlaskavec**

 www.jsemlaskavec.cz

ČINNOST NAŠICH HASIČŮ

TEXT: TOMÁŠ SNOPEK

FOTO: ARCHIV JSDH HLÁSNÁ TŘEBAŇ



Měsíc listopad byl pro hasiče velmi klidný. Na přelomu měsíce zasahovali pouze u jedné mimořádné události.

Ve středu, 25. října, jsme společně s profesionální jednotkou Řevnice Karlštejn, byli přizváni na taktické cvičení s námětem záchrany zasypané osoby v nestabilním výkopu v Hlásné Třebani. Po příjezdu jednotky na místo události bylo zjištěno, že osoba se nachází v hloubce přibližně 3 metry bez známek života. Společně s řevnickými hasiči jsme provedli pažení pomocí výtřev a zajistili místo do doby příjezdu centrální stanice Kladno se speciálním technickým kontejnerem s prostředky k řešení těchto událostí. Poté jsme osobu vyprostili z výkopu.

Dne 28. října byli hasiči vysláni k hlášenému padlému stromu přes komunikaci v ulici V Rokli. Po příjezdu k místu zásahu bylo zjištěno, že strom zablokoval průjezd ulicí. Hasiči ho společně se svými kolegy odstranili za pomoci motorové pily.



Kontakty na hasiče Hlásná Třebaná

velitel jednotky: 774 550 317

sdh-hlasna-treban@centrum.cz

Facebook Hasiči Hlásná Třebaná

<https://bit.ly/2V4wYTn>

V případě ohrožení života, zdraví a majetku volejte 150.

VYDAŘENÁ HASIČSKÁ DRAKIÁDA 2023

TEXT: LUCIE BATÍKOVÁ, JANA PECHAROVÁ

FOTO: JITKA ŠVECOVÁ, MICHAL KANDRÁČ, ANETA SOLDÁNOVÁ



Sám nadpis tohoto článku říká, že letošní drakiáda byla opravdu skvělá.

Letošní drakiáda se již tradičně konala první listopadovou sobotou, co však bylo více než netradiční – od rána foukal krásně vítr a svítilo příjemné podzimní sluníčko, tedy opravdu vydařený a krásný den pro pouštění draků. A těch bylo za posledních pár let opravdu hodně.

Díky příznivým větrným podmínkám létali i draci domácí výroby, a to je pro porotu ten nejdůležitější okamžik pro hodnocení.

Soutěžilo se nejen v dětské kategorii, i dospělí si přišli na své, a to v kategorii nejvytrvalejší a nejtrpělivější letec – kde se umístila Lenka Voborníková. Kategorie dospělých byla letos rozšířena o dvě nové, a to Domácí výroba s letem, kde se umístila Lidka Slavíková, a druhá kategorie nesla název nejvytrvalejší aktivista za počasí, kde se umístil Vojtěch Musil (díky němu zřejmě konečně foukal vítr – „VOJTO, VELKÉ DÍKY“).

Všem účastníkům moc děkujeme a doufáme, že jste si to užili stejně jako my.

2008



V LETOŠNÍM ROCE SE HODNOTILY KATEGORIE:

DOMÁCÍ VÝROBA + LET

1. místo Rozárka, Johanka a František Horských
2. místo Martínek Mach
3. místo rodinka Mikešových

DOMÁCÍ VÝROBA BEZ LETU

1. místo Anežka Bumanová
2. místo Tea Krátká

KUPOVANÝ DRAK NEJVYŠŠÍ LET

1. místo Burdovi
2. místo Dášenska Smolíková
3. místo Maty Musil

NEJVYTRVALEJŠÍ LETEC

1. místo Dominik Hnát
2. místo Bicanovi
3. místo Frantovi

Věřili byste tomu, že to byl již 15. ročník drakiády? Tak ať vydrží elán a chuť i do dalších let!!!

