

ZPRAVODAJ

ÚNOR 2021

třebaňských a rovinských občanů
a chatařů



Foto: Miloslava Snopek. Únor bílý, pole slíí.

Z obecních záležitostí

Stejně jako každý měsíc se dozvíte, co zastupitelé probírali na jednáních. Nechybí informace o budování další části kanalizace, přehled poplatků na rok 2021 a čísla k počtu obyvatel.

Doba covidová

Shromáždili jsme pro vás užitečné informace kolem probíhající epidemiologické situace. Sdílíme osobní zkušenost z odběru anticovidové plazmy. Stále platí, že je tu pro nás obecní úřad, který v případě potřeby pomůže.

OBSAH

2	Slovo starosty
	INFORMACE ÚŘADU
3	Informace ze zastupitelstva
4	Kanalizace
6	Místní poplatky
6	Městská policie v obci
7	Kolik nás tu žije - statistika
	ŽIVOT V OBCI A OKOLÍ
8	Děje se kolem nás
11	Zlaté ruce třebaňské
	SPOLKY A ORGANIZACE
13	Obecní mateřská škola
	Z REDAKCE
14	Doba covidová
15	Darovala jsem plazmu
	INZERCE

SLOVO STAROSTY

Milé čtenářky, milí čtenáři, vážení sousedé,
první měsíc nového roku je za námi, jaro se blíží
mílovými kroky.

Pravděpodobně i velká část roku bude ovlivněna
situací kolem pandemie koronaviru. V průběhu ledna
byl spuštěn rezervační systém seniorů starších 80 let.
Vzhledem k tomu, že víme, jak může být pro starší
občany složitý proces registrace, neváhali jsme a všech
34 seniorů jsme kontaktovali a nabídli jim pomoc s jejich
registrací. Je velmi potěšující, že senioři neberou situaci
na lehkou váhu a ani jeden z nich nepochyboval o tom,
zda se nechat očkovat.

Nejen virus však bude provázet náš život v tomto
roce. Budou pokračovat již rozjeté stavební akce, a tak
se musíme připravit na to, že se budeme v ulicích často
míjet se stavebními stroji.

Ještě minimálně do konce února budou probíhat
práce na rekonstrukci Ječné a Ovesné a koncem února
bude také dokončena chybějící část chodníku od soko-
lovny k prodejně COOP.

V březnu bude také zahájena stavba II. etapy ka-
nalizace, a proto hned v dubnu bude z důvodů stavby
uzavřena a neprůjezdná část ul. Mořinská.

Již jsme se také zmiňovali o tom, že se nám podařilo
získat dotaci na pořízení nových kompostérů. Koncem
ledna bylo vypsáno výběrové řízení na dodavatele.
Pokud půjde vše hladce, mohli bychom všem přihláše-
ným kompostéry rozdávat již počátkem června.

Milí sousedé, bohužel letos v měsíci únoru musíme
oželeť již tradiční masopust. Věřím však, že nám okol-
nosti již brzy nějaké setkání dovolí, a věřte, že hned
jak to bude možné, zrušené kulturní akce vám vynahra-
díme.

Budte pozitivní a zůstaňte negativní.



*Tomáš Snopek
starosta obce*

ZE ZASTUPITELSTVA: V NOVÉM ROCE S NOVÝMI PROJEKTY

TEXT: JIŘÍ KRÁTKÝ
FOTO: ZÁSILKOVNA

V Ječné a Ovesné intenzivně pracujeme na dokončení povrchů. Pokud počasí dovolí, budeme pokračovat na chodníku u COOP a sokolovny. Pro balíčky si brzy budete moci jezdit k obecnímu úřadu.

Zastupitelstvo v měsíci lednu zasedalo pouze jedenkrát, a to v pondělí 18. 1. on-line. Tato forma zasedání má pro občany tu výhodu, že mohou sledovat zasedání z pohodlí svého domova. Odkaz k připojení najdete na úřední desce či facebookovém profilu obce.

REKONSTRUKCE ULIC OVESNÁ A JEČNÁ

V lednu se práce přesunuly i do Ječné ulice a ulice Ovesná začala dostávat finální tvar.



BEZBARIÉROVÝ CHODNÍK KE HŘBITOVU

Pokud počasí dovolí, budou pokračovat práce na chodníku od ulice Nad Pískovnou k prodejně COOP. Práce by měly trvat měsíc.

VODNÉ A STOČNÉ

Provozovatel vodovodu – společnost Aquaconsult předložila kalkulaci vodného pro rok 2021. Cena vodného se zvyšuje o 3 % oproti roku 2020 a činí 57,89 Kč za 1 m³.

Zastupitelé schválili také výši stočného pro rok 2021, a to 65 Kč za 1 m³.

VÝDEJNÍ MÍSTO ZÁSILKOVNY U OBECNÍHO ÚŘADU

Zastupitelé odsouhlasili záměr umístit u budovy obecního úřadu samoobslužné výdejní místo Zásilkovny. V horizontu 3 měsíců tak bude možné si nechat zasílat balíčky z internetových obchodů do této výdejní skříně, jejíž hlavní výhodou je dostupnost 24 hodin denně. Doručení do těchto skříní bývá také levnější než dodávka až do domu. O spuštění služby vás budeme informovat.



Výdejní místo Zásilkovny – Z-BOX

KOMPOSTÉRY - VYBÍRÁME DODAVATELE

Zastupitelé schválili vyhlášení výběrového řízení na dodavatele kompostérů. Z dotace ve výši 1,4 mil. Kč budeme nakupovat a následně rozdělovat:

- 118 ks kompostérů o objemu 1000 litrů
- 91 ks kompostérů o objemu 1400 litrů
- 66 ks kompostérů o objemu 2000 litrů

Z výběrového řízení vzejde dodavatel kompostérů, budeme znát také termín, odkdy si budete moci pro kompostéry převzít. Včas budeme informovat.

ARCHITEKTONICKÁ SOUTĚŽ

Na zasedání 18. 1. zastupitelé souhlasili také se zá-
měrem připravit architektonickou soutěž na rekonstruk-
ci a rozšíření obecního úřadu. S neustále rostoucím
počtem obyvatel obce (počet trvalých obyvatel brzy
překročí 1 100) narůstá i objem práce, kterou obecní
úřad musí řešit. Kapacita stávající budovy je využita na
maximum a není kam ji dále navyšovat. Zároveň v obci
chybí prostory, kde by bylo možné organizovat např.
kroužky pro mládež.

Chceme proto vypsát architektonickou soutěž, která
by s dlouhodobou perspektivou řešila nejen budovu
obecního úřadu, ale celý prostor před a za úřadem, včetně
prostor pro dobrovolné hasiče. Chtěli bychom vy-
tvořit multifunkční prostory, které budou opravdovým
srdcem obce. Výhodou architektonické soutěže je, že

máme šanci získat velké množství nápadů jak mladých
a neotřelých, tak zkušených architektů. Tento projekt je
během na dlouhou trať – v letošním roce bude probíhat
architektonická soutěž, v následujících letech budou
vítězové tvořit projektovou dokumentaci.

Nejvyšší prioritu pro nás mají v současnosti sa-
mozřejmě projekty vodovodů, kanalizací, chodníků,
osvětlení a komunikací. Chceme však začít s přípravami
„obecního domu“ již nyní, abychom měli projektovou
dokumentaci co nejdříve „v šuplíku“ a byli připraveni,
až budou k dispozici vhodné dotační zdroje na rea-
lizaci. Pokud bychom projektovou dokumentaci měli
k dispozici už letos, mohli bychom získat dotaci 80 %
(až 10 milionů Kč) na obecní úřad a další dotaci až 95 %
nákladů na zázemí pro dobrovolné hasiče.

Pozvánky na jednání, kompletní zápisy ze zasedání zastupitelstva obce, naleznete na www.hlasnatreban.cz,
na vývěsce před budovou obecního úřadu nebo na htreban.imunis.cz/edeska/.

V únoru 2021 by zastupitelstvo mělo zasedat 1. 2. a 15. 2. od 19.00 hod. v budově obecního úřadu nebo on-line.

Návrh programu a termín dalšího jednání zastupitelstva naleznete týden předem na webu obce,
facebook.com/hlasnatreban či na **vývěsce před budovou úřadu**.

Přijďte se na zasedání podívat osobně. Zasedání jsou veřejně přístupná.

