



Titulka: Dagmar Šmehlíková, velikonoční perníčky z Hlásné Třebaně

VIZE ROZVOJE

V druhém díle vize rozvoje vám představujeme detailní návrhy úprav klíčových míst v obci.

HRAJ SI S VIZÍ

Uvnitř časopisu najdete hrací kartu outdoorové hry, díky které poznáte jednotlivé návrhy přímo v terénu.

OBSAH

2 Slovo starosty

INFORMACE ÚŘADU

3 Ze zastupitelstva

4 Vize rozvoje Hlásné Třebaně a Rovin 2. díl

7 Vyhlašujeme konkursní řízení

8 Městská policie v obci

8 Zájezd ke dni seniorů

ŽIVOT V OBCI A OKOLÍ

9 Děje se kolem nás

11 Okénko do přírody

12 Duben na zahradě

13 Zápis do školek a škol

14 Zlaté ruce třebaňské

SPOLKY A ORGANIZACE

15 Činnost našich hasičů

17 Obecní školka a její zimní projekty

18 Ohlédnutí za sokolským masopustem

KULTURA A VOLNÝ ČAS

19 Kulturní a jiné akce v okolí

Z REDAKCE

20 Jarní detox

INZERCE



Tomáš Snopek
starosta obce

SLOVO STAROSTY

Milí sousedé,

začínáte číst jarní číslo třebaňského periodika. Teplejší jarní počasí a dny plné sluníčka nás jistě přivedou na jiné myšlenky a odvrátí naši mysl od problémů spojených s děním na Ukrajině.

Slunné dny opět přilákaly do naší obce řady cyklistů, kteří hojně využívali naši lávku. Rád bych vás tedy krátce seznámil se stavem projektu nové lávky.

Na naší stávající lávce probíhají pravidelné kontroly od společnosti Pontex. Stav lávky je naštěstí setrvalý, což se může zdát pozitivní.

Bohužel však lávka není již pár let v dobré kondici, a to především s ohledem na nosnou konstrukci lávky. Společnost Pontex již tedy dlouhou dobu doporučuje urychlené zahájit práce na projektu nové lávky.

V okamžiku, kdy byl vybrán vítěz architektonické soutěže, jsme všichni věřili, že se nám podaří získat velmi rychle stavební povolení. Proces tvorby projektu pro stavební povolení nám však přinesl velmi mnoho úskalí, a to především ze strany požadavků dotčených orgánů.

Asi nejdelší a nejsložitější bylo jednání se společností GasNet, které patří plynové potrubí na staré lávce. Ačkoliv se společnost na začátku celé akce vyjadřovala ke studii kladně, bohužel v průběhu projektování došlo ke změně jejich stanoviska. Během přípravy projektu po nás tedy plynáři začali požadovat velmi nákladnou přeložku plynového potrubí pod koryto řeky.

Po několikaměsíčním jednání se nám však podařilo dospět k dohodě, kdy bude potrubí zavěšeno pod konstrukcí lávky tak, jak bylo původně plánováno.

Delší zdržení způsobilo také jednání se Správou železnic, které patří pozemky na straně Zadní Třebaně. Nutná byla také koordinace projektu s plánovanou rekonstrukcí železnice Praha–Beroun.

Také jsme museli upravit projekt kvůli neúspěšnému jednání s některými vlastníky soukromých pozemků na břehu v Zadní Třebani.

I přes všechny nesnáze se nám nakonec letos v únoru podařilo získat všechna stanoviska, a tak byla podána žádost o vydání stavebního povolení na Městský úřad v Berouně.

Situace se změnila i z hlediska financování stavby. Z původně odhadovaných nákladů na stavbu ve výši 50 milionů korun se vinou nepříznivé situace na trhu stavebních materiálů cena za stavbu navýšila na více než 100 milionů. To je částka, která se v rozpočtu obce asi nikdy nenajde.

Věříme však, že se nám za pomoci Státního fondu dopravní infrastruktury a Středočeského kraje podaří najít finanční prostředky tak, abychom za několik let mohli bezpečně chodit po nové lávce.

ZE ZASTUPITELSTVA: OTEVŘELI JSME ODPOLEDNÍ TŘÍDU PRO UKRAJINSKÉ ŽÁČKY

TEXT: JIŘÍ KRÁTKÝ

V březnu jsme v zastupitelstvu řešili kromě pomoci Ukrajině a lidem, kteří k nám uprchli před tamní válkou, také rekonstrukce povrchů ulic, projekt parkování u COOPu či kanalizaci.

POMOC UKRAJINĚ A UKRAJINCŮM - ODPOLEDNÍ TŘÍDA PRO MLADŠÍ ŽÁKY V HLÁSKU

Zastupitelstvo Hlásné Třebaně a Rovin se v prvních dnech po napadení Ukrajiny Ruskem připojilo k vlně solidarity v Česku a schválilo poskytnutí daru 100.000 Kč na pomoc Ukrajině.

Těší nás, že se také v naší obci našli lidé, kteří poskytli přístřeší ukrajinským rodinám. V prvních dvou týdnech od vypuknutí války v obci našly ubytování tři rodiny čítající celkem 11 osob. Zastupitelé i pracovníci úřadu pomáhali dovybavit nové domácnosti tak, aby umožnily důstojné bydlení. Na těchto pár dní opravdu nebývalé svornosti budeme jednou vzpomínat – stačilo se sousedů v ulici zeptat, zda někdo nemá přebytečné hračky pro malého chlapce a do půl hodiny jsme měli u dveří krabici plnou hraček.

Abychom podpořili možnost pracovního uplatnění maminek, které k nám přijíždějí, přemýšleli jsme od počátku, jak zajistit smysluplný program pro děti. Zabezpečit dopolední program je pro nás nemožné, obec nevlastní žádné vhodné prostory.

Školy HLÁSEK nabídly prostor pro výuku ukrajinských dětí v odpoledních hodinách – ve třídě, kde se dopoledne učí prvňáčci, jsme tak 28. března mohli otevřít alespoň odpolední třídu pro ukrajinské žáky.

Třída je otevřená v pracovní dny od 14.00 do 17.00 hod., vedou ji dvě aprobované ukrajinské učitelky bydlící v Hlásné a Zadní Třebani. Třídu může navštěvovat až 20 žáků ve věku 5–11 let, tj. předškoláci a žáci prvního stupně. Školy Hlásek poskytly prostory a vybavení, obec zajišťuje provoz finančně. Jakmile bude otevřen dotační program, budeme žádat o dotaci na provoz z ministerstva.

ANALYZUJEME, JAK ZAJISTIT DOSTATEK KAPACIT ZÁKLADNÍCH ŠKOL PRO NAŠE DĚTI

Ukrajinským dětem v tuto chvíli nejsme schopni zajistit prostor pro běžnou dopolední školní výuku.

Sami nyní řešíme kapacity pro výuku našich žáků prvního i druhého stupně. Naše obec má podepsanou smlouvu s městem Řevnice, jehož základní škola je pro naše děti spádovou.

V pracovní skupině pro školství, kterou zastupitelstvo zřídilo, analyzujeme plány na rozšiřování škol v okolí, demografický vývoj v naší obci a hledáme způsoby, jak zajistit dostatek kapacit ve střednědobém horizontu. Jednou z možností je výstavba vlastní základní školy. Všechny okolní obce podobné velikosti mají svůj alespoň první stupeň obecní ZŠ (Karlštejn, Mořina, Zadní Třebaně, Srbsko, nově i Lety). Další možností, kterou analyzujeme, je zřízení svazkové školy (více obcí se sdruží a společně zbudují školu). Analýza by měla být hotová v řádu měsíců a výsledek budeme prezentovat nejen ve Zpravodaji.

PROJEKTY V REALIZACI I PŘÍPRAVĚ

Pokračujeme v realizaci rozšíření kanalizace. Hlavní řad dílčí části kanalizace – ulice Pod Vinicí, Mořinská, Kytlinská, Hasičská, Nad Pískovnou, Na Paloučku a K Bunkru – je zkolaudován a postupně se budou moci připojovat jednotlivé domy v těchto ulicích.

Stále řešíme, jak pokračovat v rekonstrukci povrchů ulic. Dotační program, ze kterého byl financován nový povrch ulic Ječná a Ovesná, si nově vymínil, že není možné žádat o dotaci na ulice, v nichž byla v posledních třech letech budována kanalizace – což vyřazuje celou naši obec, neboť nemá smysl budovat nové povrchy tam, kde ještě není kanalizace. Bez dotací bychom dokončení povrchů řešili desítky let. Stavební výbor proto hledá technologická řešení, která nám umožní dokončit povrchy za nižší náklady při zachování požadované kvality. Dle seznamu prioritních ulic se stavební výbor nyní zabývá přípravou rekonstrukcí povrchů ulic Pod Svahem a první části ulice K Bunkru.

Pokračuje příprava projektu vybudování parkování u prodejny COOP, poptali jsme dodávku betonových propustků, které tvoří základ konstrukce budoucích parkovacích míst.

S růstem cen energií řešíme také projekt výměny svítidel na lampách veřejného osvětlení. Analyzujeme možnosti využití dotací na výměnu svítidel, o výsledku vás budeme informovat v příštím čísle.

STAVEBNÍ UZÁVĚRA

O vyhlášení částečné stavební uzávěry na dosud nezastavěných velkých polích a loukách jsme vás již informovali. Při vyhlášení se bohužel vyskytla procesní chyba, a tak jsme museli zveřejnit upravený návrh vyhlášení uzávěry.

Pozvánky na jednání, kompletní zápisy ze zasedání zastupitelstva obce naleznete na www.hlasnatreban.cz, na vývěsce před budovou obecního úřadu nebo na htreban.imunis.cz/edeska/.

V dubnu 2022 by zastupitelstvo mělo zasedat 11. a 25. 4. od 19.00 hod. Návrh programu a termín dalšího jednání zastupitelstva naleznete týden předem na webu obce, na facebook.com/hlasnatreban či **na vývěsce před budovou úřadu**. Zasedání jsou veřejně přístupná.

