

# ZPRAVODAJ

**ČERVEN 2023**

třebaňských a rovinských občanů  
a chatařů



Foto: Michal Knor, vítání léta 2020

## DOTAZNÍK MEZI OBČANY

Zajímá nás, jak se žije našim starším sousedům, co jim komplikuje život, co by chtěli změnit, co by mohlo pomoci, co by jim udělalo radost. Vaše odpovědi nám pomohou podívat se na některé věci z jiného úhlu.

## STUDIE ÚPRAV TŘEBAŇSKÉ NÁVSI

Prezentovali jsme první návrh. Dáváme prostor k připomínkám. Projekt budeme řešit na etapy, klíčové je zbudování zastávky autobusu. Budeme rádi za jakékoliv připomínky ke studii. Do úterý 20. 6. na [naves@hlasnatreban.cz](mailto:naves@hlasnatreban.cz)

## OBSAH

2 Slovo starosty

### INFORMACE ÚŘADU

3 Ze zastupitelstva  
5 Dotazník mezi občany seniory  
5 Školka hledá učitele/učitelku

### ŽIVOT V OBCI A OKOLÍ

6 Děje se kolem nás  
8 Z Hlásné Třebaně na Broad Peak  
9 Dozvuky velikonočního tvoření  
10 Vzácný druh motýla objeven v Třebani

### SPOLKY A ORGANIZACE

12 Činnost našich hasičů  
13 Keramika s Ferdinandem, jak dopadla?  
14 Ohlédnutí za Staročeskými máji

### KULTURA A VOLNÝ ČAS

15 Kulturní a jiné akce v okolí

### Z REDAKCE

16 Turistické značení  
17 Třebaňské oleje v presu

## SLOVO STAROSTY

Milí sousedé,

pomalu se blíží prázdniny a jarní počasí nás zve k práci na zahradách nebo k procházkám do přírody.

I my na úřadě jsme na toto období netrpělivě čekali, abychom mohli zahájit některé plánované práce na naší obecní zahradě.

Již několik měsíců probíráme a diskutujeme další plán nové výsadby v obci.

Problematiku výsadby dostala na starost naše Okrašlovací komise. S ohledem na omezený rozpočet pro výsadbu v tomto roce bylo nutné dobře zvážit, kde výsadbu provedeme.

A která místa se tedy v průběhu července promění?

Nejvíce se promění okolí křižovatky ulic Pod Svahem a Na Klouzavce. Zde budou plochy osázeny kvetoucími rostlinami, přibude také strom a lavička pro odpočinek.

Nad nově vybudovanou opěrnou zdí z gabinu budou zasazeny rostliny zlepšující stabilitu svahu a krajnice podél ulice Pod Svahem také rozzáří květiny.

Pozadu nezůstane ani okolí nově otevřené rovinské klubovny. Ještě před otevřením pro veřejnost se zastupitelstvo shodlo na tom, že prostor mezi klubovnou a kapličkou bude vydlážděn žulovou dlažbou, osazen lavičkami a samozřejmě doplněn výsadbou podobného rázu, jakou je možné spatřit poblíž kapličky ve Třebani.

Nejen nová výsadba, ale i ostatní plochy v obci vyžadují pečlivou údržbu.

Staráme se o veřejný prostor, provozujeme si sami čistírnu odpadních vod, svážíme tříděné a bio odpady.

Velký objem činností, na které již nestačily současné kapacity. Jsem tedy velice rád, že se nám od dubna podařilo rozšířit řady o nového obecního pracovníka, který se bude starat o údržbu obce.

Velmi mě také těší souhlas zastupitelstva s obnovou komunální techniky. Pokud se vše vydaří, vyměníme v průběhu léta naši starou Multicar u za nový multifunkční traktůrek, který k pečlivé údržbě velmi pomůže.

Vážení, přeji vám krásné léto, plné odpočinku a pohody a těším se na společné setkání na Lampionové plavbě po Berounce.



Tomáš Snopek  
starosta obce

## ZE ZASTUPITELSTVA: STUDIE ÚPRAV TŘEBAŇSKÉ NÁVSI

TEXT A VIZUALIZACE: ING. ARCH. JURAJ CALAJ, ZASTUPITEL

*Dne 11. května jsme prezentovali veřejnosti první návrh studie úprav třebaňské návsi. Dáváme nyní prostor k připomínkám. Projekt budeme řešit na etapy, klíčové je zbudování zastávky autobusu.*

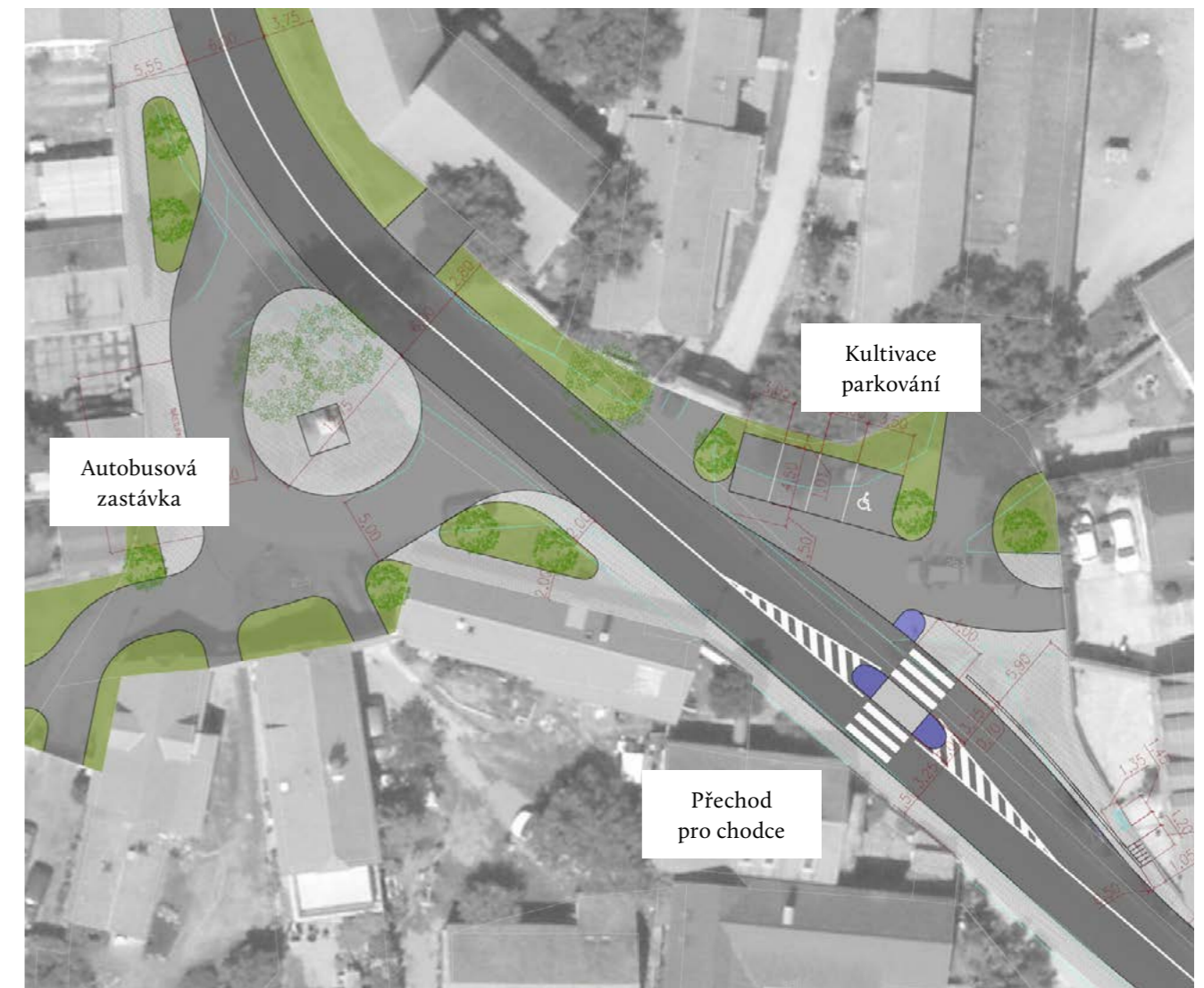
Studie úprav návsi v Hlásné Třebani se zaměřuje na zvelebení prostoru kolem kapličky, který bude nově sloužit i jako točna a zastávka autobusu. Ambicí je vytvořit příjemné a funkční prostředí, které umožní pohodlné čekání na autobus a zároveň poslouží jako místo pro kulturní akce a setkávání obyvatel.

