

ZPRAVODAJ

ČERVENEC 2021

třebaňských a rovinských občanů
a chatařů



Foto: Michal Knor, u jezů, červen 2020

Letní číslo pro všechny

Červencové číslo míří zdarma do všech schránek v obci - stálým obyvatelům i chatařům. Chcete Zpravodaj každý měsíc ve své schránce? Za 60 korun ročně je to možné. A nic důležitého a zajímavého dění z obce vám neunikne.

Spousta zajímavých info

Přečtěte si o zručné sousedce, olympijské naději ve skifu a extrémním horolezci mířícího do Pákistánu. Nechybí info o třídění odpadů, záměru obce svázat odpad společně s dalšími obcemi, nových kompostérech. V polovině roku přinášíme přehled obecních projektů.

OBSAH

2	Slovo starosty
	INFORMACE ÚŘADU
3	Informace ze zastupitelstva
4	Jak funguje zastupitelstvo
5	Městská policie v obci
5	Jak získávat info z úřadu
8	Kompostéry do každé rodiny
9	Na cestě k menšímu množství odpadů
11	Pečovatelská služba
	ŽIVOT V OBCI A OKOLÍ
12	Děje se kolem nás
13	Okénko do přírody
13	Co se děje v přírodě v červenci
14	Zlaté ruce třebaňské
	SPOLKY A ORGANIZACE
15	Zásahy našich hasičů
16	Obecní školka na konci školního roku
	KULTURA A VOLNÝ ČAS
17	Kulturní a jiné akce v okolí
	Z REDAKCE
19	Expedice Pákistán
20	Hlásná Třebaň na olympiádě v Tokiu
	INZERCE

SLOVO STAROSTY

Milí sousedé,

na konci měsíce června zasáhlo obce na jižní Moravě ničivé tornádo. Následky pustošivé bouře jsou tragické. Zastupitelstvo obce se obratem shodlo na finančním daru ve výši 100 tisíc korun na pomoc zasaženým obcím a obyvatelům. Naši dobrovolní hasiči se také ihned dohodli na tom, že pokud budou vyzváni krizovým štábem, vyrazí okamžitě na pomoc. Ze zkušeností z povodní víme, jak je pomoc v prvních dnech důležitá. Tímto bych za obec Hlásná Třebaň rád vyjádřil obyvatelům postižených obcí naši podporu.

I v měsíci červnu probíhaly práce na stavbě kanalizačního řadu. Byla realizována nejsložitější etapa celé akce, a to položení potrubí pod ulici Mořinská do ulice Kytlinská.

I když s drobným zpožděním, vše se podařilo a stavba pokračuje propojením řadu do ulice Hasičská a následně zahájíme výkop s drobným zpožděním v ulici Kytlinská.

Stavba v ulici Kytlinská bude složitá v tom, že během dne, kdy bude otevřen výkop, bude možné do ulice vjíždět pouze z ulice Pod Vinicí, kde je složitější přístup. Vždy na konci pracovní směny bude ulice opět průjezdná.

Hromadí se nám také dotazy ohledně možnosti připojení k nově vybudovaným vodovodním řadům. K řadům se lze připojit až po kolaudaci stavby. Žádost o kolaudaci jsme již podali na Odbor životního prostředí v Berouně. Doplnili jsme všechny požadované podklady a nyní čekáme pouze na vydání rozhodnutí.

Předpokládáme, že vše proběhne do poloviny července. Následně budeme občany informovat o tom, že je možné požádat společnost Aquaconsult o osazení vodoměru a začít vodovod využívat.

Vážení sousedé, držíte v ruce opět letní speciální číslo, které bude doručeno všem do schránek. Věřím, že se vám letní speciál bude líbit a najdete v něm mnoho užitečných informací.

Přeji vám příjemně strávené léto.



Tomáš Snopek
starosta obce

ZE ZASTUPITELSTVA: PŘEHLED PROJEKTŮ

TEXT: JIŘÍ KRÁTKÝ, TOMÁŠ SNOPEK

V rámci zvláštního vydání Zpravodaje, které roznášíme do všech poštovních schránek v obci, přinášíme přehled aktuálně realizovaných a připravovaných projektů.

KANALIZACE – 2. ETAPA – V REALIZACI

Rozšíření vodovodních řadů a druhá etapa kanalizace je finančně největší projekt v naší obci za poslední roky, který si vyžádá více než 37 milionů Kč. V červnu probíhaly práce v ulicích Mořinská a Kytlinská. V Kytlinské bude stavba kanalizace pokračovat až do poloviny srpna, následně se bagry přesunou do ulice Na Paloučku. Dokončení projektu je plánováno na duben 2022. Detailní informace o projektu, harmonogramu výstavby v jednotlivých ulicích a podmínkách připojení najdete na webu obce www.hlasnatreban.cz.

PARKOVÁNÍ U PRODEJNY COOP – V PŘÍPRAVĚ

Dokončením veřejného prostranství před prodejnou COOP byla zrušena možnost parkovat přímo u vchodu do obchodu. Intenzivně pracujeme na přípravě projektu vybudování šesti kolmých parkovacích stání přemostěním strouhy v ulici K Berounce. Jednotlivá parkovací stání budou o 30 cm širší, než jsme zvyklí z běžných parkovišť např. u nákupních domů, aby se všem dobře zajíždělo. Vždy dvojici parkovacích míst od sebe bude dělit zeď. Projektovou dokumentaci bychom měli mít hotovou v průběhu července, a pokud vše půjde dobře, v září začneme stavět.

STUDIE ZKLIDNĚNÍ DOPRAVY – V REALIZACI

Dokončujeme studii zklidnění dopravy, ve které dopravní projektant připravuje konkrétní návrhy na snížení rychlosti projíždějících aut v obci, zvýšení bezpečnosti chodců, řešení cyklo dopravy či parkování. Studie řeší také dopravně kritická místa jako např. výjezd z ulice Formanská či příjezdovou cestu k mateřské škole. Návrhy představíme v srpnovém nebo zářijovém Zpravodaji. Po odsouhlasení studie v zastupitelstvu se soustředíme na přípravu jednotlivých záměrů.

STUDIE ODVODU DEŠŤOVÝCH VOD – V REALIZACI

V červenci bude dokončena studie odvodu dešťových vod na území obce. Podobně jako studie zklidnění dopravy se jedná o koncepční návrh, po jehož odsouhlasení budeme projekčně připravovat jednotlivá řešení.

VIZE ROZVOJE A NOVÝ ÚZEMNÍ PLÁN – V REALIZACI

Až do 4. července probíhá dotazníkové šetření, ve kterém se vás ptáme, co se vám v Třebani a na Rovinách líbí, co byste z hlediska veřejných prostranství či cest chtěli změnit či ponechat. Dotazník je součástí zpracování vize rozvoje – souhrnné koncepce řešící vzhled obce – návsi, místa pro trávení volného času, cesty, podmínky pro výstavbu nových ulic atp. Do vize rozvoje začleníme výsledky studie zklidnění dopravy o odvodu dešťových vod. Kromě dotazníku připravujeme také kulaté stoly s občany, a to:

– ve čtvrtek 5. srpna od 19.00 hod. na Rovinách

– ve čtvrtek 12. srpna od 19.000 hod. v Hlásné Třebani

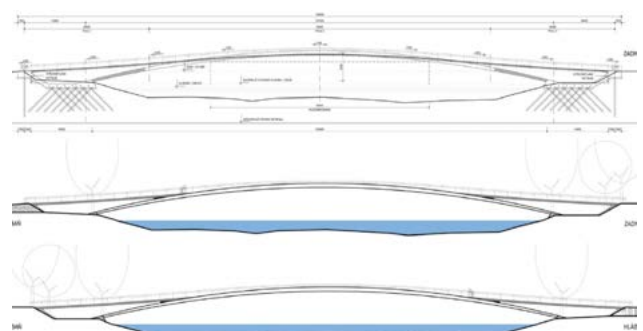
Podrobné informace o tvorbě vize rozvoje najdete na stránce hlasnatreban.cityupgrade.cz.

ARCHITEKTONICKÁ SOUTĚŽ NA VÍCEÚČELOVÝ DŮM – V REALIZACI

10. června jsme vyhlásili otevřenou architektonickou soutěž na víceúčelový dům. Architekti nám budou navrhovat řešení prostoru kolem stávajícího obecního úřadu. Chceme navrhnout multifunkční dům, ve kterém vzniknou prostory pro úřad, kulturu, služby, volný čas a hasičskou zbrojnicu. Lhůta pro podávání návrhů končí 24. září, na začátku října zasedne porota složená z architektů a zástupců obce, následně budeme prezentovat nejlepší návrhy veřejnosti.

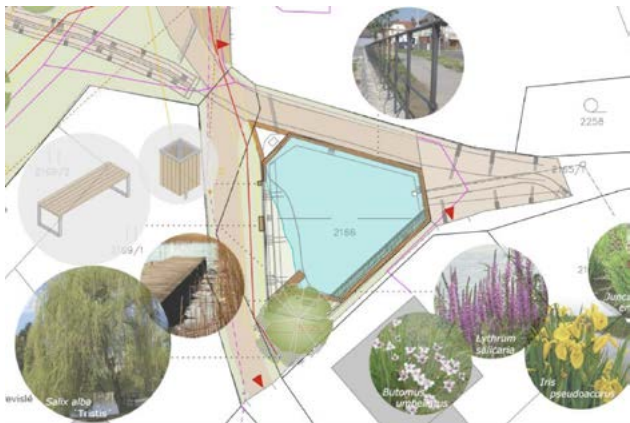
NOVÁ LÁVKA PRO PĚŠÍ A CYKLISTY PŘES BEROUNKU – V PŘÍPRAVĚ

Na přípravě projektu nové lávky se stále pracuje. Nyní získáváme všechna potřebná vyjádření nutná pro stavební povolení. Vydání stavebního povolení očekáváme v říjnu letošního roku. Jakmile budeme mít stavební povolení a rozpočet projektu, napneme úsilí na získání finančních prostředků.