ČASOVÝ PLÁN DRUHÉ ETAPY KANALIZACE UŽ NEHALÍ TAJEMSTVÍ

TEXT: TOMÁŠ SNOPEK

FOTO: KLÁRA KOVAŘÍKOVÁ

*Trubky složené u sokolovny dávají tušit, že se brzy začne pracovat na kanalizaci. Už víme,
kdy se budou stavět jednotlivé části v rámci druhé etapy kanalizačních řadů. Práce potr-
vají do příštího roku. Abyste se mohli připojit co nejdřív, nebudeme čekat až na dokončení
celého díla, ale budeme stavbu kolaudovat a zprovoznovat po částech.*

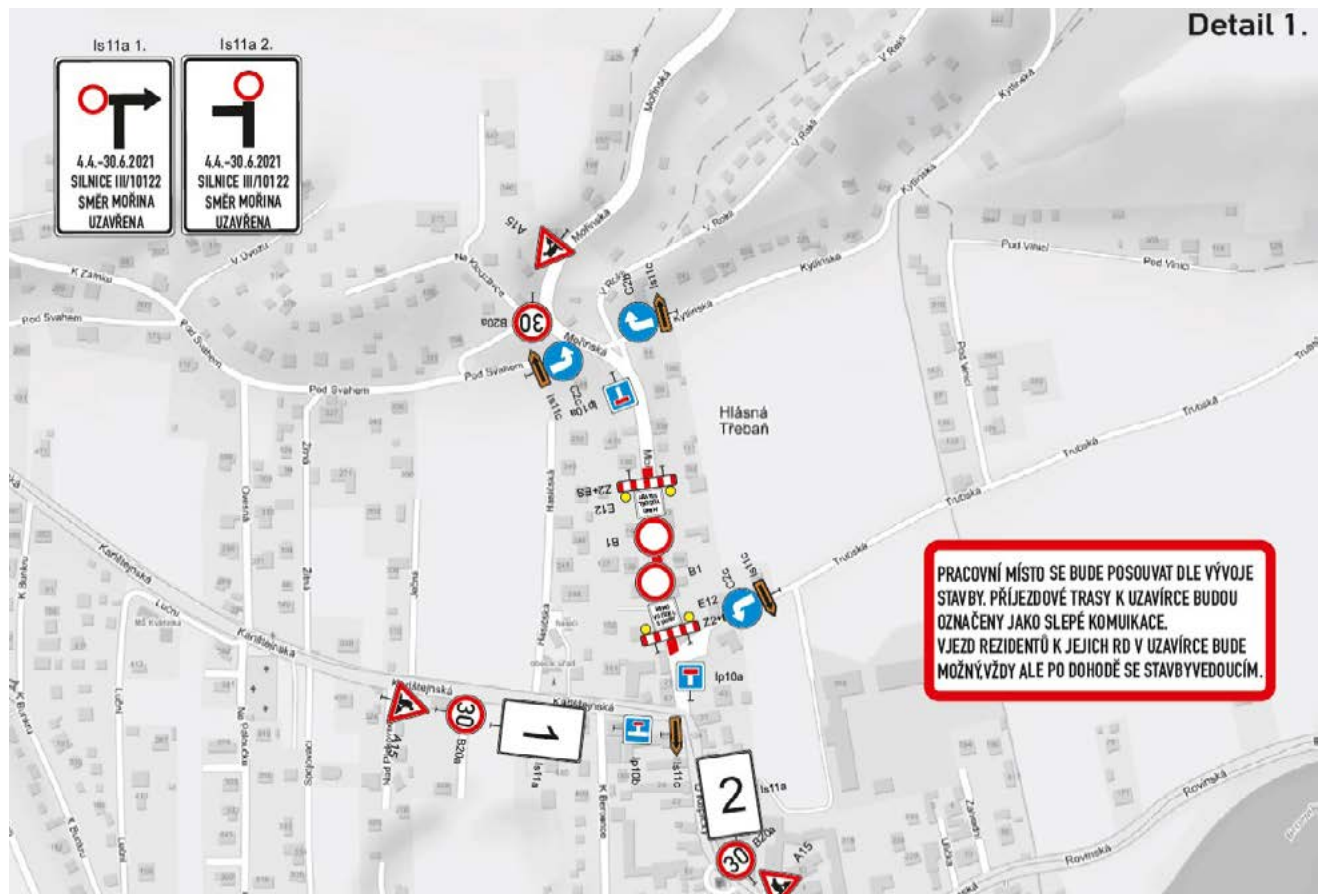
V současné době pracuje stavební firma na vodovodu,
což je rozsahem menší akce. Pokud nezasáhne vyšší moc,
v našem případě by to mohlo být extrémní počasí, země-
třesení se snad u nás bát nemusíme, budou vodovodní
řady dokončeny na přelomu února a března. Potom bude
prostor pro práci na kanalizaci. Když se podařilo na ni
získat dotaci, začali jste se ptát, kdy se bude kopat ve
vaší ulici a kdy se připojí váš dům.



Odpovědi na vaše otázky dá harmonogram, který už máme zpracovaný. Ctí být první ulici se dostalo ulici Pod Vinicí. Stane se tak v druhém březnovém týdnu. V dubnu se přidá ulice Kytlínská a Mořinská. Během letních prázdnin dojde na ulici k Berounce, koncem prázdnin se práce přesunou do ulice K Bunkru, kde se bude pracovat na kanalizaci stejně jako v ulici Na Paloučku, která bude následovat. A v listopadu přijde řada na ulice Spojovací, část ulice Pod Svahem a Na Zahrádkách.

Všechno něco stojí. Teď nemyslím jen peníze, ale i určitě nepohodlí. S výstavbou kanalizace se pojí i uzavírka. Od 4. dubna do 30. června tak nebude možné projíždět ulicí Mořinskou.

Řidiči, kteří přes Hlásnou Třeboň míří po silnici III/10122 na Mořinu, budou pokračovat po silnici II/116 na Lety, před Lety ale uhnou na Mořinku a přes ní dojedou do Mořiny. Objížďka bude touto trasou vedená i v opačném směru. Vše bude řádně vyznačeno dopravními značkami.



Majitelé a obyvatelé domů v Mořinské ulici budou mít možnost zajet na své dvory a do svých garáží i během uzavírky, kdy bude Mořinská rozkopaná, a to po domluvě se stavbyvedoucím. V ulici se bude kopat do země, prosíme proto o ohleduplnost k pracovníkům stavby. Nikdo nemá zájem vás zbytečně omezovat, pokud vás na místo staviči nepustí hned, je to v zájmu stavby nebo vaší bezpečnosti. Nikdo vám ale nebude v příjezdu a odjezdu zbytečně bránit. Prosím proto o ohleduplnost a vstřícnost, ať stavba probíhá hladce a nikdo nepřijde zbytečně k nějaké úhoně.

Tolik tedy k asi největšímu omezení, které musíme kvůli kanalizaci snést. Jak už jsem psal v minulém roce, zřízení přípojky bude stát 15 tisíc korun. Někteří z vás

už přišli na úřad kvůli tomuto poplatku. Nikam chodit nemusíte, až dojde řada na vaši ulici, někdo z obce sám přijde za vámi, zařídí smlouvu a vyzve vás k zaplacení patnáctitisícového poplatku.

Celá kanalizace bude dokončena až v polovině příštího roku. Jelikož ji lze užívat až po kolaudaci, nebudeme čekat na dokončení celého díla, ale kolaudovat budeme po částech, aby se jednotlivé přípojky mohly zprovoznit co nejdříve a domy, u nichž bude kanalizační přípojka vybudována už letos v dubnu, nemusely přes rok čekat na zprovoznění celé kanalizace.

Přejme si tedy, aby nám přálo počasí a štěstí, a tak si příští rok mohli říct: „To jsme zvládli.“

MÍSTNÍ POPLATKY 2021

TEXT: JIŘÍ KRÁTKÝ

Do 31. března je třeba zaplatit poplatky za svoz komunálního odpadu a poplatek ze psů. Poplatky je možné hradit hotově či platební kartou na obecním úřadu nebo je možné zaslat částku převodem na účet.

KOMUNÁLNÍ ODPAD

Poplatky za komunální odpad zůstávají ve stejné výši jako v roce 2020. Poplatkem za komunální odpad si platíte nejen vyvážení popelnic či pytlů, ale také možnost uložení velkoobjemového či nebezpečného odpadu do sběrného dvora v Řevnicích.

Položka	Výše poplatku v Kč
Svoz 1x týdně	
Popelnice 70 litrů	1 150 Kč
Popelnice 110, 120 litrů	1 950 Kč
2 popelnice 110, 120 litrů	3 400 Kč
Svoz 1x za 14 dnů	
Popelnice 70 litrů	630 Kč
Popelnice 110, 120 litrů	990 Kč
Svoz 1x měsíčně	
Popelnice 70, 110, 120 litrů	550 Kč
Chataři	
14 plastových pytlů objemu 110 litrů na rok	790 Kč

POPLATEK ZE PSŮ

V letošním roce jsme navyšovali poplatky ze psů, neboť se zvyšují náklady obce na péči o naše pejsky.