V rámci rekonstrukce bude prostor kolem kapličky ohraničen lavičkami z betonových prefabrikátů, tím bude zachována přehlednost a přístupnost místa a zároveň se jednoznačně vymezení pohyb autobusů a aut. Kromě betonových prefabrikátů studie pracuje s materiály, které jsou

již v obci hojně používány, a to především žulová dlažba, žulové obruby a mix travin a trvalek ve šterkovém zásypu.

### 1. Autobusová zastávka 2. Zklidnění dopravy 3. Prostor pro setkávání

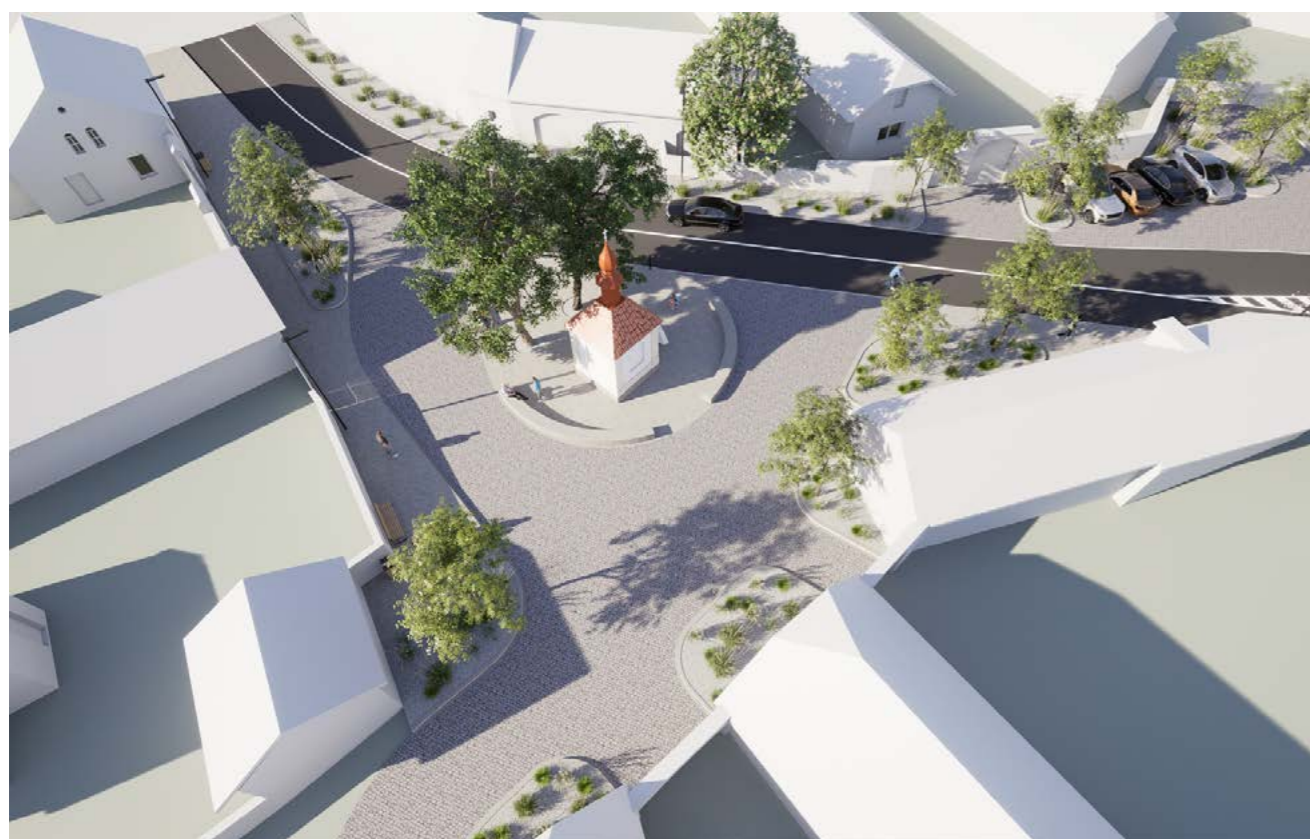
To jsou hlavní cíle návrhů úprav návsi. Celá studie je k dispozici na webu obce.







Vizualizace úprav kolem kapličky. Autobusová zastávka je navržena s lavičkou bez přístřešku, kolem kapličky je navržena betonová lavička vymezující prostor a zabraňující parkování.



Důležitým aspektem studie je zklidnění dopravy. Poblíž místa, kde školník Hláska Jarďa každé ráno zajišťuje bezpečnost dětí při přecházení, je navržen nový přechod pro chodce s ochranným ostrůvkem, zároveň bude profil komunikace upraven na povolené minimum. V návaznosti na přechod je navržen bezbariérový vstup do školy Hláska, který je vymezen pomocí betonové opěrné zdi kopírující hranu komunikace. Stávající živelné parkování návrh kultivuje do podoby čtyř stání poblíž nového přechodu.