REVITALIZACE POŽÁRNÍ NÁDRŽE NA ROVINÁCH – V PŘÍPRAVĚ

Požární nádrž na Rovinách je jediný větší veřejný prostor na Rovinách, který je plně v majetku obce, a tak je možné jej s pomocí dotací zvelebovat. Nechali jsme zpracovat studii proveditelnosti, která byla prezentována veřejnosti, nyní získáváme předběžné souhlasy sousedů se studií. Projektční přípravu chceme mít hotovou do konce letošního roku. V příštím roce budeme moci žádat o dotaci na realizaci.



REKONSTRUKCE ULICE MOŘINSKÁ – V PŘÍPRAVĚ

Zpracováváme projektovou dokumentaci na rekonstrukci Mořinské ulice – chceme řešit bezpečný pohyb pěších, vjezdy do domů, předzahrádky a zklidnění dopravy. Máme v plánu také zbrousit stávající vrstvu asfaltu rozřezanou výstavbou kanalizace a položit v celé šířce nový asfaltový povrch. Projektová dokumentace bude připravena v červenci, realizace projektu vychází na příští rok.

KANALIZACE ROVINA – V PŘÍPRAVĚ

V projektu odkanalizování Rovin aktuálně řešíme souhlasy vlastníků pozemků s vedením kanalizačních stok. Rovinská kanalizace bude svedena do čistírny odpadních vod v Řevnicích, kterým jsme přispěli na rozšíření kapacity.

VODOVOD 3. ETAPA – V PŘÍPRAVĚ

Třetí etapa vodovodu řeší trasy v ulicích Ve Vejtrži, Na Plovárně a chybějící část v ulici Řevnická. Aktuálně probíhá projekční příprava.

DOPIS PRO DCERU – JAK FUNGUJE ZASTUPITELSTVO

TEXT: JIŘÍ KRÁTKÝ

Mé dceři je 10 let. Když večer odcházím na jednání zastupitelstva nebo některého z výboru, ptá se mě, co vlastně zastupitelstvo je a co dělá. Pokusil jsem se jí to srozumitelně vysvětlit.

Milá Justýno,

obec vlastně funguje jako hodně velká domácnost. Dospělí členové obce přispívají do společného rozpočtu tím, že platí daně. Každý rok získá obec z daní přibližně 13 milionů Kč. O tom, co se za vybrané peníze pořídí, si rozhoduje obecní „domácnost“, tedy lidé, kteří v obci žijí. Bylo by dost náročné, aby o tom, jestli se za společné peníze postaví chodník nebo hřiště, rozhodovalo všech 1100 obyvatel obce. Proto si obyvatelé obce volí jednou za čtyři roky devět sousedů, kteří je v rozhodování zastupují – proto jim říkáme zastupitelé. O práci zastupitele se může ve volbách ucházet kdokoli, kdo v obci bydlí. Příští volby budou na podzim roku 2022.

Těch devět zastupitelů si mezi sebou vybere dva – starostu a místostarostu, kteří mají práci pro obec jako svoje hlavní zaměstnání a každý den jsou k dispozici pro občany na obecním úřadě.

Protože práce na chodu obce je hodně, tak si zastupitelstvo vytvořilo poradní skupiny, kterým říkáme komise nebo výbory. V nich pracují i lidé, kteří nejsou zastupitelé. Máme:

- kulturní a sociální výbor, který organizuje třeba plavbu po Berounce a další kulturní akce,
- stavební výbor, který připravuje projekty třeba chodníků a silnic,

- finanční výbor, který připravuje a hlídá obecní rozpočet,
- výbor pro životní prostředí, který třeba plánuje výsadbu nových stromů,
- komisi pro komunikaci, která spravuje obecní Facebook,
- kontrolní výbor, který hlídá, že se plní všechny dohody, na kterých se zastupitelé shodnou

Celé zastupitelstvo se schází jednou za dva týdny, většinou v pondělí od 19.00 hod. na obecním úřadě a rozhoduje o všech důležitých věcech, například o rozpočtu – jak se utratí obecní peníze, schvaluje všechny smlouvy, například když si potřebujeme najmout firmu na stavbu kanalizace. Na jednání zastupitelstva může přijít kdokoli a může se na cokoliv zeptat nebo přinést svůj nápad na zlepšení obce.

Do dění v obci mohou, stejně jako v rodině, mluvit všichni členové, takže kromě jednání zastupitelstva může kdokoli oslovit starostu či jednotlivé zastupitele, zastavit se na úřadě, zavolat, napsat dopis, e-mail nebo na facebook.

Příští jednání zastupitelstva se bude konat v pondělí 19. července od 19.00 hod., takže se omlouvám, že ten večer (zase) nebudu doma.

táta



ČINNOST MĚSTSKÉ POLICIE V OBCI V KVĚTNU 2021

TEXT: KLÁRA KOVAŘÍKOVÁ

V květnu se strážníci kromě pravidelné činnosti zaměřili na dodržování vládních nařízení souvisejících s nouzovým stavem, dále se věnovali kontrolám vozidel a prověřovali celkem 109 přijatých oznámení od občanů, týkajících se žádosti o pomoc, o spolupráci nebo upozornění na možné protiprávní jednání ve všech sledovaných obcích (Řevnice, Všenory, Jíloviště, Hlásná Třebaň, Rovina, Lety, Mořinka, Dobřichovice, Karlík).

Strážníci strávili v květnu v obci 58 hodin. Jednočlené či vícečlenné hlídky do obce se služebním vozem zajížděly nepravidelně v různých denních i nočních hodinách. Strážníky můžete potkat také jako cyklohlídku.

V červnu posílili řady městských strážníků dva noví strážníci – čekatelé, celkem má nyní Městská policie

Řevnice osm strážníků a jednoho administrativního pracovníka.

Máte připomínky k působení městské policie na území obce Hlásná Třebaň a Rovina nebo nějaké sdělení pro strážníky?

Kontakty na Městskou policii Řevnice

+420 775 718 588, mp.revnice@revnice.cz

veronika.matouskova@revnice.cz

nám. Krále Jiřího z Poděbrad 64, 252 30 Řevnice

JAK ZÍSKAT INFO O DĚNÍ V OBCI

TEXT: JIŘÍ KRÁTKÝ

Chceme být otevřená obec, otevřený obecní úřad. Šíříme informace o dění v obci více cestami, abyste si mohli najít tu, která vám vyhovuje. Chceme, abychom komunikovali všichni – obyvatelé, chataři, vaši zastupitelé a úřad. Připravili jsme proto seznam aktuálních komunikačních kanálů, díky kterým můžeme být ve spojení.

INFORMAČNÍ SMS ZPRÁVY



Systém placených SMS z úřadu jsme nahradili SMS ZDARMA – tzv. mobilním rozhlasem. Tento kanál je ideální, bezplatně vám budou chodit SMS s aktualitami z obce a v případě nenadálých situací je toto ten nejrychlejší a nejspolehlivější způsob, jak se k vám informace dostanou. V mobilním rozhlase máme registrováno již 705 kontaktů.

K odběru informačních SMS se můžete

zaregistrovat na webu:

hlasnatreban.mobilnirozhlas.cz

nebo telefonicky na OÚ: 311 681 101

SOUHRNNÉ INFORMAČNÍ E-MAIL ZPRÁVY

Prostřednictvím mobilního rozhlasu se můžete zaregistrovat také k odběru informačních e-mailů z úřadu. Do vaší e-mailové schránky vám tak může chodit maximálně jednou týdně přehled nadcházejících událostí a důležitých informací. E-maily rozesíláme prozatím na 400 adres.



K odběru souhrnných informačních e-mailů se můžete přihlásit na:

hlasnatreban.mobilnirozhlas.cz

FACEBOOK

Na oficiálním profilu obce na Facebooku zveřejňujeme pozvánky na akce, informace o umístění kontejnerů na bioodpad, informace o projektech a zajímavosti z obce a okolí. Komentujte naše články na Facebooku a vyjádřete tak svůj názor.

Profil obce sleduje k 1. 7. 2021 478 osob.

Facebook: facebook.com/hlasnatreban

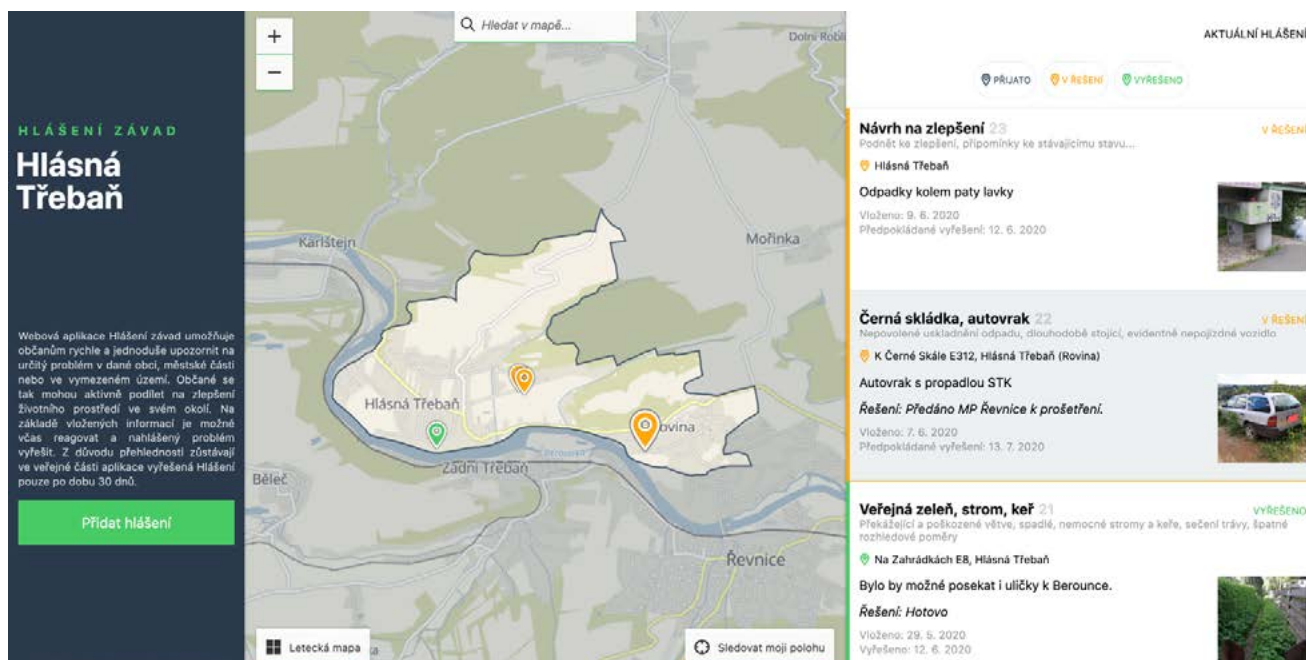


HLÁŠENÍ ZÁVAD



Nesvítí ve vaší ulici lampa? Jsou přelpené koše na odpadky? Nelíbí se vám něco ve vašem okolí? Problém jednoduše nahlásíte v aplikaci „Hlášení závad“. V aplikaci také vidíte stav řešení všech nahlášených závad – viz fotografie.

