



Foto: Michal Knor, kaplička na Rovinách, prosinec 2019

### Jak krmit ptáky v zimě

Řada z vás krmítko na zahradě má a na řeku krmít labutě také chodí. Přečtěte si, co udělá ptačím bříškům dobře a co by jim mohlo naopak uškodit. Sledujte dění na té vaší budce a připojte se v lednu k ptačí hodině.

### Sokolovna je hotová

Začtete se do rozhovoru Milušky Snopek s představiteli místní TJ Sokol Hlásná Třebaň. Vladimír Kunc a Marta Starýchfojtů vypráví nejen o ukončené rekonstrukci, ale také o vzniku tělovýchovné jednoty v Hlásné Třebani a dalších zajímavostech.

# OBSAH

## 2 Slovo starosty

### INFORMACE ÚŘADU

## 3 Informace ze zastupitelstva

## 5 Komunikujeme spolu

## 6 Představujeme: Činnost kulturního a sociálního výboru

## 6 Městská policie v obci

### ŽIVOT V OBCI A OKOLÍ

## 7 Děje se kolem nás

## 9 Rohlík nebo salát? Jak krmit ptáky v zimě.

## 11 Podzimní dění kolem bunkru

## 12 Zlaté ruce třebaňské

### SPOLKY A ORGANIZACE

## 13 Činnost našich hasičů

### Z REDAKCE

## 14 Otužování posílí imunitu i zlepší náladu.

## 16 Rekonstrukce budovy TJ Sokol Hlásná Třebaň

### INZERCE

# SLOVO STAROSTY

Milí sousedé,

přichází prosinec, advent, Vánoce, které budou letos kvůli současné situaci asi trochu jiné než obvykle. Přesto všechno ale zkusme vidět tak, že se posouváme blíž a blíž k vítězství nad zákeřným virem. Víím, jak je to boj těžký, ale i přesto věřím, že si dokážeme užít i tu pravou vánoční atmosféru.

Bývá již takovým zvykem, že v posledním čísle roku se věnují hodnocení činnosti v daném roce. Asi nikdo si na začátku roku nedokázal představit, že hlavním tématem, jež bude ovlivňovat naše životy, bude téma koronaviru. Myslím, že jsme se však s touto nemocí prali velmi statečně, a jsem pyšný na to, že mohu stát v čele obce, kde žijí občané, kteří se dokáží v danou chvíli semknout, podat pomocnou ruku a společně s krizí bojovat. Děkuji vám za to všem.

Nezaměstnávala nás však jen pandemie. I přes nové a pro nás někdy velmi složité podmínky, kdy jsme po většinu roku museli omezit setkávání, pracovat v distančním režimu na směny, učit se svolávat a vést zasedání zastupitelstva obce online, jsme se snažili plnit vytyčené cíle.

Mám proto velkou radost z toho, že se nám podařilo získat dotace na všechny potřebné projekty.

Mohli jsme tak v roce 2020 realizovat stavbu nového hřiště pro mládež, instalovat bezdrátový rozhlas, zahájit stavbu chodníku ke hřbitovu, rekonstrukci veřejného osvětlení a povrchu ulic a hlavně zahájit stavbu II. etapy kanalizace a prodloužení vodovodních řadů.

Rád bych při této příležitosti poděkoval všem zastupitelům, členům výboru, zaměstnancům a dobrovolníkům, bez jejichž práce by se takový kus práce nepodařil.

Vzhledem k absolutně nezodpovědným krokům naší vlády, jejichž výsledkem bude obrovský dluh a nižší příjmy pro kraje a obce, nedokáží odhadnout, jaký bude pro naši obec rok následující. K dané situaci přistupujeme zodpovědně a je dost pravděpodobné, že budeme muset rozvoj naší obce velmi přibrzdit.

Milí spoluobčané, sousedé, přeji vám v tomto předvánočním adventním čase krásné prožití svátků vánočních, pohodu, klid, mír a rodinné zázemí u vánočního stromčku a štědrovečerního stolu.

V novém roce 2021 hodně štěstí, zdraví, spokojenosti, dobré nálady, duševní a fyzické kondice, lásky a také zdravého rozumu.

Pěkné Vánoce.



Tomáš Snopek  
starosta obce

# ZE ZASTUPITELSTVA: BAGRY OBSADILY HLÁSNOU TŘEBAŇ

TEXT: JIŘÍ KRÁTKÝ, TOMÁŠ PŘIBYLA  
FOTO: LUDĚK VÁŇA, TOMÁŠ PŘIBYLA

*Stavíme chodník, vodovody, osvětlení, povrchy ulic, dokončujeme hřiště.  
Připravujeme rozpočet obce na rok 2021, který vám představíme ve čtvrtek 17. 12.  
Získali jsme dotaci na 280 kompostérů.*

## ROZŠÍŘENÍ VODOVODNÍCH ŘADŮ A KANALIZACE

V pondělí 23. listopadu zahájila stavební firma práce na rozšíření vodovodu. Práce začaly v ulici Na Zahradkách, stroje se budou přesouvat postupně do ulic Na Klouzavce, Kytlinská a Trubská. Pokud počasí dovolí, do konce prosince by mohla být polovina vodovodních řadů zrealizována. Rozšíření kanalizace začne stavební firma připravovat až po dokončení vodovodu, tedy v příštím roce.



## CHODNÍK NA UL. KARLŠTEJNSKÁ (COOP - HŘBITOV)

I zde začaly úřadovat bagry, protože bylo nejdříve potřeba zbudovat dešťovou kanalizaci. Stavbu jsme rozdělili na dva úseky. Do zimy bychom chtěli stihnout osadit obrubníky a navézt podkladový štěrk, po kterém bude možné chodit, v úseku od hřbitova k ulici Nad Pískovnou.



Prosíme o pochopení a omlouváme se  
za omezení v důsledku probíhajících staveb.

## REKONSTRUKCE ULIC OVESNÁ A JEČNÁ

Na konci listopadu byly zahájeny stavební práce, hotovo by mělo být do poloviny února 2021.



## DĚTSKÉ HŘIŠTĚ U ŘEKY

Hřiště pro menší děti už je v provozu a těší se velkému zájmu, což nás těší. V prosinci dokončíme workoutové hřiště pro větší děti a lanovou pyramidu.

Bude třeba si zvyknout na nová pravidla využívání tohoto prostoru. Například - pokud procházíte se psem přes hřiště, mějte jej, prosím, na vodítku.



## REKONSTRUKCE A DOPLNĚNÍ VEŘEJNÉHO OSVĚTLENÍ

I zde jsou práce v plném proudu, začali jsme ulicí Pod Svahem a Ovesná, pokračovat budeme v Ječné a v Karlštejské podél nově budovaného chodníku. Úsporná svítidla byla osazena také na rovinské návsi. Projekt by měl být dokončen do 18. 12.

## POŽÁRNÍ NÁDRŽ NA ROVINÁCH

Požární nádrž je ve stoprocentním vlastnictví obce, na rozdíl od většiny veřejných prostor na Rovinách. Na její rekultivaci proto můžeme bez omezení pracovat. Dne 27. října jsme uspořádali on-line setkání s místními obyvateli, abychom mohli lépe formulovat zadání k projektu rekultivace této požární nádrže.