Celou studii najdete na webu obce <https://www.hlasnatreban.cz/zpravodaj/studie-uprav-trebanske-navsi>

**Budeme rádi za jakékoliv připomínky ke studii, a to do 20. 6. na e-mail: [naves@hlasnatreban.cz](mailto:naves@hlasnatreban.cz)**

## ZE ZASTUPITELSTVA: ROVINSKÁ KLUBOVNA V PROVOZU

TEXT A FOTO: JIŘÍ KRÁTKÝ, MÍSTOSTAROSTA

Dne 17. května jsme zahájili provoz rovinské klubovny. Potěšila nás hojná účast – více než 40 sousedů. Klubovnu mohou bezplatně využívat místní jednotlivci či spolky. Správkyní klubovny je Majda Balejová.

Máte-li zájem klubovnu využívat, nejjednodušší cestou je použít rezervační systém, kde si vyberete datum a čas. Rezervační systém najdete pod QR kódem:



V rovinské klubovně bude zasedat také obecní zastupitelstvo – první řádné zasedání v klubovně začne 19. června od 19 hodin



Pozvánky na jednání, kompletní zápisy ze zasedání zastupitelstva obce naleznete na [www.hlasnatreban.cz](http://www.hlasnatreban.cz), na vývěsce před budovou obecního úřadu nebo na [htraban.imunis.cz/edeska/](https://htraban.imunis.cz/edeska/)

V červnu 2023 by zastupitelstvo mělo zasedat 5. 6. od 19 hodin v budově obecního úřadu a **19. 6. od 19 hodin v klubovně na Rovínách**. Návrh programu a termín dalšího jednání zastupitelstva naleznete týden předem na webu obce, na [facebook.com/hlasnatreban](https://facebook.com/hlasnatreban) či na **vývěsce před budovou úřadu**. Zasedání jsou veřejně přístupná.

## DOTAZNÍK MEZI OBČANY SENIORY

TEXT: JANA ŠVÁCHOVÁ, PŘEDSEDKYNĚ SOCIÁLNÍHO VÝBORU ZASTUPITELSTVA

V rámci zkvalitňování života všech našich občanů, se za účelem vytvoření koncepce rodinné politiky obce rozhodl sociální výbor připravit dotazníkové šetření. Zajímá nás, jak se žije našim starším sousedům, co jim komplikuje život, co by chtěli změnit, co by jim mohlo pomoci, co by jim udělalo radost. Vaše odpovědi nám pomohou podívat se na některé věci z jiného úhlu, pro mladší generaci možná nepodstatné věci, pro starší občany mnohdy neřešitelný problém.

Primárně je dotazník určen občanům nad 65 let, ale protože se zde ptáme například i na finanční zvládání chodu domácnosti, mohou se dotazníkového šetření účastnit i rodiče samoživitelé, kteří potřebují řešit svou životní situaci.

Dotazník je možné si vyzvednout na obecním úřadu v papírové podobě nebo jej můžete vyplnit online prostřednictvím QR kódu. Dotazníkové šetření bude probíhat do 20. 6. 2023.



## ŠKOLKA HLEDÁ UČITELE/UČITELKU NA PLNÝ ÚVAZEK

TEXT: GABRIELA BENEŠOVÁ, ŘEDITELKA MŠ HLÁSNÁ TŘEBAŇ

Mateřská škola Hlásná Třebaň hledá do svého týmu učitele/učitelku na plný úvazek. Nabízíme práci v malém týmu dvoutrídni mateřské školy, příspěvek na stravování, možnost využití benefitů z FKSP, možnost osobního rozvoje a 8 týdnů dovolené za rok.

**Nástup od 28. srpna 2023.**

Požadujeme: odbornou kvalifikaci pro předškolní vzdělávání, znalost českého jazyka, trestní bezúhonnost, kladný vztah k dětem.

Výhodou je zkušenost s programem Začít spolu. Vítejte další rozšiřující vzdělání: hudební, sportovní, výtvarné, dramatické a jiné dovednosti a zkušenosti.

Více informací najdete na webu školy pod QR kódem nebo pište na [ms.reditelka@hlasnatreban.cz](mailto:ms.reditelka@hlasnatreban.cz) či volejte 702 148 940. Těšíme se na vás!





## DĚJE SE KOLEM NÁS

TEXT: KLÁRA KOVAŘÍKOVÁ, MILOSLAVA SNOPEK

FOTO: KLÁRA KOVAŘÍKOVÁ, MILOSLAVA SNOPEK, ARCHIV DOBROVOLNÍKŮ, SPOLKŮ A OBCÍ

### NEJDELŠÍ TOBOGÁN MÁ BEROUN

Předčasný dárek ke Dni dětí nadělilo město Beroun všem dětem. V polovině května uvedlo do provozu tobogán na Městské hoře. Nová nerezová skluzavka má tubus z leštěné nerezové oceli a je se svými 44 metry nejdelší atrakcí tohoto typu v České republice. Nástup na tobogán je umístěn pod medvědáriem, výstup je na spodním rozcestí u ulice Křenovka. Tobogán bude otevřený od března do října, a to vždy od 6.00 do 20.00 hodin.

### REKONSTRUKCE VŠENORSKÉ ŠKOLY

Obec Všenory uspěla se žádostí o dotaci na rekonstrukci budovy II. stupně školy. Celková cena projektu je 16,2 mil. Kč, dotace činí 12,1 mil. Kč. Rekonstrukce začne v půli června 2023. V rámci rekonstrukce dojde k vestavbě podkroví, modernizace všech tříd, kabinetů, sociálního zařízení, budou vyměněny všechny rozvody. Škola byla postavena v roce 1938 a výuka zde byla zahájena 28. srpna 1938.

### JIRIČNÍ VĚŽ V BEROUNĚ

Věž pro jiříčky na nádraží v Berouně je jednou ze tří v zemi. Poskytuje několik umělých hnízd pro tyto ptáky. Projekt se podařilo uskutečnit ve spolupráci s Českou ornitologickou společností a Správou železnic a městem. Město se pokusí vybudovat ještě jedno místo pro tyto ptáky.

### SLAVÍME DEN OTCŮ

Maminky slavily svůj svátek v květnu, ale je třeba nezapomínat na tatínky.

Udělejte jim radost 18. června 2023. Svátek v kalendáři najdete vždy třetí červnovou neděli. V Česku se tento svátek, který vychází z americké tradice, slaví od roku 2007. Počátky svátku Dne otců se tradují do USA, kdy v roce 1910 Sonora Smart Dodd uspořádala pro svého otce oslavu jako poděkování za to, že se dokázal postarat o ni a jejich 5 sourozenců, když jejich maminka po porodu posledního šestého dítěte zemřela.

### REKONSTRUKCE KARLŠTEJN

Hrad Karlštejn se 21. 4. 2023 slavnostně otevřel po rozsáhlé rekonstrukci. Dělníci obnovili suterén Císařského paláce či gotická sklepení purkrabství, přibýly nové expozice a moderní návštěvnické centrum. Stavební akce za skoro 164 milionů korun začala v roce 2020, památka zůstala při opravách přístupná. Obnova hradu však zcela nekončí, je potřeba se zaměřit na jeho další části.