VIZE ROZVOJE HLÁSNÉ TŘEBANĚ A ROVIN - 2. DÍL

TEXT: ING. ARCH. PETRA PETERKOVÁ, CITY UPGRADE S.R.O.

V minulém čísle jsme vám představili, jaká urbanistická a společenská témata vnímáme pro Třebaně a Rovinu jako stěžejní, co vize rozvoje obsahuje a k čemu slouží. Nyní se zaměříme na detailní návrhy úprav klíčových míst v obci. Všechna řešená místa si můžete prohlédnout na webu vize: <https://hlasnatreban.cityupgrade.cz/vize-rozvoje/>.

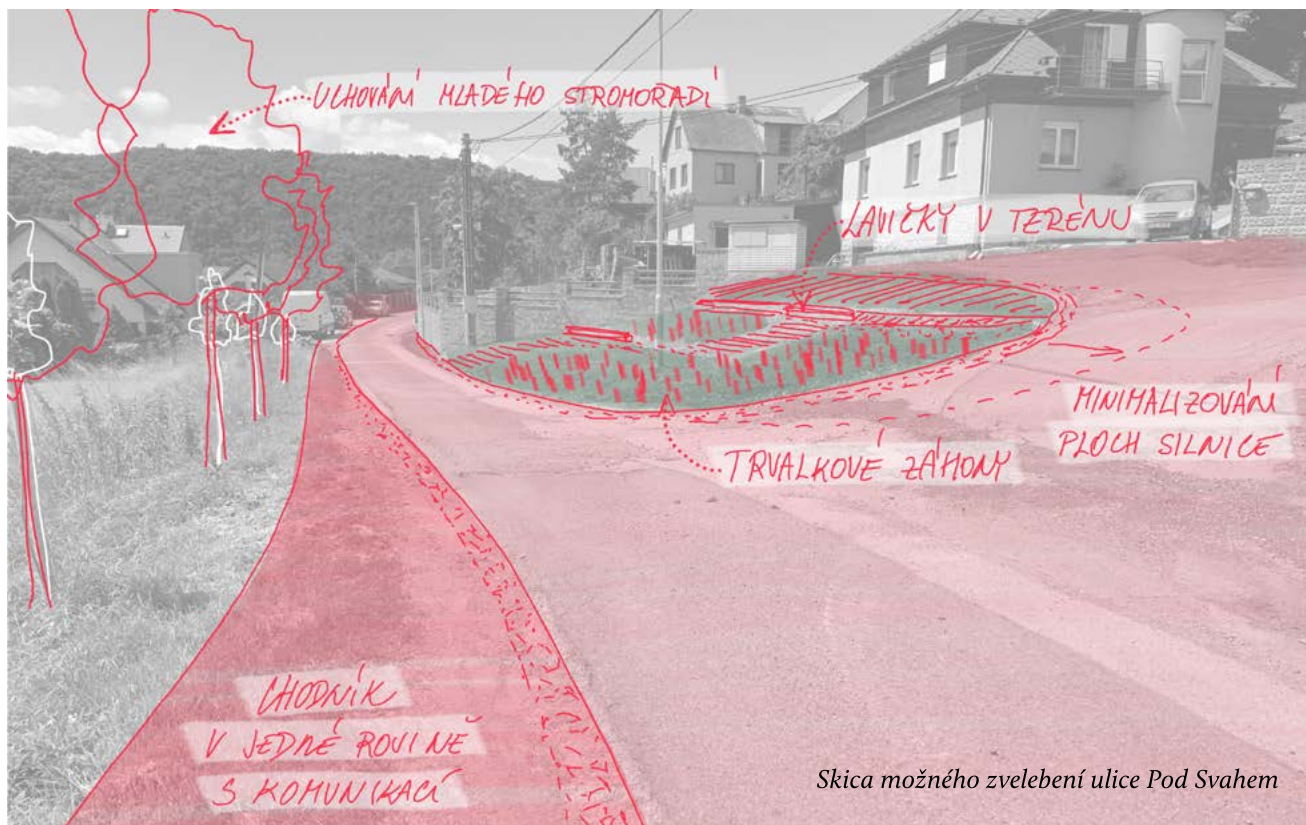
POSÍLENÍ CENTRA OBCE JAKO HLAVNÍHO SPOLEČENSKÉHO PROSTORU

Stěžejním tématem je samotné centrum obce, které vede od lávky, před historický střed u kapličky až po obecní úřad. Právě zde navrhujeme **novou náves** jako hlavní společenský prostor a potenciální **základní školu**, která podpoří s fungující sokolovnou a novým obecním úřadem aktivní střed obce. Prostor by měl sloužit pro obecní a kulturní akce.

Na novou náves navazuje krajinný pruh vytažený od severu ze starého úvozu a protahujeme ho dál na jih směrem k řece. Spojuje tak náhorní a říční krajinu příjemnou zelenou linií přes centrum obce.

ODPOČINKOVÁ MÍSTA LOKÁLNÍHO CHARAKTERU

Na fungující střed obce navazujeme zdůrazněním či vytvořením různých propojení do krajiny, která jsou



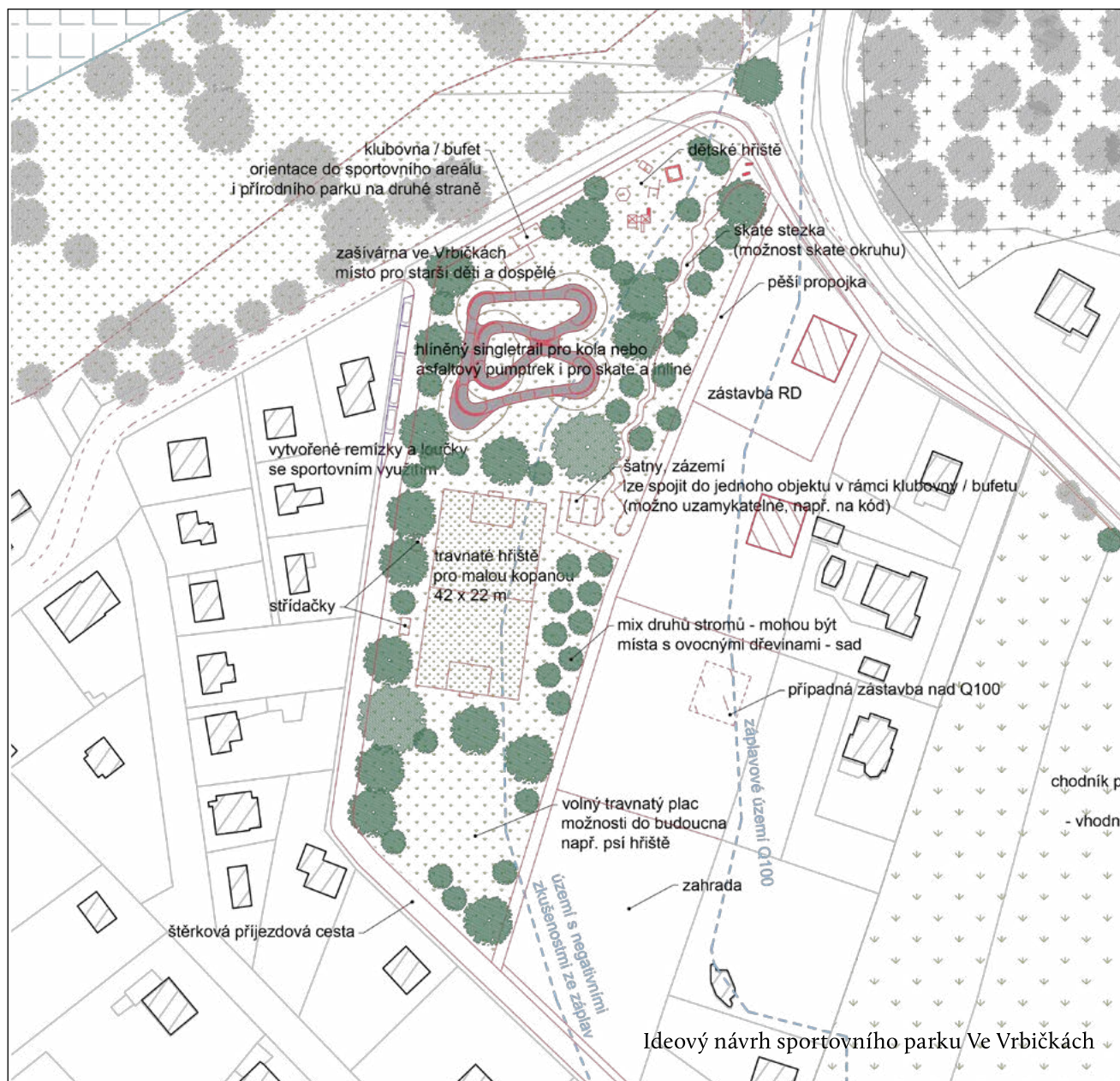
Skica možného zvelebení ulice Pod Svahem

důležitým detailem v intravilánu. **Jedná se o malá lokální místa zastavení** či možného setkávání obyvatel. Tato místa jsou na spojnicích hlavních pěších cest a tvoří určitý rytmus a zároveň udávají směr procházek.

Tvoříme tak síť veřejných prostranství od nejdůležitějších a velkých, přes malé, lokálního charakteru a propojení i se zelenou infrastrukturou. V intravilánu jsou tato místa založena na principu **lavička – záhon**

– **strom**, doplnit je může třeba odpadkový koš, stojan na kola či herní prvek.

Tato místa zvyšují kvalitu veřejného prostředí a podporují pozitivní vnímání obce. Jsou to místa, kde se starší lidé zastaví a odpočinou při cestě z obchodu nebo na vlak a obyvatelé s dětmi jistě ocení zajímavé zachytané body při cestě domů, kde se děti mohou lehce „vyblbnout“.