Velice nás potěšil zájem a aktivní diskuze ohledně zmiňovaného záměru všech zúčastněných a i těch, kteří zaslali svůj názor e-mailem. Veškeré podněty jsme se pokusili zapracovat do zadávací zprávy a v dalším kole budeme konzultovat jednotlivé možnosti s projektantem. Z diskutovaných a zaslanych podnětů nejvíce bylo zmiňováno:

- retence dešťové vody,
- zachování vodní plochy,
- vytvoření příjemného místa pro setkávání, rybaření dětí, bruslení,
- úprava břehů pro usnadnění přístupu, zvýšení bezpečnosti a
- úprava místa pro vodní živočichy.

Už teď se těšíme, až se s vámi budeme podělit o návrh řešení, po kterém bude následovat projekt a žádost o dotaci.

## KONTEJNERY NA BIOODPAD

V pátek 27. listopadu proběhl poslední svoz kontejnerů s bioodpadem. Kompostárna totiž přešla do režimu zimního spánku. Děkujeme, že jste kontejnery hojně využívali. Za letošní rok prošlo kontejnery 150 tun bioodpadu, který tak neskončil jako dým dusící naši obec, ale bude z něj kompost.



## ZÍSKALI JSME DOTACI NA KOMPOSTÉRY

Chceme vás co nejvíce motivovat, abyste bioodpad nepálili. Zažádali jsme proto o dotaci na 280 zahradních kompostérů. Dotaci téměř 1,7 mil. Kč se podařilo získat a v příštím roce vám tak budeme moci kontejnery rozdávat.

## PŘÍPRAVA ROZPOČTU NA ROK 2021

Začali jsme připravovat rozpočet na rok 2021. Na straně příjmů očekáváme, že z daní obdržíme v příštím roce zhruba o milion Kč méně než letos. Ale díky dotacím na projekty plánujeme celkové příjmy v rekordní výši přes 40 mil. Kč. I výdajovou stránku zásadně ovlivňují projekty.

Ve čtvrtek 17. 12. od 19 hodin proběhne veřejné zasedání zastupitelstva s prezentací rozpočtu obce na rok 2021. V době vydání Zpravodaje nejsme schopni odhadnout, zda bude možné se sejít osobně nebo bude zasedání probíhat on-line. Budeme vás informovat prostřednictvím SMS, obecního rozhlasu a webu.

Pokud nestihnete veřejnou prezentaci 17. 12., v lednovém Zpravodaji vás s rozpočtem na rok 2021 detailně seznámíme.

Pozvánky na jednání, kompletní zápisy ze zasedání zastupitelstva obce, naleznete na [www.hlasnatreban.cz](http://www.hlasnatreban.cz), na vývěsce před budovou obecního úřadu nebo na [htreban.imunis.cz/edeska/](http://htreban.imunis.cz/edeska/).

Návrh programu a termín dalšího jednání zastupitelstva naleznete týden předem na webu obce, [facebook.com/hlasnatreban](https://facebook.com/hlasnatreban) či na **vývěsce před budovou úřadu**.

Přijďte se na zasedání podívat osobně. Zasedání jsou veřejně přístupná.

# KOMUNIKUJME SPOLU

TEXT: JIŘÍ KRÁTKÝ

FOTO: MICHAL OCILKA

*Přinášíme rekapitulaci možností, jak spolu můžeme komunikovat ve věcech týkajících se obce.*

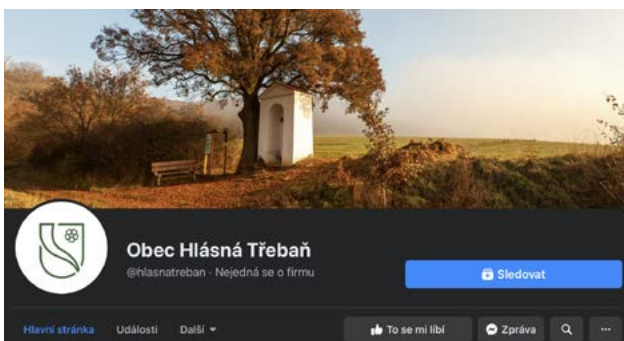
## BEZPLATNÉ SMS A E-MAILY

Bezplatné SMS zprávy rozesíláme na 634 telefonních čísel, informační souhrn pak do 354 e-mailových adres. K odběru bezplatných SMS a informačních e-mailů se můžete přihlásit na webu <https://hlasnatreban.mobilniroz-hlas.cz> nebo navštívte obecní úřad, s přihlášením vám rádi pomůžeme. Pokud při přihlášení uvedete k telefonnímu číslu i adresu, budeme vám moci zasílat jen ty zprávy, které se týkají vaší ulice.

## FACEBOOK

Obecní profil na Facebooku sleduje už 431 lidí. Sdílíme zde aktuality, fotky, pod příspěvky probíhá mnohdy živá debata.

Profil najdete na: [www.facebook.com/hlasnatreban](http://www.facebook.com/hlasnatreban)



## BEZDRÁTOVÝ ROZHLAS

Bezdrátový rozhlas jsme pořídili zejména pro případ krizových situací, využíváme jej pro rychlé informování všech občanů. Do soutěže o znělku rozhlasu jsme dostali první nahrávky, v průběhu prosince spustíme na webu a Facebooku hlasování o nejoblíbenější skladbu.

## SDÍLENÝ KALENDÁŘ



Chcete v pondělí ráno vědět, zda probíhá svoz tříděného odpadu? Sdílený obecní kalendář si můžete stáhnout do svého počítače či telefonu. Najdete v něm termíny jednání zastupitelstva, výborů, a až budou opět možné, tak i kulturních akcí. Přidat si sdílený kalendář do svého telefonu můžete prostřednictvím QR kódu.

## KUPTE SI ZPRAVODAJ NA ROVINSKÉ NÁVSI

Abychom rovinským rozšířili možnosti, jak se mohou dostat k tištěnému Zpravodaji, umístili jsme na rovinskou autobusovou zastávku schránku pro samoobslužný prodej našeho časopisu. Do zelené kasičky stačí hodit 5 Kč a můžete si vyzvednout z průhledné schránky svůj Zpravodaj.



## APLIKACE HLÁŠENÍ ZÁVAD



Nesvítí ve vaší ulici lampa? Vidíte přeplněný odpadkový koš nebo odstavený vrak na obecní komunikaci? Závalu můžete hned nahlásit úřadu a pak sledovat stav vyřízení. Adresu najdete pod QR kódem.

## OSOBNÍ ČI TELEFONICKÝ KONTAKT

Úřední hodiny jsme z důvodu vládních opatření museli zkrátit na pondělí 8.00 – 13.00 a středu 12.00 – 17.00 (stav k 1. 12.)

### Kontakty:

**Kateřina Smoterová**, prac. obecního úřadu  
obec@hlasnatreban.cz, tel.: 311 681 101

**Ing. Tomáš Snopek**, starosta obce  
starosta@hlasnatreban.cz, tel.: 774 550 317

**Ing. Vnislav Konvalinka**, místostarosta obce  
mistostarosta@hlasnatreban.cz,  
tel.: 739 021 316

# PŘEDSTAVUJEME: ČINNOST KULTURNÍHO A SOCIÁLNÍHO VÝBORU

TEXT: MICHAL KNOR

FOTO: ARCHIV DARUJME.CZ

*Letošní plány v kulturní oblasti vzaly za své na začátku března 2020 s příchodem pandemie nemoci COVID-19. Poslední akcí na dlouhou dobu se tak stal únorový masopust.*

Postupné rozvolňování nám dalo naději na uspořádání Plavby po Berounce a ta se nakonec konala v posunutém srpnovém termínu. Poděkování také patří našim hasičům za první akci po jarní vlně: červnové Vítání léta a především pak za tradičně skvělý a úspěšný Hasofest. Druhá vlna pandemie však opět zhatila všechny další plánované kulturní akce, a tak lze snad doufat, že se podaří připravit v nějaké formě společné zpívání koled – třeba s využitím našeho nového obecního rozhlasu.