### ŘEVNICKÁ ŠKOLA VYBÍRÁ NÁVRH NA PAVILON

Porota arch. soutěže na nový pavilon ZŠ Řevnice zasedla a navrhne radě města vítěze. Soutěžních návrhů je 19 a můžete se na ně přijít podívat do Dřeváku (sklad 13 na nádraží Řevnice) mezi 1.-5. 6. 2023. Vernisáž s vyhlášením výsledků bude 1. 6. 2023 v 18.00 hod. Pořádá město Řevnice, Řevnická deska a městská architektka Darja Balejová.

Máte snímek obce a okolí, o který se s námi chcete podělit? Pošlete nám ho v min. velikosti 1,5 MB s krátkým popisem a datem vzniku na [zpravodaj@hlasnatreban.cz](mailto:zpravodaj@hlasnatreban.cz)

# Plavba po Berounce



**Sobota 17. června 2023 od 14.00**  
**Hlásná Třebaň**

Milí přátelé a příznivci mořských i nemořských vod. Admirál Vladimír Dohnal se svou posádkou si vás dovoluje pozvat na již 4. ročník netradiční Lampionové plavby po Berounce.

- 14.00** Registrace a program na louce u Karlštějnského jezu (Na Plovárně)
- 15.00** Nalodění všech posádek na Berouнку
- 15.30** Vyplouváme – dětská vodní hra v průběhu plavby
- 17.00** Předpokládaný start závodu plavidel od Přívozu k lávce
- 17.30** Soutěže na souši u dolního jezu řeky Berounky v Hlásné Třebani
- 20.00** Vyhlášení

[hlasnatreban.cz](http://hlasnatreban.cz)





## Z HLÁSNÉ TŘEBANĚ NA BROAD PEAK

TEXT: PŘIPRAVILA MILOSLAVA SNOPEK A PAVEL BURDA  
FOTO: ARCHIV PAVEL BURDA

*Pavla Burdu (41 let), našeho souseda, netřeba asi představovat. Extrémní himálajský horolezec a dobrodruh, který se nebojí jen tak něčeho! Poslední úspěšný výstup v asijských velehorách absolvoval před dvěma lety, stanul tehdy hoře Gasherbrum 2 (8 035 m) v pohoří Karakoram v Pákistánu. Pro Pavla to byla v pořadí již třetí osmitisícová hora, na jejímž vrcholu stanul, vždy to bylo bez pomoci kyslíkových přístrojů a výškových nosičů. Pavel se rozhodl letos ve zdolávání velehor dále pokračovat a představil nám své plány na letní měsíce.*

### Broad Peak (8 047 m)

Když už se člověk stane horolezcem, tak je horolezcem navždy. Hlásnotřebaňský dobrodruh Pavel se svojí touhou po nejvyšších kopcích světa opět nebude letos trávit velkou část léta doma s rodinou a pokusí se rozšířit svoji sbírku tří úspěšně zdoláných osmitisícových hor. V rámci české expedice odlétá v polovině června do Pákistánu s cílem stanout na vrcholu 12. nejvyšší hory světa. Ta nese jméno Broad Peak (8 047 m) a představuje jednu ze čtyř osmitisícových vrcholů pohoří Karakoram na hranicích mezi Pákistánem a Čínou. Devítičlenná skupina, v níž jsou zastoupeny i dvě odvážné horolezkyňe, se o horu pokusí klasickou cestou Rakušanů z roku 1957. Horolezci polezou bez pomoci kyslíkových přístrojů a bez pomoci nosičů. Vrchol Broad Peaku je vzdálen asi 9 km od druhé nejvyšší hory světa K2, kam se jistě budou horolezci mlsně celou dobu dívat a všemožně o ni přemýšlet.

Hora Broad Peak nejdříve dostala od prvních cestovatelů a zeměměřičů jméno K3 jako další v pořadí po naproti stojící hoře K2. Později si zeměměřiči všimli, že její vrcholová část měří půl druhého kilometru, a inspirovalo je to k přejmenování hory na Broad Peak, tedy „Široký štít“. Do dnešního dne stálo na vrcholu deset českých horolezců. Pokud chcete nasát atmosféru hory z pohodlí domova, společnost NETFLIX v současnosti nabízí ke zhlédnutí film s názvem „Broad Peak“ pojednávající o tragédii, která se zde udála během zimního výstupu polských horolezců v roce 2013 a která bude horolezcům mementem!

*O průběhu letošní expedice bude informovat facebooková stránka:  
<https://www.facebook.com/BroadPeakCZ>*

Pavlovi bude fandit nejenom jeho rodina, ale i celá naše vesnice a o zdolání hory budeme informovat v letním Zpravodaji.

Na podzim nás pravděpodobně čeká ve Zpravodaji zajímavý rozhovor a tradicí se již stalo promítání a povídání o expedici v místní hasičárně.

*Pavle, šťastně se vrať! A držíme Ti palce!*



foto: Pavel s fotkou rodiny na vrcholu jiné osmitisícovky Gasherbrum 2 (8035m, červenec 2021), s výhledem na letošní cíl/e.

## DOZVUKY VELIKONOČNÍHO TVOŘENÍ

TEXT: MARTINA VÁŇOVÁ, PŘEDSEDKYNĚ KULTURNÍ KOMISE, ZASTUPITELKA OBCE  
FOTO: ÚČASTNÍCI AKCE

*Na začátku dubna jsme pro naše děti připravili velikonoční tvoření. Starší děti vyzkoušely malování kraslic voskovou technikou a mladší ozdobily papírová vajíčka. Nepodcenili jsme ani přípravu koledníků, kteří se naučili plést pomlázku z osmi proutků. Celá akce proběhla v České hospodě v Hlásné Třebani, které tímto děkujeme za zázemí, které nám pro tuto akci poskytla.*





## VZÁCNÝ DRUH MOTÝLA OBJEVEN V HLÁSNÉ TŘEBANI

TEXT: PETR STÝBLO, ČESKÝ SVAZ OCHRÁNCŮ PŘÍRODY (ČSOP)  
FOTO: MARTINA KIŠELOVÁ

Na vyhřátou skalnatou stráň nad Třebaní pravidelně brzy zjara chodí botanici kvůli vzácným křivacům českým. Tyto rostlinky ale nejsou jedinou zdejší cenností. Více méně náhodou sem v květnu zřejmě historicky poprvé zavítali dva lepidopterologové (česky řečeno motýláři) a během několikaminutové vycházky napočítali hned 9 druhů motýlů. A mezi nimi spatřili i několik jedinců vzácného modráška rozchodníkového. Tihle malí modročerní motýlci milují prosluněné skalní stráně. Jsou velmi konzervativní, celý život prožijí na stejném místě. A to je důvod, proč jsou ohrožení. Pokud se místo, kde žijí, změní, třeba zaroste trávou či keří, tyto motýly nejsou schopni přeletět na jinou lokalitu a prostě na tom místě vyhynou. Živnou rostlinou pro jeho housenky je suchomilný rozchodník velký. Zajímavé je soužití těchto housenek s mravenci. Mravenci poskytují housenkám ochranu, a ty jim za to jako potravu dávají sladký sekret. Něco podobného dělají mravenci se mšicemi, snad si pamatujete Ferdu Mravence a jeho „krávy“... Modrásek rozchodníkový není zákonem chráněný, i když by si ochranu určitě zaslouhoval. V Červeném seznamu je koneckonců uveden jako druh zranitelný, což svědčí o tom, že na tom u nás není nijak dobře. O tom, že žije u nás v Hlásné, odborníci neměli ani tušení.