Hlášení závad: přístup přes QR kód výše nebo:
<https://hlaseni.tmapy.cz/#531171>
<https://www.hlasnatreban.cz/zapojte-se>



OBEČNÍ GOOGLE KALENDÁŘ

Sdílený Google kalendář s termíny svozu odpadů, kulturních akcí i jednání zastupitelstva.

Obecní Google kalendář:
hlasnatreban.cz/kalendar

Dnes	←	→	červen 2021	Týden	Měsíc	Denní plán
po	út	st	čt	pá	so	ne
31 08:00 Svoz "každý t	1. čvn Vychází nový Zpra	2 19:00 Jednání stavel	3	4	5	6
7 08:00 Svoz 1 x za m 08:00 Svoz 1x za 14 08:00 Svoz tříděnéh 19:00 Zasedání zast	8	9	10	11	12	13
14 08:00 Svoz "každý t	15	16 19:00 Jednání stavel	17	18	19	20
21 08:00 Svoz 1x za 14 08:00 Svoz tříděnéh 19:00 Zasedání zast	22	23	24	25	26	27
28 08:00 Svoz "každý t	29	30	1. čvc Vychází nový Zpra	2	3	4

Dnes	←	→	pondělí, 21. června	Týden	Měsíc	Denní plán
pondělí, 21. června						
08:00 Svoz 1x za 14 dnů - komunální odpad						
08:00 Svoz tříděného odpadu v pytlích (plast, papír, sklo) - systém ECONIT						
19:00 Zasedání zastupitelstva obce						
pondělí, 28. června						
08:00 Svoz "každý týden" - komunální odpad						
čtvrtek, 1. července						
Vychází nový Zpravodaj						
pondělí, 5. července						
08:00 Svoz 1 x za měsíc - komunální odpad						
08:00 Svoz 1x za 14 dnů - komunální odpad						
08:00 Svoz tříděného odpadu v pytlích (plast, papír, sklo) - systém ECONIT						
pondělí, 12. července						
08:00 Svoz "každý týden" - komunální odpad						
pondělí, 19. července						
08:00 Svoz 1x za 14 dnů - komunální odpad						
08:00 Svoz tříděného odpadu v pytlích (plast, papír, sklo) - systém ECONIT						
19:00 Zasedání zastupitelstva obce						
pondělí, 26. července						
08:00 Svoz "každý týden" - komunální odpad						
neděle, 1. srpna						
Vychází nový Zpravodaj						
pondělí, 2. srpna						
+ Google Kalendář						

ZÍSKALI JSME KOMPOSTÉRY PRO OBČANY Z DOTACE

TEXT: JIŘÍ KRÁTKÝ, TOMÁŠ SNOPEK

Dotaci ve výši přibližně 1,45 milionu korun na pořízení 275 ks kompostérů přidělil obci Státní fond životního prostředí ČR. Z celkové výše investice 1,7 milionu korun obec hradila tedy pouhých 250 tisíc.

Kompostéry byly mezi přihlášené zájemce rozdány během tří týdnů.



Kompostování je jedním z účinných a jednoduchých způsobů, jak můžeme snížit množství vyhazovaných odpadů, a to až o třetinu. Biologický odpad, který je ke kompostování vhodný, tvoří totiž významnou část směsného komunálního odpadu z domácností.

Každý, kdo bydlí v rodinném domě nebo má zahradu, jej tedy za pomoci kompostéru může jednoduše svépomocí zpracovat.

CO NEPATŘÍ DO KOMPOSTÉRU?



CO SE DÁ A NEDÁ KOMPOSTOVAT?

Kompostovat můžeme veškerý biologický odpad, který vzniká v domácnosti, zahradě a při chovu hospodářských zvířat. Ideální je co nejrozmanitější směs materiálů.

Z materiálů vhodných pro kompostování nám mohou při domácím kompostování způsobit potíže pouze zbytky vařených jídel, proto bychom měli do kompostu dávat pouze vařená jídla rostlinného charakteru v malých množstvích

CO PATŘÍ DO KOMPOSTÉRU?



Děkujeme, že kompostujete a přispíváte tak ke zlepšení kvality životního prostředí a ke snížení množství směsného komunálního odpadu.

HLÁSNÁ TŘEBAŇ NA CESTĚ K MENŠÍMU MNOŽSTVÍ ODPADŮ

TEXT: TOMÁŠ SNOPEK

GRAFIKA: JRK ČESKÁ REPUBLIKA S.R.O.

Odpady a udržitelnost patří k tématům, která jsou ve společnosti stále více skloňována. Je již jasné, že současný model nakládání s odpady, který v ČR zahrnuje ve velké míře skládkování, je dlouhodobě neudržitelný. Z toho důvodu se mění také odpadová legislativa na evropské i národní úrovni, která stanovuje nové přísné limity pro obce a města v nakládání s odpady.

Také naše obec se chce včas připravit na změny v odpadovém zákoně a předejít tak výraznému zdražování poplatků za odpady.

V současné době v obci zajišťuje svoz odpadu sdružení nadnárodních firem, jejichž cílem je především maximalizace jejich zisku. A tak máme nejen my, ale i obce v našem nejbližším okolí často pochybnosti o tom, jaké množství odpadu je nám účtováno a jaké skutečně svezeno. Komunikace se společností a snaha o změnu systému svozu je dosti složitá.

Obce v Dolním Poberouní včetně nás se rozhodly k zásadní změně ve svozu odpadů. Rozhodli jsme se založit nový svazek obcí s názvem „Poberounské odpady“. Svazek následně založí společnost, jejíž hlavním cílem bude zajišťovat svoz odpadů v jednotlivých obcích.

Cesta k cíli bude jistě trnitá a velmi složitá, jsme však přesvědčení, že je to správný krok k tomu, abychom množství odpadů měli pod kontrolou, a zabránili tak dalšímu růstu cen.

HIERARCHIE NAKLÁDÁNÍ S ODPADY ANEB „NEJLEPŠÍ ODPAD JE TEN, KTERÝ VŮBEC NEVZNIKNE“.



Vyrobít – použít – vyhodit. **Lineární model hospodaření** byl založen na představě neomezené kapacity naší planety Země. Dnes už je zřejmé, že tento model není funkční. Cílem je proto přejít postupně na tzv. **ekonomiku cirkulární** (vyrobít – použít – zrecyklovat – použít – zrecyklovat), tedy snažit se co nejméně zatěžovat zdroje surovin a energie a chovat se co nejohleduplněji k životnímu prostředí, potažmo našemu zdraví.

A JAK TEDY K ODPADŮ PŘISTUPOVAT?

1. Nejlepší variantou je odpad vůbec nevytvářet.
2. Když už se tak stane, je dobré se zamýšlet nad jeho opravou a opětovným použitím
3. Když se surovina dostane na konec své životnosti a oprava již nepřichází v úvahu, je důležité odpad správně vytřídit. Tím zajistíme, že se většina využitelného odpadu pošle k recyklaci – z odpadu tak vzniknou nové použitelné věci, aniž by bylo nutné čerpat další přírodní zdroje, a navíc tak zamezíme skládkování, které životní prostředí také negativně ovlivňuje.
4. Pokud není odpad vhodný ani k recyklaci, nabízí se energetické zhodnocení, v horším případě spalování jako pouhá likvidace odpadů.
5. Nejhorší způsob zbavení se odpadu je skládkování! Ukládání odpadu na skládky způsobuje velkou ekologickou zátěž, kdy nebezpečné látky prosakují do půdy a spodních vod, do ovzduší se vylučují tzv. skleníkové plyny.

NOVÁ LEGISLATIVA OMEZUJE SKLÁDKOVÁNÍ

V současné době se v ČR skládkuje 45% odpadů (hůř jsou na tom v Evropě už jen balkánské státy). Tendence je ale jasná: skládkování postupně omezovat až téměř vypustit.

Jedno nekompromisní opatření nachystala Evropská unie, která svými odpadovými směrnici stanovila jasné a přísné cíle: navýšit recyklaci komunálních odpadů na 65% k roku 2035 a snížit skládkování komunálních odpadů na 10% ke stejnému roku.