2023





Výstava „Berounka nad hladinou a pod hladinou“

Když jsme na počátku léta vyzvali nejen členy, ale i příznivce a kreativce z okolí, aby ztvárnili naši řeku Berounku, netušili jsme, kolik nadšenců se přihlásí a kolik nádherných exponátů budeme nakonec vystavovat. Výstava „Berounka nad hladinou a pod hladinou“, která proběhla ve dnech 3.– 5. 11. 2023, opět překvapila svým obsahem i návštěvností.

Na vernisáži jsme ještě za přítomnosti v krátkém sestřihu připomenuli Koncert na Berounce, náš první počín na toto téma. Pak již zazněla hudba v podání Q – ART, tentokrát ve složení Andrea Buriánová housle, Marcela Krocová-Tupá klavír, Lidka Slavík Limpouchová viola a Martin Slavík zpěv. Kromě snivých skladeb pro sólové nástroje, které báječně podbarvovaly atmosféru, byla provedena i píseň na slova Evy Jančaříkové, k níž hudbu pro tuto příležitost složil Antonín Pelikán. V průběhu úvodního programu byly odměněny všechny děti, které se zúčastnily. A porota ve složení Martin Slavík, Eva Machová, Aneta Soldánová, Filip Černý, Jakub Kolář a Mirek Stříbrný pak vybrala pro ocenění tři nejpůsobivější exponáty. A tady jsou výsledky.

Na třetím místě se umístila nádherná skleněná plastika Renaty Fraňkové, na druhém místě byla oceněna instalace keramických a přírodních artefaktů Jany Pernecké, které nezklamaly svojí rozlohou a rozmanitostí. Jako nejlepší počín byl ohodnocen šitý obraz technikou patchwork Nory Lebrové s názvem „Rusalka na Berounce“. Uchvátil jak tématem, pracností i zpracováním a všemi detaily. Byl uměleckým ztvárněním scény koncertu na Berounce, kdy zpěvačka zpívala ve vodě.

Po zaznění čerstvě vzniklé písně už zbývalo jen rozsvítit nové galerijní osvětlení, na jehož realizaci se ACF spolu s firmou ETNA podílel. Zázitek z takto osvětlených uměleckých děl byl zcela nový a nadmíru potěšující nejedno oko.

A co jsme mohli vidět? Celkem padesát sedm exponátů. Vystaveny byly fotografie, z nichž bych vyzdvihla Volavku Jany Kimelové, keramické sošky a objekty, zde zaujaly např. plastiky Elišky Machové. Půvabné byly dřevěné plastiky



Barbory Ambrozové, nápadité byly skleněné plastiky a instalace. Před vchodem se vlnila obří „Spermie“, betonový objekt Metoděje Hovorky. Samozřejmě nechyběly obrazy místních i přespolních malířů. Z největší dálky dorazil obraz z Plzně, kde se Berounka teprve rodí. Právě malíři byli nejvíce oceňováni v anketě, která probíhala po celou dobu výstavy a kde mohl hlasovat každý návštěvník.

A jak jsem slíbila, vítěze ankety zde uvádím.

3. místo se dělí mezi obrazy Heleny Ici Kanhäuserové a Michala Krejčího
2. místo získal hedvábný obraz školy Hlásek
1. místo má opět dva vítěze, malířku Eriku Polaneckou a Lidku Slavík Limpouchovou.

Při vernisáži sál doslova praskal ve zdech. Celková návštěvnost nás pak mile zaskočila, napočítali jsme téměř 200 návštěvníků.

Velký dík patří každému, kdo opustil svůj pohodlný mód a nechal se inspirovat k tvůrčí činnosti a přispěl tím k pestrosti výstavy. Obrovský dík patří pak všem členům ACF, kteří přiložili ruku k dílu a postarali se o to, aby si z výstavy všichni odnášeli další skvělý kulturní zážitek.



ŠKOLA HLÁSEK

TEXT: LIDKA SLAVÍK LIMPOUCHOVÁ

FOTO : HELENA KANHÄUSEROVÁ, LIDKA SLAVÍK LIMPOUCHOVÁ

Škola a školka Hlásek



Když ACF vypustilo do světa kreativní výzvu s tématem řeky Berounky, oslovila nás škola Hlásek, že by se jako škola přidala. Ale jak tuto snahu pojmout? Navrhla jsem workshop, ve kterém by se mohli zapojit všichni žáci a předškoláci. Malba technikou japonských malířů na hedvábí.