UMÍSTĚNÍ NOVÝCH HŘIŠŤ A MÍST PRO DĚTI A MLÁDEŽ

Vzhledem k umístění nového hřiště u řeky se zdá logické případně další směřovat do horní části Třebaně. Jednalo by se tak o hřiště spádové pro severní část obce. Pro některé atrakce by se dalo využít svahů, a tedy zasadit hřiště do terénu, to přispěje k atraktivitě a na zajímavosti místa.

Současně je napojeno na zelenou liniovou propojku, a tím mohou místa odpočinku pokračovat i přes ulici u křižovatky. Hřiště pro Rovinu ponecháváme na návsi, která je stěžejním místem pro obyvatele. Náves na Rovinách doplňujeme o herní prvky, prvky ke grilování, rozšířenou zastávku do podoby altánu a zvýraznění předprostoru stávající kapličky pomocí záhonů a laviček.

Větším přírodním obecním parkem by se měl stát **sportovní park Ve Vrbičkách**. Pozemek je rozlehlý a nabízí například možnost volnočasového parku s přírodním charakterem a návazností na prostor u řeky. Může zde vzniknout pumptrack nebo singletrail, opičí dráha, plácek na malou kopanou a jiné sporty případně skatepark nebo parkour.

Navrhujeme zde vtáhnout krajinu pokračováním stávající říční krajiny – princip remízků a louček. Nové loučky tak budou mít různý charakter v podobě různorodých sportů. Navrhujeme i zde umístit kiosek se zázemím šaten, toalet a případně i bufetu orientovaného do říčního i sportovního parku.

OCHRANA KRAJINNÉ SLOŽKY

Hlásná Třebaň má rozsáhlý katastr, který se vyznačuje nadprůměrnou krajinnou, geologickou i biologickou diverzitou. Velmi charakteristická je struktura několika paralelních bočních údolíček a také paralelní stupňovitost krajiny, začínající na úrovni hladiny Berounky a končící náhorní plošinou směrem na Mořinu (převýšení katastru na severojižní ose je cca 180 m).

Obec se nachází zčásti v CHKO Český kras, přičemž nejsevernější úseky katastru se překrývají s NPR Karlštejn. Proto je třeba se zde primárně řídit pravidly nastavenými státní ochranou přírody. Těžiště potenciálu třebaňské krajiny nespočívá v monumentálních, dechberoucích scénériích, ale ve velkém množství drobných, malebných koutů ve spíše uzavřené krajině.

Takových míst je na Třebaňsku ovšem výrazně více – tvoří *genius loci* území a citlivými krajinnými zásahy lze osobitost této krajiny (která většinou úzce souvisí s biodiverzitou) udržet. Historicky bylo Třebaňsko poměrně výrazně zaměřeno na pěstování ovoce včetně vína (lze to ještě pozorovat na leteckých snímcích z 50. let), krajina byla značně otevřená a nejspíš i suchá a erodující (dle map stabilního katastru fungovala většina exponovaných strání jako pastviny nebo obecní pastviny). To je podstatné pro budoucí zacházení s třebaňskou krajinou: její hodnota se při opětovném zavedení extenzivní pastvy a zavedení plošné péče o (zanikající) kulturní krajinu výrazně zvýší.

VYUŽITÍ PROSTOR U JEZŮ A ŘEKY SAMOTNÉ

Nivní krajinu podél řeky Berounky bychom označili za nejdynamičtější část třebaňské krajiny, pravidelně zasahovanou většími povodněmi. Je silně a nevhodně zasažena suburbanizací. Vhodné je podporovat maximálně otevřený, extenzivní charakter luhu včetně tvorby nových zelených, **travnatých pásů** v zemědělské krajině nejbližší řece.

Lužní park na západní straně obce již nyní svým charakterem je krajinně hodnotný. Je tvořený sečnou nivou a skupinami vrbových porostů, vytváří tak remízky a loučky, kterými se dá podélně procházet. Území navrhujeme doplnit o místa odpočinku – mola, u řeky zachovat přírodní vstupy do vody, kmeny stromů v prostoru louček, které slouží pro sezení i jako průlezka pro děti. Navrhujeme obnovit **plovárnu**. Do prostoru bývalé plovárny doporučujeme umístit dřevěný objekt převlékárny, část plochy vymezit jako písčnou pláž, zlepšit přístup do vody a doplnit zde molo či pódium. Dále by mohla vznikat místa zastavení s lavičkou či molem podél řeky vždy u pěších propojek. Navrhujeme také obnovu stávající porostové lávky přes strouhu v jižní části obce za širší a materiálově sladěnou s mobiliářem podél řeky.

Třebaňský jez slouží již nyní jako místo ke konání některých kulturních akcí nebo jejich částí. Zčásti se jedná o obecní pozemek a pozemek Povodí, kde by se mohlo vybudovat základní zázemí pro obecní akce či víkendové koupání. Navrhujeme obnovit kiosek, spojit malou stavbu s přístřeškem pro toalety. Doplnit stávající stromy novými, keře prosekat a vytvořit tak větší provázanost obou částí. Prostor navrhujeme doplnit opět dřevěnými prvky k sezení – pódia, terénní lavičky. V tomto místě je plánováno vybudování rybího přechodu, jehož organicky tvarovaný terén a tůň mohou být doplněny opět lavičkami a vytvořit tak místo odpočinku.

Prostor u Karlštejnského jezu je na rozdíl od Třebaňského skrytým místem, který by mohl být doplněn o kamenné zídky k sednutí, odpočinutí, snědení svačiny a pozorování valící se vody přes jez. Obecně platí požadavek na místa kolem řeky, aby si uchovala svůj přírodní charakter, včetně všech prvků, jako jsou edukační cedule, lavičky i koše.

Mějme na paměti, že všechna místa se nepromění hned a v plném rozsahu. Množství zásahů je vždy přizpůsobeno prioritou daného zásahu, jeho složitostí a finančními zdroji obce. Věříme, že vize rozvoje pomáhá nastavit směr vývoje k příjemnějšímu žití.

HRAJ SI S VIZÍ - OUTDOOROVÁ HRA

Na 15 míst v obci jsme nainstalovali červené desky, na kterých prezentujeme konkrétní návrhy úprav těchto míst obsažené ve vizi rozvoje. Připravili jsme k tomu i outdoorovou hru s tajenkou – hrací kartu najdete jako vložený list tohoto Zpravodaje.



VYHLAŠUJEME KONKURNÍ ŘÍZENÍ

TEXT: TOMÁŠ SNOPEK



Obec Hlásná Třebaň, zastoupená Ing. Tomášem Snopkem, starostou obce Hlásná Třebaň, ve smyslu ustanovení § 166 odst. 2 zákona č. 561/2004 Sb., o předškolním, základním, středním, vyšším odborném a jiném vzdělávání (školský zákon), ve znění pozdějších předpisů, vyhlašuje konkursní řízení na vedoucí pracovní místo:

ŘEDITELE/ŘEDITELKY PŘÍSPĚVKOVÉ ORGANIZACE MATEŘSKÁ ŠKOLA HLÁSNÁ TŘEBAŇ

se sídlem Luční 412, 267 18 Hlásná Třebaň

Požadavky:

- splnění předpoklady a odborná kvalifikace pro výkon činnosti ředitele/ředitelky školy podle zákona č. 563/2004 Sb., o pedagogických pracovnících a o změně některých zákonů, ve znění pozdějších předpisů;
- znalost problematiky organizace, řízení a financování ve školství a příslušných předpisů;
- občanská a morální bezúhonnost;
- dobrý zdravotní stav;
- organizační a řídicí schopnosti.

K písemné přihlášce musí být přiloženy originály nebo kopie následujících dokumentů:

- **koncepce dalšího rozvoje organizace** (v rozsahu do čtyř stran textu formátu A4), ve které, prosím, uveďte, jaká je Vaše pedagogická koncepce, dále například, jaké místo by podle Vás měla škola zastávat v rozvoji obce, jak plánujete komunikovat s rodiči, zřizovatelem atp. Koncepci považujeme za stěžejní součást Vaší přihlášky.
- strukturovaný profesní životopis,
- doklady o průběhu předchozích zaměstnání, ze kterých bude vyplývat délka Vaší praxe včetně pracovního zařazení (např. pracovní smlouvy, potvrzení zaměstnavatelů);
- doklady o požadované odborné kvalifikaci (diplom a vysvědčení o státní zkoušce nebo diplom a dodatek k diplomu; vysvědčení o maturitní zkoušce);
- výpis z evidence Rejstříku trestů (ne starší 3 měsíců);
- lékařské potvrzení o zdravotní způsobilosti k výkonu pracovního místa ředitele/ředitelky organizace (ne starší 2 měsíců).

V písemné přihlášce, prosím, uveďte:

- Vaše jméno a příjmení včetně titulu;
- Vaše datum narození, místo trvalého pobytu a korespondenční adresu (pokud se liší od adresy trvalého pobytu);
- formulaci, ze které vyplýne, že se jedná o přihlášku uchazeče do konkursního řízení na uvedené vedoucí pracovní místo;

Předpokládaný **nástup na pracovní místo ředitele/ředitelky: 13. 6. 2022.**

Písemnou přihlášku a výše uvedené dokumenty doručte nejpozději do dne **2. 5. 2022 do 16,00 hodin** na adresu: Obec Hlásná Třebaň, Karlštejská 150, 267 18 Hlásná Třebaň.

Přihlášku můžete podat:

- osobním podáním na úřad obce v úředních hodinách;
- elektronicky prostřednictvím datové schránky, ID datové schránky obce Hlásná Třebaň m5va7ck;
- prostřednictvím provozovatele poštovních služeb, kdy za včas podanou přihlášku se považuje také den jejího podání k poštovní přepravě dne 2. 5. 2022.

Obálku označte slovy „KONKURNÍ ŘÍZENÍ – NEOTVÍRAT“.

Děkuji Vám za zájem o konkursní řízení a přeji hezký den!

Obec Hlásná Třebaň
Karlštejská 150
267 18 Hlásná Třebaň
Datová schránka: m5va7ck

ČINNOST MĚSTSKÉ POLICIE V OBCI V ÚNORU 2022

TEXT: KLÁRA KOVAŘÍKOVÁ



V měsíci únoru se strážníci mimo jiné věnovali zajišťování masopustu a doprovázeli průvod z Rovin do Hlásné Třebaně. Po větrné smršti zasahovali u několika událostí spojených s popadanými stromy.