# Máme

vše potřebné pro vaši zahradu

- letničky
- trvalky, okrasné trávy
- okrasné keře, stromy
- sadba zeleniny
- ovocné dřeviny
- vodní a bahenní rostliny, lekníny

# Umíme

vám pomoci se vším v zahradě

- návrhy a realizace
- biobazeny
- jezírka
- zelené střechy
- údržby zahrad
- hrubé a jemné terénní práce

**Zastavte se v našem zahradnictví v Černošicích u příjezdu z Radotína.  
V případě realizací a údržby zahrad se nám ozvěta na 602 365 175  
nebo [gardeo@gardeo.cz](mailto:gardeo@gardeo.cz) a můžeme začít!**

**GARDEO | U Vodárny 1450, Černošice, tel.733 587 769**



## Jídlo pro radost



**Sobota 10. 6. od 16.00**  
**Přednáška v České hospodě**

Proč jíme to, co jíme a nejíme to, co nejíme?  
A jsme opravdu to, co jíme?

**PhDr. Eva Ferrarová, Ph.D.**

- Antropoložka jídla, Filozofická fakulta Univerzity Karlovy
- Autorka knihy Jídlo pro radost

[hlasnatreban.cz](http://hlasnatreban.cz)





## ČINNOST NAŠICH HASIČŮ V MĚSÍCI KVĚTNU

TEXT: TOMÁŠ SNOPEK  
FOTO: ARCHIV JSDH HLÁSNÁ TŘEBAŇ



### Přelom dubna a května hasiče zaměstnal.

Poslední dubnový den zhruba kolem třetí hodiny ranní byli hasiči vysláni do ulice Rovinská k pátrání po pohřešované osobě, která utekla po napadení.

Jednotka dorazila na místo společně s profesionálními hasiči z Řevnice a ihned se vydali prohledávat břeh poblíž nahlášeného místa události. Asi po 20 minutách od nahlášení byla osoba nalezena Policií ČR, a tak se všichni hasiči mohli vrátit zpět na své zbrojnice.



Den poté 1. května opět kolem třetí hodiny ranní byli hasiči vysláni k požáru nakladače poblíž komunikace vedoucí směrem na Mořinu. Hasiči vyjeli na místo s dvěma cisternami, hašení prováděli vysokotlakým proudem v dýchací technice.

V úterý 23. 5. se v Třebani opět rozezněla požární siréna. Hasiči byli vysláni k požáru v objektu základní školy v Litni. Naštěstí se jednalo jen o cvičný poplach. Jeho cílem bylo nacvičit evakuaci osob z budovy, vyhledávání dětí v zakouřených prostorech budovy, likvidace požáru a následně její odvětrání za pomoci přetlakové ventilace. Cvičení jsme se zúčastnili společně s kolegy z Litně.



Dne 6. 5. 2023 jsme přijali pozvání na okrskovou soutěž v požárním sportu, kterou pořádali kolegové z Litně na fotbalovém hřišti. Soutěže jsme se zúčastnili s družstvem mužů a dětské přípravky. Družstvo přípravky se umístilo na krásném 1. místě a družstvo mužů na 5. místě.

O týden později jsme na soutěž v požárním sportu vyrazili do Dobřichovic, kde místní hasiči pořádali soutěž „O pohár starosty města“. Na soutěž jsme dorazili pouze v mužském zastoupení a vybojovali 2. místo.



#### Kontakty na hasiče Hlásná Třebaná

velitel jednotky: 774 550 317  
sdh-hlasna-treban@centrum.cz  
Facebook Hasiči Hlásná Třebaná  
<https://bit.ly/2V4wYTn>  
V případě ohrožení života, zdraví a majetku volejte 150.

## KERAMIKA S FERDINANDEM, JAK DOPADLA?

TEXT: ČLENOVÉ ACF  
FOTO: ČLENOVÉ ACF



Po dvakrát se sešla partička členů i nečlenů, aby si vyzkoušeli práci s hlínou. Lektorkou byla Jana Pernecká a nutno říci, že má náš obdiv. I když workshop byl komornějšího rázu, měla co dělat, aby uhlídala deset párů rukou, včetně těch malých, dětských, a abychom si všichni vyrobili malá umělecká dílka, která nás potěší a splní naše očekávání. Jak řekla Monika H., jedna z účastnic: „Každý by si měl zkusit, co obnáší udělat keramický hrnek nebo misku, než vysloví to zaklínadlo – jéé to je moc drahé, vždyť je to jenom hrnek...“



Ale... kolikrát ho musíte vzít do ruky, než si z něj vypijete kávu nebo se potěšíte originálním kouskem. To vše jsme si měli možnost vyzkoušet.

My starší, jinak celkem výtvarně zdatní, jsme měli velké ambice, ale jen díky perfektnímu vedení Jany jsme neuplácali úplně nesmysly. Rychle jsme pochopili, že hlína není modelína, a ubrali jsme ze svých velkolepých plánů.

Děti se držely předloh a vyráběly mystičky, talířky, ale vznikl i nádherný had.



Ostatně ze zvířecí říše byly i některé výrobky nás dospělých. Ptáček a berounské ryby, inspirované naší výzvou „Berounka na hladině a pod hladinou“. A myslím, že Pavla vytvořila první kousky, které jsou hodny výstavy.

Přiznám se, že jsem hlíně propadla a že doufám, že budu mít možnost co nejdříve mít ji opět v ruce a tvořit.



### VÝSTAVA V ZAHRADĚ.

Klub seniorů z Vraného n. Vlt. nás požádal, zda by při výletu na Karlštejn mohli zhlédnout některé obrazy, které byly na výstavě, na kterou se nestihli přijet podívat. Na adrese ACF, tedy Karlštejská 149, bude malá odpolední výstava, během níž při hezkém počasí budou obrazy vystaveny přímo v zahradě, při horším počasí uvnitř v zimní zahradě. Vystavovat budou všichni tvůrčí členové Art Clubu Ferdinand.

Výstava bude nejen pro seniory z Vraného, ale i pro kolemjdoucí veřejnost. Při větším zájmu ponecháme výstavu i přes víkend a spojíme ji s otevřeným výtvarným ateliérem. Informovat budeme na FB.