Prvním krokem byl úkol pro děti, aby vytvořily motiv týkající se Berounky, ať už to je rostlina, živočich nebo cokoliv, co mohou potkat ve vodě, na břehu nebo nad hladinou. Pro malé předškoláky jsem přenesla motivy na menší hedvábí a společné tvoření a malování se událo v dílničce školky za jedno dopoledne. Ale přes sedmdesát výkresů-obrysů školáků jsem se členkou ACF Helenou Icou Kanhäuserovou přenesla speciálními konturami na napnuté 4,5 m dlouhé hedvábí. Pak nastal den D a v malém sále místní sokolovny se všechny děti postupně vystřídaly, aby technikou japonských malířů vybarvily své motivy, domalovaly vodu, trávy, zaplnily celý prostor zářivými i tlumenými barvami. Každá skupinka si se zaujetím vyslechla, z čeho, kde a jak se právě hedvábí vyrábí.



Odpoledne pak byla hedvábná koláž plná ryb, hadů, rostlin, motýlů i vážek, prostě všeho, co můžete u Berounky potkat. Těšilo nás, jak se některým dětem ani nechtělo na oběd a radši by malovaly. I pro kluky, kteří zrovna neměli výtvarnou výchovu v oblíbené, byla tato výtvarná technika „mega hustá“. Já s Icou jsme byly naprosto překvapeny ukázněností a nadšením všech malých výtvarníků i skvělým přístupem dohlížejících pedagogů. Náročný, ale nesmírně tvůrčí den byl u konce. Po zaschnutí jsem hedvábí pak několik hodin fixovala v parním válci, poté vyprala a vyžehlila. Umělecké dílo bylo připravené na výstavu. A výsledek mnozí z vás měli možnost na výstavě zhlédnout a ocenit.



Zpívání u kapličky



Sobota 23. 12. od 18.00

Obec Hlásná Třebaň Vás zve na tradiční zpívání koled u kapličky.

Můžete se těšit na Betlémské světlo, kapelu Třehusk a na dobrý svařák od našich hasičů.

Všichni jste srdečně zváni!

hlasnatreban.cz



SPORTUJ JINAK

TEXT: TEREZA PEKÁRKOVÁ

FOTO: JANA ŠVÁCHOVÁ



Sobota 14. října nemohla začít lépe. Slunečné a teplé dopoledne umožnilo v poklidu odstartovat první ročník sportovně společenské akce Sportuj jinak v přírodě i na hřišti, kterou připravili naši SDH a Sokol Hlásná Třebaň.

Základní myšlenkou této události bylo ukázat dětem i rodičům, jak lze zajímavě a v pohybu prožít jakoukoliv cestu přírodou, přičemž veškeré vybavení se muselo pohodlně vejít do jednoho, maximálně dvou turistických batohů.

Všechny nabídnuté aktivity se dají zahrát i kdekoliv na hřišti a spousta z nich je vhodná k nejrůznějším turnajům pro sportovce různého věku.

Vedlejším cílem akce bylo také vybrat formou dobrovolného vstupného příspěvek na sportovní pomůcky pro sokolské a hasičské děti, které pravidelně cvičí v naší sokolovně.

První ukázkou připravily děti už cestou od hasičárny směrem na kopec. Stačil kousek křídy, který změnil silnici nebo chodník v řeku plnou ostrůvků a krokodýlů, před nimiž se všichni musí zachránit. Naštěstí nikdo nezahynul a mohlo se pokračovat nahoru ke křížku. Zde, na palouku, jsme si vyzkoušeli finskou hru Mölky, švédský Kubb, skákání přes gumu a frisbee KanJam. Někdo už dokonce trénoval na drakiádu. Poté jsme vyrazili k vyhlídce na Karlštejn a rozehráli zábavný extrémní golf, jehož poslední „jamka“ končila právě nad hradem. Do skutečné jamky se pak cvrnkaly barevné skleněčky, které lákaly zejména nejmenší účastníky.