V rámci dozoru nad dodržováním pravidel silničního provozu ve svěřených obcích strážníci odhalili celkem 110 dopravních přestupků. V 70 případech bylo vystaveno Vyrozumění o oznámení podezření ze spáchání přestupku. V naší obci byla uložena pokuta ve výši 200,- Kč.

Strážníci strávili v únoru v obci 77,5 hodin. Jednočlenné či vícečlenné hlídky do obce se služebním vozem zajišťovaly nepravidelně v různých denních i nočních hodinách. Strážníky můžete potkat také jako cyklohlídku.

Máte připomínky k působení městské policie na území obce Hlásná Třeboň a Rovina nebo nějaké sdělení pro strážníky?

Kontakty na Městskou policii Řevnice

+420 775 718 588, mp.revnice@revnice.cz

veronika.matouskova@revnice.cz

nám. Krále Jiřího z Poděbrad 64, 252 30 Řevnice

ZÁJEZD KE DNI SENIORŮ

TEXT: KLÁRA KOVAŘÍKOVÁ



Kulturní výbor obce Hlásná Třeboň zve seniory na autobusový výlet do Kutné Hory.



Ilustrační foto: Chrám sv. Barbory

Společně navštívíme hlavní místní pamětihodnost chrám sv. Barbory, kde nás komentovanou prohlídkou provede jeden z nejlepších místních průvodců. Společný oběd bude zajištěn a těšit se můžete kromě jiného i na slavné Muzeum stříbra.

Závazné přihlášky

osobně na Obecním úřadu v Hlásné Třebani
během úředních hodin
telefonicky +420 775 579 937, 311 681 787 či na
ucetni@hlasnatreban.cz

Odjezd:

sobota 23. 04. 2022 v 8.00 hod. od hospody Na Růžku,
Hlásná Třeboň

Návrat:

sobota 23. 04. 2022 po 18.00 hod.

Zájezd včetně oběda **je hrazen z rozpočtu obce** a pro seniory nad 60 let z Hlásné Třebaně a Rovin je **zdarma**.

Počet míst je omezen na 45 lidí.

DĚJE SE KOLEM NÁS

TEXT: KLÁRA KOVAŘÍKOVÁ, MILOSLAVA SNOPEK

FOTO: KLÁRA KOVAŘÍKOVÁ, MILOSLAVA SNOPEK, ARCHIV DOBROVOLNÍKŮ, SPOLKŮ A OBCÍ

POBERO MÁ SVÉ LOGO

Představujeme logo společnosti POBERO – Poberounské odpady s.r.o., čerstvě vybrané v soutěži grafiků z celkového počtu 45 návrhů. POBERO je komunální společnost letos založená svazkem 16 obcí v regionu Dolní Berounky k zajištění svozu a zpracování komunálního odpadu v členských obcích od 1. července 2022.



KULTURNÍ A SOCIÁLNÍ VÝBOR ZASEDL K JEDNÁNÍ

Na programu bylo vyhodnocení letošního masopustu, domlouvali se detaily dubnového zájezdu do Kutné Hory pro naše seniory, mluvilo se o akcích TJ Sokol Hlásná Třebaň, ladili se detaily Plavby po Berounce. V sociální oblasti zpracovali členové výboru požadavek na krajský úřad na pečovatelskou službu a domluvili konkrétní kroky, jak pomoci Ukrajině a uprchlíkům v rámci obce.

FINANČNÍ VÝBOR OBCE JEDNAL

Na začátku března se sešli členové finančního výboru obce. Došlo na kontrolu účetní závěrky za minulé účetní období a k diskuzi nad možnou úpravou rozpočtu a střednědobého výhledu rozpočtu. Zabývali se také směrnici o finanční kontrole.

MY TŘÍDÍME NEJLÉPE

V soutěži „My třídíme nejlépe“ jsme se z téměř 200 obcí umístili na pěkném 24. místě. Do soutěže, pořádané Středočeským krajem, jsou zapojeny středočeské obce, které využívají systém EKO KOM (společnost zabývající se tříděním odpadu). V naší kategorii jde o obce s 1000–2999 obyvateli.

MĚSTYS KARLŠTEJN SLAVÍ

Městys v letošním roce slaví 70 let od vzniku svého názvu. Oslavy budou probíhat v průběhu celého roku. K výročí byla vydána nová turistická známka, která bude v prodeji v Muzeu betlému v Karlštejně. Znamka je jednou ze slavnostních připomenutí události.

JARNÍ TRH VRÁŽ

První trh proběhne 2. dubna 2022 od 8.00 do 15.00 hod. Více než 20 trhovců nabídne třeba vlastní výrobky či květiny. Děti pobaví divadlo na náměstí od 11.00 hod. Černošičtí skauti pomohou s pletením pomlázky, stánek bude mít i černošická škola a noví ukrajinští sousedé. Trhy se budou konat každou druhou sobotu od května 2022. www.trhycentrumvraz.cz

JARNÍ TRHY 2022 náměstí Centrum Vráž

s kulturním programem

vždy 8–15 hodin

- 11 hod. VENKOVNÍ DIVADLO OD SKUPINY LOUTKY BEZ HRANIC – TŘI MEDVĚDI A DRŽÁ MÁŠA
- DĚTSKÁ DÍLNA SE ZŠ ČERNOŠICE
- PLETENÍ VELIKONOČNÍ POMLÁZKY
- SKÁKACÍ HRAD PRO DĚTI
- UKRAJINSKÉ DOBROTY OD NAŠICH NOVÝCH SOUSEDŮ

Trhy budou dále probíhat od května každou druhou sobotu v termínech 7. 5. • 21. 5. • 4. 6. • 18. 6. • 2. 7. • 16. 7. • 30. 7. • 13. 8. • 27. 8. • 10. 9. • 24. 9. • 8. 10. a poslední letošní trhy budou 22. 10. Těšíme se na vás!

www.trhycentrumvraz.cz

KARLŠTEJNSKÝ KEMP OTEVÍRÁ

Letošní sezóna začíná ve čtvrtek 14. dubna 2022.
www.karlstejn-kemp.cz nebo +420 311 681 213

METEORICKÝ ROJ A PRCHAVÝ MERKUR

V závěru dubna nás čeká aktivita 2 600 let známého meteorického roje Lyridy. Maximum nastává 22. dubna ve 21.00 hod SELČ (středoevropský letní čas). Pozorovací podmínky budou ještě relativně dobré. Zkuste si v noci z 22. na 23. dubna udělat pěkný výlet do noční přírody a nějakou tu Lyridu užít či zachytit fotograficky. Duben také nabídne jeden z nejlepších pohledů k planetě Merkur. Nejtěsnější průchod planety je třeba vyhlížet z místa s naprosto odkrytým západo-severozápadním obzorem od 21.00 hod SELČ. Merkur bude vidět očima.

VELIKONOČNÍ VÝZVA 2022 – NEPOSEDNÁ KUŘÁTKA

Volnočasový Hořovický domeček pořádá po dvou úspěšných velikonočních výzvách třetí ročník. Smyslem je vyrobit alespoň jedno kuřátko o velikosti minimálně 30 cm. Vystavit ho třeba do okna nebo na zahradu. Vyfotit a poslat obecní kvočně. Více info na plakátu. Hlásná Třebaň se zúčastnila i předchozích dvou ročníků. V roce 2020 – zájcu není nikdy dost. Z 80 obcí dosáhla na 17. místo. V roce 2021 – vykutálená vajíčka. Počet obcí narostl na 156 a Hlásná Třebaň s Rovinami obsadila 41. místo.

DOBŘICHOVICKÉ TRHY ZAČÍNÁJÍ

Za příznivého počasí začne první trh 30. 4. V případě špatného počasí se posune začátek farmářské sezóny na 14. května. Trhy se konají každou lichou sobotu od 8.00–12.00 hod až do 15. října.



VÝTVARNÁ SOUTĚŽ PRO DĚTI

Patronem výtvarné soutěže k 22. narozeninám berounských medvědů je režisér Václav Chaloupek. Soutěž není věkově omezena. Termín pro odevzdání výtvarných děl 1. 2. – 31. 5. 2022. Díla se přijímají v Městském informačním centru Beroun, Husovo nám. 69, v otevírací dobu. Nezapomeňte na zadní stranu uvést jméno a své telefonní číslo či e-mailovou adresu.

VELIKONOCE NA KARLŠTEJNĚ

Připomenout si význam Velikonoc, velikonoční tradice, pomlázku, vajíčka a mnoho dalšího můžete na hradě Karlštejně během prohlídky základního okruhu Císařská rezidence Karla IV. Expozice bude doplněna o novou velikonoční výzdobu od 9. do 24. dubna 2022.
www.hrad-karlstejn.cz

Z REDAKČNÍ POŠTY

O neobvyklý pohled na kapličku s památným stromem – lípou malolistou nad Hlásnou Třebaní se s námi podělil Alois Zákravský. Snímek je z poledne 6. ledna letošního roku. Děkujeme.



Máte snímek obce a okolí, o který se s námi chcete podělit? Pošlete nám ho v min. velikosti 1,5 MB s krátkým popisem a datem vzniku na zpravodaj@hlasnatreban.cz

NA SVATÉHO JIŘÍ VYLÉZÁ I UŽOVKA HLADKÁ

TEXT: PETR STÝBLO, ČESKÝ SVAZ OCHRÁNCŮ PŘÍRODY (ČSOP)

FOTO: PETR STÝBLO



Lidé si jí často pletou se zmijí. Třebaňáci nemusí, zmije u nás nežijí. Ale užovka hladká je po okrajích obce docela běžná. Vyhledává slunné, kamenité, křovinami porostlé stráně. Takže v zahrádkách v ulicích Pod Vinicí či Kytlinská ji, i když je velmi opatrná a nenápadná, docela často spatříme. Je to denní had a jeho hlavní potravou jsou ještěrky, slepýši či jiní hadi, ale také samozřejmě myši. Malé užovky pak nepohrdnou ani hmyzem. Při lovu se chová tak trochu jako škrtič. Kořist omotává smyčkami. Pouze ji trochu podusí a porovná a ještě živou dobře polkne. Je to jediná z našich užovek, která neklade vejce, ale rodí živá mláďata. Patří k větším hadům, běžně dorůstá 60–70 cm. Pokud je v nebezpečí, vypouští z kloaky smrdutou tekutinu a někdy docela hodně kouše. Jedovatá samozřejmě není.