**čtvrtek 20. července 2023**



## OHLÉDNUTÍ ZA STAROČESKÝMI MÁJI

TEXT: JANA ŠVÁCHOVÁ, CVIČITELKA TJ SOKOL HLÁSNÁ TŘEBAŇ  
FOTO: ARCHIV TJ SOKOL HLÁSNÁ TŘEBAŇ



Všichni, kdo občas zavítají na máje do Hlásné Třebaně, zaznamenali v tomto ročníku jednu podstatnou změnu. Organizace Staročeských májů v Hlásné Třebaně se letos ujala TJ Sokol, a hlavní program se tak přesunul od kapličky na hřiště za sokolovnou. Důvodů, proč se tak stalo, bylo hned několik. Kvůli akci na násvi je nutné každoročně žádat odbor dopravy v Berouně o povolení uzavření komunikace, a to i v případě, že jde jen o pár hodin. To je náročné časově kvůli administrativě, ale také finančně. Povolení požaduje zpracování projektu na objízdnou trasu a pak i rozmístění značení objížďky. V neposlední řadě to komplikuje život i občanům žijícím v této části obce, protože se mnohdy nedostanou autem ke své nemovitosti. Navíc uzavření komunikace neznamená záruku pro bezpečný volný pohyb například pro děti. Několikrát jsme byli svědky neomalenosti některých řidičů nebo cyklistů v průběhu konání akce. Areál hřiště sokolovny je oproti tomu oplocený, prostorný, děti si zde mohly v zadní části spokojeně hrát a rodiče sledovat probíhající program. Pro nás jako pořadatele je zároveň v bezprostřední blízkosti zázemí pro vystupující soubory nebo obsluhu stánků.

### A JAK SE TEDY LETOŠNÍ MÁJE VYDAŘILY?

Jarní teploty nám možná moc nepřály, ale i přes to dorazilo za sokolovnu mnoho nadšených rodičů, prarodičů a příznivců lidových tanců. Své vystoupení nám představily děti ze Sokola, z MŠ v Hlásné Třebaně, z Hlásku. Přijely k nám i soubory Kamýček z Kamýka nad Vltavou, Proměny nebo Notičky ze Řevnic a nechyběl ani Třehusk. Taneční vystoupení pak zakončila Moravská beseda v podání místních nadšenců z řad sokolů, hasičů i běžných občanů. Letos se tančila beseda v pěti kolonách, tedy přesně 40 dobrovolníků. Po předtančení se průvod májovníků v doprovodu kapely Třehusk přemístil na náves, kde byla vydražena a pokácena májka. Výherkyní se stala Lucie Batíková. Májka byla odnesena v doprovodu výherkyně na sokolovnu, kde se od večerních hodin až do jedné hodiny ranní konala zahradní slavnost. Večerem provázela kapela Riviera.

Letošní máje měly pohodovou atmosféru. Pro malé i velké tanečníky to byl hezký zážitek díky obecenstvu, a tak věříme, že ani nevadila změna prostředí. Na všechny se opět těšíme za rok.

## KULTURNÍ A JINÉ AKCE V OKOLÍ

PŘIPRAVILA : MILOSLAVA SNOPEK

2.–3. 6. 2023 Řevnice, lesní divadlo	<b>Rockový slunovrat</b> Hudební multizánrový festival. Prodej vstupenek na <a href="http://www.rockovyslunovrat.cz">www.rockovyslunovrat.cz</a> .
9.–18. 6. 2023 Řevnice, lesní divadlo	<b>Šíleně smutná princezna v podání Notiček</b> Hudební pohádka v podání Miroslava Frýdla a Kristiny Němečkové, vstupné 100/150 Kč, vstupenky objednávejte <a href="mailto:lenka.noticky@seznam.cz">lenka.noticky@seznam.cz</a> .
10. 6. 2023 Beroun, Kemp Na Hrázi	<b>Veletrh sportu</b> Poznej svůj sport, od 10.00 do 17.00 hod. Přijďte s dětmi vyzkoušet až 25 sportů. Vstup zdarma.
11. 6. 2023 Dobřichovice, zámek	<b>Vernisáž Arteradky</b> 9. ročník vernisáže výtvarných prací z kurzu Arteradky. Součástí vernisáže bude pestrý celodenní doprovodný program místních umělců. Výstava potrvá do 2. 7. 2023.
13. 6. 2023 Dobřichovice, zámek	<b>Jan Hrubý trio</b> Písničky Vládi Mertý, Michala Prokopa a balady Spirituálů. Nečekané spojení zpěvačky Veroniky Součkové ze Spirituál kvintetu/kvartetu s Honzou Hrubým a Ondřejem Fenclem (klávesy, kytara, zpěv) a Míšou Hnátkem (perkuse). Začátek od 19.30 hod. do 21.30 hod.
15. 6. 2023 Dobřichovice	<b>Beseda a povídání o Dobřichovicích</b> Letos Dobřichovice slaví 770 let. Součástí besedy bude i výstava historických fotografií a dokumentů zapůjčených z okresního archivu. Besedu uvede archivář Pavel Buchtele. Začátek od 19 hod.
17. 6. 2023 Dobřichovice, zámek	<b>Food Festival Dobřichovice</b> Tradiční festival jídla. Vstupné 100 Kč, děti a ZTP zdarma, začátek od 10.00 do 20.00 hod.
17. 6. 2023 Beroun, Husovo náměstí	<b>Berounské hradby 2023</b> 9. ročník městských slavností s hudbou, jarmarkem a přehlídkou malých pivovarů. Od 10.00 do 22.00 hod.
23.–25. 6. 2023 Řevnice, lesní divadlo	<b>Porta 2023</b> 3 dny folkové muziky, součástí festivalu je soutěž finalistů a semifinalistů 14 oblastních kol. <a href="http://www.porta-festival.cz">www.porta-festival.cz</a>
22.–29. 6.a 1.–2. 7. 2023 Dobřichovice, zámek	<b>Dobřichovické kulturní léto – Naši furianti</b> V podání místních hereček a herců uvádí hru Ladislava Stroupežnického Naši furianti v premiéře od 20.00 hod. <a href="http://www.divadlodds.cz">www.divadlodds.cz</a> .
30. 6. – 1. 7. 2023 Řevnice, lesní divadlo	<b>Řevnický Tuplák</b> 2. ročník hudebního projektu zahájí kapela Buty. <a href="http://www.revnickytuplak.cz">www.revnickytuplak.cz</a> .

ČČK ROVINA pořádá:





## TURISTICKÉ ZNAČENÍ

*Klub českých turistů letos oslaví 135 let. Společně s Lesy ČR spolupracují na turistickém značení od roku 1998. To patří k nejpropracovanějším na celém světě. Společným heslem je „zelená pro vaše kroky“. Značení podporují Ledy ČR nejen finančně, ale i při jeho obnovování. I rekreační funkce lesa je důležitá.*



Pokud nevíte, kam se vydat po trase na výlet, mrkněte se na [www.klubnoveholesa.cz](http://www.klubnoveholesa.cz).