Snažíme se rozšiřovat síť odpadkových košů s pytlíky na psí exkrementy, platíme městskou policii při pátrání po ztracených psech.

Položka	Výše poplatku v Kč
První pes	200 Kč
Druhý a každý další pes stejného majitele	300 Kč
První pes, jehož držitelem je osoba starší 65 let	100 Kč
Druhý a každý další pes stejného držitele staršího 65 let	150 Kč

ZPRAVODAJ AŽ DO VAŠÍ SCHRÁNKY

Předplatné Zpravodaje třebaňských a rovinských občanů a chatařů na rok 2021 činí 60 Kč. Za tuto „sumu“ vám doručíme každý měsíc Zpravodaj přímo do vaší schránky.

Položka	Cena v Kč
Zpravodaj 12 čísel na rok 2021	60 Kč

Jak místní poplatky a Zpravodaj zaplatit?

Převodem na účet: 0363870339/0800,

Variabilní symbol: číslo domu či chaty

Na obecním úřadě (hotově, platební kartou)

ČINNOST MĚSTSKÉ POLICIE V OBCI V PROSINCI 2020

TEXT: KLÁRA KOVAŘÍKOVÁ



V prosinci 2020 dohlíželi strážníci na dodržování vládních nařízení spojených s nouzovým stavem, dohlíželi při silvestrovských oslavách, odchyťovali zatoulané psy, věnovali se preventivní kontrole a dozírali na dodržování veřejného pořádku.

V měsíci prosinci 2020 strážníci prověřovali celkem 14 přijatých oznámení od občanů ze všech sledovaných obcí, týkajících se žádostí o pomoc, spolupráci nebo oznámení možných protiprávních jednání. V rámci dozoru nad dodržováním pravidel silničního provozu strážníci odhalili v Hlásné Třebani 2 přestupky a vystavili Vyrozumění o oznámení podezření ze spáchání přestupku.

Strážníci strávili v prosinci v obci 71 hodin. Jednočlenné či vícečlenné hlídky do obce se služebním vozem zajížděly nepravidelně v různých denních i nočních hodinách.

Máte připomínky k působení městské policie na území obce Hlásná Třebaň a Rovina nebo nějaké sdělení pro strážníky?

Kontakty na Městskou policii Revnice

+420 775 718 588, mp.revnice@revnice.cz

veronika.matouskova@revnice.cz

nám. Krále Jiřího z Poděbrad 64, 252 30 Řevnice

POČET OBYVATEL: UŽ JE NÁS TĚMĚŘ 1 100

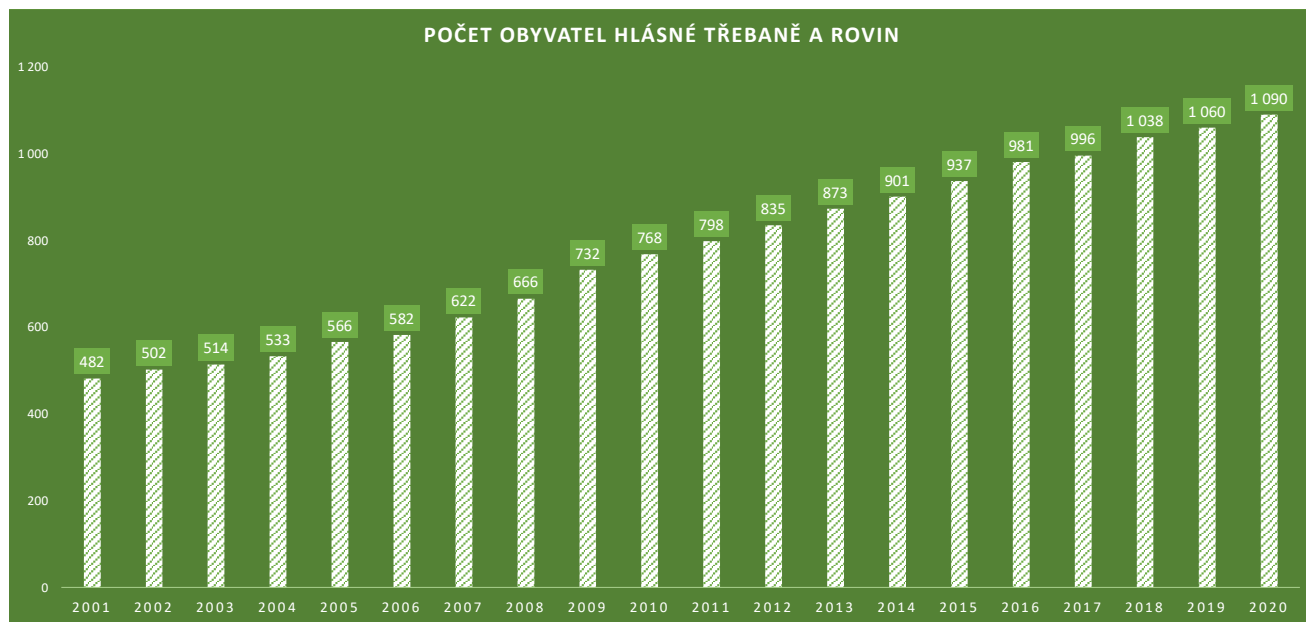
TEXT: JIŘÍ KRÁTKÝ

POČET OBYVATEL V ČÍSLECH:

- 1 090 obyvatel žilo v Třebani a na Rovinách k 31. 12. 2020
- 10 dětí se u nás v roce 2020 narodilo
- 2 občané v roce 2020 zemřeli
- 41 cizinců žilo v naší obci k poslednímu dni roku 2020

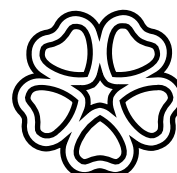
V letošním roce překročíme hranici 1 100 obyvatel. Jak ukazuje graf níže, za posledních 10 let vzrostl počet obyvatel o 300 a od roku 2001 je počet obyvatel více než dvojnásobný.

Nejčastější jména v naší obci jsou: Jan, Jiří, Jana, Petr, Tomáš, Pavel, Martin, Jakub, Kateřina, Hana.



Vzpomínáme

Před rokem jsme se bohužel rozloučili s Pavlem Procházkou, dlouholetým obyvatelem Hlásné Třebaně, který se v posledních letech podílel i na dění v naší obci. Byl členem Komise pro komunikaci s občany a od roku 2017 šéfredaktorem obecního Zpravodaje. Každému vydání Zpravodaje obětoval maximum. Tolik pro něj znamenalo, aby každé číslo bylo perfektní. Za to mu patří velké díky. Děkuje všem za krátkou vzpomínku.



DĚJE SE KOLEM NÁS

TEXT: KLÁRA KOVAŘÍKOVÁ, MILOSLAVA SNOPEK
FOTO: KLÁRA KOVAŘÍKOVÁ, MILOSLAVA SNOPEK

SBĚR VÁNOČNÍCH STROMKŮ

Do konce ledna bylo možné odložit vánoční stromky do označeného obecního kontejneru. V průběhu měsíce se zaplnil. Vánoční stromky naštěpkujeme a štěpku ekologicky využijeme. Bohužel někteří i přes výzvu odložili stromky na jiná místa v obci.



OČKOVÁNÍ LIDÍ 80+ PROTI COVID-19

V naší obci trvale žije celkem 34 seniorů starších 80 let. A jelikož nám nejsou lhostejní, rozhodli jsme se jim nabídnout pomoc při registraci k očkování proti Covid-19. Z celkového počtu 34 seniorů využili tři pomoc s registrací, čtyři se budou registrovat až pod dohodu s praktickým lékařem, čtyři lidé jsou umístěni v domech s pečovatelskou službou. Šest lidí nebylo zastiženo a pečovatelská jim zanechala ve schránce dopis s kontakty. Zbytek se registroval sám nebo za pomoci rodiny. Jeden senior dovrší 80 let až v průběhu roku a registrace nebyla možná.



PEČOVATELSKÁ SLUŽBA

Od ledna má obec novou pečovatelku. Je jí Markéta Voborníková z Hlásné Třebaně, která nahradí Věru Barchánkovou. Ta odchází do zaslouženého důchodu.

Kontakt

Markéta Voborníková
601 375 948, obec@hlasnatreban.cz,
www.hlasnatreban.cz/pecovatelka-sluzba

DRŮBEŽ MUSELA POD STŘECHU

Kvůli výskytu nových případů ptačí chřipky nařídilo Ministerstvo zemědělství a Státní veterinární správa od úterý 26. ledna zákaz chovu drůbeže ve venkovním volném výběhu, případné zasíťování výběhu a podávání krmiva a vody uvnitř hal a omezilo i přesuny drůbeže do drobného chovu. Cílem těchto kroků bylo minimalizovat riziko šíření nákazy do dalších chovů drůbeže.