Před třemi lety jsem u nás na zahradě pozoroval užovku hladkou, jak chytla hodně velkého slepýše (viz foto). Znehybnila ho několika smyčkami. Pak se snažila najít jeho hlavu, aby ho mohla začít polykat. Slepýš byl ale filuta. Včas se zakousl užovce do břicha a tím si zachránil život. Ne že by jeho kousnutí užovce nějak vadilo, ale prostě se jí nepodařilo najít slepýšův začátek, od kterého by ho mohla začít polykat. Nakonec ho pustila a odplazili se oba – užovka i její oběd.

Užovka hladká je dalším ze zákonem chráněných druhů (kategorie silně ohrožené), které v Třebani máme.

ČESKÝ SVAZ OCHRÁNCŮ PŘÍRODY (ČSOP)

NESTÁTNÍ NEZISKOVÁ ORGANIZACE ZABÝVAJÍCÍ SE OCHRANOU PŘÍRODY, KRAJINY A ŽIVOTNÍHO PROSTŘEDÍ

Kancelář ÚVR ČSOP, Michelská 5, 140 00 Praha 4

PO - PÁ 8.00–16.00 hod., +420 222 516 115, +420 222 511 494, info@csop.cz

DUBEN NA ZAHRADĚ

TEXT: KLÁRA KOVAŘÍKOVÁ A WWW.DOMKY-DELTA.CZ

FOTO: LIFEE CZ

Z dubna se radují všichni milovníci venkovních aktivit. Vytahujeme nejen sportovní náčiní, ale také nářadí zahradnické a začínáme aktivně připravovat pole a zahrady na další sezónu. Jak a čím začít? Co jste opomenuli a můžete to ještě dohnat? Které druhy zeleniny zvládnou dubnové výkyvy teplot?



Začínáme kontrolou a úklidem sklepů a zahradních domků. Nezbytná je jarní údržba zahradní techniky, například sekačky, kterou budeme potřebovat mezi prvními nástroji. Stejně jako v zimě je potřeba zkontrolovat chatu na jaře.

Jarní údržba zahrady začíná na jaře prvním posekáním trávníku (doporučuje začít v době, kdy kvete zlatý déšť) a jeho provzdušnění speciálními hráběmi s vertikátorem. Posečenou travu můžeme použít místo mulče k čerstvě vysazeným trvalkám a stromkům, které potřebují udržovat vlhkost. Protože dubnové počasí, kdy se střídají deštivé a slunečné dny, prospívají klíčícím semenům, doporučujeme právě v dubnu zasít travní semínka.

V dubnu začínají kvést typické jarní cibulovité rostliny, jako je narcis, tulipán nebo hyacint. Kvetou také některé keře jako zlatý déšť, sakura a magnolie. Následují dvouletky a trvalky. Růže potřebují zastříhnout. Zastříháváme silnější výhony (mnohokvěté růže na sedm oček, velkokvěté na tři). Slabé výhony zkracujeme nejvíce, poškozené a suché odstraňujeme. Zasazujeme také nové růže, co nejvíce je zkracujeme a dodáváme jim závlahu, ideálně i mulčování (kůrou nebo čerstvě posekanou travou). Nic nezkazíme jejich hnojením.

Okopáváme a hnojíme trvalky, zbavujeme jejich okolí plevele. Odstraňujeme také mrtvé nadzemní části a listy.

Sázíme letničky, které mohou ještě snést občasný mrazík.

Kromě trávníků na okrasných zahradách sázíme živé ploty, staré zastříháváme a odstraňujeme suché a mrtvé části. Čistíme jezírko, napouštíme jej a sázíme vodní rostliny.

Upravujeme koruny stromů jádovin a peckovin. Ovocné stromy a keře ošetřujeme proti přezimujícím škůdcům a plísním. Prokypřujeme a plejeme půdu kolem ovocných stromů a keřů. Ošetřujeme angrešt od anglického padlí a do korun slivoní a jabloní umísťujeme pasti proti pilatkám. Těsně před rozkvetem seřezáváme přebujelé jabloně a třešně. V době květu seřezáváme višně, třešně, broskve a meruňky. Máme poslední možnost seříznout angrešt; zkrátíme jednoleté výhony a slabé seřízneme hlouběji.

Vyséváme ředkvičky, hrách, saláty, mrkve, řepu, košťály a pórek. Po „zmrzlících“ přesazujeme první sazeničky předpěstované. Pokud jsme nestihli předpěstovat sadbu na jaro, v dubnu není zpravidla pozdě podle zahradního kalendáře teprve některé rostliny začít předpřipravit. Ale i ty, které měly jít dávno do země, je možné zasít nyní, nicméně se dočkáte menšího počtu sklizní. Bylinky, které pěstujeme ze semen, v poslední třetině měsíce vysazujeme z kelímku do země. Koncem měsíce můžeme rajčata a okurky vysázet do fóliovníků.

ZÁPISY DO MÍSTNÍCH A OKOLNÍCH ŠKOL

TEXT: MILOSLAVA SNOPEK

Milí rodiče, přinášíme informace o zápisech do mateřských škol a soukromých škol u nás a v blízkém okolí. Každá škola má svá pravidla, která najdete na webových stránkách.

Nebojte se své děti přihlásit do více škol a školek, není pravidlem, že se dostanete do té, do které zrovna chcete. Naše obec má rámcovou smlouvu se základní školou Řevnice.

MATEŘSKÉ ŠKOLY	Základní kritéria pro přijetí dítěte do státních MŠ najdete na stránkách příslušných škol. S sebou k zápisu potřebujete: OP, rodný list dítěte, přihlášku (tu zpravidla dostáváte k vyplnění u zápisu nebo je ke stažení na webových portálech škol).
Mateřská škola Hlásná Třebaň	Zápis proběhne online od 25. 4. – 6. 5. 2022 – eElektronický předzápis 10. 5. 2022 09.00 – 16.30 hod. (s rezervací času online). www.mshlasnatreban.cz , www.elektronickyprzedzapis.cz
Soukromá mateřská škola Hlásek	Zápis proběhne dne 10. 5. od 15.30 hod., podrobnosti a podmínky zápisu budou zveřejněné do konce března. Zápis bude probíhat ve školní budově Rovinská 96, Hlásná Třebaň. www.skolyhlasek.cz
Mateřská škola Karlštejn	www.skolakarlstejn.cz
Mateřská škola Zadní Třebaň	www.skolazadnitreban.cz
Mateřská škola Lety	www.mslety.cz
ZÁKLADNÍ ŠKOLY	Základní kritéria pro přijetí dítěte do státní ZŠ najdete na stránkách příslušných škol. S sebou k zápisu potřebujete: OP, rodný list dítěte, přihlášku (tu zpravidla dostáváte k vyplnění u zápisu nebo je ke stažení na webových portálech škol). U větších ZŠ bývá na webu předem online pořádník pro přesný čas zápisu. Sledujte webové stránky nebo zavolejte o informace přímo do školy.
Soukromá škola Hlásek	Zápis proběhne 5. dubna a náhradní termín 21. dubna od 15.30 hod. www.skolyhlasek.cz
Základní škola Karlštejn	Zápis proběhne 19. 4. 2022 od 15.00–18.00 hod. www.skolakarlstejn.cz
Základní škola Zadní Třebaň	Zápis proběhne 7. 4. 2022. www.skolazadnitreban.cz
Základní škola Řevnice Spádová ZŠ	Zápis (registrace) probíhá od března 2022 online. Sledujte: www.zsrevnice.cz
Základní škola Lety	Zápis (registrace) probíhá od března 2022 online. Zápis do 1. tříd proběhne 20. 4. 2022 14.00–18.00 hod. Zápis do 2.–4. tříd proběhne 27. 4. 2022 14.00–18.00 hod. www.obec-lety.cz , +420 602 191 791.
Základní škola Liteň	Zápis proběhne 7. 4. 2022 od 13.30–18.00 hod. www.zsliten.cz
Základní škola Dobřichovice	Termín zápisu: 26. 4. 2022 od 14.00–19.00 hod. prezenční formou. K zápisu se objednejte přes odkaz na webových stránkách školy. Systém bude spuštěn 5. 4. 2022. www.zsdobrichovice.cz
Základní škola Všenory	Zápis proběhne 19. 4. 2022. www.skolavsenory.cz
Základní škola Černošice	Zápis proběhne 6.–7. 4. 2022. www.zscernosice.cz
ZÁKLADNÍ UMĚLECKÉ ŠKOLY	Sledujte, prosím, webové stránky škol, do kterých chcete děti přihlásit. Větší ZUŠ mají na stránkách online pořádník. Kritéria přijetí do ZUŠ má každá škola jiná. Informujte se předem ve školách.
Základní umělecká škola Řevnice	Termín bude upřesněn v květnu 2022. www.zus-revnice.cz
Základní umělecká škola Dobřichovice	Termín bude upřesněn v květnu 2022. www.zusdobrichovice.com V rámci ZUŠ Dobřichovice funguje tzv. OSVĚTOVÁ BESEDA. Pořádá pravidelné kurzy hudebního, výtvarného umění, kurzy cizích jazyků pro děti i dospělé. Zápis bude upřesněn v květnu 2022. www.obdobrichovice.simplesite.com
Základní umělecká škola Beroun	Talentové zkoušky a zápis bude upřesněn. www.zusberoun.cz
Základní škola Černošice	Termín bude upřesněn v květnu 2022. www.zscernosice.cz
Dětská lidová muzika Notičky Řevnice	Zápis zde není, v případě zájmu se obraťte na vedení školy, děti přijímají v průběhu roku. www.noticky.cz

Veškeré informace jsou čerpány z webu škol nebo po dohodě s řediteli škol. Informace jsou uvedeny k datu uzávěrky čísla.