## TŘEBAŇSKÉ OLEJE V PRESU

TEXT: ONDŘEJ BALATKA A KLÁRA KOVAŘÍKOVÁ  
FOTO: ARCHIV V PRESU

*Chcete-li vědět, jaká životní cesta přivedla státního úředníka do lisovny, můžete si přečíst následující řádky. Ne vždy člověk míří přímo k cíli, někdy se cíl změní a občas tomu předchází pár kotrmelců. Nebo prostě zlom, po kterém se začnete dívat na svět z jiného úhlu nebo třeba úplně novými očima... povídám si s Ondrou Balatkou.*

### Jak se člověk z kanceláře dostane k lisování olejů?

Dvacet let jsem pracoval na různých úřednických pozicích. Ke změně vedla souhra náhod. Nejdůležitější bylo, že jsem v roce 2018 skončil v nemocnici s celkovým metabolickým rozvratem. Lékaři zjistili, že mám vrozenou neschopnost zpracovávat živočišné tuky. Abych byl zdravý, musel jsem změnit způsob stravování. Tehdy jsem se poprvé setkal s rostlinnými tuky a oleji. Pak jsem ne z vlastní vůle v posledním zaměstnání skončil. Bylo to dobře, protože už jsem byl ze života úředníka unavený a věděl jsem, že chci zkusit něco úplně jiného. Když jsme s přítelkyní probírali, s čím začít, napadlo nás vyrábět produkty z dýně. A abychom zpracovali dýně celé, měli bychom z jejich semen lisovat olej. A tady je počátek našeho projektu. Pátrali jsme, jak se lisuje, jakými technologiemi, co to všechno obnáší. Projekt začal dostávat konkrétnější obrysy a také se posunul od dýně k semínkům. Když se dívám zpětně, člověk si to představoval hrozně jednoduše. Myslel jsem, že vylisuji semínka, stočím do lahvi a bude hotovo. Postupně se ukázalo, jak pracné to je, a na ten dýňový olej, který byl na začátku, zatím stále ještě nedošlo.

### Co bylo na celém procesu učení se lisovat nejtěžší?

Přímo na lisování bylo nejtěžší najít to správné nastavení lisu pro jednotlivé druhy semínek tak, aby ze semínek byl opravdu olej, a ne kaše. Obecně pak určitě rozjet nové podnikání jako celek. Fráze o tom, že drobní podnikatelé se potýkají na všech frontách s obrovskou byrokracií, nejsou plané. My ale měli na konkrétní lidi na úřadech štěstí, takže jsme to zvládli.

### Jaké druhy olejů lisujete?

Zaměřujeme se na lisování olejů v RAW kvalitě ze semen rostlin, jejichž pěstování má na našem území určitou tradici, jako je český modrý mák, konopí a len, jakkoliv pro dnešní kuchařky a kuchaře může znít makový nebo konopný olej jako něco netradičního. Dále je to ostropestřec mariánský a tmavá sareptská hořčice. Naše semínka jsou pouze od českých pěstitelů, ve většině případů známe dokonce pole, kde rostou. Nezaměřujeme se však jen na oleje. V duchu cirkulární ekonomiky také v lisovně zpracováváme i to, co nám po vylisování zbyde, tedy tzv. pokrutiny, na výživově hodnotné proteiny a mouky. Ty dodáváme třeba chovatelům koní.



### Proč jste zvolili zrovna tyto oleje?

My jsme chtěli lisovat jen z plodin, které v Čechách historicky rostly a rostou i teď. Nechtěli jsme dělat olej třeba ze sezamových semínek, která se u nás nepěstují. Vybírali jsme tedy plodiny, které tu mají tradici, což je třeba mák, len a konopí. Zvolili jsme tradiční český modrý mák, ale dají se lisovat i jiné odrůdy. K tomu se ještě chceme dopracovat. Pak máme olej z ostropestřce mariánského, což je léčivá bylina, takový fialový bodlák, který se u nás také pěstuje. Len a lněný olej má u nás jednak dlouhou tradici, a to nejen jako surovina pro výrobu fermeže, ale v období půstu se používal i v kuchyni a jednak lisujeme velice kvalitní odrůdu, jejíž olej při konzumaci rovněž přináší mnoho zdravotních benefitů. Tento olej nabízíme výhradně čerstvý hned po lisování. A konečně i pěstování hořčice má u nás svoji tradici. My jsme zvolili místo klasické bílé, kterou zná většina lidí, tmavá semínka sareptské hořčice. Ta se přidává třeba do kremžské či dijonské hořčice, vytváří tam typickou palčivou chuť. K jejím semínkům jsme se dostali náhodou na zkoušku a olej nám připadal zajímavý a chutný. Navíc jsme nenašli nikoho, kdo by z tohoto druhu v Čechách olej vyráběl, tak jsme do toho šli. Ve světě je hořčičný olej běžný zejména v indické kuchyni.

### K čemu se vaše oleje používají?

Primárně jsou určeny pro studenou kuchyni. Obsahují totiž významné množství omega 3 a omega 6 nenasycených mastných kyselin, které jsou pro naše tělo zcela zásadní,





protože si je neumí vyrobit samo. Také spoustu vitamínů a minerálů, především vitamín E, nejdůležitější antioxidant v těle, hořčík, fosfor, vápník nebo železo. Všechny tyto látky se při vyšších teplotách ztrácejí. Dva z našich čtyř olejů ale s klidným srdcem můžete použít i pro tepelné úpravy. Olej z hořčice zvládne i teploty kolem 200 stupňů, a je tak vhodný i na grilování, smažení, pečení zeleniny či nakládání masa, a olej z máku si poradí s teplotou kolem 160 stupňů, a můžete ho tak používat na sladké pečení či do teplých snídanových ranních kaší. Ostropestřcový olej se hodí do salátů, příloh nebo k užívání jako doplněk stravy. A konopný olej je výborný pomocník ve studené kuchyni, při přípravě pesta nebo hummusu, ale také při zevním použití na problematickou pokožku.

#### Jak mohou lidé vaše oleje vyzkoušet?

Máme svůj e-shop s doručením Zásilkovnou, kurýrem, nebo se lidé mohou po domluvě zastavit v Zadní Třebani a nově také na Dobříši. Právě tam nyní intenzivně pracujeme na nové lisovně, která bude nejen větší s potenciálem pro náš další rozvoj, ale nabídne také výrazně lepší podmínky pro výrobu a skladování. Bydlet máme v plánu opět v objektu lisovny, takže do práce to dál mít nebudu.

Jezdíme také na trhy – do Dobřichovic, Mníšku pod Brdy, na Tetín nebo do Dobříše – jsme tedy hlavně v okolí na Berounsku, Příbramsku a Praze-západ.