V roce 2024 bude skládkovací poplatek
1 250 Kč/t

Druhý tlak způsobuje městům a obcím Ministerstvo životního prostředí v podobě **navyšování tzv. skládkovacího poplatku**. V současné době platí obce za každou tunu smíšeného komunálního odpadu 500 Kč a k tomu za službu svozové firmy. **V průběhu 10 let bude poplatek ale postupně narůstat až na 1.850 Kč za tunu!** Před tak drastickým zdražováním nás může zachránit především **zvýšování míry třídění odpadu**. Dosažením předepsané úrovně třídění mohou být obce omilostněny od zdražování. Např. aby obec či město dosáhlo i v roce 2025 na poplatek 500 Kč za tunu, musí tou dobou vykazovat míru třídění odpadu 70%! **Hlásná Třebaň má nyní podíl vytríděného odpadu 46 %, obec má tedy velký potenciál pro zvýšení míry třídění a zlepšení finanční bilance odpadového hospodářství.**

HLAVNÍM PROBLÉMEM JE VELKÉ MNOŽSTVÍ SMÍŠENÉHO ODPADU

Celorepublikový průměr v produkci smíšeného komunálního odpadu (tedy odpadu, který končí v popelnicích) za rok 2019 je **262 kg/obyvatel/rok**. Naše obec se velmi přibližuje celorepublikovému průměru. **Za loňský rok vyprodukoval každý obyvatel Hlásné Třebeň v průměru 296 kg smíšeného odpadu.**

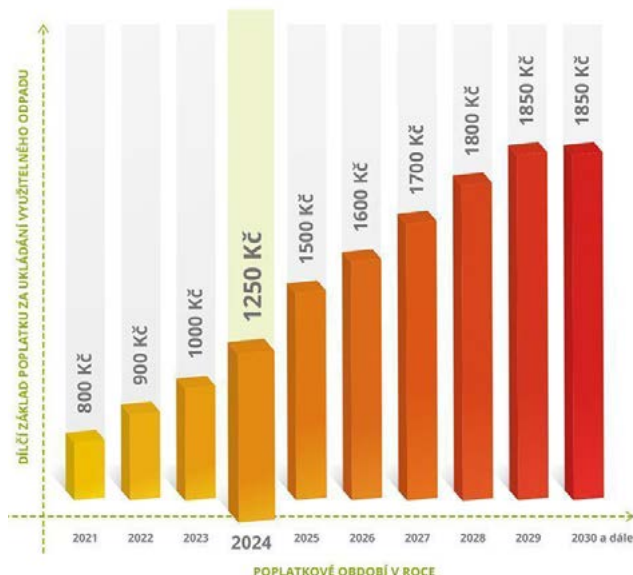
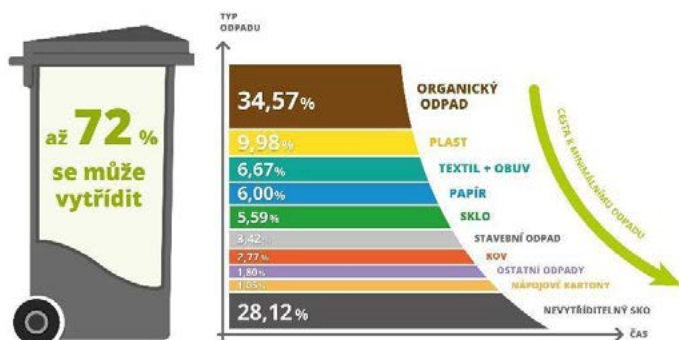
Podle analýz obsahu popelnic z roku 2019 obsahuje **průměrná česká popelnice na SKO více než 70% odpadu, který tam vůbec nepatří** (např. skoro 1/3 popelnic zabírá běžně organický odpad, 12% plast, 7% papír...).

Důvodem může být nezáměr lidí o třídění, ale také neinformovanost.

PŘEDCHÁZENÍ VZNIKU ODPADU

Aktuální systém odpadového hospodářství nabízí spoustu možností, jak odpad třídit. Naše obec nabízí pytlový sběr tříděného odpadu, několik sběrných míst, které za poslední měsíc rozšířila dvě nová místa v ul. Kytlinská a K Zámku. Pro ostatní odpady velmi dobře funguje sběrný dvůr v Řevnicích.

Dnešní doba také umožňuje vzniku některých typů odpadu zcela předcházet. Než ponese nevyužitou věc do popelnic nebo na sběrný dvůr, zkuste pro ni najít nové využití.



Všichni tedy můžeme svým dílem přispět k lepšímu a zodpovědnějšímu nakládání s odpady. V případě, že bychom nadále produkovali stejné množství SKO jako doposud, byla by obec bohužel nucena razantně zvýšit poplatek za odpady.

My však pevně věříme, že se nám společnými silami podaří dostat odpady pod kontrolu. **Pokud budeme ke svým odpadům přistupovat zodpovědněji, budeme méně vyhazovat a více třídit, ušetříme tím životní prostředí a odpady zdaleka nebudou pro obec takovým zásahem do rozpočtu, poplatky za odpady tak budou moci zůstat dlouhodobě stabilní.**



Prosíme proto všechny občany, třídte odpad, má to smysl!

Děkujeme občanům za součinnost a těšíme se na společné budování obce s minimem odpadu.

PEČOVATELSKÁ SLUŽBA - MÁME VOLNOU KAPACITU

TEXT: MARIANA MALÁTOVÁ, DENISA BENEŠOVÁ

FOTO: DIAKONIE VALAŠSKÉ MEZIŘÍČÍ

Již řadu let zajišťuje náš obecní úřad pečovatelskou službu. Jedná se o sociální službu poskytovanou přímo u vás doma. A to je důležité! Nemusíte nikam docházet, pečovatelka přijde přímo do vaší domácnosti.

Naším cílem je především umožnit lidem, kteří se ocitli v nepříznivé sociální a zdravotní situaci, zůstat ve své domácnosti, tam, kde jsou zvyklí a kde mají sociální vazby. Poskytovaná sociální služba zachovává a rozvíjí důstojný život těch, kteří ji využívají, je bezpečná a odborná.

PRO KOHO JE PEČOVATELSKÁ SLUŽBA URČENA?

Lidem, kteří potřebují pomoci s péčí o sebe a domácnost ať už dlouhodobě, či na určité období například po úraze. Jde o osoby se sníženou soběstačností z důvodu věku, onemocnění nebo zdravotního postižení. Patří sem i rodiny s dětmi, které potřebují nebo budou potřebovat v budoucnosti pomoc jiné osoby.

Kontakt Obecní úřad Hlásná Třebaň

Karlštejnská 150, 267 18 Hlásná Třebaň

obec@hlasnatreban.cz, +420 311 681 101

www.hlasnatreban.cz/pecovatelska-sluzba

CO NABÍZÍME?

Pomoc při osobní hygieně (při koupeli, česání apod.)
Pomoc při péči o vlastní osobu (s oblékáním, stříháním nehtů apod.)

Poskytnutí stravy nebo pomoc při zajištění stravy (dovážka obědů ve všední den, donáška nákupu apod.)

Pomoc s péčí o domácnost (úklid, údržba domácích spotřebičů, pomoc s praním a žehlením prádla)

Pochůzky (na úřady, poštu či k lékaři)

V současné chvíli máme v pečovatelské službě volnou kapacitu a můžete si zažádat o její poskytování. Pro více informací můžete navštívit web obce, kde najdete ceník služeb a všechny informace ohledně uzavření smlouvy s klienty apod.

Jestliže máte o službu zájem vy nebo někdo z rodiny (podmínkou není trvalý v Hlásné Třebani či na Rovínách), nebo potřebujete další informace, kontaktujte nás telefonicky či emailem a domluvíme se. Radi vám poradíme osobně i přímo na úřadu.

Víte o někom v svém sousedství, že pomoc potřebuje? I to nám dejte vědět. Děkujeme.



DĚJE SE KOLEM NÁS

TEXT: KLÁRA KOVAŘÍKOVÁ, MILOSLAVA SNOPEK

FOTO: KLÁRA KOVAŘÍKOVÁ, MILOSLAVA SNOPEK, ARCHIV DOBROVOLNÍKŮ, SPOLKŮ A OBCÍ

Z REDAKČNÍ POŠTY

Děkujeme všem, kteří se starají o společné prostory. Příkladem nám všem může být Marie Šídllová z Rovin, která se velmi pěkně stará o zákoutí křížku na Rovinách. Fotografie je ze začátku června.



CENTRUM ANTIGENNÍHO TESTOVÁNÍ V ŘEVNICÍCH

Od června můžete využít bezplatného antigenního testování ze slin v areálu Pivního dvora u nádraží. Certifikované testy schválené v ČR i zahraničí – možnost vystavení mezinárodního EU COVID pasu.

Provozní doba:

po–pá 7.00–11.00 hod., 14.00–19.00 hod.,
so 9.00–12.00 hod., ne 16.00–19.00 hod.

www.testovanirevnice.cz

DRAŽŠÍ CESTOVNÉ V RÁMCÍ PID

V pražské integrované dopravě (PID) zdraží od 1. srpna jízdenka na 30 minut z 24 na 30 Kč a 90minutová z 32 na 40 Kč. Zdraží rovněž sms jízdenky, a to v případě třicetiminutové z 24 na 31 Kč a 90 minutové z 32 na 42 Kč. Důvodem jsou zvyšující se náklady na provoz veřejné dopravy. Vznikne nový tarif pro lidi ve hmotné nouzi, kteří zaplatí měsíčně 165 Kč. Ceny měsíčních a ročních kuponů zůstanou zachovány.

ZASADÍTE STROM A POMŮŽETE!

Společnosti We love Šumava, Milujeme Jizerky a Lesy ČR pořádají pravidelné akce sázení nových stromů. Pro milovníky lesa a přírody jsou tyto pořádané akce velice vítané. A co si za strom pořídíte? Nejen že si vyrazíte do krás našich lesů, ale spojíte s tím krásný výlet a koupíte třeba nové tričko, tašku, plecháček nebo deskovou hru. Každý finanční příspěvek jde na obnovu lesů v ČR nebo na další potřebná místa, jako jsou domovy pro seniory, nemocní. www.lesy.cz, www.welovesumava.cz, www.milujemejizerky.cz



NA BEROUNKU NA PADDLEBOARDU

V Řevnicích opět půjčují paddleboardy. Příznivci paddleboardingu mohou jásat a v červenci a srpnu si mohou paddleboard půjčit od 13.00–19.00 hod. nebo po domluvě. Stačí zavolat na 732 748 111 nebo na 732 763 783. Letošní novinkou je bonusová karta pro pravidelné návštěvníky. Za každých 500,- Kč útraty získáváte nálepek, za 10 nálepek získáváte věcnou cenu. Půjčovna provozuje na relaxační louce před půjčovnou i malé občerstvení. www.paddleboardy-revnice.cz

ZAČÍNÁJÍ LETNÍ PRÁZDNINY

Dětem začínají dvouměsíční prázdniny. V obci bude rušněji, a to nejen kvůli zvýšené turistické sezoně blízkeho hradu Karlštejna, dbejte prosím na zvýšenou pozornost při jízdě svými vozy. Nezapomeňte na pravidla bezpečnosti u vodních ploch a také se chraňte před klíšťaty i sluníčkem. Dětem přejeme krásné prázdniny a všem klidnou dovolenou, třeba zrovna v naší malé Třebani na chatě či chaloupce nebo u babičky a dědy.