Protože byl hlad a žízeň, brzy se z vrcholu spěchalo na buřtu a pivo-limo u sokolovny. Děšť nás sice na chvíli



zahnal do tělocvičny, ale nenechali jsme se odradit a dál pokračovali v hraní na venkovním hřišti za sokolovnou.

Všichni jsme se shodli, že bychom si podobný den rádi zopakovali, nejlépe už na jaře. Můžete se tedy začít těšit na druhý ročník!

A pokud byste i vy rádi přispěli na sportovní pomůcky pro třebašské děti, můžete zakoupit jakoukoliv pomůcku z přiloženého seznamu. (Před nákupem nás prosím kontaktujte e-mailem na terkapek@gmail.com, abychom potvrdili, která z pomůcek je ještě aktuální.)



SBÍRKA NA SPORT. POMŮCKY, SOKOLOVNA H.T.

Pomůcka	Počet	Poznámka	Cca Kč/ks
basketbalový míč	10	vel. 5	289,-
fotbalový míč	3	vel. 4	249,-
fotbalový míč	3	vel. 3	249,-
volejbalový míč pro děti	5	soft touch	169,-
volejbalové míče gumové pro děti	3	gumový	349,-
futsalový míč	1	plstěný	369,-
molitanová pálka softball	1	dětská	250,-
pálka na baseball standard	1	vel. 30	290,-
míče k softball. pálce	10	sada míčků líný tenis	
míče k baseball. pálce	2	vel. 8	65,-
tenisák použitý	neomezeně		
rukavice baseball	2	dětská vel. 9,5	399,-
badmintonové rakety	6	obyč.	199,-
Kubb	1	standard	949,-
Mölkky	1	standard	499,-
medicinbal 2 kg	1		245,-
medicinbal 4 kg	1		490,-
medicinbal 6 kg	1		690,-
švihadla pro malé děti	15	zkracovatelné	49,-
chodidla (značky na podlahu)	1	sada po 12	438,-
ruce (značky na podlahu)	1	sada po 12	471,-
měkká kladinka	1		949,-
brankářská maska florbal	2	vel. junior	949,-
pumpička na míče	1		109,-
obruč gymnastická menší – kvalitní plast	5	75 cm	239,-
obruč gymnastická větší – kvalitní plast	5	85 cm	279,-
pískací raketka Vortex malá	2		350,-
pískací raketka Vortex velká	2		520,-
překážky vyšší	8	50 cm	205,-
florbal hokejka, pravá ruka dole	5	85 cm	450,-
florbal hokejka, levá ruka dole	2	85 cm	450,-
frisbee kruh kvalitní materiál	2	např.	290,-
překážky vyšší	8	30 cm	185,-

Za veškerou pomoc a účast děkujeme.

Prodám:

Kola – Author Vision – pánské horské kolo, nový rám

Author Orbit – dětské kolo do 6 let, 5x použité

Dívčí oblečení – oblečení na dítě 6 let

Hrobku – hrobka na hřbitově v Hlásné Třebani s pískovcovou sochou v životní velikosti, stáří cca 90 let