DAGMAR ŠMEHLÍKOVÁ – PERNÍČKY ZE TŘEBANĚ

PŘIPRAVILA: VENDULA PAVLÍKOVÁ

FOTO: ARCHIV DAGMAR ŠMEHLÍKOVÉ

Duben patří Velikonocům a jejich tradicím. Představíme vám sousedku, která tradice miluje a na jejich základě tvoří perníkové dekorace. Dagmar Šmehlíková, perníkářka z Hlásné Třebaně.



Dáša pochází z jihomoravského města Vracov, kde se tradice a zvyky dodržují striktněji než jinde v České republice. Každá vesnice v okolí má trochu jiné názvosloví, kroj, výšivku nebo recepty. Do Hlásné Třebaně se dostala oklikou přes Dobřichovice, kam se odstěhovala s rodinou ve svých 12 letech a kde se v dospělosti seznámila se svým manželem. Společně postavili domek právě zde v Třebani a žijí zde již 16 let.

Profesí je Dáša, jak sama říká, holka pro všechno. Před dětmi pracovala v obchodě s elektronikou a telefony, dělala účetní, zkrátka co bylo zrovna potřeba. Následně si pět let dala rodičovskou dovolenou a pak zpět do účtařiny. V současné době je opět na tzv. dovolené s 1,5letým synem.

Dáša je trochu neposedný typ člověka a pořád má nutkání něco dělat. Zkoušela pečení chleba, háčkování dutinkových náramků a náhrdelníků z perliček či malování obrazů podle čísel. V současné chvíli se realizuje právě v avizovaném pečení ozdobných perníčků či vaření domácích sirupů z přebytků na zahradě.

Pečení perníčků se Dáša věnuje nejvíce. Peče je téměř celý rok. Postupem času, při hledání našla ideální recept na medové perníčky a u nich zůstala. V jejím portfoliu můžete nalézt od malých jednotlivých kousků po velké

projekty. Za ten největší prý považuje vánoční betlém. „To byla oproti perníkové chaloupce opravdu výzva,“ směje se.

Inspiraci čerpá jak z internetu, tak z vlastní fantazie či knížek. Spousta tvarů a vykrajovátek je k dispozici v obchodech, nicméně, pokud má někdo přání na zakázku, není pro Dášu problém jej uskutečnit, dokáže si šablonu vytvořit na papíře a perník oříznout ručně. Aktuálně se nechala inspirovat filmem o anglické malířce Beatrix Potter, která namalovala a napsala králíčka Petra. Dáša jej upekla, namalovala a je připraven na letošní Velikonoce.

Vzhledem k tomu, že její tvorba je nejen oku lákavá, ale i chutná, Dáša ji nabízí i veřejně. I když má tři děti, poskytují jí dostatek času pro její tvorbu, a tak může své výrobky dát do prodeje. Zatím se soustředí na naši beounskou kotlinu na Facebooku a na kreativní portál Fler, ale do budoucna nevyklučuje internetové stránky a větší prodej do více míst.

A co si můžete u Dáši objednat? Buď využijete její fantazii a budete čerpat z jejích tradičních perníčků, nebo si sami navrhnete. Jak říká: „Ano, na Vánoce se zákazníci líbily moje perníčky a požádala, abych vyrobila betlém pro školku. Kreslila a vyřezávala jsem jej ručně.“

Kopii jsem také udělala pro nás doma, dlouho se však neohrála.“ Dáša dokáže dekorovat sama např. adventní svícny, valentýnská srdíčka s věnováním nebo další varianty, které vás napadnou.

Do povědomí lidí se Dáša dostává hlavně díky Facebooku. Pořád se musí starat o to, aby o ní někdo věděl, nicméně již teď zažívá tzv. sezóny. „Velikonoce jsou v dubnu, tak chystám svoje zásoby volného času, abych pekla a zdobila. Doma se třemi dětmi je to celkem slušná logistika.“

Zeptala jsem se Dáši, jestli by nechtěla své výrobky prezentovat na místních akcích, a samozřejmě by byla ráda. Těchto akcí se také ráda účastní aktivně jako host. Můžeme ji na nich potkat v jejím kyjovském kroji, který si sama upravila. Dětem jej vyrobila a každý rok ho vynese alespoň na máje. Do karet jí zatím nehraje poslední člen rodiny, který ještě vyžaduje mnoho pozornosti, ale jakmile přijde čas, kdy napeče, ozdobí a děti budou moci prodávat, pak neváhá a pořídí stánek na jakoukoliv akci v okolí.

Dagmar Šmehlíková

dagmar.smehlikova@seznam.cz, 603 430 352

<https://www.fler.cz/pernicky-ze-trebane>

ČINNOST NAŠICH HASIČŮ V BŘEZNU

TEXT: TOMÁŠ SNOPEK

FOTO: ARCHIV JSDH HLÁSNÁ TŘEBANĚ



V průběhu měsíce února vyjízďeli hasiči celkem ke 3 požárům.

Ve středu 9. března byl hasičům vyhlášen poplach k požáru pole za obcí Mořina. Po příjezdu hasičů k místu události bylo zjištěno, že se jedná o nenahlášené spalování rostlinného materiálu na poli, jednotka byla tedy poslána zpět na základnu.

Ve čtvrtek 17. 3. byl nahlášen požár rodinného domu v Zadní Třebani. Vzhledem ke složitému a těžko přístupnému terénu vyhlásil velitel z profesionální stanice Řevnice druhý stupeň požárního poplachu. Na místo vyjelo tedy celkem 12 hasičských jednotek včetně té naší. Hasiči dorazili na místo s dvěma cisternovými automobily. Naše Tatra přijela jako první ze strany od obce Běleč, ze které bylo taženo hadicové vedení v délce přibližně 500 m pro doplňování cisterny ze stanice Řevnice. Ostatní členové dorazili se Scanií do Zadní Třebaně. V dýchací technice pomáhali s dohašováním střechy a rozebíráním ohořelých konstrukcí.



V neděli 20. 3. v podvečer vyrazili pak hasiči uhasit požár bioodpadu v kontejneru v ulici Na Zahrádkách. Požár byl uhašen za pomoci vysokotlakého proudu.

Prosíme, dbejte na to, co odhazujete do bioodpadu!!

**HASIČI HLÁSNÁ TŘEBANĚ
VÁS ZVOU NA**



**PÁLENÍ
ČARODĚJNIC**

**SOBOTA 30 DUBNA
OD 17:00**

 **U DOLNÍHO
TŘEBANŠKÉHO JEZU**

Program:
17:00 Zábavné soutěže pro děti
19:00 Vyhlášení nejlepších masky čarodějnice, čaroděje
20:30 Zapálení ohně

Občerstvení zajištěno 



VELIKONOČNÍ VÝZVA 2022



ANEB NEPOSEDNÁ KUŘÁTKA

Připojte se k akci, která běží po celé republice o

Velikonoční KUŘÁTKOV 2022!

1. **Vyrobte alespoň jedno kuřátko** o velikosti minimálně 30 cm /materiál a pracovní postup je na Vás/.
2. **Vystavte ho do okna, na zahradu, kamkoli....**
3. **Vyfoťte ho a pošlete** Obecní kvočně Lucii Batíkové na email MalkovaLucka@seznam.cz
4. **Vaše kuřátko bude započítána do soutěže měst a obcí o titul KUŘÁTKOV 2022.**
5. **Na FB se můžete připojit do skupiny „Neposedná kuřátka 2022“** a vložit své fotografie pro inspiraci nebo pro radost ostatním.
6. **Fota zasílejte do Velikonočního pondělí 18. dubna 2022.**

22. DUBNA BUDE VYHLÁŠEN KUŘÁTKOV 2022!

STANE SE JÍM HLÁSNÁ TŘEBAŇ?

OBECNÍ ŠKOLKA A JEJÍ ZIMNÍ PROJEKTY

TEXT: RADKA PERGLEROVÁ

FOTO: ARCHIV MŠ

Od ledna se toho ve školce událo opravdu hodně. Povíme vám alespoň o některých hezkých projektech, které si děti skvěle užily.

TŘI KRÁLOVÉ

Hned po vánočních svátcích nás s dětmi čekaly projektové dny na téma Tři králové. Pomocí různých činností jsme se seznámili s tříkrálovou tradicí – pracovali jsme s čteným textem: „*Jak to bylo na Tři krále?*“, plnili tematické úkoly na interaktivní tabuli a také jsme se z pohádky „Chaloupka na vršku“ dozvěděli, jak dříve probíhala tříkrálová koleda na vesnici. Naučili jsme se zpívat koledu „*My tři králové jdeme k vám*“ a zahráli si na kapelu – zpěv jsme doplnili hrou na Orffovy nástroje. Děti si vyrobily tradiční papírové koruny a také si na Tři krále zahráli v dramatické scéně. Na vycházce jsme pátrali, zda najdeme stopy Kašpara, Melichara a Baltazara i u nás v Třebani – tedy znamení K+M+B nade dveřmi nebo vraty v okolí školky.

HLEDÁNÍ ZIMNÍ VÍLY

V třetím lednovém týdnu se nám ve školce stala zvláštní věc: v hale se objevila tajemná mapa! Zjistili jsme, že nám ji tam nechala ZIMNÍ VÍLA a naším úkolem bylo vílu najít. Aby se nám to podařilo, museli jsme na vycházce sledovat mapu a na označených stanovištích plnit různá zadání podle piktogramů – například pozorování různých zimních jevů v přírodě, zpěv a přednes písniček a básniček se zimní tematikou, vyjmenování částí zimního oblečení a další. Odměnou nám pak bylo nejen nalezení Zimní víly, ale i truhla s pokladem, kterou nám víla za odměnu připravila. Na závěr jsme vílu poprosili, zda by nám pomohla přivolat sních – a opravdu – hned druhý den – sice jen na chvíli, ale nasněžilo!