VÝSTAVBA KANALIZACE UZAVŘE MOŘINSKOU ULICI

Uzavírka ul. Mořinské proběhne z důvodu výstavby kanalizace. Vzhledem k tomu, že se jedná o významnou uzavírku, bude řada místních vozů objíždět uzavírku přes ul. Pod Svahem a následně další přilehlé komunikace. Termín uzavírky 4. 4. 2021 – 30. 6. 2021. Více v tomto čísle v samostatném článku.

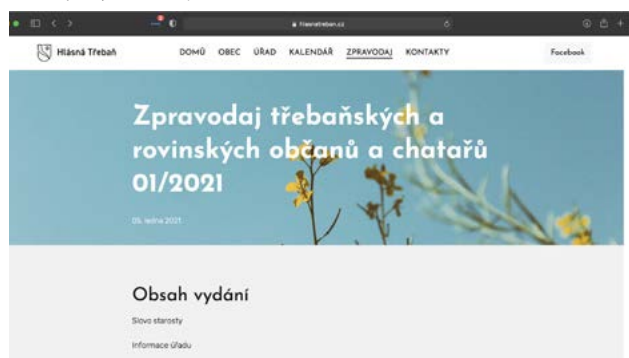
MASOPUST NEBUDE

Kvůli stále přetrvávajícím vládním opatřením a nepříznivé epidemiologické situaci v České republice se bohužel neuskuteční ani oblíbené masopustní veselí. Připomeňme si ho alespoň na fotografii z loňského roku.



**OBECNÍ ZPRAVODAJ
NEJEN V TIŠTĚNÉ PODOBĚ**

Pokud chcete být ohleduplní k životnímu prostředí a nevadí vám čtení zpráv na počítači, můžete si obecní Zpravodaj přečíst online na webu obce. Zveřejňujeme tam nejen celé číslo ve formátu pdf, ale také některé jednotlivé články. A pokud chcete sdílet, není problém. Jen do toho! Na webu obce naleznete Zpravodaje od ledna 2019. Pokud máte zájem o starší výtisky, kontaktujte obecní úřad. www.hlasnatreban.cz/zpravodaj/tisteny-zpravodaj



JAK SE NÁM ŽIJE? TO ZAJÍMÁ STATIKY

Český statistický úřad organizuje i v roce 2021 šetření o životních podmínkách domácností pod názvem "Životní podmínky 2021". Cílem je získávat dlouhodobé srovnatelné údaje o sociální a ekonomické situaci obyvatel v celkem 34 evropských zemích. Dalším cílem je získat data pro výpočet ukazatelů peněžní a materiální hodnoty. Vlastní šetření proběhne v době od 30. ledna do 13. června 2021 prostřednictvím speciálně vyškolených tazatelů, kteří se budou prokazovat průkazem tazatele a zároveň služebním průkazem státního zaměstnance nebo dokladem totožnosti. Řízením šetření je pověřena Bc. Zuzana Mašková, 731 439 298.



**ČESKÝ
STATISTICKÝ
ÚŘAD**

STATISTIKA RODINNÝCH ÚČTŮ 2021

DOTAZNÍK OSOB

SRÚ – A

Registrace
 ČSÚ č. 69/21
 ze dne 29. 7. 2020
 MIF 69/30/21

Šetření je dobrovolné a realizuje se podle zákona č. 89/1995 Sb., o státní statistické službě,
 ve znění pozdějších předpisů. Ochrana důvěrnosti údajů je zaručena zákonem. Děkujeme za spolupráci.

Tazatel zaznamenal datum návštěvy a celkový čas zahájení a ukončení rozhovoru nad všemi dotazy.	den	měsíc	
zahájení : :	ukončení : :		

Počet předaných Deníků
--

Datum zahájení Deníku . . 20
--

Identifikační údaje	
1.	Území
2.	Pagina
3.	Referenční týden

Aktuální počet členů domácnosti

ROK VÁŽEK

Český svaz ochránců přírody vyhlašuje rok 2021 rokem vážek. A nabízí finanční pomoc na jejich ochranu. Vyhlášením tematického roku by ČSOP rád upozornil na ohrožení konkrétní skupiny rostlin či živočichů a vyzval veřejnost, aby se zapojila do její ochrany.

Během roku můžete očekávat vycházky za tajemstvím mokřadů, putovní výstavu o vážkách a jejich ochraně či „vážkařské“ soutěže. www.csop.cz.



PŘIJĎTE SI ZACVIČIT

Na workoutovém hřišti u Berounky v Hlásné Třebani už nemusíte vymýšlet, jak použít instalované cvičební prvky. Můžete se nechat inspirovat tabulí, která je teď nově na místě.



**Nechcete nebo nestíháte doma vařit?
Nebo chcete podpořit během nouzového stavu
svou oblíbenou restauraci? Stále jsou tu místní
restaurace a jejich otevřená okénka.**

RESTAURACE CHALUPA - ROVINA

Výdejní okénko a rozvozy jídel po okolí.
Obaly v ceně. Rozvoz zdarma od 300,- Kč. Výdejní
okénko od 11.00 – 14.30 hod. Otevřeno po celý týden.
Tel. 722 728 771/608 383 837. www.restauracechalupa.cz



RESTAURACE U MÁNI - HLÁSNÁ TŘEBAŇ

Výdejní okénko a rozvoz jídel po okolí po celý týden. Tel. 311 513 312. www.restauraceumani.cz



RESTAURACE ČESKÁ HOSPODA - HLÁSNÁ TŘEBAŇ

Výdejní okénko. Zajděte si na hamburger, klobásu, polévku, kávu, čaj. www.ceskahospoda.wbs.cz. Otevřeno převážně o víkendu. Tel. 602 324 317.



TŘEBAŇSKÁ KUCHYNĚ - JANA ŠVÁCHOVÁ

Máte zájem o obědy? Rozvoz jídel. Tel. 775 231 664, trebanskakuchyne@centrum.cz

Máte snímek obce a okolí, o který se s námi chcete podělit? Pošlete nám ho v min. velikosti 1,5 MB s krátkým popisem a datem vzniku na zpravodaj@hlasnatreban.cz

BEROUNSKÁ ELEKTROKOLA OPOUŠTÍ DOBÍJECÍ STANICE

Od polovina ledna je dočasně mimo provoz síť sdílených elektrokol v Berouně, Hýskově, Tetíně a Králově Dvoře. Důvodem byl výrazný pokles teplot. Využívání elektrokol v mrazivém počasí může mít negativní vliv na funkčnost baterií.

Zároveň je v zimě nutné dbát na bezpečnost cyklistů na silnici během zhoršených povětrnostních podmínek.

Provoz bude obnoven, až to počasí dovolí.



TŘÍKRÁLOVÁ SBÍRKA CHARITY ČR POKRAČUJE

Statické kasičky, které charity umísťují na úřady, do kostelů, do obchodů a dalších dostupných prostor byly k dispozici do 24. ledna. Sběrka probíhá dále online. Do online kasičky je možné přispívat do 30. dubna 2021. Cíl sbírky je stále stejný – pomoc lidem v nouzi. DMS KOLEDA 30/ DMS TRV KOLEDA 30/ DMS KOLEDA 60/ DMS TRV KOLEDA 60/ DMS KOLEDA 90/ DMS TRV KOLEDA 90 na tel. 87 777.