V sociální oblasti je letošní rok také rokem velkých událostí: společné úsilí obecního úřadu a řady dobrovolníků pomohlo zmírňovat dopady obou vln pandemie především na naše seniory (vzpomeňme na chytrý nápad s rouškovníky, pomoc s nákupy a zajišťováním obědů, rozdávání Covidových balíčků atd.). Velkou změnou bude také příchod nové sociální pracovnice, která nastoupí na začátku roku 2021.

Výbor v současné době řeší otázku, jak dále pomoci zmírnit dopady pandemie na naše nejpotřebnější spoluobčany.

Pokud máte chuť se zapojit, tak se na nás bez obav obraťte. Děkujeme.



## Kulturní a sociální výbor

[kulturnivybor@hlasnatreban.cz](mailto:kulturnivybor@hlasnatreban.cz)

**předseda:** Ing. Michal Knor

**místopředseda:** Ing. Miroslav Stříbrný

**členové:** Jana Šváchová, Ing. Pavel Kotík, Vladimír Dohnal, Lucie Batíková, Mariána Pavlová, Denisa Benešová, Petr Polanecký

## ČINNOST MĚSTSKÉ POLICIE V OBCI V ŘÍJNU

TEXT: KLÁRA KOVAŘÍKOVÁ



V měsíci říjnu 2020 se strážníci zejména věnovali kontrolám osob a vozidel na nejproblematičtějších místech v obci. V rámci hlídkové činnosti vykonávali prevenci kriminality, dohlíželi na dodržování veřejného pořádku, na udržování čistoty na veřejných prostranstvích a na sběrných místech tříděného domácího odpadu. V říjnu neudělili strážníci žádnou peněžitou pokutu.

Souhlasné stanovisko vydala Policie ČR prozatím do konce roku. Předpokládá se, že měření bude probíhat i v následujících letech.

Máte připomínky k působení městské policie na území obce Hlásná Třebaň a Rovina nebo nějaké sdělení pro strážníky?

## V OBCI SE ZAČNE KONTROLOVAT RYCHLOST

V rámci preventivních akcí se na území obce začne měřit rychlost. Policie České republiky schválila měření na dvou nejexponovanějších úsecích v Hlásné Třebani. Měla by se tak zvýšit bezpečnost pro všechny místní obyvatele i návštěvníky.

### Kontakty na Městskou policii Řevnice

+420 775 718 588

[mp.revnice@revnice.cz](mailto:mp.revnice@revnice.cz)

[veronika.matouskova@revnice.cz](mailto:veronika.matouskova@revnice.cz)

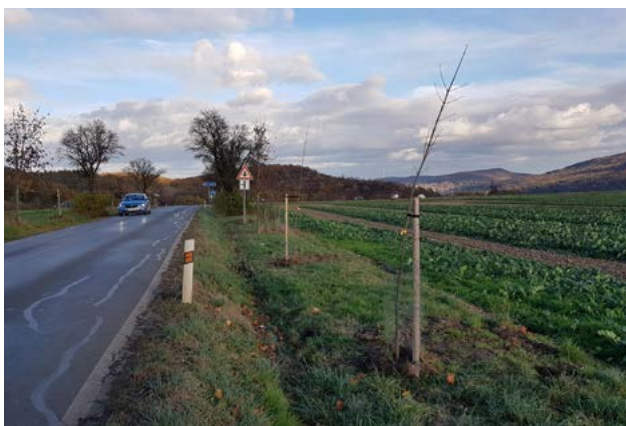
# DĚJE SE KOLEM NÁS

TEXT: KLÁRA KOVAŘÍKOVÁ, MILOSLAVA SNOPEK

FOTO: KLÁRA KOVAŘÍKOVÁ, MILOSLAVA SNOPEK, ARCHIV HAGEN DIVERS

## NOVÉ STROMY V UL. ROVINSKÁ

Dvacet javorů mléčných nyní doplnily stávající stromy u silnice z Rovin směrem na Lety. Jde o nenáročný strom oblíbený po celé Evropě, který se přizpůsobí hned několika typům půdy. Lehce se přesazuje, má rád slunečné místo a je odolný vůči mrazům. Je jedním z nejkrásnějších podzimních stromů kvůli svému zabarvení. Mladé stromy zakoupila nezisková společnost Sázíme stromy, z. ú. a vysadili zaměstnanci společnosti ECOMAIL, s.r.o. Obec Hlásná Třebaň je získala darem a bude teď o ně pečovat. Neziskovka vybízí každého, kdo uvidí, že je strom potřeba zalít, aby tak učinili. Každá aktivita se počítá a stromy ji ocení.



## ANTI- COVIDOVÝ BALÍČEK S PŘEKVAPENÍM

Sousedé z Hlásné Třebaně a z Rovin starší 65 let dostali na začátku listopadu anti-covidový balíček s respirátorem, 3 rouškami a dezinfekcí. Rozdávání se stejně jako na jaře zhostili místní dobrovolní hasiči. Ti, kteří si pro balíček nemohli přijít osobně a zatelefonovali na úřad, dostali zásilku do poštovní schránky. Stále platí nabídka obecního úřadu pomoci všem ohroženým skupinám - lidem v karanténě, těm, kteří onemocněli COVID 19. Nestyďte se a zavolejte si na úřad o pomoc na tel.: 775 579 93.

## POHLED NA BEROUNKU Z LÁVKY MEZI TŘEBANĚMI

Eva Šimková nám poslala do redakční pošty tuto fotografii se vzkazem: Cestou z jedné z našich koronavirových procházek s dětmi. Žijeme zde v krásné přírodě. Važme si jí a buďme vděční. Foceno 5. 11. 2020.



Máte i vy snímek obce a okolí,  
o který se s námi chcete podělit?  
Pošlete nám ho s krátkým popisem a datem  
vzniku na [zpravodaj@hlasnatreban.cz](mailto:zpravodaj@hlasnatreban.cz)

## NOVÁ PĚŠÍ CESTA U HORNÍHO KARLŠTEJNSKÉHO JEZU

Obecní úřad v měsíci listopadu vysekal a upravil jinak neprůchodnou cestu na pravém břehu řeky Berounky u horního jezu nad Hlásnou Třebaní. Pokud půjdete směrem na Plovárnu, k řece, tak se dostaneme k jezu právě touto nově zpevněnou cestou. Zaměstnanci úřadu budou cestu ještě upravovat, aby se po ní dalo projít pohodlně třeba i s kočárkem. Už jste ji vyzkoušeli?



## SILVESTR NA VELKÉ AMERICE

Tradiční zakončení roku 2020 na lomu Velká Amerika pořádají potápěči Hagen Divers z Hlásné Třebaně a Rovin. Potápěči slibují i ponor pod ledem, těšit se můžete i na opékání buřtů a setkání s nadšenými kamarády. Akce se koná 31. prosince od 9.00 hod. do 15.00 hod. [www.hagendivers.cz](http://www.hagendivers.cz) nebo 777 221 840.