DÁMY A PÁNOVÉ

14. února byl svátek zamilovaných a pro nás ve školce tímto dnem začal projekt „Dámy a pánové“. Děti si tak měly možnost osvojit své znalosti společenského chování, stolování a konverzace. Naučily se i společenským tancům, které pak využily na „Školkovém plesu“. Ples se moc vydařil, paní učitelky vyzdobily školku, děti přišly společensky oblečené a všichni se moc bavili. Dokonce proběhlo i losování s tombolou o věcné ceny.



MASOPUSTNÍ VESELÍ

Ve středu 23. 2. se nesl náš den ve školce ve znamení masopustu. Děti se přestrojily za nejrůznější masky, pozadu nezůstaly ani paní učitelky, které byly také v kostýmech. Nejdříve se děti dozvěděly něco o této tradici, co je masopust, proč jej slavíme. Vyzkoušely si, jaké to je být pekařem, a upekly si koblížky. Vyráběly se škrabošky, malovalo se na obličeje a hlavně se zpívalo, tančilo a soutěžilo. Celé dopoledne se vydařilo a děti odcházely ze školky plné dojmů a zážitků.

KRTEK A KALHOTKY

Díky tomuto projektu se dětem snažíme zábavnou formou přiblížit různá povolání. Využili jsme k tomu prožitkové učení, kdy měly děti možnost zkusit si, které povolání by je mohlo bavit, povídali jsme si o tom, co dělají jejich rodiče a lidé v našem okolí. Děti zjišťovaly, co by se stalo, kdyby kolem nás nebyli lidé s různým povoláním. Např.: „*Co by se stalo, kdyby nebyli lékaři, prodáváci, popeláři, piloti apod.*“ Přišli jsme na to, že každé povolání je opravdu důležité. Ve školce jsme přivítali Kateřinu Císařovou jako chemika, se kterou jsme třeba společně roztančili hrozinky nebo vyrobili funkční sopku. Byli jsme na exkurzi u paní veterinářky, která nás nejen provedla svou ordinací, ale také nám umožnila pohladit si a nakrmit zvířata. Krásnou prohlídku nám připravili i místní dobrovolní hasiči. Děti měly možnost dozvědět se mnoho informací o jejich práci, podívat se do hasičské Scanie a vyzkoušet si zásahovou přilbu. Na závěr jsme se byli podívat na nádraží, kde nám práci a zajímavosti ze světa železnic přiblížil pan výpravčí.



SOKOLSKÝ MASOPUST

FOTO: ARCHIV TJ SOKOL HLÁSNÁ TŘEBAŇ A ÚČASTNÍCI

Připomeňte si na fotografiích sokolský masopust, který se uskutečnil v sobotu 19. března. Necelé dvě stovky návštěvníků, z toho polovinu představovaly děti v maskách, si celé odpoledne v hlásnotřebské sokolovně užily.



KULTURNÍ A JINÉ AKCE V OKOLÍ

VZHLEDEM K PŘETRVÁVAJÍCÍ EPIDEMIOLOGICKÉ SITUACI SI, PROSÍM OVĚŘTE, ZDA SE AKCE OPRAVDU KONÁ.

2. 4. 2022 Řevnice	Velikonoční workshop Oslavte jaro vlastnoručně zdobenými kraslicemi, procházka od 10.00 hod. a od 15.00 hod. workshop na adrese Masarykova 1044. www.pomocodsrdce.com
2. 4. 2022 Beroun–Srbsko	Komentovaná vycházka údolím Berounky Poznejte okolí řeky mezi Berounem a Srbskem (pradávné sopky, zdejší jeskyně a naleziště zkamenělin, staré brody, lomy, mlýny, dopravní stavby). Sraz v 10.00 hod. parkoviště Beroun Závodí – u začátku cyklostezky (ulice na Ovčíně). Doba trvání cca 3 hodiny, délka 5 km. Vstupné 40 Kč / dospělý, 20 Kč / dítě, 80 Kč / rodina.
2. 4. 2022 Černošice, Centrum Vráž	Jarní velikonoční trh na Vráži První jarní trhy spojené s velikonoční tematikou. Pletení pomlázky a více než 20 stánků různého druhu (květiny, jídlo, pití, velikonoční tematika). Ukrajínští sousedé, škola Černošice, divadélko pro děti – loutky bez hranic. Začátek v 8.00 hod., ukončení v 15.00 hod.
3.–17. 4. 2022 Zámek Dobřichovice	Vernisáž Arteradky – umění je silnější než válka Výstava uměleckých prací dětí. Vystoupí Music Family, Arteradky Band, 4 Kafky, taneční skupina Opatow Flavours a Mr. Kriss, step Jan Bursa a Andrej Mikulka 9evatero, živá jízda Dobtown Skate 'n' Bike (triky na kole a skatu). Divadlo Maják Kráska a zvíře. Vernisáž od 16.00 hod.
8. 4. 2022 Dobřichovice, Sál Dr. Fürsta	Trvalky pro nezalévané zahrady Přednáška Zdenka Zvolánka od 18.00 hod.
8. 4. 2022 Černošice, Club Kino	Koncert Ivan Hlas Začátek od 19.30 hod. Vstupné 290 Kč.
9. 4. 2022 Dobřichovice	Velikonoční jarmark na zámku Od 11.00 hodin. Doprovodný program pro děti i dospělé.
9. 4. 2022 Tetín	Tetínské farmářské trhy Na Koledníku na Tetíně od 9.00 hod. do 15.00 hod. www.trhytetin.cz
9.–10. 4. 2022 Dobřichovice, Řevnice	Velikonoční hra o neslavnějším zmrtvýchvstání Divadelní hra.
13. 4. 2022 Beroun	Velikonoční jarmark na náměstí v Berouně 9.00–13.00 hod.
14. 4. 2022 Lety, školní jídelna ZŠ	Podivuhodné stavby Jana Kotěry ve Středních Čechách S lektorkou Národní galerie Monikou Sybolovou. Přednáška od 17.00 hod., Karlštejská 571
23. 4. 2022 Mořinka, U Barchánků	Festáček Hudební vícežánrový festival na návsi před hostincem. Od 14.00 hod.
23. 4. 2022 Dobřichovice, zámek	Koncert P. Jaroslav Konečný a pěvecký sbor Diphtheria Patnáctičlenný sbor s hudebním doprovodem. Začátek v 16.00 hod. Vstupné dobrovolné.
26. 4. 2022 Mořinka	Bylinková vycházka s Magdalenou Dobromilou Staňkovou Vycházka pro dospělé i děti, sraz před obecní knihovnou Mořinka od 15.00 do 18.00 hodin. Vstupné 350,-Kč s 1 obrázkem. Děti zdarma.
1. 5. 2022 Lety–Karlík	Pohádkový les Tradiční procházka pro děti a rodiče. Start v Karlíku od 13.00 hod. V obci Lety od 15.00 hod. jarmark s programem. Vstupné 120,-Kč. Děti do 2 let zdarma. www.letanek.cz

JARNÍ DETOX – JAK NA NĚJ A PROČ JE DŮLEŽITÝ

TEXT: MILOSLAVA SNOPEK

FOTO: WEB

S přicházejícím jarem, velikonočním obdobím máme potřebu pořádně uklidit celý dům, vymést všechny kouty po zimě. Připravujeme zahrádku na jaro. Svůj význam má ale i „úklid našeho těla“, zbavit se toxinů je snadnější, než si myslíte. Co to zkusit tento rok?

Na jaře se opět všechno zelená, a lidé tak mají přirozenou potřebu se více zaměřit na své zdraví, nejspíše i proto jsou tyto měsíce tak oblíbeným obdobím pro různé typy detoxikace těla. Nejen že vám tento jarní detox pomůže zlepšit váš celkový zdravotní stav, ale nejspíše vám pomůže i dosáhnout té dokonalé postavy, které chcete do plavkové sezony dosáhnout. Nicméně, detox můžete provádět i pravidelně. Zbavíte se toxinů nahromaděných ze stravy a života ve stresu a nastartujete metabolismus.



JAK NA JARNÍ DETOX SPRÁVNĚ?

Možná jste se už někdy o detox pokoušeli, ale výsledkem byla bolest hlavy, slabost a řekli jste si, že už nikdy. Možná jsou na vině drobné chyby, kterých se ve svých detoxikačních začátcích dopouštíte. Vyvarujte se nejčastějších pochybení a jděte na jarní detox (a jakýkoliv detox) správně.

CO VYNECHAT

Váš jarní detox by nebyl příliš účinný bez vynechání toho, co vašemu tělu škodí. Zcela omezte:

- červené maso a nezdravé tuky
- káva, černý čaj, alkohol, cigarety a jiné drogy
- bílý cukr, slazené nápoje
- omezte příjem soli
- omezte konzumaci potravy z bílé mouky, vajec a mléčných výrobků
- vynechte průmyslově zpracovávané potraviny plné aromat, barviv a konzervantů

CO NAOPAK TĚLU DODAT

- příjem vlákniny a antioxidantů
- pijte detoxikační bylinky
- podpořte trávení vhodnými probiotiky
- dodržujte pitný režim

7 NEJČASTĚJŠÍCH CHYB A JAK NA TO SPRÁVNĚ

Jak pročistit tělo, abyste se po ukončení detoxu cítili dobře?

1. Deprimujete tělo místo jeho výživy

Ano, detox je očista. Ale to neznamená, že budete svoje tělo i mysl trápit tím, že si zakázete jíst a budete pít nějaký lektvar, co vám nebude chutnat. Detox je čas, který věnujete sami sobě, a měli byste se při něm cítit příjemně. Detoxikace těla probíhá nejlépe vylučovacím systémem, a proto je v detoxikačních dnech vhodná konzumace vlákniny. To znamená pro naše účely ovoce a zelenina.

Místo odšťavněného ovoce (šťáva neobsahuje dostatečné množství vlákniny) je vhodné si připravovat smoothie, tedy džusy připravené stolním nebo tyčovým mixérem. Tak dostanete do těla nejen vitamíny, ale i důležitou vlákninu, která čistí obsah našich střev a pomáhá přirozenému vylučování.