Vaše finanční dary můžete také posílat na tříkrálový sbírkový účet charity na č. ú.: 66008822/0800, vs 777

V BEROUNĚ BUDE SOUKROMÁ ZÁKLADNÍ ŠKOLA

VIA Beroun vyrostе v areálu bývalé Tiby Beroun. Nabídne kvalitní česko – anglické vzdělávání. Anglický jazyk budou vyučovat rodilí mluvčí již od první třídy. Škola se zaměří na hodnotové vzdělávání, rozvoj dovedností potřebných pro život a aktivní schopnost aplikace naučených znalostí. Škola bude 3 roky prozatím působit v areálu SOŠ a SOU Hlinky v Berouně. Ředitel školy Jiří Luka, který v roce 2004 získal titul Zlatý Amos, se na práci s dětmi těší. Chcete se na novou školu podívat? Den otevřených dveří pořádá již v únoru - 1. 2., 9. 2., 23. 2. 2021 - online. Více informací o vznikající škole na www.viaberoun.cz



ZLATÉ RUCE TŘEBAŇSKÉ

TEXT: VENDULA PAVLÍKOVÁ

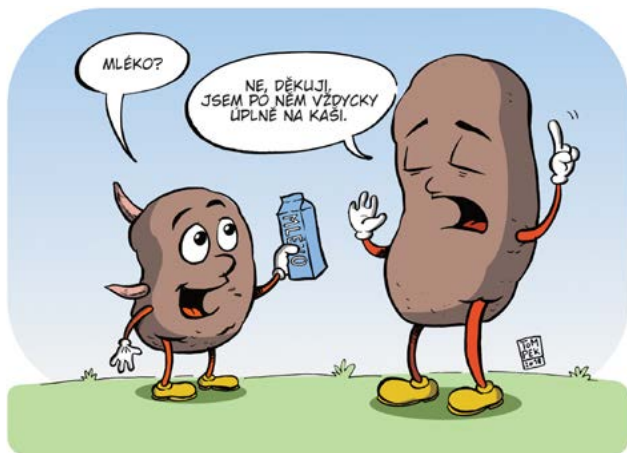
FOTO: ARCHIV TOMÁŠE PEKÁRKA A JIŘÍHO MIKULKY, ONDŘEJE VAŇKÁTA

Ohlasy na úřadě či internetu nás přesvědčili, že nutkání poznat různorodé profese sousedů, kteří žijí v Hlásné Třebani a na Rovinách, jsou pro vás důležité. Věděli jste, že vedle sebe máme třeba slavného ilustrátora či nadšeného čalouníka? Nyní vám je představujeme.

TOMÁŠ PEKÁREK ILUSTRÁTOR

Do Hlásné Třebaně se Tomáš přistěhoval se svojí manželkou z Pardubic již v roce 2009. Tehdy se rozhodovali mezi bydlením u řeky Berounky nebo Sázavy. Máme to štěstí, že Berounka vyhrála.

I když vystudoval anglistiku a filmovou vědu, už od školy se ve svém volném čase věnuje kreslení. Na základní škole si kreslil komiksy a během střední pak začal studovat jako samouk cartoonové figurky podle komiksů, obrázků v časopisech a animovaných filmů. Díky internetu se pak dostal k řadě zajímavých knih o tom, jak kreslit nejen stylizované postavičky, ale i věci obecně. V posledních letech pak začal s vymýšlením kreslených vtipů.



Prvním vzorem pro Tomáše byl Disney a hollywoodská dvojice Hanna-Barbera, jejichž Tom a Jerry jsou pro mnohé kreslíře inspirací dodnes. Následně pak obdivoval a obdivuje zahraniční tvůrce, jako je Bill Watterson (stripy Calvin a Hobbes), Albert Uderzo (Astérix) či Skottie Young, kterému u nás vyšel komiks Nesnáším pohádkov. Ze současných českých kreslířů pak sleduje Petra Kopla (Štčky Broka Špindíry), Dana Černého (pro Čtyřlístek – Tryskošnek) a Richarda Svitalského (pro Čtyřlístek – Sedmikráskov).

Tomáš již několik let přispívá kreslenými vtipy do humoristického časopisu Tapír, v loňském roce připravil komiks o bezpečnosti do dětského časopisu Mateřídouška a letos chystá pro tentýž časopis sérii map a kvízů.

Práce na komiksech či vtipcích je různorodá a vyžaduje jak grafické dovednosti, tak i trochu scénaristické či copywriterské. Vtipy si Tomáš vymýšlí sám, případně spolupracuje se svým kolegou Jiřím Mikulkou. Scénáře ke komiksům si také sám vymýšlí na základě zadaných

témat od redakce. „Vím, pro jak staré čtenáře příběh nebo obrázky chystám, snažím se je zaujmout. V případě dětského časopisu pak i jejich rodiče, v první řadě však paní šéfredaktorku nebo pana šéfredaktora.“

U většiny komiksů je příprava scénáře z Tomášova pohledu důležitá součást procesu. Pokud se udělá ruku v ruce s popisem panelů a rozložením bublin, lze si pak vyhrát s dějem v dalších plánech, hrát si s protiklady textu a obrazu, stupňovat napětí a posledním panelem na stránce přimět čtenáře otočit na následující stránku.

Nálada a samozřejmě zadání určuje Tomášovi, co bude tvořit. Od komiksu si odpočine nakreslením vtipu, od obou žánrů pak třeba vektorovu ilustraci a někdy zpracuje nápad na vtipný obrázek na tričko. Komiksy kreslí rád, ale je to dřina.

A jaký má Tomáš sen do budoucna? I když část prání si svým publikováním vlastně již plní, přesto touží posunout se za hranice kreslení jako jeho velké vzory. Komiks ve Čtyřlístku by ho asi potěšil, nicméně již Mateřídouška a Tapír jsou formáty, ze kterých má radost.

Až se situace uvolní, chystá se výstava v Galerii Barrandov, která bude obsahovat vtipy pro Tapír. V jakém termínu se uskuteční, však stále zůstává otázkou. Zatím si můžete Tomášovi práce prohlédnout alespoň na jeho stránkách.



TO VÍTE, TEĎ NENÍ DŮLEŽITÉ VYHRÁT, ALE MÍT SE KDE ZÚČASTNIT.

Tomáš Pekárek, www.tompekarek.cz,
fb: tompekarekcartoons,
instagram: pekarektom,

ONDŘEJ VAŇKÁT ČALOUNÍK

Na Rovinách si Ondřej postavil domek v roce 2007. Berounsko jako takové měl však v hledáčku déle, a to hlavně kvůli své zálibě lézt po skalách. Živí se ale čalouněním starého nábytku. Čalounictví vystudoval na škole zaměřenou na umělecká řemesla. Výuční obor trval 3 roky, které Ondřej strávil nejen na škole, ale také studiem svého oboru u soukromého učitele. Po vyučení navštěvoval při zaměstnání večerní školu zakončenou maturitou.

Čalounění nábytku se věnuje celý svůj život, a pokud nenastane nějaký velký zvrat, rád by u ní zůstal i do budoucna. Zabývá se hlavně opravou historického nábytku, které většinou musí předcházet oprava u zdatného truhláře, a tak vše může trvat i několik týdnů. Veškeré opravy a úpravy provádí ručně, aby dodržel historické postupy jednotlivých děl. „Někdy ke mně doputují takové skvosty, že potřebuji nejprve nastudovat dobový materiál, abych zachoval všechny znaky, které daný kousek má mít,“ podotýká Ondřej. Nejraději opravuje a čalouní historický nábytek, nevyhýbá se však ani modernějším kusům. Za dobu 30 let, během kterých Ondřej své řemeslo provozuje, prošlo jeho rukama mnoho nábytku. Pracoval nejen na kusech pro domácnosti, ale také pro veřejné prostory jako pizzerie či kavárny.



Ondřej Vaňkát, www.calounictvi-vankat.eu,
ondrej.vankat@centrum.cz, 723 434 807

A jak to vypadá u Ondřeje doma? S příchodem dětí historického nábytku v jeho dílně ubylo. Teď zbyly jen dvě křesla a polstrované dřevěné židle.

Pokud chcete Ondřeje kontaktovat, můžete jak z důvodu očalounění některého z vašich nábytkových kusů, tak i třeba jen kvůli lezení po skalách. Ondřej rád poskytne pomocnou ruku a najde tak nové nadšence pro svůj druhý koníček.



VÁNOCE A ZAČÁTEK ROKU V MATEŘSKÉ ŠKOLE

TEXT: RADKA PERGLEROVÁ
FOTO: RADKA PERGLEROVÁ

ADVENT VE ŠKOLCE

Ve školce proběhlo všemi oblíbené období. I přes nouzový stav, který přetrvával, nás čekalo ve školce spousta akcí, na které se všichni těšili. Děti zpívaly koledy, vánoční písně, učily se básničky, vyráběly ozdoby a dárky pro rodiče. Nechybělo ani seznámení dětí s českými tradicemi a zvyky, které k Vánocům patří. Dětičky vyráběly ozdoby na vánoční stromeček na návsí a pak si je na stromeček pověsily.



Ve školce jsme díky několika rodičům měli hned několik živých stromečků, tak bylo co zdobit i tam. Rodičům za stromečky moc děkujeme.

Nepřišli jsme ve školce ani o mikulášskou nadílku. Před ní jsme si vyprávěli o těchto tradicích, děti tančily, zpívaly a plnily čertovské úkoly, aby tu mikulášskou nadílku mohly najít.

Školku provonělo vánoční cukroví, které děti samy upekly. Vyvábely si těsto, vykrajovaly perníčky a následně je podle svojí fantazie ozdobily.



Byli jsme se také podívat v lese, kde se zvířátka v zimě krmí. Bohužel se letos nemohla uskutečnit vánoční besídka s rodiči. I přesto ji však děti pro rodiče nacvičily a následně natočily, aby ji mohly rodičům ukázat.