OKÉNKO DO PŘÍRODY – PAROHATÝ BROUK

TEXT: PETR STÝBLO, ČESKÝ SVAZ OCHRÁNCŮ PŘÍRODY

FOTO: PIXABAY



Jedním z nejznámějších našich brouků je určitě roháč obecný. Žije v nížinách všude tam, kde jsou staré duby. Tedy se s ním můžeme potkat i v naší obci. A je docela nepřehlédnutelný. V červenci, v čase kolem západu slunce toto mohutné vrnící letící monstrum ne nepodobné dronu přehlédnout opravdu nelze. Přece jen je to největší brouk Evropy, někteří samci mohou dosahovat délky až 8 cm! Roháč žije v podobě tlusté larvy 4 - 6 roků v trouchnivějícím dřevě, pak se na pár měsíců zakuklí a teprve potom se z kukly vyklubou brouk roháč tak, jak ho známe. Dospělý roháč pak žije pouze několik týdnů

a jeho jediným cílem je spářit se a naklást do shnilého dřeva vajíčka. Úchvatné je pozorovat samce roháčů s obrovskými, jelení parohy připomínajícími kusadly, jak mezi sebou bojují. Mnohem vzácněji lze pozorovat samičku, která taková kusadla nemá. Pokud jí uvidíte, je jisté, že v nejbližším okolí najdete i několik urputně zápolících samců. Stalo se, že nám jednou spadla samička roháče do zahradního jezírka. Ihned se kolem ní začalo topit několik samců. Zmámení pachem se s vidinou sexu za ní vrhají prakticky kamkoliv. Roháč obecný je zákonem chráněný brouk. Ohrožují ho samozřejmě sběratelé hmyzu, ale mnohem více má problém s tím, že je málo starých velkých dubů či uhnívajících dubových pařezů, kde by mohly přežívat jeho larvy.

Vyskytují se roháci i v Třebani a na Rovinách? Viděli jste nějakého? *“Starý dub na naší zahradě jich každoročně přiláká desítky. Jinde to tak slavné asi nebude,”* stýská si Petr Stýblo.

petr.styblo@csop.cz

CO SE DĚJE V PŘÍRODĚ V ČERVENCI

TEXT: KLÁRA KOVAŘÍKOVÁ A VOJENSKÉ LESY A STATKY ČR

FOTO: VOJENSKÉ LESY A STATKY ČR

Začíná houbařská sezóna, v lese lze sbírat zralé plody borůvek a malin. V lesním porostu kvetou vrbovky, měsíčnice vytrvalá, věsenka nachová, na pasekách jsou výrazné květy divizen a náprstníků. Červenec je měsícem srnčí říje, dále probíhá chrutí jezevců a kaňkování kun. Starší jeleni, později i mladší, začínají vytloukat paroží.

Lesníci pokračují v údržbě záhonů v lesních školkách, připravují záhony k výsevu břízy, stříkají borové a modřínové sazenice proti sypavce. V ochraně lesa pokračují ve zpracování a asanaci lapáků a ve vyhledávání a zpracování stromů napadených kůrovci nastojato. Začínají s kontrolou rojení bekyně mnišky, v borových porostech s kontrolou rojení bourovce borového, v dubinách s kontrolou bekyně velkohlavé. Intenzivně se věnují protipožární ochraně v lese. Podle plánu pokračují v prořezávkách a probírkách porostů. Přibližují a odvážejí hmotu z předmýtních a nahodilých těžeb, hmotu atraktivní pro kůrovce asanují. Zajišťují opravy cest.

Myslivci opravují myslivecká zařízení. Strílí srnce v říji na vábení, zvěř černou a škodnou. Připravují ohaře pro podzimní zkoušky.



ZLATÉ RUCE TŘEBAŇSKÉ

TEXT: VENDULA PAVLÍKOVÁ

FOTO: ARCHIV DAGMAR PROCHÁZKOVÉ

Když se řekne zlaté ruce, představíte si ruce šikovné. A tak se tento měsíc zaměříme právě na doslova zlaté ruce. Představíme vám Dagmar Procházkovou. Precizní a zručnou.

DAGMAR PROCHÁZKOVÁ

Paní Dagmar zná naši hlásnotřebskou roklínu od roku 1969, kdy zde její rodiče postavili chatu. Protože je zdejší krajina naprosto uchvátla, rozhodli se s manželem Pavlem chatu přestavět na rodinný dům a přistěhovali se natrvalo. A to přesně před deseti lety. Dalo by se tedy říci, že Dagmar je další hlásnotřebskou pamětnicí. Svoji profesí byla celý život strojní inženýrka, její koníček je však tomuto oboru velmi vzdálen, ale vlastně možná také ne. To, co vám chceme u paní Dagmar představit, je řemeslo patchwork.



Paní Dagmar se začala s jehlou a nití učit již v útlém dětství, kdy pomáhala mamince s výrobou oblečení a jeho zdobením pro sebe a své sourozence. Její úplně první vyšívání vznikalo podle čtverečkového papíru. Již tehdy měla cit pro matematické a geometrické uspořádání a přenesla ho do svého profesního života, tak i do své největší záliby. K patchworku se dostala cestou neustálého vymýšlení, jak zabavit své pilné ruce, a to přes vyšívání, ubrouskovou metodu zdobení, háčkování, pletení a další nejrůznější činnosti.

A co je to vlastně patchwork? Je to původní technika dobyvatel amerického Západu, kdy se muselo šetřit i na látku. Ženy sešívaly různé kousky látek a tvořily z nich přikrývky, deky či přehozy. V současné době se patchwork neomezuje pouze na tyto druhy textilií, ale můžeme ho vidět i na oblečení, povlečení, potazích, a dokonce miskách, vázičkách a dalších předmětech. Existuje spousta klubů, kde se soustředí nadšenci patchworku a předávají si nápady a zkušenosti. Do jednoho takového patří i paní Dagmar, setkávají se cca dvakrát do roka na celý víkend a tráví čas nad debatováním a tvořením různých druhů.

Dagmar Procházková
+420 725 117 218

Dagmar je otrlou patchworkářkou, která dokáže vyrábět téměř jakékoliv doplňky z jakéhokoliv materiálu. Mezi její neobvyklé práce patří např. potahy na křeslo ze starých džínů či vyztužené misky na chleba, z těch obvyklejších potom různé deky a přehozy. Inspiraci čerpá Dagmar právě na sešlostech se svými spolupatchworkářkami a také na pinterestu či v různých časopisech, kterých je nepřeberné množství.

A jak tedy Dagmarina profese strojní inženýrky prosákla do patchworku? Doporučuji zeptat se přímo paní Dagmary, která vše s velkou ochotou vysvětlí. Z těchto pár vět jsem zachytila: bloky o velikosti 20 x 20 cm, Pythagorova věta a něco o čtvercích a trojúhelnících. Jak paní Dagmar říká: „Ráda bych, kdyby se zde v Třebani našli nějací nadšenci, se kterými bych mohla sdílet svoji vášeň pro tvoření.“ Pokud jste také zapálení pro ruční tvorbu a patchwork by vás zajímal, třeba jen proto, abyste zužitkovali odštížky látek, které máte doma, neváhejte kontaktovat paní Dagmar, ráda se s vámi sejde a bude sdílet jak zkušenosti s různými metodami, tak nápady a inspirace.



ČINNOST NAŠICH HASIČŮ V ČERVNU

TEXT: TOMÁŠ SNOPEK
FOTO: RICHARD MÁLEK



Předposlední květnový den byli naši hasiči vysláni do obce Mořina, kde byla nahlášena osoba uzavřená v domě, která volá o pomoc a sousedé se k ní nemohou dostat.

Hasiči vyjeli na místo v počtu sedmi hasičů se dvěma vozidly. Po příjezdu hasičů na místo události se zde nacházela již zdravotnická záchranná služba a velitel čtyř profesionálních hasičů ze Řevnic. Hasiči se snažili k osobě dostat za pomoci zámečnického nářadí, ale bohužel neúspěšně.

Velitelem zásahu bylo tedy rozhodnuto rozbít okno vedle balkonových dveří a následně otevřít dveře. Po vstupu do objektu našli hasiči osobu při vědomí, ležící na zemi.

Hasiči pomohli záchranné službě s transportem pacienta do sanitního vozu a společně s Policií ČR předali objekt příbuzným majitelky.

Kontakty na Hasiče Hlásná Třebaň

velitel jednotky: 774 550 317

sdh-hlasna-treban@centrum.cz

Facebook Hasiči Hlásná Třebaň

https://bit.ly/FB_hasici_HT

V případě ohrožení života, zdraví a majetku volejte 150.