#### Říkáte, že jste malá rodinná lisovna. Vše si tedy vyrábíte sami?

Ano, u lisu stojím já. Techniku lisování semínka a jejich zpracování jsem se naučil sám metodou pokus-omyl. Nejednou jsem to chtěl vzdát. Jinak mi pomáhá přítelkyně Lenka, zejména v lisovně a na trzích, a sestra Tereza, která

se stará o propagaci a naše sociální sítě a občas zapojíme i některé z našich dětí. Dáváme tam často rady a tipy, co s našimi oleji uvařit a jak je nejlépe využít.

#### Plánujete ještě rozšiřovat sortiment, máte nějaký olej vy-sněný?

Plánů máme spoustu. Chtěli bychom se zaměřit na měkčí semena bez slupky, třeba vlašské ořechy, dýně a další oříšky. Lisovat bychom chtěli také oleje z dalších semínek, které mají zdravotní benefity. K tomu ale budeme potřebovat další stroje, kdy investici do nich právě zvažujeme. Nárázově lisujeme čerstvý lněný olej, jak jsem už uvedl, ale u něj je specifikum v krátké trvanlivosti. Je potřeba tedy nejprve nasbírat zákaznky, pak olej vylisovat a co nejrychleji dodat. Další oblast, na kterou se chceme zaměřit, je olej v bio kvalitě. V tuto chvíli máme českého dodavatele konopného semínka v BIO kvalitě a první šarže našeho čerstvého bio konopného oleje již spatřila světlo světa. Doufáme, že do budoucna získáme v bio kvalitě i další suroviny. Plánů je prostě spousta, ale potřebujeme si na to vydělat a také potřebujeme víc rukou. Na plný úvazek se zatím olejům věnuji sám, rodina mi pomáhá ve volných chvílích.

#### Doporučíte nám nějaký recept?

Vzhledem k tomu, že je jaro za dveřmi, určitě zkuste nás chilli hořčičný olej. Třeba tak nudné jídlo jako je květákový mozeček dostává úplně jiný rozměr.

Květák rozebereme na růžičky a uvaříme v osolené vodě. Růžičky vyndáme, necháme okapat a rozmačkáme vidličkou. V hlubší pánvi zpěníme na másle nebo oleji cibulku, přidáme květák a chilli hořčičný olej, společně promícháme a zalijeme rozšlehanými osolenými a opepřenými vejci. Dáme pozor, abychom vejce v pánvi nepřesušili. Podáváme s vařeným bramborem nebo pečivem. Můžeme ho doplnit o křehký listový salát a další krájenou zeleninu a pak už nemá chybu. ■

Všechny recepty najdete přehledně na webu.

#### V PRESU

Ondřej Balatka

www.vpresu.cz + 420 777 244 041

ondrej@vpresu.cz

FB @vpresu // IG trebanskeolejevpresu

#### PRODÁM ZACHOVALÉ TREKOVÉ KOLO AUTHOR HORIZON

cena 1.900 Kč

T.: 606 138 825, amarkova@volny.cz

#### DARUJI

Daruji plechovou nádobu o objemu 120 litrů. V případě zájmu volejte 602 736 051.



## Veterinární ordinace

MVDr. Zuzana Povýšilová

### Ordinační hodiny červen 2023

		DOPOLEDNE	ODPOLEDNE
Čtvrtek	1. 6.	9–12	12–17
Pátek	2. 6.	objednaní a akutní	objednaní a akutní
Pondělí	5. 6.	objednaní a akutní	18–21
Úterý	6. 6.	objednaní a akutní	objednaní a akutní
Středa	7. 6.	objednaní a akutní	17–21
Čtvrtek	8. 6.	9–12	12–17
Pátek	9. 6.	objednaní a akutní	objednaní a akutní
Pondělí	12. 6.	objednaní a akutní	17–21
Úterý	13. 6.	objednaní a akutní	objednaní a akutní
Středa	14. 6.	operace	14–17
Čtvrtek	5. 6.	objednaní a akutní	objednaní a akutní
Pátek	16. 6.	objednaní a akutní	objednaní a akutní
Pondělí	19. 6.	objednaní a akutní	17–21
Úterý	20. 6.	objednaní a akutní	objednaní a akutní
Středa	21. 6.	objednaní a akutní	17–21
Čtvrtek	22. 6.	9–12	12–17
Pátek	23. 6.	objednaní a akutní	objednaní a akutní
Pondělí	26. 6.	objednaní a akutní	17–21
Úterý	27. 6.	objednaní a akutní	objednaní a akutní
Středa	28. 6.	objednaní a akutní	17–21
Čtvrtek	29. 6.	9–12	12–17
Pátek	30. 6.	objednaní a akutní	objednaní a akutní

Veterinární ordinace Hlásná Třebaň, Pod Svahem 500, 267 18 Hlásná Třebaň, tel. 736 189 882, povysilova@vaszverolekar.cz, online rezervace na www.vaszverolekar.cz.

#### NEVÍTE, CO S POZEMKEM?

Leží bez užitku a jen sekáte trávu? Nechte ho vydělávat! Koupím/ dlouhodobě pronajmu nestavební pozemek, zahradu o velikosti 60–600m<sup>2</sup>. Může být i hůře přístupný. T.: 776 100 022; segnerm2@gmail.com





## Zpravodaj třebaňských a rovinských občanů a chatařů

Redakce a redakční rada: Hana Kornalská, Klára Kovaříková (šéfredaktorka), Jiří Krátký,  
Miloslava Snopek, Monika Staňková

Uzávěrka příspěvků je 15. den v předchozím měsíci

Příspěvky, náměty a připomínky na [zpravodaj@hlasnatreban.cz](mailto:zpravodaj@hlasnatreban.cz)

Příspěvky nemusí vyjadřovat názor redakce. Redakce neodpovídá za obsah jednotlivých příspěvků  
a za stylistickou a gramatickou úpravu plakátů a inzerce.

**Prodej:** Hlásná Třebaň: Hlásná Třebaň: obecní úřad, prodejna COOP, restaurace Česká hospoda

Rovina: restaurace Chalupa, obchod Na Chviličku

Cena výtisku 5 Kč

Den vydání: první den v měsíci, ročník 35/ evidenční číslo přidělené MK ČR: E 10537

**Vydavatel:** Obec Hlásná Třebaň, Karlštejská 150, 267 18 Hlásná Třebaň

IČ 00233234, číslo účtu: 0363870339/0800

[obec@hlasnatreban.cz](mailto:obec@hlasnatreban.cz), +420 311 681 101

Úřední deska: <https://htreban.imunis.cz/edeska/>

Bezplatné SMS o dění v obci <https://hlasnatreban.mobilnirozhlas.cz/>

S registrací vám rádi pomůžeme i na úřadě.

Sazba: Tomáš Rieger

Tisk a distribuce: dobrovolníci a Obecní úřad Hlásná Třebaň