POVÁNOČNÍ ČAS VE ŠKOLCE

Na Tři krále o krok dále: děti si povídaly o svátku Tří králů, vyrobily si královskou korunu, naučily se píseň a zahrály si tematické hry. V lednu také na děti čekal oblíbený „batůžkový výlet“, tentokrát s názvem „Hledání zimní víly“. Děti šly na dlouhou procházku, při které je čekalo mnoho různých úkolů, až nakonec zimní vílu přece jen našly. Při projektu „Ledové dny“ měly děti dopolední program se zimní tematikou. Pomocí netradičních výtvarných technik malovaly mráz, vyzkoušely si některé pokusy s ledem a také si zúčastnily zimní olympiády.



Do jara na nás čeká ve školce loutkové divadelní představení, masopustní oslavy, další „batůžkový výlet“ a mnoho dalších projektů.

O zápisích do mateřské školy na další školní rok vás budeme včas informovat během jarních měsíců.

JAK PROŽÍT DOBU COVIDOVOU A NEZBLÁZNIT SE?

TEXT: MONIKA STAŇKOVÁ

Výjimečná situace a náročné podmínky trvají dlouho a konec se může zdát v nedohlednu. Mnozí z nás právem pociťují dlouhodobou únavu. Přestože nám v podstatě nezbyvá než čekat na dobu, kdy se vše vrátí do normálu, některé věci přece jen můžeme ovlivnit nebo zlepšit sami.

VYUŽIJTE MOŽNOST ANTIGENNÍCH TESTŮ ZDARMA

Bezplatné antigenní testování (odběr vzorku z nosohltanu, výsledek do 20 min) vláda prodloužila s tím, že se osvědčilo zejména při odhalování nemocných bez příznaků. Je možné ho využít zdarma jednou za 5 dní. Preventivní antigenní testování má smysl využívat průběžně i tehdy, když se cítíte být zdraví. Díky němu můžeme včas zjistit, kdo je nakažený, a tím zabránit dalšímu šíření nemoci.

V okrese Beroun provádí odběry na PCR i na antigenní testování Nemocnice Hořovice a Rehabilitační Nemocnice Beroun. Na oba druhy testů se můžete v obou těchto nemocnicích objednat přes online rezervační systém nebo telefonicky na tel.: 14 500.

Antigenní testy provádí také na ORL Černošicích, na ORL Dobřichovicích, v Trans Hospital v Řevnicích a na dalších místech. Informujte se u svého lékaře.

Nadále platí, že v případě příznaků kontaktujete svého praktického lékaře a na základě žádanky absolvujete PCR test (odběr vzorku z nosohltanu, výsledek do 48 hodin).

VYTVOŘTE SI PLÁN PRO VLASTNÍ FYZICKÉ I DUŠEVNÍ ZDRAVÍ

Nejistota nebo strach mohou být paralyzující a studie ukazují, že nás zároveň stresují. Proaktivní přístup a plánování jsou důležité mechanismy, které pomáhají nejistotu a stres zvládat. Zamyslete se, co můžete udělat pro své zdraví, jak můžete strávit co nejvíce času venku, co vám dodá energii... A to, co z vás naopak energii vysává, pokud možno odstraňte.

Instrukce dodržovat pravidla 3R (roušky, ruce, rozestupy) a izolovat se nás bude provázet asi ještě dlouho. Jak se z toho ale nezbláznit? Odborníci radí: omezte své fyzické kontakty na úzký a stabilní okruh rodiny a přátel a vyhněte se kontaktu s dalšími mimo tuto skupinu. Telefonujte si, pište si.

Nebojte se požádat o pomoc nebo pomáhejte sami. Nejste v tom sami a ať už se cítíte jakkoli nebo prožíváte cokoli, najde se mnoho dalších, kteří jsou na tom stejně. Nebojte se o tom mluvit se svými blízkými. Pokud tuto možnost nemáte, obraťte se na některou z mnoha forem pomoci.

POMOC S REGISTRACÍ K OČKOVÁNÍ

Linka na pomoc seniorům ELPIDA: tel. 800 200 007
Pomáhá s registrací na očkování proti onemocnění covid-19. Seniorsky registruje tým dobrovolníků každý den od 8.00 do 20.00 hod.

Linka první psychické pomoci: tel: 116 123
Přepadá vás panika? Úzkost? Přichází deprese? Stát se to může komukoli. Nepodceňujte to.

Linka bezpečí: tel: 116 111
Nevíš si rady? Ubližuje ti někdo? Bojíš se? Rodiče ti nerozumí? Nevládáš to? Krizová linka pro děti a mladistvé.

Anděl strážný: tel: 800 603 030
Tísňová péče pro seniory, osoby se zdravotním znevýhodněním a dlouhodobě nemocné.

Linka seniorů: tel: 800 200 007
Linka krizové pomoci pro seniory a pečující, skautská dobrovolnická pomoc -- nákupy, léky...

Linka pomoci obětem kriminality a domácího násilí: tel: 116 006
Vyslechne a pomůže volajícímu orientovat se v aktuální situaci.

JAK POMOCI OSTATNÍM?

Možností je mnoho. Pokud chcete vědět, komu pomáháte, a zaměřit na oblast, kde sami bydlíte, podívejte se třeba na www.pomocsousedum.cz. Pomoc můžete nabídnout i v místní aktivní facebookové skupině „Soušedé od Berounky“.

Pokud jste už onemocnění covid-19 prodělali, zvažte dárcovství krevní plazmy. Její podání pacientovi je jednou z možností, jak nemocné s infekcí covid-19 léčit. Vše k tématu si přečtete v reportáži Kláry Kovaříkové „Darovala jsem rekonvalescentní plazmu“.

ČEMU MÁME VĚŘIT ANEB KAM PRO INFORMACE?

Množství informací spojených s covid-19, které na nás ze všech stran míří, je obrovské a snažit se v nich orientovat je vysilující. Zvláště, když si tvrzení a názory často odporují, nebo se šíří zprávy poplašné, stresující i lživé.

JAK SE BRÁNIT DEZINFORMACÍM A NA ZÁKLADĚ ČEHO SI UDĚLAT NÁZOR?

Nesudte text jen podle nadpisu, přečtěte si článek celý. Věnujte pozornost tomu, kdo je zdrojem informace, případně si ji ověřte i na jiném místě, např. na důvěryhodném webu nebo odborném portále.

Ověřování informací, které se šíří na sociálních sítích, se věnují například redaktori ze společnosti AFP, kteří provozují internetové stránky Na pravou míru: napravoumiru.afp.com

Vyberte si jedno spolehlivé médium a důvěřujte informacím pouze z něj. Ostatním nepřikládejte váhu.

Pokud vás nekonečné diskuse a zprávy o koronaviru unavují, přestaňte je na čas poslouchat.

Co najdete na vládním portálu covid.gov.cz

- Aktuální opatření a informace spojené s různými životními situacemi
- Informace k testování, očkování a registraci na ně
- Informace o dostupných vakcínách od jednotlivých společností, jak vakcíny fungují
- Dezinformace o očkování a covid-19 a jejich vysvětlení

DAROVALA JSEM REKONVALESCENTNÍ PLAZMU

TEXT: KLÁRA KOVAŘÍKOVÁ

FOTO: KLÁRA KOVAŘÍKOVÁ

Snad každý už má zřejmě ve svém okolí člověka, který prodělal covid-19. I přes veškerá možná opatření jsem se bohužel nakazila také. Ne vlastní vinou, ale v pracovním kolektivu, který ignoroval nošení roušek. Průběh nemoci byl závažnější, jak na houpáče a doufala jsem, že si můj stav nevyžádá hospitalizaci. Podařilo se mi nakazit i mého muže, který měl lehčí průběh. Uff.

PŘÍPRAVA

Po ukončení desetidenní izolace a návratu do „normálního“ života jsem se rozhodla, že daruji krev nebo plazmu s protilátkami a možná tak pomohu alespoň několika lidem s vyléčením. Řada transfuzních oddělení nemocnic v našem okolí má informace pro dárce zpracované na svých webových stránkách, ale člověk má takových dotazů, že je raději probeře po telefonu. Zavolala jsem do Fakultní nemocnice Královské Vinohrady, kde se mne i ve čtyři hodiny odpoledne ujala odběrová sestra. Sdělila jsem jí svůj záměr a rovnou jsem uvedla, že jsem nikdy krev ani plazmu nedarovala. Chtěla jsem však, aby to, co daruji, bylo podané přímo covidovým pacientům. Tedy plazmu.



Ta anti-covidová jde po základních testech přímo covidovým pacientům. Ta běžná se podává až po šestiměsíční karanténě.