## SBÍRKA PRO CHUDÉ RODINY S DĚTMI

Diakonie ČCE pořádá již tradičně charitativní sbírku pro děti, jejich rodiče i seniory. Vánoční akce probíhá od 23. 11. – 6. 12. 2020. Do „Krabice od bot“ můžete zabalit potřebné věci, hračky, radost pro chudé rodiny s dětmi. Akce má za cíl potěšit co nejvíce dětí žijících v tíživé životní a sociální situaci. Společnost nedělá rozdíly na základě barvy pleti, národnosti či jiných „odlišností“. Sběrná místa, kam zabalenou krabici donést a udělat radost najdete na [www.krabiceodbot.cz](http://www.krabiceodbot.cz).



## V BEROUNĚ SE REKONSTRUUJE NÁDRAŽNÍ BUDOVA

K nedávno vybudovaným moderním nástupištím na berounském nádraží se brzy přidá také renovace výpravní budovy. Termín dokončení je plánován na léto 2022. Nádraží tvoří komplex tří propojených budov,

zahrnující odjezdovou halu, administrativní budovu a provozní zázemí. Cílem modernizace je oživení celého prostoru a zvýšení cestovního komfortu. V odjezdové hale dojde k přemístění pokladen a vzniku dalších komerčních prostor. Rekonstrukce bude zahrnovat novou fasádu a zateplení, střechu, výměnu oken a dveří a úpravu povrchů stěn, stropů i podlah. Vybudují se nové rozvody, kanalizace, voda, topení a elektroinstalace. Nově bude objekt vybaven systémem chlazení a výměny vzduchu. Stavební práce se dotknou i podzemních podlaží, kde se provede nová hydroizolace stěn pod úrovní terénu, sanace sklepních prostor i odstranění vlhkosti. Práce budou probíhat po etapách za plného provozu nádraží. Celkové náklady rekonstrukce výpravní budovy v Berouně jsou 288 milionů Kč.



## VÁNOČNÍ STROM A NEJEN JEDEN

Tento rok je jiný než ty ostatní a ani v období adventu tomu nebude jinak. Zastupitelé obce se proto rozhodli využít kácení několika jehličnatých stromů a vyhledali atraktivní kusy, aby jimi potěšili obyvatele Hlásné Třebaně i Rovin. Tam bude vánoční strom vůbec poprvé za řadu let. A místní se již na nově vznikající tradici těší. Zajděte se na oba stromy podívat a zavěste třeba svou osobní vánoční ozdobu.





# ROHLÍK, SALÁT NEBO ZRNÍ? JAK KRMIT PTÁKY V ZIMĚ?

TEXT: VENDULA PAVLÍKOVÁ, ZDROJ: WWW.AVIFAUNA.CZ, ČESKÁ SPOLEČNOST ORNITOLOGICKÁ  
FOTO: KLÁRA KOVAŘÍKOVÁ

*Někteří migrují do teplejšího krajin, některé můžeme vidět na Berounce i přes zimu a někteří si k nám na zahradu létají pro proviant. Řeč je nejen o ptácích, kteří odlétají na zimu do jiných krajů, ale i o těch, o které je potřeba se starat jak na vodě, tak na vlastním pozemku. Přinášíme pár rad a tipů při přikrmování našich berounských sousedů.*

## STĚHOVÁNÍ DO TEPLEJŠÍCH KRAJIN

Jistě jste v posledních měsících zaznamenali větší odliv stěhovavých ptáků. S největší pravděpodobností to byli husy či čápi a pár měsíců se neuvídíme ani s holuby (kromě těch městských), vlaštovkami či volavkami.

A kdo nám tu naopak zůstal? Stabilně můžeme na Berounce vidět kachny a labutě, na zahradách se nám potom budou prohánět sýkorky, vrabci, kosi či straky.



## JAK NA KRMENÍ KACHEN A LABUTÍ

Není velkým tajemstvím, že krmení kachen a labutí doprovází spousta zlovyků. Asi ten největší z nich je krmení slaným a sladkým pečivem. Mnoho odborníků před tímto zlovykem varuje a zdůrazňuje, že pro zachování zdraví jednotlivých druhů je vhodné házet zvířatům krmivo, které jim dodá živiny a neublíží ani stavbě jejich těla, ani zažívacímu traktu. Tyto potíže způsobuje právě pečivo a nevhodně zvolené krmivo. Co tedy doporučit? Pokud chcete kachnám a labutím přilepšit a současně jim neublížit, zvolte např. hrášek, kukuřici (ne sterilované), nasekané zelné listy, pšenici, oves. Podívejte se na online přenos z krmítka ze Záchrané stanice živočichů v Makově nedaleko Písku. <https://bit.ly/3qf7bpB>

## KRMÍTKA NA ZAHRADÁCH

Sýkorky, hrdličky, vrabci a další polétavci se nám všem objevují na zahradách. Pokud přemýšlíte, jak jim přilepšit, pak tu pro vás máme opět pár tipů, jak vybrat správné krmítko, jak se o něj starat a co jim tam nasypat.

Nejvíce oblíbené jsou dřevěné „domečky“. Pokud si chcete nějaký vyrobit, fantazii se meze nekladou, nicméně dbejte na to, aby byla dostatečně široká střecha. Do krmítka by totiž mohlo zatékat a krmivo by pak mohlo navlhnout a zplsnivět. Když je zima, ptáčci spořádají i plesnivě krmivo a to jim pak v žaludku působí nemalé problémy.

Nabízejí se i kovová či plastová krmítka. U kovových je jedna z nevýhod možnost námrazy, která může ptáčkům vadit. Výhody obou materiálů jsou, že se dají rozebrat a velmi snadno čistit.

## ČIŠTĚNÍ KRMÍTEK

Jednou z důležitých činností je právě čištění. V takovém krmítku se potká více druhů ptáčků, někdy také nemocných, a proto je nutné krmítko čistit, a to nejméně jednou měsíčně. Krmítko celé vymyjte vodou. V případě, že potkáte nemocného ptáčka, tak vymývejte dezinfekcí a nechte jej přes noc vyschnout.



## CO JIM NASYPAT?

Pokud nebudete kupovat speciálně namíchané směsi, ptáčci jistě vezmou zavděk slunečnicí, jádry oříšků, různými semeny, např. máku, prosa, řepky, pšenice či vyloupaným ovsem. Důležité je do krmítka dávat menší porce a pravidelně přisypávat, ptáci si totiž na krmítko zvyknou, a pokud krmení dojde nebo tam zbude něco, co zrovna přiletivší druh neví, hrozí, že již v rámci jedné noci nenajdou jinou potravu a uhynou. ■



červenka obecná

hýl obecný, samec

stehlík obecný

drozd kvičala



pěnkava obecná, samec

vrabec domácí, samec

mlynařík dlouhoocasý

sýkora babka



sýkora koňadra

sýkora modřínka

brhlík lesní



sýkora modřínka



strakapoud velký, samec



zvonek zelený, samec

# Ptačí hodinka

[ptacihodinka.birdlife.cz](http://ptacihodinka.birdlife.cz)

Ilustrace: Jan Hošek



straka obecná



hrdlička zahradní



vrabec domácí, samec

čížek lesní, samec



kos černý, samec



vrabec polní



dlask tlustozobý



vrabec domácí, samice

pěnkava jíkavec, samec



# PODZIMNÍ DĚNÍ KOLEM HLÁSNOTŘEBAŇSKÉHO BUNKRU

TEXT: KLÁRA KOVAŘÍKOVÁ

FOTO: KLÁRA KOVAŘÍKOVÁ, PETR POLANECKÝ

*Podstatná část prací kolem hlásnotřebaňského bunkru je již hotova, a tak se místní dobrovolníci rozhodli tento objekt otevřít široké veřejnosti ve státní svátek 28. října. Kvůli nařízení vlády z tohoto plánu sešlo. Nadšenci se však nenechali odradit a pro zájemce o návštěvu připravili reportáž. Ta se setkala s velkým ohlasem.*

Na počátku bylo zklamání, že se obnovovaný prostor ve státní svátek 28. října neotevře prvním návštěvníkům. Naštěstí přišel nápad uspořádat online návštěvu. Tato myšlenka se rozvinula až do natočení krátké reportáže a rozhodnutí zprostředkovat prostor a historii prostřednictvím kamery a zvuku. Vznikla šestiminutová reportáž, která vyvolala až obdivuhodný ohlas.