Ceny dohodou, bližší informace na tel. čísle: 777 098 460

KULTURNÍ A JINÉ AKCE V OKOLÍ

ZPRACOVALA: MILOSLAVA SNOPEK

2.-3. 12. 2023 Hlásná Třebaň	Adventní jarmark Jany Pernecké Tradiční jarmark v České hospodě, sobota od 11.00–17.00 hod., neděle od 11.00–16.00 hod.
2. 12. 2023 Zámek Dobřichovice	Adventní trhy na zámku Tradiční adventní trhy na zámku od 10.00–18.00 hod. Betlém, zvířata, koledy, večerní ohňostroj.
2. 12. 2023 Dobřichovice Bios	Dobřichovický mostový ples Vstupenky v informačním středisku Dobřichovice.
3. 12. 2023 Liteň	Adventní trhy Liteň Divadlo, jarmark, taneční škola, MŠ, kovář, kreativní dílny a další začínají v školním areálu Pode Zděmi v Litni od 11.00–17.00 hod.
3. 12. 2023 Řevnice	Rozsvícení vánočního stromu v Řevnicích Náměstí Jiřího z Poděbrad od 17.00 hod.
3. 12. 2023 Zadní Třebaň	Rozsvícení vánočního stromečku v Zadní Třebani Mikulášská nadílka a rozsvícení stromečku na návsi začíná od 16.00 hod.
3. 12. 2023 Beroun	Berounský advent Zahájení adventu na náměstí v Berouně a doprovodný program po celý advent, hudební vystoupení, kluziště, kolotoč, jarmark apod.
7. 12. 2023 Dobřichovice	Objevování jeskyní Slovenského krasu Přednáška v sále Dr.Fursta začíná od 18.30.hod. Přednáší Gabriel Lešínský. Vstup zdarma.
10. 12. 2023 Dobřichovice	Filharmoniště – Vánoční Duo Mellison Představení pro nejmenší děti a jejich rodiče. Vstupné, infocentrum Dobřichovice. Začátek od 10.00 hod.
10. 12. 2023 Rovina	Mikulášská stezka odvahy na Rovinách Tradiční stezka odvahy na Rovinách s čerty, Mikulášem a anděly začíná na návsi v 16.00 hod.
10. 12. 2023 Lety	Adventní cinkání u kapličky Výrobky, tvůrčí i akční dílny dětí ZŠ a MŠ Lety, netradiční dřevěný betlém, bohaté občerstvení místních Letováků, začátek od 10.00–12.30 hod.
16. 12. 2023 Řevnice	Vánoční trhy Řevnice Vánoční trhy, dekorace, dárky, doprovodný program. Začátek od 9.00– 18.00 hod.
16. 12. 2023 Dobřichovice	Dětský vánoční jarmark na zámku Nádvoří zámku patří dětem, jízdy na koních, kovář, stánky, dílny, ZUŠ Dobřichovice, divadlo a další. Začátek od 12.00 hod.
17. 12. 2023 Karlštejn	Advent v Karlštejně Andělský městský advent s doprovodným programem začíná ve 14.30 hod. před radnicí. Uvidíte anděly na chůdách, zpívat děti z MŠ, vánoční jarmark a další.
17. 12. 2023 Dobřichovice	Divadlo – Kukadlo J. Polcara – Jak chtěl skřítek zaspát Vánoce Divadlo pro děti od 3 let, začátek v 16.00. hod.
17. 12. 2023 Dobřichovice	Adventní koncert – zimní pozdravy z Japonska Hrají houslové duo a klavír a housle, začátek od 18.00 hod., sál Dr. Fursta, vstupné dobrovolné.



Veterinární ordinace

MVDr. Zuzana Povýšilová

Ordinační hodiny prosinec 2023

Pro konzultace a objednání jsme vám k dispozici každý všední den od 8 do 17 hod. a v ordinačních hodinách na telefonním čísle 736 189 882. V naléhavých případech možnost ošetření mimo ordinační hodiny.