Velmi trpělivě mi sestra během dvacetiminutového rozhovoru vysvětlila vše potřebné a vyplnily jsme spolu i předběžný dotazník čítající čtyřicet otázek. Informace o průběhu covidu-19, o prodělaných nemocech, tetování, těhotenství, implantátech, ale i o tom, jak třeba snáším odběry krve. Prošla jsem a dostala termín odběru. Pondělí 11. ledna.

JDEME NA TO

Ten den se blížil a já si začala uvědomovat, že asi takový hrdina nejsem. Po nehezkém zážitku při odběru krve ještě na střední škole jsem si ty další vždy protrpěla a nutnému očkování pro cesty do Afriky před lety jsem se snažila vyhnout úplně. Den před odběrem jsem si ještě nastudovala nutnou dietu. Žádné tuky a mléko, ani v den samotného odběru. A to mne v tu neděli čekal fyzicky náročný den venku. Housku s čajem jeden den přece vydržím! Vidina pomoci lidem mne tedy ono pondělí dovedla až na Transfuzní oddělení FN Vinohrady.

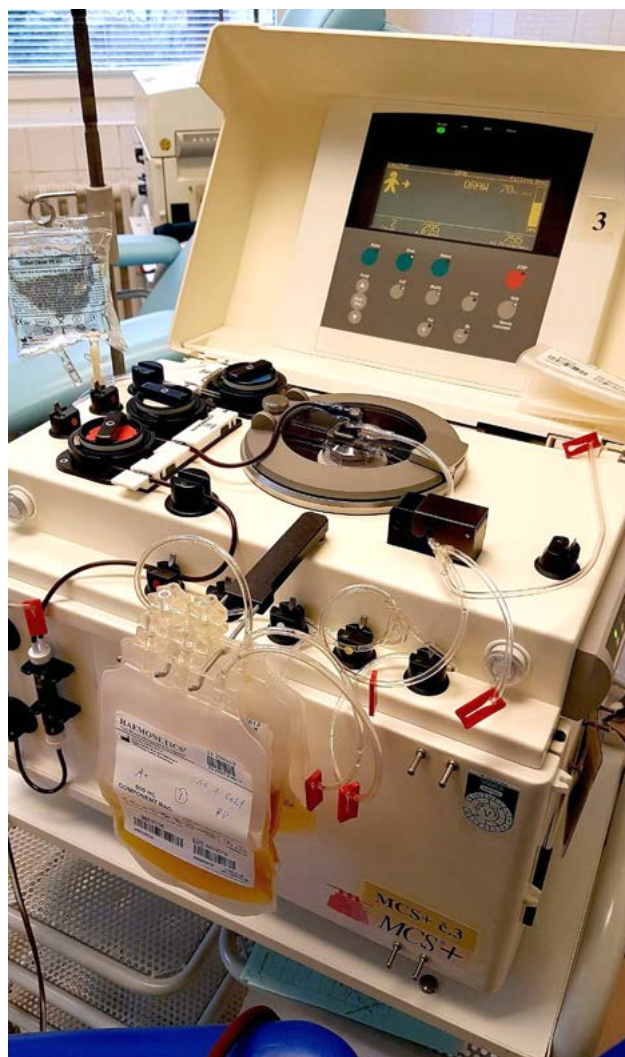
Stará budova, která by zasloužila rekonstrukci, omšelé vybavení v čekárně, kde jsem napočítala dvě desítky lidí. Hlavou mi proběhlo, že všichni jsou tam dobrovolně.

A někteří jako já úplně poprvé. Zkušený dárci se prostorem během předvyšetření pohybovali sebejistě. Zařadila jsem se do něj i já.

První zaváhání přišlo na záchodě. Bojovala jsem sama se sebou. Už jsem v ruce držela tištěného Průvodce dárce a měla za úkol si přečíst vše, co by mne mohlo potkat. Kdy nesmím krev darovat (např. pobyt ve vězení kratší než 12 měsíců či narození ve Francii v 80. letech nebo prodělaná malárie). Jaké mohou následovat stavy po vlastním odběru (mdloby, křeče, modřiny apod.). Ale také informace, že mohu své rozhodnutí změnit a odběr odmítnout. Nikdo se na mne zlobit nebude. Znovu jsem si zopakovala, že jsem tam dobrovolně a moje plazma může pomoci. Pokračovala jsem dál. Průvodce může pustit k vlastnímu odběru až lékař na základě dalších vyšetření. Odevzdala jsem moč, dala vzorek krve. Zkušená odběrová sestra nechala tu, dle jejích slov, lepší žílu na pravé ruce pro odběr plazmy a odebrala mě z té, dle jejích slov, ne úplně šťastně uložené žíly na levé ruce. Začala jsem se rosit. Sestra byla opravdu zkušená, protože to poznala a „domluvila“ mi. Jsem tam dobrovolně, chci pomoci, tak musejí jít vzpomínky na nevydařené odběry stranou. Dočetla jsem Průvodce, došla na EKG, vyplnila dotazník se čtyřiceti otázkami v kavárně u čaje a rohlíku zdarma. K odběru už zbývala jen jediná překážka – vlídná lékařka s milým ukrajinským přízvukem a smyslem pro humor. Deset minut a bylo hotovo. I s hraniční minimální váhou mohu darovat. Než mne paní doktorka zavedla do vlastní odběrové místnosti, vyzvala mne, abych svého muže nenechala čekat venku a pozvala ho na oddělení a na výbornou kávu do kavárny. Po odběru je třeba půl hodiny počkat v klidu na případné reakce a bylo by smutné koukat do zdi sám.

ODBĚROVÉ KŘESLO ČEKÁ

Odevzdala jsem svou dokumentaci a už si pro mne šla sestra Hana. Menší paní ve věku mojí mamky s úsměvem na tváři, leč pod rouškou. Umýt si předloktí, vypít skleničku vody a posadit se na odběrové křeslo. Ještě pořád běžely v hlavě myšlenky to vzdát. Představa jehly zapíchnuté v loketní jamce více než půl hodiny pro mne nebyla příjemná. Sestra Hana velmi vlídně vysvětlovala celý proces. Manžeta, kterou se měří tlak, bude po celou dobu na ruce, nafoukne se při odběru krve a separaci, splaskne, až se bude vracet krev zpět do těla. Odebírané množství plazmy by mělo dosáhnout 680ml a to celé za půl až tři čtvrtě hodiny. Jak řekl můj muž – dvě plechovky coca coly. Sestra mi dala kelímek s rozpuštěnou kalciovou tabletou, který by měl pomoci při případných křečích. Seděla jsem na odběrovém křesle za rohem a neviděla na zbývající dárce, kteří darovali tzv. plnou krev. Přístroj o velikosti přerostlého nočního stolku, spousta hadiček a pytlíků už čekal.



Sestra Hanka řekla, že to nejhorší bude zasunutí jehly pod kůži. Teď po odběru jí dávám za pravdu. Ta jehla byla opravdu velká a silná. Hlavně se uvolnit, to mi šlo hlavou a myšlenka, že dělám dobrou věc. Na samotný vpich jsem se nedívala. Sestra odebrala do menšího pytlíčku vzorek krve na dovyšetření a pak už to začalo. Pět minut nafouknutá manžeta, v ruce balonek na stlačování. Teklo to krásně. Dostala jsem pochvalu.

Větší množství tekutin z předchozího dne, které jsem vypila, se vyplatilo. Zvládla jsem první cyklus. Cítila jsem se komfortně a už jsem se začala cítit jako hrdina. Já to zvládnu. Ono to půjde. Na stroji přibývaly mililitry a můj čas na lůžku se zkracoval. Krev se začala vracet do těla. Cítila jsem se dobře. Sestra Hanka byla stále u mne. Vyprávěla o přístroji, co všechno umí, jak probíhá další zpracování plazmy. V místnosti hrálo rádio a další odběrové sestry brebentily o běžných věcech.

Sledovala jsem čas na hodinkách, věděla jsem, že už se blíží konec. Třiatřicet minut. A měla jsem to za sebou. Už zbývalo jen doplnit tekutiny v těle. 500 ml fyziologického roztoku.



HOTOVO

Jehla šla ven a sestra mi zalepila ruku včetně obvazu s doporučením nechat na ruce 24 hodin. Vpich byl opravdu zásadnější než na odběru krve. Ještě jsem si udělala fotku odebrané plazmy a byla jsem na sebe moc pyšná. Hrdina dne! Cítila jsem se dobře a ani hlava se mi nemotala. Chvilku jsem poseděla na odběrovém lehátku a pak už jsem, se slzami dojetí v očích, odcházela na půl hodiny odpočívat do kavárny. Po cestě jsem se ještě otočila a poděkovala všem sestřám za jejich laskavost a jejich práci. Můj muž už na mne čekal a byla jsem za to ráda. Chrlila jsem na něj svoje zážitky a myšlenky. On bohužel darovat plazmu nemohl, přestože covid prodělal. Před lety prodělal malárii, a tím se mu dveře k dárcovství zavřely.