HASO 15. FEST

14. SRPNA 2021 HLÁSNÁ TŘEBAŇ

program:

Hudební produkce, bohatý doprovodný program pro děti, vystoupení kouzelníka Cucino, Přehlídka hasičské techniky a ukázka zásahu



HURÁ ZPÁTKY DO ŠKOLKY

TEXT: RADKA PERGLEROVÁ

FOTO: RADKA PERGLEROVÁ



Od března byly školky z důvodu nařízení vlády opět zavřené. V dubnu jsme se však dočkali otevření. Nejprve se do školky mohli vrátit pouze předškoláci a děti rodičů pracujících například ve zdravotnictví a školství. I když bylo ve školce dětí méně, program pro ně byl pestrý. Prvním tématem, kterému jsme se věnovali, byla zvířátka domácí i ze světa. Děti poznávaly různé kontinenty a k nim patřící zvířata. Předškoláci se seznamovali každý den s jiným kontinentem, sami si ho vyrobili i se zvířaty. Děti se naučily nové písničky, básničky a také hodně tvořily. Mimo těchto témat chodily na procházky, hrály si na pískovišti a také zasadily na zahrádce jahůdky, o které se budou nadále starat a čekat na červené sladké plody. Nechyběl ani „Čarodějnický den“. Ten den se soutěžilo v kostýmech čarodějnic a čarodějů, také se tančilo, děti se naučily zaklínadlo, a dokonce i vařily lektvary. V květnu se mohly do školky vrátit všechny děti, a tak už bylo ve školce konečně pořádně veselo. Povídali jsme si o pohádkách. Děti si některé pohádky zdramatizovaly, vyprávěly je a vyráběly. Předškoláci si zkusili ilustrovat pohádku „Červená Karkulka“ a moc se jim to povedlo.



Na začátku června jsme oslavili „Den dětí“. Děti opět soutěžily, hrály hry a tancovaly. Na konci programu dostaly medaile a osvěžily se melounem a zmrzlinou. Během června nás čeká ještě „Zahradní slavnost“, na které se budeme loučit s předškoláky a se školním rokem v podobě tance, zábavy a her, které nám zpestří klaun Ferda s jeho maskotem. Ke konci června nám začne také projekt „Indiánské dny“, který je dětmi velmi oblíbený a všichni se na něj moc těšíme. Během prázdninového provozu se školka promění v pirátskou loď a bude na všechny čekat spoustu zajímavých činností, které si určitě pořádně užijeme. Naposledy se ve školce společně uvidíme tento školní rok 16. července.



ZÁPIS DO MATEŘSKÉ ŠKOLY - VÝSLEDKY

Zápis do mateřské školy Hlásná Třebaň proběhl v termínu od 2. 5. do 16. 5. 2021.

Škole bylo doručeno 20 žádostí o přijetí dítěte k předškolnímu vzdělávání. Na další školní rok byla zřizovatelem udělena výjimka z celkového počtu míst na kapacitu 51. Pro školní rok 2021/2022 je volných 13 míst. Bylo přijato 12 dětí s trvalým pobytem v Hlásné Třebani a u jedné žádosti bylo správné řízení pozastaveno. Tři děti s trvalým pobytem v Hlásné Třebani nebyly přijaty vzhledem ke kapacitě školy. Tyto děti jsou dvouleté a nemají zákonný nárok na přednostní umístění v mateřské škole. V případě uvolnění kapacity školy budou tyto děti přijaty k předškolnímu vzdělávání v průběhu školního roku.

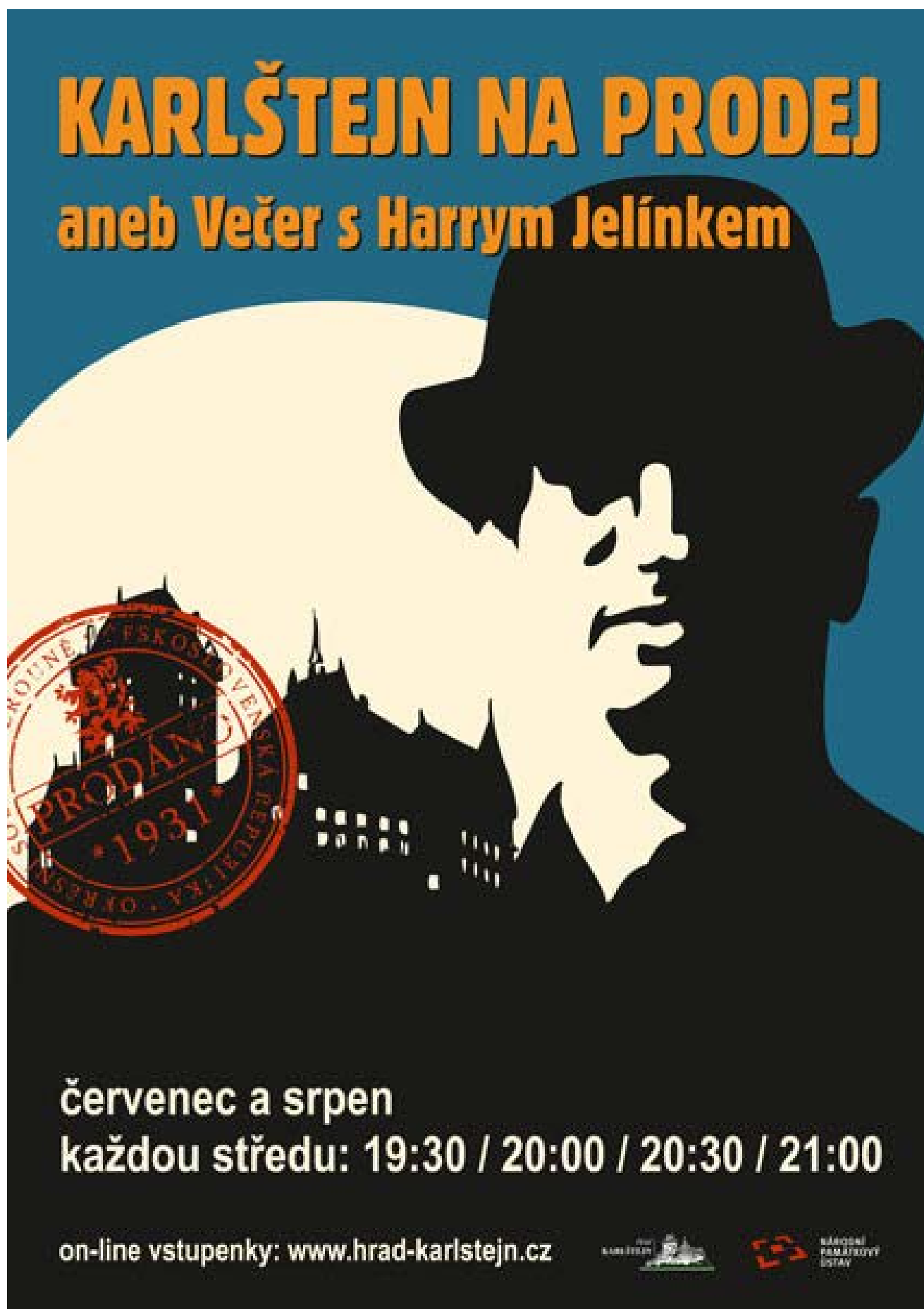
KULTURNÍ A JINÉ AKCE V OKOLÍ

VZHLEDKEM K PŘETRVÁVAJÍCÍ EPIDEMIOLOGICKÉ SITUACI SE PŘESVĚDČTE, ZDA SE AKCE OPRAVDU KONÁ

2., 4., 16., 23., 30. 7. 2021 Areál městyse Karlštejn	Filmové léto – letní kino Karlštejn Informace najdete na www.mestyskarlstejn.cz Začátek vždy po 21.00 hod. Vstupné děti 40,- Kč, dospělý 80,-Kč.
5. 7. 2021 Zámek Dobřichovice	Peklo v hotelu Westminster – Dobřichovická divadelní společnost Začátek ve 20.00 hod.
7.–10. 7. 2021 Lesní divadlo Řevnice	Divadelní představení-- Ucpanej Systém, Elegance Molekuly, Přízraky Předprodej vstupenek a informace: www.lesnislavnosti.cz
10.–11. 7. 2021 Náměstí Beroun	Hrnčířské trhy v Berouně Pokračování řemeslných trhů v Berouně, Husovo náměstí. Sobota od 8.00–18.00 hod., neděle od 9.00–17.00 hod. Téma: zvonky, zvony, zvonky, zvonkohra
16.–17. 7. 2021 Zámek Dobřichovice	Řeči – Dobřichovická divadelní společnost Začátek 20.00 hod.
22. 7. 2021 Zámek Dobřichovice	Dvě komedie v komedii – Geisslers Hofcomoedinten Začátek ve 20.00 do 22.00 hod.
30. 7. 2021 Zámek Dobřichovice	Koncert bratří Ebenů Začátek od 20.00 hod.
středy červenec, srpen 2021 Hrad Karlštejn	Karlštejn na prodej aneb večer Harryho Jelínka Prohlídka hradu z jiné perspektivy. Jedná o jedinečnou příležitost navštívit Karlštejn ve večerních hodinách v doprovodu známého prvorepublikového podvodníka Harryho Jelínka (který se pokoušel náš národní klenot prodat). Návštěvníci se tak budou moci přenést do třicátých let minulého století a během aukce, jež je součástí prohlídky, si samotný hrad dokonce vydražit. www.hrad-karlstejn.cz
červenec, srpen 2021 Hrad Karlštejn	Na kafe s kastelánem a Kaple večerního Karlštejna Pravidelné netradiční prohlídky na hradě Karlštejně.
31. 7. 2021 Hrad Karlštejn	Hradozámecká noc Každoroční Hradozámecká noc na Karlštejně, kdy se hrady a zámky otevírají i po setmění. Od 20.00 hod. do 22.00 hod.

KARLŠTEJN NA PRODEJ

aneb Večer s Harrym Jelínkem



červenec a srpen
každou středu: 19:30 / 20:00 / 20:30 / 21:00

on-line vstupenky: www.hrad-karlstejn.cz

HRAD KARLŠTEJN

NÁRODNÍ PAMÁTKOVÝ ÚSTAV

HOROLEZEC OPĚT MÍŘÍ DO PÁKISTÁNU

PŘIPRAVILA MILOSLAVA SNOPEK A PAVEL BURDA

FOTO: PAVEL BURDA

Pavel Burda (39 let), extrémní himalájský horolezec a dobrodruh, žije již několik let v Hlásné Třebani se svojí rodinou. Poslední úspěšný výstup v asijských velehorách absolvoval před třemi lety, stanul tehdy na jedné z nejobávanějších osmitisícových hor světa Nanga Parbat (8 126 m) v dalekém Pákistánu. Celosvětová pandemie mu zastavila cestu na další plánovanou expedici v loňském roce, ale letošní rok se snad zadaří.