Reportáž umístěná na facebookovém profilu bunkru vyvolala téměř dvě desítky komentářů, na devadesát sdílení a na kanále Youtube téměř dvě stovky zhlédnutí. Odkaz naleznete i na webových stránkách obec Hlásná Třebaň: <https://bit.ly/3kTfAuB>



Hlavní aktéři se sešli několik dnů před státním svátkem. Aleš Crha jako badatel a odborný poradce v replice uniformy vrchního respicienta pohraniční finanční stráže z roku 1938, Petr Polanecký jako iniciátor odkrývání bunkru, Petr Hořánek jako místní starousedlík a účastník brigád na bunkru. Za kameru byl přizván kamarád Aleš Vašíček, redaktor pořadu Víkend TV Nova. Při příležitosti státního svátku pak byla na bunkru vztyčena státní vlajka.

## DEN VETERÁNŮ

I přesto, že bunkr nebyl nikdy použit ke svému účelu, zaslouží si být pietním místem. „Rozhodli jsme se proto připojit 11. listopadu ke Remembrance Day a vyzvali jsme místní, aby přišli pod květ vlčího máku zapálit svíčku za všechny ty, kteří bojovali a bojují nejen za naši svobodu,“ řekl nám iniciátor odkrývání Petr Polanecký.



## Z HISTORIE OBJEKTU

Třebaňský bunkr byl součástí tzv. Pražské čáry (nebo také tzv. vnější obrany Prahy). Opevnění vzniklo v druhé polovině 30. let 20. století. Hlavním úkolem Pražské čáry bylo zpomalit postup nepřítele na Prahu a neumožnit mu přímé dělostřelecké bombardování. Stavba této linie se rozeběhla v srpnu roku 1936. Během mobilizace v září 1938 byla Pražská čára obsazena jednotkami tzv. Velitelství okrsku Praha. Po zabrání Československa nacistickým Německem v roce 1939 rozhodli Němci o likvidaci těchto pevnůstek, aby zabránili jejich použití v případném vojenském povstání. Objekty byly naplněny trhavinou a odstřeleny. Pevnůstky, které nešlo odstřelit kvůli jejich blízkosti k důležitým civilním objektům, byly znehodnoceny vyplněním kameny prolitými betonem. Vchod i střílny objektů byly zabetonovány.

V budoucnu by měl být objekt dalším možným místem setkávání místních obyvatel během významných dnů České republiky.

Objekt je přístupný široké veřejnosti.  
Pokud se chcete do bunkru podívat,  
návštěvu si domluvte: + 420 603 462 950  
[facebook.com/bunkrtreban](https://facebook.com/bunkrtreban)

## ZLATÉ RUCE TŘEBANŠKÉ

TEXT: VENDULA PAVLÍKOVÁ

FOTO: ARCHIV MARTINY MUSILOVÉ, LUCIE KONVALINKOVÉ A JANA JENÍKA

*Již několik měsíců trápí naši zemi pandemie COVID-19 a zasahuje do života nás všech. Omezuje naše kontakty a mnohdy i naši činnost. I přesto se mezi námi najdou lidé, které tato doba inspiruje. Některé z nich bychom vám rádi představili.*

### MARTINA MUSILOVÁ - PÉČE O PLEŤ

Martina, která je maminkou tří dětí, žije v Hlásné Třebani trvale 8 let, avšak řadu let před tím sem jezdila chalupařit. Mimo jiné je velká nadšenkyně do bylinek a přírodních olejů a to ji také přivedlo k současné zálibě vyrábět přírodní kosmetiku. Od chvíle, kdy poznala svého muže, potažmo jeho maminku, která si sama esenciální levandulový olej lisuje, se zajímá o míchání vlastních krémů a emulzí. Své zálibě se věnuje déle než tři roky a v současnosti své krémy a kosmetiku nabízí k prodeji. V její nabídce můžete najít pleťové hydratační tonikum, deodoranty a především krémy. Veškerá kosmetika od Martiny je určena pro všechny typy pleti od miminek a maminek po babičky či prababičky. I pro pány se něco najde.

Krémy a přípravky, které vyrábí, jsou 100% přírodní. Ingredience jsou vysoce kvalitní, za studena lisované oleje a přísady v podobě bylinek si pěstuje sama na vlastní zahradě. V nabídce má v současné době např. krém s čajovou růží, krémy s levandulí či šalvějový deodorant.



Martina Musilová,  
martinamusilova@centrum.cz, 603 307 779

### LUCIE KONVALINKOVÁ - MADALU

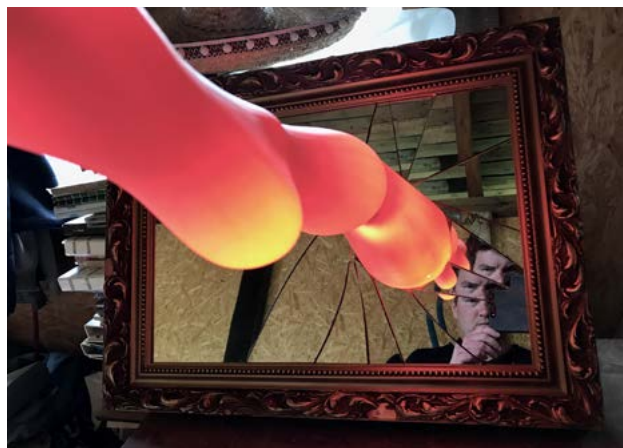
Lucka se do Třebaně nastěhovala před 8 lety a jezdila sem chatařit už od dětství. Vyučila se krejčovou. Šití ji zajímalo už od malička. O tom, že založí vlastní značku Madalu, začala přemýšlet až v době, kdy byla s dvěma dětmi na mateřské a následně rodičovské dovolené. „Jsem barevný člověk, nejraději tvořím z barevných materiálů, aby byl svět veselejší.“ Její tvorba představuje hlavně šití na zakázku. Dokáže vymyslet nápaditý polštář jako dekoraci, roztomilé hnízdečko pro miminka, ale i kalhoty k pánskému obleku. V současném sychravém počasí se asi nejvíce věnuje tvorbě pro děti z nepromokavého softshellu. Ještě pár kousků a v jejich kalhotách budou běhat všechny děti ze všech Třebaní. V názvu její značky Madalu, kterou letos založila, se odráží křestní jména členů její domácnosti - Maruška, Daník a Lucie.