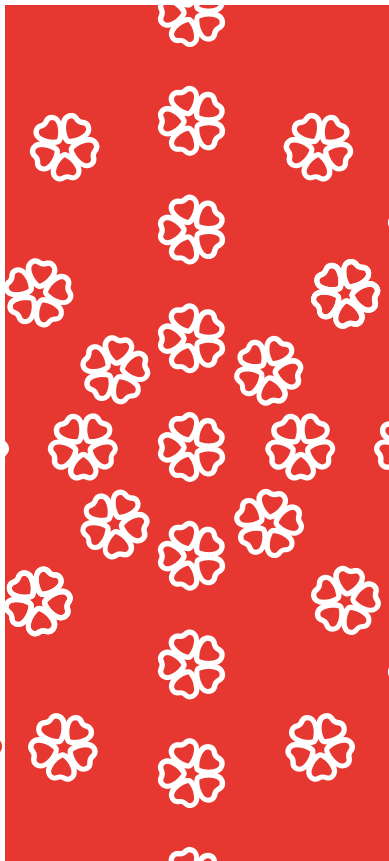
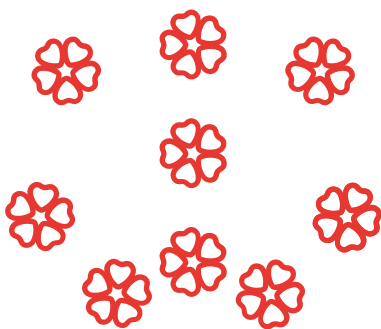
		DOPOLEDNE	ODPOLEDNE
Pátek	1. 12.	objednaní a akutní	objednaní a akutní
Pondělí	4. 12.	objednaní a akutní	17-21
Úterý	5. 12.	objednaní a akutní	objednaní a akutní
Středa	6. 12.	11-14	14- 17
Čtvrtek	7. 12.	9-13	objednaní a akutní
Pátek	8. 12.	objednaní a akutní	objednaní a akutní
Pondělí	11. 12.	objednaní a akutní	17-21
Úterý	12. 12.	objednaní a akutní	objednaní a akutní
Středa	13. 12.	operace	14-17
Čtvrtek	14. 12.	9-13	objednaní a akutní
Pátek	15. 12.	objednaní a akutní	objednaní a akutní
Pondělí	18. 12.	objednaní a akutní	17-21
Úterý	19. 12.	objednaní a akutní	objednaní a akutní
Středa	20. 12.	11-14	14-17
Čtvrtek	21. 12.	objednaní a akutní	17-21
Pátek	22. 12.	objednaní a akutní	objednaní a akutní
Pondělí	25. 12.	zavřeno	zavřeno
Úterý	26. 12.	zavřeno	zavřeno
Středa	27. 12.	9-13	objednaní a akutní
Čtvrtek	28. 12.	objednaní a akutní	17-21
Pátek	29. 12.	objednaní a akutní	objednaní a akutní

Veterinární ordinace Hlásná Třebaň, Pod Svahem 500, 267 18 Hlásná Třebaň,
tel. 736 189 882, povysilova@vaszverolekar.cz, online rezervace na www.vaszverolekar.cz.



PF  2024

Milí přátelé, přejeme vám radostné prožití vánočních svátků a do nového roku hodně štěstí, zdraví, lásky a úspěchů v osobním i pracovním životě.



Zpravodaj třebaňských a rovinských občanů a chatařů

Redakce a redakční rada: Hana Kornalská, Jana Pecharová, Jiří Krátký, Miloslava Snopek, Monika Staňková

Uzávěrka příspěvků je 15. den v předchozím měsíci

Příspěvky, náměty a připomínky na zpravodaj@hlasnatreban.cz

Příspěvky nemusí vyjadřovat názor redakce. Redakce neodpovídá za obsah jednotlivých příspěvků a za stylistickou a gramatickou úpravu plakátů a inzerce.

Prodej: Hlásná Třebaň: Hlásná Třebaň: obecní úřad, prodejna COOP, restaurace Česká hospoda

Rovina: restaurace Chalupa, obchod Na Chvilíčku

Cena výtisku 5 Kč

Den vydání: první den v měsíci, ročník 35/ evidenční číslo přidělené MK ČR: E 10537

Vydavatel: Obec Hlásná Třebaň, Karlštejská 150, 267 18 Hlásná Třebaň

IČ 00233234, číslo účtu: 0363870339/0800

obec@hlasnatreban.cz, +420 311 681 101

Úřední deska: <https://htreban.imunis.cz/edeska/>

Bezplatné SMS o dění v obci <https://hlasnatreban.mobilnirozhlas.cz/>

S registrací vám rádi pomůžeme i na úřadě.

Sazba: Tomáš Rieger

Tisk a distribuce: dobrovolníci a Obecní úřad Hlásná Třebaň