Pokud nasednete do letadla směr Pákistán a vystoupíte v hlavním městě, začíná pro tyhle dobrodruhy dlouhá čtyřdenní cesta džípem a následně sedmidenní vysilující pochod v pohoří Karakoram. Dostanete se k úpatí legendární K2, druhé nejvyšší hory světa. Stočíte-li to od ní kousek dál na jih, za dva dny pochodu spatříte gigantický masiv jiných dvou osmitisícových hor. Jmenují se Gasherbrum I (8 080 m) a Gasherbrum II (8 035 m).

Pavel navzdory krajně problematické pandemicko-byrokratické situaci ve světě letos koncem června odletěl v expedici deseti českých horolezců do Pákistánu s cílem stanout na vrcholu minimálně jednoho z gasherbrumských ledových obrů. Pro Pavla to nebude nic nevšedního, v minulosti dokázal vylézt na vrchol dalších dvou osmitisícových hor, Manaslu (8 163 m) a zejména na legendární a krajně nebezpečnou Nanga Parbat (8 125 m). Tentokrát ho k účasti v expedici přemluvil

jeho kamarád, brněnský horolezec Martin Ksandr, který celou akci vymyslel a zorganizoval. „Z kluků stáli na osmě pouze já a právě Martin, což může sice znamenat nedostatek zkušeností z extrémních výšek, ale na druhou stranu i velký hlad a motivaci u ostatních, což je mnohdy důležitější aspekt výstupu. Všichni jsou ale dobří sportovci, co umí v horách trpět, takže je vše v pořádku. V týmu máme dokonce jednoho velmi mladého borce, co loni přešel v zimě zamrzlý Bajkal, 700 km si za sebou táhl sáčky v - 20,“ rozptyluje Pavel pochybnosti o kvalitě týmu. Pohoří Karakoram je nechvalně známé výraznými výkyvy počasí, což bude mít pro úspěšnost výstupu naprosto zásadní vliv. „Je to jiné než třeba Himaláje,“ říká Pavel. Více sněhu, větší zima, turbulentnější změny. Fyzicky natrénováno mají sice všichni, ale to prostě nemusí nic znamenat, hory mají svoji hlavu. Hlavně pokoru a návrat do vlasti v plném počtu. To u Pavla platí dvojnásob. „Dětem a manželce jsem slíbil bezpodmínečný návrat domů vcelku a po svých,“ dodává Pavel s úsměvem. Termín útoku na vrchol se odhaduje kolem 20. července. Celou akci můžete sledovat na expedičních facebookových stránkách <https://www.facebook.com/Gasherbrum2CZSK>.

Jak celá expedice dopadne, se dočtete v některém z dalších Zpravodajů. Pavel již teď přislíbil, že bude-li co promítat a vyprávět, rád uspořádá opět přednášku s promítáním pro obyvatele naší obce. Pavlovi přejeme hodně sil a především štěstí a dobrou náladu i počasí při výstupu na pákistánskou horu.



HLÁSNOTŘEBAŇSKÝ SKIFAŘ JAN CINCIBUCH POJEDE NA LETNÍ OLYMPIÁDU



TEXT: PŘIPRAVILA MILOSLAVA SNOPEK

FOTO: ARCHIV JANA CINCIBUCHA

Jan je mladý sportovec a také členem Dukly Praha. V květnu 2021 se poprvé ve své kariéře úspěšně kvalifikoval na olympijské hry v Tokiu, což je velký úspěch, na který je hrdá nejen jeho rodina, ale také my všichni z Hlásné Třebaně, kteří mu budeme fandit. Jan vesluje na dvojskifu v kategorii těžkých vah a bude bojovat za Českou republiku s Jakubem Podrazilem již toto léto v Tokiu. Pojďme tedy Jana vyzpovídat, ještě před odletem na OH, abychom věděli, jaká cesta a motivace vedla k takovému úspěchu tohoto mladého sportovce.



Dobrý den Jane, pověz našim čtenářům, jak ses vůbec ocitl na skifu a co to vůbec je za disciplínu?

Veslování lze kromě dvou váhových kategorií, kategorií žen a mužů, rozdělit také na dvě části, párové veslování a nepárové veslování. Při párovém veslování každý závodník nebo závodníci pohánějí svou loď pomocí dvou vesel, kdežto u nepárového veslování má každý závodník veslo pouze jedno. Mezi párové olympijské disciplíny pak patří skif, na kterém je závodník sám, dvojskif, na kterém veslují dva a nakonec párovka, ve které veslují závodníci čtyři. Uchazeč o reprezentační místo v některé z párových disciplín se v podzimní a zimní přípravě připravuje kromě, trenažeru, posilování a jiných doplňkových sportů především právě sám na skifu, protože tam lze nejlépe posunout individuální kvality. Na skifu se pak také jezdí kontrolní závody a testy, na základě jejichž výsledků se pak vybírají závodníci do jednotlivých disciplín. Mně to vždy spíše táhlo ke dvěma veslům a párovému veslování, líbí se mi ta symetrie. Na OH do Tokia jsme se s Jakubem kvalifikovali na dvojskifu těžkých vah. To je disciplína, kde veslují dva každý se dvěma vesly a bez omezení váhy.

Od kdy sportuješ a kdy jsi zjistil, že voda a veslo je to právě pro tebe?

V dětství jsem nějakou dobu hrál fotbal a jeden čas i tenis, nicméně bylo to sportování bez ambicí na nějaké výsledky, navíc ani na fotbal ani tenis jsem nebyl moc šikovný, takže z toho nakonec sešlo. Také jsme jezdili se sourozenci a rodiči běžkovat, sjezdovat na lyžích a na kola, přičemž zalíbení v cyklistice a běžkování mi zůstalo napořád. Veslování jsem objevil, když jsem na podzim v roce 2009 nastoupil do primy na gymnázium do Beřouna. Loděnice byla blízko školy a při veslování se přece sedí, tak jsem si řekl proč ne. Vesla a vody už jsem se pak nepustil a tím to vlastně všechno začalo.

Věnuješ se sportu od malička?

Veslování na rozdíl od jiných sportů ani nenabízí závodění dětem mladším jedenácti let. Je to fyzicky velice náročný sport a většina dětí začíná dokonce později než v těch jedenácti letech, veslování se tedy nevěnuje od malička prakticky nikdo. Stejně to bylo se mnou. Ondřej Synek, jedno z největších jmen světového veslování, začal ve třinácti letech a jeho dlouholetý rival z Nového Zélandu a legenda obdobného kalibru Mahe Drysdale dokonce až ve dvaceti. S veslováním lze tedy začít i relativně později.

Žiješ v Hlásné Třebani, kdo tě vedl ke sportu a kdo všechno tě podporuje?

Ke sportu mě vedli rodiče, nicméně myslím, že docela zdravě a rozhodně nijak fanaticky. Nejdále na cestě nakonec stejně dojdou ti, jejichž motivace, ctížádost a chuť vychází z nich a ne z jejich okolí. Samozřejmě přející a podporující rodina a kamarádi, poskytující oporu, bez ohledu na to, jestli se daří nebo nedaří, jsou obrovskou silou. V tomto ohledu mám velké štěstí, protože mám velkou rodinu a skvělou přítelkyni, které mi fandí, a já se snažím, aby na mě mohly být hrdé.

Dočetla jsem se, že zatím tvůj největší úspěch byl titul mistra Evropy 2017 a 2019 na skifu mužů lehkých vah do 23 let? Pověz nám o tom.

Kategorie, ve kterých se závodí na mezinárodní scéně pod záštitou organizace World Rowing (dříve FISA), jsou junioři (17-18), U23 (19-22) a senioři. Senioři neboli elite jsou bez omezení věku, jejich soutěží se mohou účastnit i U23.

Pro mě je určitě největším dosavadním úspěchem právě nominace na OH do Tokia. Na konci minulé sezóny jsem se rozhodl změnit váhovou kategorii a přejít kategorie těžkých vah. Do té doby jsem závodil za lehké a to především na skifu. Právě na něm se mi podařilo získat v letech 2017 a 2019 tituly mistra Evropy do třiatvaceti let a pak ještě v roce 2020 jsem ve stejné disciplíně získal stříbro.

Kde všude trénuješ? Berounka nám protéká vesnicí, ale ta je asi na tvé tréninky malá. Kde všude trénuješ a jakým způsobem, jak často?

Když nejsme na soustředění v cizině, tak většinu času trénuji v Praze v loděnici Dukly Praha. Tam máme skvělé zázemí pro trénink na vodě, na trenažerech a v posilovně. Veslujeme na Vltavě v úseku mezi jezy v Chuchli a pod Jiráskovým mostem. Jinak v Česku trénujeme ještě docela často v Račicích, kde je závodní dráha. Mimo ČR jezdíme na soustředění nejčastěji do Itálie, Chorvatska či Španělska. Kromě veslování trávíme poměrně dost času silniční cyklistikou, pro kterou jsou okolí Hlásné Třebaně a okolní okresy ideální. Většinu času trénujeme dvakrát denně, šest dní v týdnu s volnou nedělí. Jinak tomu může být na soustředěních, kde tréninkového objemu může být malinko víc nebo naopak v období „ladění formy“ před závody, kdy se už trochu ubírá. Každý den je alespoň jedna fáze veslařská. Třikrát týdně jsme v posilovně, kde se zaměřujeme, jak na silovou přípravu, tak na kompenzační cviky či prevenci proti zraněním.

Jsi členem Dukla Praha a TJ Lokomotiva Beroun. Kdo tě trénuje?

V oddílu veslování v TJ Lokomotiva Beroun jsem s veslováním začal a tam jsem se připravoval pod vedením Jaroslava Sehnoutky, jednoho ze zakladatelů Berounského veslování. Mimochodem jsem s nimi pořád v kontaktu a rád se tam vracím, je tam moc fajn atmosféra. Nyní jsem členem ASC Dukla Praha a mým trenérem je Michal Vabroušek, seniorský mistr světa na lehkém skifu z roku 2000.