Lucie Konvalinková, [www.madalu.cz](http://www.madalu.cz),  
madalu.lucka@gmail.com, 777 225 154

## JAN JENÍK - ZPRACOVÁNÍ SKLA

Jan se s rodinou do Hlásné Třebaně přestěhoval na konci roku 2016 a už se prý nikam jinam stěhovat nechce. Umění se věnuje od mládí, na škole fotografii a cestování spojenému se samostudiem děl světových umělců. Nejvíce ho ovlivnili umělci jako Gaudí a Hundertwasser se svými mozaikami. Materiál, který ho pro svou mnohotvárnost oslovil nejvíce, je sklo. V roce 2015 spoluzaložil Mobilní Ateliér Recyklovaného Skla (MARS) a nejen pod tímto jménem tvoří svá díla. Skleněné mozaiky můžete vidět hlavně v Praze na chodnicích, kde tvoří tzv. Guerilla Art. Využívá prasklin v asfaltovém chodníku, do kterého vkládá mozaiku a tak mnohdy nahrazuje práci městských částí v opravě komunikací. Do domácností se jeho tvorba promítá výrobou světel či mozaikových zrcadel. Pokud současná situace dovolí, bude součástí velké únorové výstavy Vysočina sklářská. Jeho díla naleznete na Facebooku pod názvem MARS - mobilní ateliér recyklovaného skla. Pokud byste měli zájem, Jan je ochotný přivítat vás ve své dílně - showroomu přímo v Hlásné Třebani.



Jan Jeník, [www.mozaiker.cz](http://www.mozaiker.cz),  
mosaikmaker@gmail.com, 774 156 114

## ČINNOST NAŠICH HASIČŮ V LISTOPADU

TEXT: TOMÁŠ SNOPEK

FOTO: MARTIN BATÍK, JAN LETÁK

Současná vládní opatření ovlivnila i činnost našeho sboru a zásahové jednotky. Byli jsme nuceni zrušit jak pravidelné schůzky jednotky, tak i akce plánované sborem, jako je například tradiční a velmi oblíbená Drakiáda. Hasiči jsou však stále připraveni k pomoci. Aby naše technika byla permanentně připravena, zvolili jsme individuální plán péče o jednotlivé stoje. Strojníci odpovědní za naše vozidla a stroje tedy navštěvují zbrojnici individuálně a provádějí pravidelnou kontrolu techniky.



Během měsíce listopadu hasiči nemuseli zasahovat u žádné mimořádné události, plnili tedy jen úkoly od starosty obce, pomáhali při rozdávání ochranných pomůcek seniorům a pustili se také do dezinfekce veřejných prostranství v Hlásné Třebani, na Rovinách a na Mořině.

Na konci listopadu jsme pak pro občany zorganizovali sběr kovového šrotu. Tímto bychom rádi poděkovali všem, kteří nám šrot připravili a podpořili tímto náš sbor.

Vězte, že i v tomto podivuhodném čase jsme tu pro vás.

Hlásná drží spolu!

# OTUŽOVÁNÍ POSÍLÍ IMUNITU I ZLEPŠÍ NÁLADU. ZAČÍT MŮŽETE UŽ DNES.

TEXT: MONIKA STAŇKOVÁ

FOTO: MONIKA STAŇKOVÁ, SVĚTLANA ŠVRLOVÁ

*Privilegia života u Berounky nemusíme využívat zdaleka jen v létě. Až si na následujících řádcích přečtete přínosy otužování, možná si pomyslíte, že to všechno je přece všeobecně známé, vždyť proto se otužovaly už generace před námi. A po chvílce možná, podobně jako já, budete zpytovat svědomí: proč se vlastně neotužujeme všichni?*

Vytvořit si pravidelný návyk, vydržet se překonávat a ještě v něčem tak nepříjemném, jako je studená voda, to si zaslouží obdiv. Dobrá zpráva je, že studená voda a plavání v ledové Berounce zdaleka nejsou jediným způsobem, jak zvyšovat naši otužilost a odolnost imunitního systému. A já si hned dávám výzvu na příštích 30 dní. Přidáte se?



## CO MŮŽETE UDĚLAT TEĎ?

### Necítím se na žádné velké experimenty

- začněte domácnost vytápět na nižší teplotu
- noste méně teplé oblečení
- při procházce nebo cestou do obchodu se oblékněte méně a jděte svižněji
- spěte nebo cvičte při otevřeném okně
- ráno se otírejte žínkou, kterou jste předtím namočili do studené vody a vyždímali
- starší mohou začít tím, že se ráno otírají mokrým ručníkem a pak se suchým ručníkem utřou

## PROČ?

Lidé, kteří se otužují, snáze zvládají změny teplot a mají větší šanci, že se jim vyhnou nemoci z nachlazení, případně budou mít rychlejší a mírnější průběh. Pravidelné otužování také snižuje projevy alergií, posiluje imunitu a kardiovaskulární systém a pružnost cév. Studená voda navíc pomáhá do těla vyplavovat endorfiny a další stresové hormony, takže zvyšuje naši odolnost proti stresu a zlepšuje nám náladu.

### Chci být jako novoroční otužilci na Vltavě

- každé ráno se osprchujte studenou vodou. Nejlepší je začít vlažnou a postupně ji ochlazovat. V zimě se doporučují 1–3 minuty.
- špičkoví otužilci musí kromě ranních studených sprch trénovat více – typicky plaváním v řece
- před plaváním se prohřejte během nebo rozcvičkou, po plavání znovu dodejte tělu teplo pohybem nebo teplým ~nealkoholickým ~ nápojem
- pokud se rozhodnete vrhnout do Berounky, ujistěte se o svém dobrém zdravotním stavu a postupujte s rozumem
- pokud vám nadšení vydrží, zlákejte sousedy a popřemýšlejte o založení místního klubu otužilců, ten nám v Hlásné Třebani chybí

## A TEĎ TA VÝZVA

Patří k naší době, že v chladných měsících trávíme většinu dne ve vytopených místnostech a ven se oblékáme tepleji, než je nutné. A tyto návyky přirozeně přenášíme i na děti. Vybrali jste si z výše uvedených možností něco pro sebe a svoji rodinu? Skvělé! Přejeme vám, ať se vám předsevzetí daří plnit. Když budete mít chuť, podělte se s námi v anketě na Facebooku Obec Hlásná Třebaň, pro jaké první kroky v otužování jste se rozhodli. Najdete tam i můj hlas pro ranní studené sprchy. Tedy, zatím spíš vlažné. Ale zato už 22. den.

## 5 ZÁSAD, NA KTERÉ MYSLETE, NEŽ ZAČNETE:

- 1 Otužování je vhodné především pro zdravé lidi. Pokud máte zdravotní potíže, poraďte se s lékařem.
- 2 Začněte postupně od méně intenzivních způsobů, teplotu snižujte po krocích a naopak zvyšujte dobu otužování.
- 3 Buďte důslední. Pokud se jeden den trápíte studenou sprchou, ale zbytek týdne si dopřáváte horké koupele, nestojí to za to. Příznivé účinky otužování se projeví nejdříve za tři až čtyři týdny.
- 4 Vyberte si, do jaké formy otužování se pustíte, a zůstaňte u ní. Tělo si na ni potřebuje zvyknout. Pokud budete druhy otužování často střídat, organismus zmatete.
- 5 Poslouchejte svoje tělo. Nabíjí vás otužování energií? Jste na správné cestě. Vyčerpává vás a unavuje? Něco je špatně, upravte přístup.