2. Snažíte se dodržovat půst co nejdéle

Úplný půst dodržujte jen 24 hodin, maximálně 36 hodin, to je doba, kterou můžete strávit úplným oproštěním se od potravy, bez nutnosti lékařského dohledu. Nelekejte se, když vás začne při půstu bolet hlava – je to reakce těla na nedostatek cukru. Zkuste pít hodně vody, a pokud bolest nepřestává, dejte si půlku banánu. Potom se zase vraťte k dodržení půstu – není to žádná ostuda!

Nejlepší je začít s půstem po večeri, protože jdete spát, a tím pádem strávíte 6–8 hodin půstu spánkem. Dalším jídlem bude až následující den večere anebo, v případě 36 hodinového půstu, až snídaně následující den.

3. Nevládáte návrat do běžného života

Při detoxikaci vaše tělo jásá radostí, že jste mu konečně dali odpočinek od běžného množství jídla a pití, které denně konzumujete. A tak se k němu chovejte hezky i po skončení půstu.

Vyhňte se náletu na ledničku hned po ukončení detoxikace – vaše tělo není na běžné jídlo připraveno. Jako první jídlo po půstu nebo čistícím programu se doporučuje ovocný koktejl z citrusového ovoce (třeba mix pomeranče, pomela a citronu) nebo jablko. Až po pár hodinách od tohoto přechodového jídla si dejte běžnou stravu. A samozřejmě nejlépe zdravou, ne hned hot dog v prvním stánku u metra.



4. Snažíte se o detox při sportu či večírcích

Naplánujte si detoxikační dny na dobu, kdy nemáte naplánované žádné pracovní večere ani posilovnu. Pokud držíte půst nebo jíte jen malé množství ovoce, v posilovně to nebude žádný med – můžete mít pocit na omdlení, a to rozhodně nechcete, takže sport na chvíli vynechte. Doma si můžete dát pár jógových pozic jen tak na protažení, žádné extrémní pozice a pohyby. Co se společnosti týká, těžko budete odolávat rautu na firemním večírku nebo sklence vína. Prostě si naplánujte čas jen pro sebe a místo vína si doma udělejte voňavý čaj.

5. Podléháte marketingovým trikům

Opravdu je ta plechovka s práškem, která hlásá DETOX, vhodná pro pročištění těla? Většina komerčních produktů, které jsou běžně dostupné, obsahuje náhradní sladidla a látky, které rozhodně nejsou součástí detoxikačního programu.

Mnohem lepší bude během detoxikačního období popíjet různé druhy bylinkových čajů anebo si připravovat aromatické vody s čerstvým ovocem a mátou.

6. U žen nerespektujete ženský cyklus

U žen, které se snaží zahájit detoxikační kúru pár dní před očekávanou menstruací, je doporučeno raději počkat. Je to totiž období, kdy ženy mají zvýšenou chuť k jídlu, a tak by jejich pokus o detox nemusel skončit úspěšně. Vhodným dnem pro zahájení detoxikace je první den cyklu.

7. Zapomínáte na detox myslí

Když se řekne jarní detox, všichni si hned představíme zelený koktejl, který vyčistí naše tělo jako jar na nádobí. Jenže kromě toho, že čistíme tělo, měli bychom detoxikovat i mysl. To znamená vyhnout se na pár dní zbytečným informacím, jako jsou notifikace ze sociálních sítí, e-maily, které mohou počkat anebo reklamní sdělení všeho druhu, politika a válečný konflikt. Také dejte odpočinout očím – meditujte se zavřenýma očima nebo pomocí pohledu na svíčku, bez dalších rušivých podnětů.

DALŠÍ ZPŮSOBY DETOXU MYSLI

- vydejte se do lesa nebo parku a zaposlouchejte se do zvuků přírody
- pořídte si domů hezkou vůni
- zajděte na kurz a naučte se něco nového
- vyhoďte věci, které už nepoužíváte a nic pro vás neznamenaají
- přeskočte si ložnici
- uvařte nový recept
- přečtěte si knihu nebo pusťte film, který jste ještě neviděli
- seznamte se s někým novým

Tak, a teď vzhůru k očistě těla i duše! Držíme palce!

Sys-DataCom



Internet



Volání



Televize



Podpora 24/7

RYCHLÝ INTERNET A MODERNÍ TV

Rychlý a stabilní internet za výhodné ceny **již od 250 Kč** měsíčně. Pro přenos internetu používáme moderní technologie a routery Mikrotik. Nově instalujeme i k zákazníkům gigabitové technologie.

NABÍDKU VŠECH TARIFŮ a DOPLŇKOVÝCH SLUŽEB NAJDETE NA NAŠICH STRÁNKÁCH

Volejte NONSTOP ☎ **777 774 221**

www.sys-data.com



PRŮVODCE V KONĚPRUSECH

Přijmeme nové brigádníky na provádění v našich jeskyních.

Jedná se o víkendy od 1. 4. 2022 (od 1. 7. i o všední dny).

Zájemci, hlaste se na tel. č.: 730 572 485.

Veškeré informace vám budou poskytnuty na Školení průvodců v budově školy v Koněprusech dne 19. 3. 2022 od 9 hod.

Veterinární ordinace pro malá zvířata v Hlásné Třebani hledá

VETERINÁRNÍ ASISTENTKU na částečný úvazek

(případně brigádu). Praxe vítána, ale není podmínkou.

Nabízíme práci v přátelském kolektivu, podporu v dalším vzdělávání a finanční ohodnocení dle dosažených zkušeností.

Informace o naší ordinaci najdete na www.vaszverolekar.cz.

V případě zájmu pište na povysilova@vaszverolekar.cz nebo volejte na 736 189 882.

Krátký životopis uvítáme.



Veterinární ordinace

MVDr. Zuzana Povýšilová

Požadujeme spolehlivost a pracovitost, kladný vztah k práci se zvířaty a s lidmi, příjemné vystupování a zájem o další zdokonalování v oboru.



Veterinární ordinace

MVDr. Zuzana Povýšilová

Ordinační hodiny duben 2022

Pro konzultace a objednání jsme vám k dispozici každý všední den od 8 do 17 hod.
a v ordinačních hodinách na telefonním čísle 736 189 882.

V naléhavých případech možnost ošetření mimo ordinační hodiny.

		DOPOLEDNE	ODPOLEDNE
Pátek	1. 4.	zavřeno	zavřeno
Pondělí	4. 4.	objednání a akutní	objednání a akutní
Úterý	5. 4.	operace	12–17
Středa	6. 4.	objednání a akutní	18–21
Čtvrtek	7. 4.	objednání a akutní	17–21
Pátek	8. 4.	objednání a akutní	objednání a akutní
Pondělí	11. 4.	objednání a akutní	18–21
Úterý	12. 4.	9–12	12–17
Středa	13. 4.	objednání a akutní	18–21
Čtvrtek	14. 4.	objednání a akutní	17–21
Pátek	15. 4.	zavřeno	zavřeno
Pondělí	18. 4.	zavřeno	zavřeno
Úterý	19. 4.	operace	12–17
Středa	20. 4.	objednání a akutní	18–21
Čtvrtek	21. 4.	objednání a akutní	17–21
Pátek	22. 4.	objednání a akutní	objednání a akutní
Pondělí	25. 4.	objednání a akutní	18–21
Úterý	26. 4.	9–12	12–17
Středa	27. 4.	objednání a akutní	18–21
Čtvrtek	28. 4.	objednání a akutní	17–21
Pátek	29. 4.	objednání a akutní	objednání a akutní

Veterinární ordinace Hlásná Třeboň, Pod Svahem 500, 267 18 Hlásná Třeboň, tel. 736 189 882,
ppvysilova@vaszverolekar.cz, online rezervace na www.vaszverolekar.cz.

UČITEL/-KA PRO 1. STUPEŇ

ZŠ Řevnice hledá pro 1. stupeň kvalifikované učitele/ky s aktivním zájmem o děti a výuku.

Plat dle platných tabulek. Naše škola je příjemná, stále se rozvíjející a na žáky zaměřená.

Jako benefity nabízíme stabilizační příspěvek a možnost ubytování, podporu v individuálním výběru kurzů DVPP, výhody z fondu FKSP a hlavně prima budoucnost v naší škole, která je umístěna v klidném městečku 25 minut vlakem od centra Prahy.

Nástup: 8/2022.

Kontakt: kancelar@zsrevnice.cz nebo 775 882 535.



Zpravodaj třebaňských a rovinských občanů a chatařů

Redakce a redakční rada: Hana Kornalská, Klára Kovaříková (šéfredaktorka), Jiří Krátký, Miloslava Snopek, Monika Staňková

Uzávěrka příspěvků je 15. den v předchozím měsíci

Příspěvky, náměty a připomínky na zpravodaj@hlasnatreban.cz

Příspěvky nemusí vyjadřovat názor redakce. Redakce neodpovídá za obsah jednotlivých příspěvků a za stylistickou a gramatickou úpravu plakátů a inzerce.

Prodej: Hlásná Třebaň: obecní úřad, prodejna COOP, restaurace Česká hospoda

Rovina: samoobslužná schránka na autobusové zastávce, restaurace Chalupa, obchod Na Chvilíčku

Cena výtisku 5 Kč

Den vydání: první den v měsíci, ročník 35/ evidenční číslo přidělené MK ČR: E 10537

Vydavatel: Obec Hlásná Třebaň, Karlštejská 150, 267 18 Hlásná Třebaň

IČ 00233234, číslo účtu: 0363870339/0800

obec@hlasnatreban.cz, +420 311 681 101

Úřední deska: <https://htreban.imunis.cz/edeska/>

Bezplatné SMS o dění v obci <https://hlasnatreban.mobilnirozhlas.cz/>

S registrací vám rádi pomůžeme i na úřadě.

Sazba: Tomáš Rieger

Tisk a distribuce: dobrovolníci a Obecní úřad Hlásná Třebaň