Jaký jiný sport provozuješ, pokud ho stíháš?

Jak už jsem psal, kromě veslování v rámci přípravy, jezdím na kole, posiluji, také během zimy jezdím na běžkách a chodím občas plavat. Mezi sporty, které mám rád, ale moc času na ně nezbyvá, patří volejbal nebo třeba sjezdové lyžování, které si však odpírám především kvůli

riziku zranění. Paradoxně, i když jsem ho v dětství hrál, tak moc nemám rád fotbal. Nejspíš to bude mít co do činění s tím, že jsem v něm opravdu mizerný.

Máš nějaký veslařský vzor?

Konkrétní veslařský vzor nemám, ale je spoustu veslařských velikánů, ke kterým vzhlížím, které obdivuji. Snažím se pochopit, co kterého z nich dělá rychlými a to si z nich vzít. Například v posledních letech je mi opravdu velmi sympatický závodní projev Irských veslařů na těžkém i lehkém dvojskifu.

Jane, pověz nám, zda ještě studuješ nebo již pracuješ?

Dělám obojí. Studuji v posledním ročníku bakalářského studia na VŠCHT. A jsem placený profesionální sportovec v ASC Dukla Praha. Někdy je to těžké skloubit, třeba posledních pár měsíců je dost „na palici“, ale člověk se zase rozhodně nenudí.

Jsi poměrně hodně sportovně zaměstnán, zbývá ti trochu času na přítelkyni, rodinu a koníčky?

Popravdě toho času okolo už mnoho nezbyvá. Snažím se ho trávit především s přítelkyní nebo s rodinou. Jinak mám rád, když je rodina pohromadě a můžeme si všichni povídat, moc rádi s přítelkyní vaříme, rád hraji společenské hry, rád se podívám na dobrý seriál nebo zajdu do kina, rád poslouchám hudbu. Také sleduji dění okolo silniční cyklistiky.

Kvalifikace na olympiádu je velký úspěch. Jak to vnímáš ty sám?

Kvalifikace na OH je pro mě zatím můj největší sportovní úspěch. Bylo to vlastně i pro mě dost velké překvapení, že se to povedlo, protože jsme na to s Kubou sedli po Mistrovství Evropy, které bylo pouze něco přes měsíc před kvalifikačními závody. Navíc to bylo sotva tři čtvrtě roku od rozhodnutí, že změním váhovou kategorii, s cílem na OH v Paříži 2024. Čekal jsem tedy, že si budu muset svou cestu mezi „těžkáči“ postupně vybojovat, ale že to klapne už na tuhle Olympiádu, jsem opravdu nepředpokládal. Nicméně sedli jsme na to, ono to fungovalo a takhle to dopadlo.

Jaká bude příprava na OH a kdy odlétáš? OH jsou od 23. 7. – 8. 8. 2021 v japonském Tokiu.

Příprava bude stejná jako na jinou vrcholnou akci. Z toho hlediska se nic nemění, protože věříme, že cesta, kterou v přípravě jdeme, je správná. Závěrečné soustředění absolvujeme v Chorvatském vnitrozemí na přehradě Peruća. Je tam nádherná voda, krásná příroda, klid a je tam možnost naveslovat veliký objem. Jsou tam dobré silnice na kolo se spoustou kopců a také je tam poměrně velké horko, což nám alespoň částečně může v Tokiu usnadnit aklimatizaci. Tuším, že na OH odlétáme již 15. července.

Kolik závodů se pojede?

Dvojskifů těžkých vah se na OH dostane pouze 13. Pojedou se rozjíždky, opravné jízdy, semifinále, finále B a finále A. Ideální scénář by byl jet pouze tři závody, tedy postoupit přímo z rozjíždky do semifinále a vyhnout se opravné jízdě. Horší scénář jsou závody čtyři, to je s postupem do semifinále přes opravnou jízdu. Dva závody jsou pak nejhorším scénářem, který se bude týkat pouze jedné z lodí, která posledním místem v opravné jízdě bude vyřazena.

Bude s tebou rodina v Tokiu?

Rodina se mnou v Tokiu nebude, především, protože jsou zahraničním divákům, letošní hry kvůli pandemii zapovězeny.

Co když přijde na OH velký úspěch a umístění na pomyslné „bedně“? Jsi na to připraven?

Nevím, jestli jsem na velký úspěch připraven, protože nevím, co si pod tím představit. Pro mě je velkým úspěchem už samotná kvalifikace. Pokud si pod tím však mám představit například medaili, tak upřímně s takovým výsledkem moc nepočítám. Budeme závodit, jak nejlépe dokážeme a na co to bude stačit, na to to bude stačit. Vzhledem k tomu, že jsme se kvalifikovali jako třináctí, tedy právě z posledního postupového místa, jedeme do Tokia v roli outsiderů. Každá posádka, kterou porazíme, každý skalp, bude pro nás úspěch. Jdeme do toho bez velkých očekávání, s čistou hlavou a lehkým srdcem. Ať se stresují soupeři, my nemáme co ztratit.

JAN CINCIBUCH – medailonek

- věk – 23 let
- studuje poslední ročník bakalářského studia VŠCHT
- profesionální sportovec v ASC Dukla Praha
- má rád svou rodinu a přítelkyni
- rád vaří, poslouchá hudbu a zajde do kina
- sleduje silniční cyklistiku

Vidím, že na OH pojedeš dobře psychicky i fyzicky nabitě. Máš ještě další cíle po olympiádě nebo je OH vrcholem tvé kariéry?

Jak už jsem psal, můj dlouhodobý cíl je kvalifikovat se z přímé kvalifikace na OH 2024 a tam předvést své životní maximum. No a nejbližší velké závody po Tokiu, by podle všeho mělo být Mistrovství světa na přelomu září a října. To však nemohu tvrdit s jistotou, protože nominace na MS ještě není.



Největší úspěchy a ocenění

- titul mistra světa juniorů a mistra Evropy juniorů v roce 2016 na párové čtyřce
- titul mistra Evropy do 23 let v letech 2017 a 2019 na skifu lehkých vah
- stříbro na mistrovství Evropy do 23 let v roce 2020 na skifu lehkých vah
- kvalifikace na letní OH v Tokiu 2021 na dvojskifu

Jak dopadne Janova jízda v Tokiu a jeho životní sen se s jistotou dovíme všichni z televizních přenosů během olympiády v Tokiu. Ale co již teď můžeme slíbit, že po skončení OH Jana opět vyzpovídáme a poslechneme si vyprávění z letní olympiády, tak jak ji vnímal mladý sportovec z naší Hlásné Třebaně.

Jane, moc Ti děkuji za rozhovor, že sis našel čas nám odpovědět v tvém nabitěm programu příprav. Přeji Ti nejenom já, ale všichni sousedé z Hlásné Třebaně úspěšné reprezentování na OH a samozřejmě, že Ti budeme fandit, jestli se dostaneš na pomyslnou „bednu“ a zacinká medaile.

Ať se Ti daří!

Chcete Janovi fandit? Sledujte OH 23. 7. – 8. 8. 2021 sportovní televizní přenosy nebo www.olympijskytytym.cz nebo facebook OH.

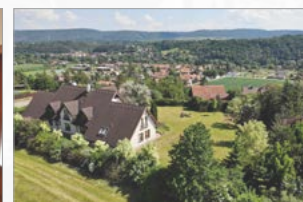
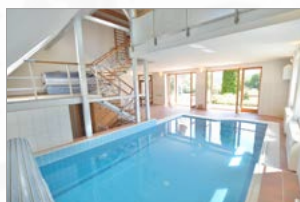
materna
realitní kancelář



K PRODEJI

Rodinný dům na pozemku 3843 m² Na Klouzavce, HLÁSNÁ TŘEBAŇ

*Dispozice 6+1 (663 m²). Vnitřní bazén a wellness. Dvojgaráž.
Množství úložných prostor. Velká zahrada. Naprostý klid a soukromí.*



Člen Asociace realitních kancelářů ČR

602 228 236

HROBKA NA PRODEJ

Prodám hrobku na hřbitově v Hlásné Třebani.
Více informací na tel. 777 098 460

PRODÁM

Nové nepoužité chodítko s nákupním košíkem a možností si při chůzi sednout a odpočinout.
Cena 3 000 Kč

Dekubitní matraci napájenou el. proudem, používaná jen tři měsíce. Matrace zabraňuje proleženinám.
Možno se přijet podívat, k vidění v Dobřichovicích.
Cena 2 000 Kč

Více info na tel. 732 317 499



Zpravodaj třebaňských a rovinských občanů a chatařů

Redakce a redakční rada: Hana Kornalská, Klára Kovaříková (šéfredaktorka), Jiří Krátký, Miloslava Snopek, Monika Staňková

Uzávěrka příspěvků je 15. den v předchozím měsíci

Příspěvky, náměty a připomínky na zpravodaj@hlasnatreban.cz

Příspěvky nemusí vyjadřovat názor redakce. Redakce neodpovídá za obsah jednotlivých příspěvků a za stylistickou a gramatickou úpravu plakátů a inzerce.

Prodej: Hlásná Třebaň: obecní úřad, prodejna COOP, restaurace Česká hospoda

Rovina: samoobslužná schránka na autobusové zastávce, restaurace Chalupa

Cena výtisku 5 Kč

Den vydání: první den v měsíci, ročník 34/ evidenční číslo přidělené MK ČR: E 10537

Vydavatel: Obec Hlásná Třebaň, Karlštejská 150, 267 18 Hlásná Třebaň

IČ 00233234, číslo účtu: 0363870339/0800

obec@hlasnatreban.cz, +420 311 681 101

Úřední deska: <https://htreban.imunis.cz/edeska/>

Bezplatné SMS o dění v obci <https://hlasnatreban.mobilnirozhlas.cz/>

S registrací vám rádi pomůžeme i na úřadě.

Sazba: Tomáš Rieger

Tisk a distribuce: dobrovolníci a Obecní úřad Hlásná Třebaň