# REKONSTRUKCE SOKOLOVNY TJ SOKOL HLÁSNÁ TŘEBAŇ

TEXT: MILOSLAVA SNOPEK

FOTO: MILOSLAVA SNOPEK, ARCHIV TJ SOKOL HLÁSNÁ TŘEBAŇ

*Dnešní rozhovor bude trochu jiný, budu si povídat s lidmi, kteří stojí za iniciativou budovu zrekonstruovat a dát jí nový rozměr, nového ducha. Přímo v místní sokolovně jsem se sešla s Vladimírem Kuncem, starostou místní jednoty a jeho jednatelkou Martou Starýchfojtů.*

Sokol přináší sport pro každého, bez rozdílu věku a příjmu. Rozvíjí tělesnou zdatnost svých členů i ostatních. Pohyb považuje za součást zdravého životního stylu. Sokol je vlastenecký v nejlépeším slova smyslu. Své členy vede k lásce k rodné zemi a k úctě k duchovnímu dědictví našeho národa. Sokolové jsou aktivní silou ve své obci, hybatelem sportovních a kulturních aktivit. Jsou hrdí na svou vlastní tradici, kterou drží v úctě, a usilují o celkový rozvoj osobnosti člověka. Sokol své členy vede ke spravedlivému a čestnému jednání, k aktivitě, samostatnosti a schopnosti pomáhat. Přitom vychází z odkazu Miroslava Tyrše a Jindřicha Fügnera. V Hlásné Třebani byla založena TJ v roce 1922. Tedy TJ zde funguje skoro 100 let.

## Dobrý den, Marto a Vladimíre, kdo byl iniciátorem založení TJ Sokol v Hlásné Třebani?

**Marta:** V naší vsi se cvičilo již od roku 1910 v restauraci „U Svobodů“ (dnes „Na Růžku“) a vznik samostatné jednoty je datován k lednu 1922. K 1. lednu 1929 měla jednota 56 členů, a to bez dorostenců a žactva.

**Vladimír:** V naší obci se o založení TJ zasloužilo několik aktivních mužů, třeba pan Kratochvíl, František Stříbrný, Vosyka, Majer, Barchánek, Svoboda. Během 1. světové války se necvičilo, ale po skončení se opět činnost dala do pohybu. Začalo se opět u „Svobodů“. Cvičebního náradí bylo málo, bradla, kruhy, hrazda a koza.

## Jak se tehdy budova současné sokolovny stavěla?

**Vladimír:** Pozemek daroval před svou smrtí jednotě Václav Majer. Stavbu prováděli většinou sami členové sokolské jednoty a řemeslníci. Tehdy se rozhodnutím valné hromady musel zúčastnit každý člen. Do provozu byla nová sokolovna předána v roce 1928. Rozšíření o jeviště bylo realizováno v roce 1934, a v sedmdesátých letech v rámci akce „Z“, kdy proběhla úprava soc. zařízení a nářadovny.

## Jaký druh sportu se tehdy cvičil? Pořádaly se ještě jiné akce?

**Vladimír:** Základem byla pohybová všestrannost a odpovídající vybavení. Ta v určitých případech vyústi-



la v gymnastiku mimořádné úrovně. Vzorem byl Václav Berger, velký gymnasta, nebo maminka Marty. Kromě pravidelných cvičení byly pořádány několikrát ročně vlastní divadelní představení a taneční zábavy. Jednota založila vlastní knihovnu a od roku 1934 provozovala i loutkové divadlo.

## Odkdy působíte v TJ a co vše máte na starosti? Jaké jsou Vaše profese a zájmy?

**Marta:** Součástí Sokola jsem byla od malička, cvičila jsem gymnastiku a po vysoké škole jsem začala předcvičovat ženám i dětem, kterým předcvičuji dodnes již od roku 1993. Stejněho roku jsem se stala členem sokolského výboru, kde zastávám funkci jednatelky.

**Vladimír:** Jsem sportovně založený a sokolstvo podporuji od mládí, vždyť můj děda i táta byli významní činitelé Sokola. Funkci starosty vykonávám od roku 1993.



### Jaké druhy sportu TJ v současnosti nabízí?

**Marta:** V současné chvíli je tu sport jak pro děti, tak i pro dospělé. Vlastní cvičení zde mají předškoláci, školní děti, ženy, ale také se zde provozuje pravidelné zdravotní cvičení, volejbal, nohejbal, florbal. Uvítali bychom cvičení jen pro muže. Snažíme se soustředit na děti a mládež. Usilujeme o rozvoj všestrannosti, mnozí lidé ji však ještě dostatečně nedocenili. Rádi bychom, aby děti alespoň 2x týdně chodily cvičit. Naši aktivitu oživily i nové tváře cvičitelů, jako například ženy, které vedou své sportovní kurzy (Lucie Musialová, Zuzana Fleková) a přilákaly tím mnoho zájemců nejen z naší obce. Rádi bychom, aby se pohyb stal přirozenou součástí nás všech. Prostory jsou samozřejmě určeny i k pronájmu široké veřejnosti.

**Vladimír:** Veškerou aktivitu a chod organizace zajišťuje výbor a cvičitelé ve svém volném čase bez nároku na jakoukoliv náhradu, což tvoří základ ekonomické soběstačnosti provozu celé jednoty. Naší snahou je, aby se žáček od nejmladšího věku naučil základní cviky a základní disciplínu. S tím souvisí i výše finančních příspěvků členství do TJ. Musíme si na sebe také vydělat, aby měla TJ patřičnou úroveň, kterou chceme nabízet. Podpoříme nízkonákladovost příspěvků pro rodiče s dětmi.

### Co všechno sokolové pořádají?

**Marta:** Naše TJ pravidelně spoluorganizuje staročeské Máje, dětské karnevaly, zábavy, dětský den, Mikulášskou nadílku, Svatomartinský průvod. Nově bychom chtěli zařadit Den sokolstva, 8. října. Nejoblíbenější akcí je asi Mikulášská pro děti, kdy se rodiče s dětmi z vesnice sejdou, a dětský karneval pod vedením Lenky Snopkové.

### Kolik členů má jednota nyní?

**Marta:** V současné chvíli máme 136 členů, z toho 63 členů část tvoří mládež.

#### VÝBOR TJ SOKOL HLÁSNÁ TŘEBAŇ

starosta: Ing. Vladimír Kunc

jednatelka: Marta Starýchfojtů

hospodářka: Jana Šváchová

členi výboru: Lenka Snopková, Eva Machová,  
Ing. Miroslav Stříbrný

kontrolní komise: Miluše Jechová, Bohumil  
Ježek, Lucie Pašková

### Jak to bylo během pandemie? Cvičilo se?

**Vladimír:** Během jarní i podzimní koronavirové situace jsme dodržovali nařízení vlády ČR a necvičilo se. Současně probíhala rekonstrukce. Kdo ale chtěl, samozřejmě mohl využívat bezplatně venkovní hřiště dle stanovených pravidel nařízení vlády ČR a hygieny.

### Rekonstrukce objektu sokolovny, která je bezpochyby Vaší největší investicí v současné době, pomalu po roce a půl končí. Povězte nám o ní.

**Vladimír:** Na počátku jsme si nechali zpracovat projekt a rozpočet od Josefa Starýchfojtů a Marta vyřídila veškeré potřebné dokumenty pro získání dotací. Sdružením finančních prostředků (vlastních, dotačních z MŠMT, Středočeského kraje i obce Hlásná Třebaň) jsme mohli přistoupit k zásadní rekonstrukci celého objektu sokolovny. Rekonstrukce objektu nás stála téměř 7 milionů korun, v dodavatelských položkách. Bylo zrekonstruováno stávající sociální zařízení, šatny a tělocvična i pódium. Z prostor bývalé restaurace jsme vytvořili malý sál o velikosti 70 m<sup>2</sup>, který je určený převážně pro beznáhradové cvičení nebo menší skupiny cvičenců. Velký sál o rozloze 120 m<sup>2</sup> je plně zrenovován formou výměny všech povrchů. Tělocvičny jsou vybaveny bezprašnou, lakovanou podlahou. Velký sál má navíc pružnou podlahu. Vybaveny jsou i akustickým stropem a samostatnou vytápěcí jednotkou. Na každou tělocvičnu je vázána vlastní šatna se sprchami. Vlastní objekt byl fasádně zateplen s výměnou všech oken, dveří a podlah.