Na pokladně tamního oddělení jsem si ještě vyzvedla potvrzení o parkování zdarma, o odběru pro svého zaměstnavatele, potvrzení o slevě na dani na rok 2021 ve výši 3.000 Kč, stravenku SODEXO v hodnotě 100 Kč a stravenku do nemocniční kavárny ve stejné výši. Odměnila jsem se šunkovým chlebíčkem a kávou. Odběr plazmy mne stál celé dopoledne. A slovo stál v uvozovkách. Moje plazma by mohla pomoci až čtyřem covidovým pacientům. Mohla by... Plazma šla na vyšetření. Paní doktorka mne ještě upozornila, že pokud v ní bude dostatek protilátek, ozvou se mi a požádají o další odběr. V opačném případě budou rádi, když se stanu dárce krve.

A je to. Já, které se snaží vyhnout jakékoliv jehle a pobytu v nemocnici, jsem to dala! Zvládla jsem to! A ten pocit! Jsem na sebe opravdu pyšná, a pokud se nemocnice ozve, půjdu darovat plazmu znovu. Nic to není!



DOVĚTEK

Čtvrtý den po odběru mi z nemocnice zavolali a požádali o další plazmu. Mám dost protilátek. A já půjdu. Další termín je v polovině února.

INFORMACE K DAROVÁNÍ REKONVALESCENTNÍ PLAZMY

V průběhu infekce covid-19 se v těle nemocného vytvářejí specifické protilátky proti viru, který je původcem nemoci (SARS-CoV-2). Tyto protilátky v krvi vyléčené osoby přetrvávají delší dobu po uzdravení. Podání plazmy odebrané osobě, která onemocnění prodělala, je jednou z možností, jak nemocné s infekcí covid-19 léčit.

KDO MŮŽE DAROVAT?

- 1) osoba po prodělání onemocnění covid-19 kvůli vytvoření protilátek v jeho krvi
- 2) plazmu či krev je možné darovat nejdříve za 14 dní po uzdravení
- 3) dárce musí být v dobrém zdravotním stavu a splňovat podmínky dárcovství

Odběry rekonvalescentní plazmy provádějí vybraná zařízení transfuzní služby. Jako dárce jsou přednostně vhodní muži, kteří v minulosti nedostali transfuzi, a ženy, které nebyly těhotné a také v minulosti nedostaly transfuzi.

U žen, které byly v minulosti těhotné, a u osob s transfuzí v minulosti je třeba doplňkové laboratorní vyšetření. Průběh onemocnění covid-19 by u potenciálních dárců měl být optimálně s příznaky „běžné respirační infekce“ (např. zvýšená teplota, kašel). Bližší informace poskytnou zařízení transfuzní služby.

FAKULTNÍ NEMOCNICE KRÁLOVSKÉ VINOHRADY

Šrobárova 1150/50, Praha 10, PSČ 100 34

Tel. 267 162 645, 267 311 220, 601 306 600

www.fnkv.cz/transfuzni-oddeleni-uvod.php

<https://bit.ly/3bzCRB0>



INZERCE VE ZPRAVODAJI

TEXT: JIŘÍ KRÁTKÝ

Jako občané obce máte k dispozici řádkovou inzerci ve Zpravodaji zdarma. Organizace a spolky působící v naší obci mohou zveřejňovat informace ve Zpravodaji také bezplatně.

Zastupitelstvo schválilo ceník komerční inzerce ve Zpravodaji. Uvedené ceny se týkají typických inzerátů firem a organizací na výrobky či služby poskytované za úplatu.

Prostředky získané inzercí využijeme na pokrytí nákladů spojených s vydáváním Zpravodaje (sazba, tisk apod.).

CENÍK KOMERČNÍ INZERCE VE ZPRAVODAJI

Velikost inzerátu	Cena za jedno zveřejnění
1 celá strana A4	1 000 Kč
1/2 strany A4	500 Kč
1/3 strany A4	350 Kč
1/4 strany A4	250 Kč

Máte-li zájem o inzerci ve Zpravodaji, kontaktujte, prosím, redakci prostřednictvím e-mailu zpravodaj@hlasnatreban.cz

NABÍDKA PLACENÉ PRÁCE

Organizátoři vznikajícího očkovacího centra v Dobřichovicích se obracejí s prosbou na dobrovolníky, kteří by se mohli podílet na zajištění očkování proti onemocnění covid- 19.

Jedná se o placenou práci formou brigády v rozsahu několika měsíců.

Zájemci - lékaři, zdravotní sestry a administrativní pracovníci (vč. penzionovaných, na mateřské dovolené, t.č. bez zaměstnání) mohou psát na email: info@ockovani-dobrichovice.cz, kde uvedou své jméno, věk, odbornost, časové možnosti a kontakt na sebe.

SKVĚLÝ NÁPAD

Milé spoluobčanky a milí spoluobčané,

možná stejně jako já jste ve zprávách ČT24 v úterý 12. ledna 2021 zaznamenali, že Praha otevřela svoji NÁBYTKOVOU BANKU. Podobná již funguje v Brně.

Podle mě je to potřebný čin. Skvělý nápad. Pomůže lidem v sociální nouzi. A těch není málo. Patří sem mladí lidé, kteří nabytím plnoletosti opouštějí dětské domovy. Potřební jsou mnozí samoživitelky a samoživitelé, senioři. Banka sbírá nový i použitý nábytek, který tam i opraví. Poradí si s kování dveří skříní a jinými menšími opravami. Máte-li doma navíc varnou konvici, mikrovlnou troubu nebo jiné elektrospotřebiče, tak i ty banka shromažďuje. www.csspraha.cz/nabytkova-banka-praha

Třeba by poberounské obce mohly společně takovou nábytkovou banku také založit. Co říkáte?

Marie Kovaříková

UŽ NEPOTŘEBUJETE KÁNOI?

Koupím zachovalou kánoi za rozumnou cenu.

Pište, prosím, SMS: 608 614 655

PŘIJMI SE VE SVÉ KRÁSE

Ahoj. Jmenuji se Jana. A ve svém životě jsem se setkala s mentální anorexií a domácím násilím.

Oboje mi změnilo život.

Kdyby. Kdyby. Kdybych...

... se tenkrát znala víc, určitě bych nějaká ze svých rozhodnutí udělala jinak.

Měla bych jednodušší život a nelitovala bych některých svých křížovatek.

Ale také bych nejspíš nepoznala sílu přijetí a nedostala bych se do životní fáze, v níž nekompromisně stavím srdce nad hlavu. A znám se, o poznání, více.

Projekt Přijmi se ve své kráse je tady pro ženy, jimž tato psychická porucha vstoupila do života a nacházejí v jakékoliv fázi cesty.

Prostřednictvím setkání, fotografie... se dá udělat obrovský krok. Chceš? Těším se na tebe.

Jana Bergerová, email: janab.tnm@gmail.com, tel: 777 194 787, FB: Přijmi se ve své kráse,

IG: [prijmi_se_ve_sve_krase](#)



Zpravodaj třebaňských a rovinských občanů a chatařů

Redakce a redakční rada: Hana Kornalská, Klára Kovaříková, Jiří Krátký, Miloslava Snopek, Monika Staňková

Uzávěrka příspěvků je 15. den v předchozím měsíci

Příspěvky, náměty a připomínky na zpravodaj@hlasnatreban.cz

Příspěvky nemusí vyjadřovat názor redakce. Redakce neodpovídá za obsah jednotlivých příspěvků a za stylistickou a gramatickou úpravu plakátů a inzerce.

Prodej: Hlásná Třebaň: obecní úřad, prodejna COOP a restaurace Česká Hospoda

Cena výtisku 5 Kč

Den vydání: první den v měsíci, ročník 34/ evidenční číslo přidělené MK ČR: E 10537

Vydavatel: Obec Hlásná Třebaň, Karlštejská 150, 267 18 Hlásná Třebaň

IČ 00233234, číslo účtu: 0363870339/0800

obec@hlasnatreban.cz, +420 311 681 101

Úřední deska: <https://htreban.imunis.cz/edeska/>

Bezplatné SMS o dění v obci <https://hlasnatreban.mobilnirozhlas.cz/>

S registrací vám rádi pomůžeme i na úřadě.

Sazba: Tomáš Rieger

Tisk a distribuce: dobrovolníci a Obecní úřad Hlásná Třebaň