### Co Vám dělalo během rekonstrukce největší problémy a starosti, co Vás potěšilo a jste na to pyšní?

**Vladimír:** Největší problém a starost nám přinesl strop, podhled. Rozhodli jsme se pro akustický, ale nastaly potíže s kvalitou materiálu a realizací. Pyšní jsme na ten problémový strop, pružnou podlahu a zázemí.

**Marta:** Snažili jsme se oslovit lidi, ty nejlepší, a výsledky uvidíte sami. Určitě jsme spokojeni s výsledkem realizace.



**Jak probíhal úklid po rekonstrukci? Pořádáte sokolské brigády?**

**Marta:** Úklid jsme si zajišťovali v převážné míře sami se členy. Buď byla svolána menší brigáda, nebo prostě, kdo přišel a měl čas, tak pomohl uklidit.

**Komu všemu vděčíte za spolupráci při rekonstrukci, komu byste rádi poděkovali?**

**Vladimír:** Rádi bychom poděkovali všem, kdo nám pomáhali a fandili. V rámci realizace musím vyzdvihnout pana Vasila Puravce s rodinou, Tomáše Pokorného, pana Huráně, a z větších organizací ZD Mořina a Smestav s.r.o. Za celou realizaci musím zmínit zásadní přínos celého výboru TJ včetně hospodářky.

**Marta:** Já bych chtěla poděkovat všem členům TJ Sokol Hlásná Třebaň. Jsme rádi, že se nám podařil takový kus práce.

**Kdy se chystá otevření budovy? Bude nějaké slavnostní uvítání pro občany?**

**Vladimír:** Bohužel kvůli pandemii koronaviru se otevření sokolovny posouvá na dobu neurčitou. Situace zatím brzkému otevření nenasvědčuje. Zatím je předčasné říci, kdy a jak budeme moci občanům novou sokolovnu představit. Jistě o ni nepřijdete, i my se chceme pochlubit, jakou radost z ní teď máme.



**Na co všechno se mohou sportovci těšit? Máte již teď nějaké plány na další úpravy třeba přilehlého hřiště?**

**Vladimír:** Je to otázka aktivity cvičenců, cvičitelů a výboru. Pokud bude zájem stoupat, tak můžeme uvažovat o úpravách hřiště, třeba nového oplocení. Ale nepředbíhejme, čas nám ukáže, co si ještě můžeme finančně v budoucnu dovolit. Nyní nás rekonstrukce stála mnoho peněz. Děkuji obecnímu úřadu, který nám velice pomohl s prostranstvím před sokolovnou, což upoutá hlavní pohled od Karlštejské ulice.

**Marta:** Když se rekonstruuje, tak objekt vyžaduje pouze náklady, nepřináší zisk. Musíme se teď dát trochu finančně dohromady, abychom mohli v budoucnu zase vymýšlet další aktivity.

Marto a Vladimíre, děkuji Vám za rozhovor. Měla jsem možnost nahlédnout ke kořenům založení místní TJ a jako členka Sokola Vám chci oběma poděkovat za neuvěřitelnou snahu a modernizaci objektu. Už teď se těším, až se nám všem dveře Sokola zase otevrou. Děkuji.

**KONTAKTY NA TJ SOKOL HLÁSNÁ TŘEBAŇ**

Marta Starýchfojtů

tel.: 725 720 993,

tjsokol.hlasnatreban@seznam.cz



# P F 2 0 2 1

## **SBÍRKA PRO DĚTSKÝ DOMOV - ORGANIZUJE MICHAELA SIEGLOVÁ, HLÁSNÁ TŘEBAŇ**

V dnešní nelehké době je poměrně složité pro dětské domovy sehnat dárky pod stromček. Nekonají se veřejné akce, kterých se jinak domovy účastní. Rozhodla jsem se proto jednomu takovému pomoci. Jdete do toho se mnou? Udělejme dětem radost společně. Nejen tím, že přispějete penězi, ale sami dětem dárek vyberete. Jméno domova neuvádím, protože chci, aby byly děti opravdu překvapené. Více na mém facebookovém profilu [facebook.com/michaela.sieglova.71](https://www.facebook.com/michaela.sieglova.71)

- zde si vyberete dítě, koupíte mu nový dárek, kontaktujete mne kvůli zasílací adrese
- dary se hromadně zabalí a odvezou do domova

### **NEJZAŠŠÍ TERMÍN PRO DORUČENÍ VŠECH BALÍČKŮ JE 17. 12. 2020**

Daniel H. 15 let, florbal, fotbal	Darina B. 18 let, sportuje a nejraději čte
Deny, 15 let, přeje si pastelově fialovou mikinu vel. M	Erik S. 17 let, IT technologie, hry na PC
Jan M. 16 let, fotbal, hudba, autoškola	Jan Š. 15 let, florbal, parkourové skákání
Jarda N. 17 let, fotbal, jízda na kole, učí se truhlářem	Karel B. 13 let, rybaření, florbal i fotbal
Karolína C. 11 let, hry v přírodě, inline bruslení	Klára S. 12 let, malování, tancování, kolo
Martin H. 17 let, vlaky + fotbal	Martin M. 9 let, zvědavý, šikovný, florbal
Michal B. 12 let, energický sportovec, florbal	Ondřej M. 11 let, PC, kolo
Miguel D. 15 let, fotbal, běhání, IT technologie	Tomáš N. 18 let, fotbal, kolo, běh
Natálie H. 12 let, sportuje, jezdí na kole, začíná se parádit	
Radek M. 16 let, Judo, fotbal, líbí se mu pozice brankaře	
Veronika Š. 17 let, grafika, móda, hudba	



## Zpravodaj třebaňských a rovinských občanů a chatařů

Redakce a redakční rada: Hana Kornalská, Klára Kovaříková, Jiří Krátký, Miloslava Snopek, Monika Staňková

Uzávěrka příspěvků je 15. den v předchozím měsíci

Příspěvky, náměty a připomínky na [zpravodaj@hlasnatreban.cz](mailto:zpravodaj@hlasnatreban.cz)

Příspěvky nemusí vyjadřovat názor redakce. Redakce neodpovídá za obsah jednotlivých příspěvků a za stylistickou a gramatickou úpravu plakátů a inzerce.

**Prodej:** Hlásná Třebaň: obecní úřad, prodejna COOP a restaurace Česká Hospoda

Cena výtisku 5 Kč

Den vydání: první den v měsíci, ročník 33/ evidenční číslo přidělené MK ČR: E 10537

**Vydavatel:** Obec Hlásná Třebaň, Karlštejská 150, 267 18 Hlásná Třebaň

IČ 00233234, číslo účtu: 0363870339/0800

[obec@hlasnatreban.cz](mailto:obec@hlasnatreban.cz), +420 311 681 101

Úřední deska: <https://htreban.imunis.cz/edeska/>

Bezplatné SMS o dění v obci <https://hlasnatreban.mobilnirozhlas.cz/>

S registrací vám rádi pomůžeme i na úřadě.

Sazba: Tomáš Rieger

Tisk a distribuce: dobrovolníci a Obecní úřad Hlásná Třebaň